

WCLC 2026: os principais destaques do maior congresso mundial sobre câncer de pulmão

Foto: Banco de Imagens



Pág. 06

Na Coreia do Sul, maior congresso internacional da área apresentou avanços em terapias-alvo, conjugados anticorpo-droga e imunoterapia.

Novas possibilidades de tratamento para diferentes tipos e estágios do câncer de pulmão estiveram entre os destaques do World Conference on Lung Cancer (WCLC), realizado em Seul, na Coreia do Sul. O congresso reuniu resultados envol-

vendo novos medicamentos voltados a alterações específicas do tumor, terapias que permitem direcionar melhor a ação da quimioterapia e estratégias que buscam tratamentos personalizados ao perfil biológico de cada paciente.

Cultura

Pág.33

LETHICIA BRONSTEIN APRESENTA EXCLUSIVO MARRAKECH, COLEÇÃO INSPIRADA NAS CORES E TEXTURAS DO MARROCOS

REVISTA **Us**
4 DE OUTUBRO DE 2026

Com peças únicas, sem repetição, e trabalho artesanal, nova coleção de alta-costura traduz referências marroquinas a partir do repertório e do olhar autoral da estilista.

Vida Saudável

Caminhar devagar adianta? O que a ciência diz sobre o ritmo que protege o coração

Comportamento

Por que quanto mais você tenta não pensar em comê-la, mais pensa nela?

Estética

Peptídeos viram febre nos cremes

Cidade

Pág. 12

Outubro Rosa: médicos do HFC Saúde reforçam importância do diagnóstico precoce do câncer de mama

Cidade

Pág. 16

Megapacote de infraestrutura urbana vai pavimentar e recapear estradas, ruas e avenidas em Piracicaba

Cidade

Pág. 19

4ª Rota do Trabalho e Empreendedorismo já reúne mais de 400 vagas para o comércio

Frias Neto Corporate

Um departamento exclusivo voltado para imóveis comerciais, industriais e logísticos.

FRIASNETO
corporate
friasneto.com.br

Cidade

Pág. 39

A importância da identificação de alterações nos genes BRCA1 e BRCA2 para prevenção e acompanhamento do câncer hereditário

Foto: Banco de Imagens



Pesquisa com 412 portadores de variantes patogênicas acompanhados em dois centros de oncogenética de São Paulo identifica diferenças entre BRCA1 e BRCA2 no tipo e na idade de surgimento dos tumores

Cidade

Pág. 09

Mamografia: o exame que já salvou centenas de milhares de vidas — e que continua dividindo os médicos

Foto: Divulgação



Por Fernando Medina – responsável pelo Centro de Oncologia Campinas e do Cecan – Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba

Cidade

Pág. 13

IAA vai ganhar nova unidade de saúde com oito consultórios



Artigo

Idosos que votam não precisam fazer prova de vida



Gilson Alberto Novaes é Professor Universitário, Advogado, Mestre em Comunicação Social e Doutor em Educação Arte e História da Cultura. Foi Vereador e Presidente da Câmara Municipal de Santa Bárbara d'Oeste e é nosso colaborador.

Recentemente fiz um comentário sobre a importância do voto daqueles que já passaram dos 70 anos e que por isso o voto lhes é facultativo.

Hoje quero falar sobre outro fato importante sobre o voto dos idosos, isto é, aqueles que já são aposentados pelo INSS.

A participação dos aposentados nas eleições valerá como prova de vida para o INSS.

Não é o voto que conta, mas sim a presença!

Claro que nós, idosos, fazemos questão de participar desse momento cívico que é ajudar a definir os rumos para nosso país. Sei que muitos, acima de setenta anos, ainda fazem questão de participar das eleições. Eu sou um deles!

O comparecimento às urnas será uma das informações utilizadas pelo INSS para confirmar que o beneficiário está vivo.

Assim, não haverá necessidade de se fazer a prova de vida anual, evitando termos que comparecer ao banco ou ao INSS para provar que estamos vivos. Essa medida já foi adotada nas eleições de 2022 e nos é muito benéfica!

O INSS receberá esses dados do sistema do TSE -Tribunal Superior Eleitoral, e já computará como prova de vida.

A prova de vida é indispensável para identificar ao INSS que o beneficiário continua vivo, e assim garantir a manutenção dos seus pagamentos.

Atualmente são 40 milhões de beneficiários ativos, que terão duas oportunidades importantíssimas: votar, exercendo um dever cívico e garantir a continuidade dos benefícios que recebemos por uma vida inteira de trabalho!

Agora, uma informação para aqueles que mesmo assim, prefiram não ir votar: o INSS continua utilizando seu sistema próprio, denominado de SIRIS - Sistema de Registro de Informações Sociais, para conferir se você está vivo.

O segurado só será convocado a regularizar a situação, quando não for encontrada nenhuma fonte que confirme que ele continua vivo.

Para concluir, vamos deixar bem claro: ninguém, acima de 70 anos, é obrigado a ir votar, nem mesmo para continuar recebendo seus benefícios.

Como já disse, o governo dispõe de outros meios para conferir se estamos vivos.

Também, não é necessário votar em determinado candidato: o que vale é o comparecimento à eleição: compareceu

às urnas, não precisa se preocupar com a prova de vida!

Que possamos estar bem vivos, saudáveis, dispostos para escolher nossos representantes, e que possamos continuar recebendo nossa aposentadoria por muito tempo!

Que Deus nos abençoe, e abençoe nosso amado Brasil!

Artigo

Vamos às compras?



Sou Alexandre Reys, administrador de empresas com especialização em Finanças. Se este conteúdo fez sentido para você, acompanhe-me no instagram: @alexandre.reys

Fazer compras no supermercado faz parte da rotina de quase todos nós. Embora pareça simples, nem sempre é fácil voltar para casa com tudo o que precisamos — e somente com o que precisamos. Às vezes, esquecemos um item importante e levamos outros que nem estavam nos nossos planos. Com o tempo, aprendi algumas coisas com meus erros e acertos. Hoje, compartilho algumas dicas que podem ser adaptadas à realidade de cada pessoa.

Para mim, o primeiro passo é fazer compras de forma consciente. Isso talvez seja mais difícil do que parece! Começo preparando uma lista antes de sair de casa. Confiro o que tenho e o que está faltando, organizando os itens por categorias. Como os produtos costumam estar separados por seções, essa organização me ajuda a encontrar o que procuro, economizar tempo e evitar passar várias vezes pelos mesmos corredores. A lista também reduz a tentação de incluir compras extras.

Quando planejo a compra de alimentos, gosto de pensar no cardápio da semana. Assim, identifico os ingredientes necessários para as refeições — incluindo aquele bolo gostoso para o lanche da tarde. Também considero quanto posso gastar. O orçamento ajuda a definir prioridades e a colocar os itens essenciais em primeiro lugar.

Há quem goste de passear pelo mercado para conhecer novidades e ofertas. Eu entendo a curiosidade, mas sei que esse hábito pode me levar a comprar algo que não estava planejado e nem era necessário. Por isso, procuro encarar a ida ao supermercado como uma tarefa: vou para repor o que está faltando. De vez em quando, também compro algo que não estava na lista. Nesses momentos, avalio se realmente quero ou preciso daquele produto e, principalmente, se ele cabe no meu orçamento. Afinal, não adianta levar um item supérfluo e depois sentir falta do dinheiro para comprar algo essencial.

Promoções: vale a pena?

Muitos supermercados da cidade têm dias específicos de promoção. Às vezes, vale a pena visitar mais de um estabelecimento na semana, especialmente quando os descontos são bons. Essas idas também permitem comparar preços. Para acompanhar as ofertas, uma alternativa é seguir os supermercados nas redes sociais.

Mas procuro ficar atento às condições das promoções. Algumas parecem vantajosas à primeira vista, como “leve cinco e pague

quatro”. Antes de aproveitar, pergunto a mim mesmo: vou usar todas essas unidades? Se não, o desconto talvez não compense.

Limpeza e higiene

Produtos de limpeza e de higiene pessoal podem sair mais em conta no atacado. Quando as embalagens ou quantidades são grandes, posso combinar a compra com alguém e dividir os produtos e os custos. Só não deixo de conferir as datas de validade. Não adianta comprar em grande quantidade se os produtos vencerem antes de serem usados — especialmente os alimentos.

Aqui em Manaus, temos muitas opções de supermercados e atacadistas. Percebo que os preços de vários produtos comuns do dia a dia acabam sendo parecidos entre um lugar e outro. As diferenças mais significativas costumam aparecer nos dias de promoção, o que torna importante pesquisar e comparar.

Crianças, tempo e fome

Sempre que posso, prefiro fazer compras sem levar crianças. Sei que nem sempre isso é possível, mas, quando consigo deixá-las com alguém, acho mais fácil manter o foco e evitar gastos que não estavam previstos.

Também procuro ir ao supermercado com tempo. Com pressa, fica mais difícil comparar preços, observar a qualidade dos produtos e seguir a lista com calma. E aprendi que não é uma boa ideia fazer compras com fome. Nessas horas, a vontade de comer pode falar mais alto, e acabamos escolhendo produtos pelo desejo do momento, não pelo planejamento. Isso pode pesar no bolso e até prejudicar a alimentação.

Com que frequência fazer compras?

Para os alimentos, prefiro fazer compras semanais. A despensa e a geladeira nem sempre têm espaço para guardar grandes quantidades, e comprar aos poucos ajuda a manter os produtos frescos e a reduzir o desperdício. Já os itens de limpeza e higiene pessoal podem ser comprados, por exemplo, uma vez por mês, desde que haja espaço para armazená-los e que a quantidade faça sentido.

No fim das contas, fazer compras bem planejadas não significa abrir mão de tudo o que dá prazer. Para mim, significa conhecer as próprias necessidades, respeitar o orçamento e fazer escolhas conscientes. Com uma lista, organização e atenção às ofertas, a ida ao supermercado pode ficar mais simples — e pesar menos no bolso.

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente; **E-mail:** contato@ folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

NOVO PORTAL FOLHA DE PIRACICABA

REFORMULADO
MODERNO
DINÂMICO
INTERATIVO

O jornal **Folha de Piracicaba** apresenta seu novo portal digital: um site totalmente reformulado, moderno, dinâmico e interativo, desenvolvido para oferecer uma experiência ainda mais completa aos leitores e maior visibilidade aos parceiros comerciais. Junto a atualização diária, o portal reúne as principais notícias de Piracicaba e região, além de conteúdos de grande relevância nas áreas de saúde, comportamento, bem-estar e qualidade de vida.

Entre os grandes destaques está a **Revista Us**, um espaço diferenciado e sofisticado que aborda temas como moda, estética, comportamento, filhos, pets, gastronomia, turismo, estilo de vida e vida saudável, conectando marcas e leitores através de conteúdos atuais, inspiradores e altamente atrativos.



Informação, visibilidade e conexão em uma plataforma moderna e sem fronteiras

Mais do que um portal de notícias, o novo site da **Folha de Piracicaba** foi criado para valorizar empresas, profissionais e anunciantes, oferecendo espaços exclusivos de visibilidade e fortalecimento institucional. Um dos grandes diferenciais é a editoria **Folha Business**, ambiente dedicado à publicação de matérias empresariais que ampliam a presença e a credibilidade das marcas junto ao público. Além disso, todas as matérias podem ser traduzidas para os idiomas **inglês** e **espanhol**, permitindo que o conteúdo ultrapasse fronteiras e alcance leitores em diferentes países, ampliando o potencial de divulgação das empresas parceiras. O novo portal representa inovação, alcance e posicionamento estratégico para marcas que desejam estar conectadas com um público moderno, informado e cada vez mais digital.



www.folhadepiracicaba.com.br





INTERMEDICI

PLANOS DIFERENCIADOS DE SAÚDE

PLANOS PARA O FUTURO

COMEÇAM COM UMA
ESCOLHA SEGURA HOJE.

Planos de saúde para você, sua família ou sua empresa, com atendimento diferenciado em Piracicaba, Tietê, Cerquilha e toda a região, além de atendimento na cidade de São Paulo.

Tranquilidade para cuidar de quem mais importa, com saúde e qualidade de vida.

ACESSO A HOSPITAIS DE REFERÊNCIA



HOSPITAL ISRAELITA
ALBERT EINSTEIN



SÍRIO-LIBANÊS



OSWALDO CRUZ
HOSPITAL ALEMÃO

VILA NOVA STAR
REDE D'OR

Unimed



SANTA CASA DE PIRACICABA



HFC Saúde

**Fale com nossos
consultores**
e consulte os planos para
condições de cobertura.



(19) 3437-3770



@intermediciplanos



www.intermedici.com.br

Aquilo que carregamos dentro circula pelas artérias



Dr. Humberto Magno Passos
CRM-SP 73689 | RQE 91728
Cardiologista clínico e intervencionista.
Escritor e palestrante.
@drhumbertopassos / @duocuorecardiologia
Duo Cuore — Instituto de Cardiologia
humbertopassos.com.br
Autor de Conversas do Coração e As Três Dimensões da Saúde.



Que mais precisamos para enfrentar um dia, para navegar pela vida, para sustentar uma existência, para encontrar conforto em meio à turbulência, para exercer a nossa profissão, para nos relacionar acreditando na vida, nas pessoas e nas relações, oferecendo mais do que pedindo emprestado, construindo uma vida mais próspera no sentido amplo, de mais pertencimento, de relações mais saudáveis, de mesas mais interessantes?

Precisamos de FÉ.

Não da fé que cabe no verbete do Aurélio ou em qualquer outra explicação, por melhor que seja. A fé precisa ganhar o coração.

E um coração sem fé é um barco atracado no porto, acorrentado, com o casco bonito e a vela recolhida, sem possibilidade de navegar.

A navegação pela vida não depende exclusivamente de bússola.

Há, sim, uma bússola necessá-

ria, mas antes dela é preciso fé. Sem fé não há navegação.

Aprendi isso muitas vezes numa sala de hemodinâmica, de madrugada, entre o bip ritmado do monitor e o frio que sobe pelo avental de chumbo, olhando a mão de um paciente agarrada ao lençol enquanto o contraste revelava a artéria fechada.

Ali há preparo, há fio-guia, balão, stent, protocolo, anos de treino.

Mas há também algo que nenhum material traz na embalagem: a decisão de avançar. O medo existe, e deve existir.

Mas não é o medo que paralisa. É o medo que nos devolve a responsabilidade, que afina as mãos e acorda os olhos.

Uma fé encarnada, entranhada, é o que permite sair ao mar aberto com esse medo e não com o outro.

O coração, aliás, ensina a fé todos os dias. Ele não trabalha apenas quando contrai.

É na diástole, no relaxamento, naquele instante que parece

nada, que o músculo se enche e que as próprias coronárias recebem o sangue que o sustenta.

O coração confia no enchimento que ainda não viu.

Talvez a fé seja isso: a DIÁSTOLE DA ALMA, o momento em que paramos de apertar para podermos ser preenchidos.

E a ciência, com a sua prudência necessária, vem se aproximando desse território.

Um grande estudo de Harvard, acompanhando mais de setenta e quatro mil enfermeiras ao longo de duas décadas, observou que quem frequentava a vida religiosa em comunidade mais de uma vez por semana teve risco de morte cerca de um terço menor, inclusive por causas cardiovasculares.

Uma meta-análise com mais de duzentas mil pessoas associou o otimismo, essa esperança que

olha adiante, a um risco menor de eventos cardiovasculares. São associações, não provas de causa, e é honesto dizê-lo. Mas elas sugerem que aquilo que carregamos por dentro também circula pelas artérias.

Obviamente, a fé não substitui o preparo, tampouco as construções universais necessárias para ganharmos o mundo. Nenhum stent é implantado com oração no lugar da técnica.

A fé faz com que saíamos para ganhar o mundo sem perder a alma, sobretudo quando está centrada no transcendente, em Deus. Não uma fé centrada no material, naquilo que vemos e palpamos. Essa fé é como um exame de ontem: fala de um momento que já passou. Tem prazo de validade, e quando olhamos, ela já venceu.

Que neste tempo, possamos pedir ao Pai que nos conceda mais

fé, porque a partir dela todas as coisas são possíveis.

Então temos o arbítrio para fazer escolhas, para olhar sob outra perspectiva, para contribuir, porque a fé é, antes de tudo, um caminho de contribuição. **O coração também sabe disso. As coronárias são os primeiros ramos da aorta: o coração nutre primeiro a si mesmo, e é exatamente por isso que consegue nutrir o corpo inteiro.**

Contribuímos conosco e, contribuindo conosco, contribuímos naturalmente em direção ao outro.

Que possamos compreender e caminhar por essa fé que me move em direção ao outro, levando, fazendo, operando dentro da lógica e da plataforma que me foram dadas há muito tempo.

O barco está no porto.

A corrente, só nós sabemos onde está presa.

O TERRENO CERTO PARA

CONSTRUIR

seu futuro!

LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

LOTEAMENTO PLANEJADO

EXCELENTE CUSTO-BENEFÍCIO

TERRENOS DE

175m²

a 282m²

A PARTIR DE

R\$ 120 MIL

LOCALIZAÇÃO:

ALTOS DO SÃO FRANCISCO

REGIÃO TRANQUILA E EM CRESCIMENTO

FÁCIL ACESSO A TUDO QUE VOCÊ PRECISA

INFRAESTRUTURA COMPLETA

ÓTIMA OPÇÃO PARA MORAR OU INVESTIR

FALE AGORA COM O CORRETOR!

CORRETOR RESPONSÁVEL

(19) 99969-3704

Everton Pereira

TESSA

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

O LUGAR IDEAL PARA CONSTRUIR SUAS CONQUISTAS.

WCLC 2026: os principais destaques do maior congresso mundial sobre câncer de pulmão

Na Coreia do Sul, maior congresso internacional da área apresentou avanços em terapias-alvo, conjugados anticorpo-droga e imunoterapia; oncologista da Oncoclínicas destaca estudos que podem influenciar a prática clínica

Foto: Banco de Imagem

Novas possibilidades de tratamento para diferentes tipos e estágios do câncer de pulmão estiveram entre os destaques do World Conference on Lung Cancer (WCLC), realizado em Seul, na Coreia do Sul. Considerado o maior evento internacional dedicado ao câncer de pulmão, o congresso reuniu resultados envolvendo novos medicamentos voltados a alterações específicas do tumor, terapias que permitem direcionar melhor a ação da quimioterapia e estratégias que buscam tratamentos personalizados ao perfil biológico de cada paciente.

Para o oncologista William Nassib William Jr., líder nacional de tumores torácicos da Oncoclínicas, uma das principais mensagens desta edição foi a consolidação de uma mudança que já vinha acontecendo na área: o câncer de pulmão é cada vez menos tratado como uma doença única.

“Estamos aprendendo a dividir o câncer de pulmão em diferentes grupos biológicos e, a partir daí, escolher tratamentos cada vez mais específicos. O grande movimento é sair de uma lógica em que todos os pacientes recebem praticamente as mesmas estratégias e avançar para uma medicina baseada nas características de cada tumor”, explica.

Entre os temas que ganharam espaço no congresso estão os conjugados anticorpo-droga (ADCs), medicamentos que utilizam anticorpos para reconhecer determinados alvos das células tumorais e, assim, entregar uma carga de quimioterapia de maneira mais direcionada. A tecnologia apareceu tanto em pesquisas sobre câncer de pulmão de pequenas células quanto em tumores com alterações genéticas específicas.

Câncer de pequenas células: novas opções após a progressão

Um dos estudos que chamou atenção foi o MAVERICK, que comparou duas estratégias para pacientes com câncer de pulmão de pequenas células: o acompanhamento do cérebro por ressonância magnética e a realização de radioterapia craniana profilática, utilizada para reduzir o risco de disseminação da doença para o cérebro.

O trabalho mostrou maior deterioração cognitiva entre os pacientes submetidos à radioterapia, enquanto a sobrevida global foi semelhante entre os grupos. O estudo incluiu pacientes com doença limitada e extensa, o que, segundo o oncologista, exige cautela na in-

terpretação dos resultados.

“Para a doença extensa, os dados reforçam uma estratégia que já vem sendo adotada: acompanhar o cérebro de perto com ressonância e reservar a radioterapia para quando houver necessidade. Para a doença limitada, ainda temos uma discussão em aberto e precisamos dos resultados de outros estudos antes de considerar a questão encerrada”, afirma.

Outro destaque veio de dois estudos de fase 3 com ADCs direcionados à proteína B7-H3, o TAISHAN-302, com o tambotatug pelitecan, e o ARTEMIS-008, com o risvutatug rezetecan. Os dois compararam os medicamentos ao topotecano em pacientes com câncer de pulmão de pequenas células que já haviam recebido tratamento e mostraram redução importante do risco de morte.

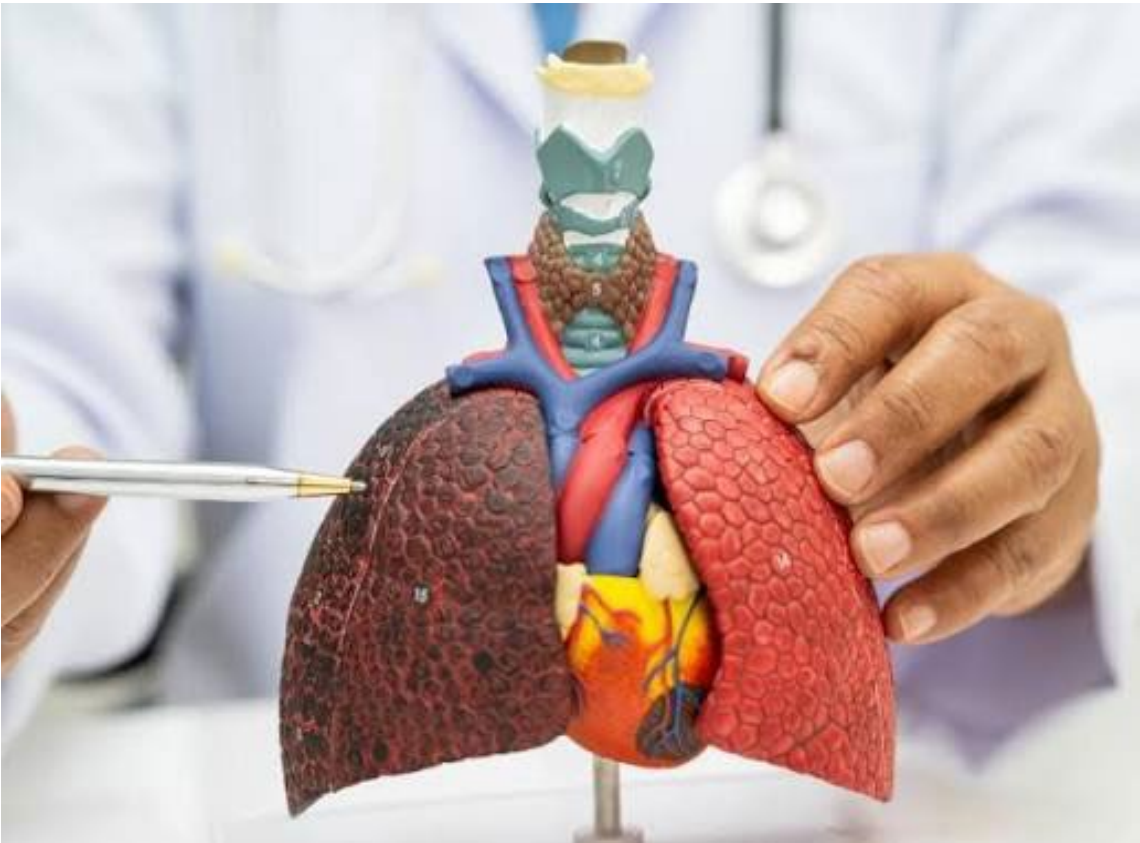
Segundo William William, os resultados chamam atenção por apontarem para uma possível mudança no tratamento após a primeira linha. “Os ADCs estão mostrando uma atividade bastante consistente nesse cenário. Ainda precisamos acompanhar a evolução regulatória e os resultados em diferentes populações, mas existe um sinal muito forte de que essa classe de medicamentos pode ocupar um espaço importante no tratamento do câncer de pequenas células”, diz.

Tratamento mais personalizado também antes da cirurgia

Na doença localizada, um dos dados mais maduros veio do acompanhamento de oito anos do ADAURA, que avaliou o uso de osimertinibe após a cirurgia em pacientes com câncer de pulmão de não pequenas células e mutações no gene EGFR.

Entre os pacientes com doença nos estágios II e IIIA, a sobrevida global em oito anos foi de 74% entre os que receberam osimertinibe e de 58% entre os que receberam placebo.

Para o especialista, o resultado reforça uma transformação importante na medicina de precisão: identificar alterações genéticas no tumor pode ser relevante mesmo quando a doença ainda está localizada. “Durante muito tempo, quando falávamos em terapia-alvo, pensávamos principalmente em doença metastática. Hoje sabemos que o perfil molecular também pode orientar o tratamento depois da cirurgia e potencialmente modificar a história natural da doença”, afirma.



Os resultados apresentados em Seul apontam para uma oncologia torácica cada vez mais individualizada para diferentes momentos da jornada do paciente

PAULISTA Restaurante

O restaurante **Paulista** é a **escolha certa** para o seu almoço!

38 ANOS DE SABOR
NO CORAÇÃO DE PIRACICABA

Entre os pacientes com doença nos estágios II e IIIA, a sobrevida global em oito anos foi de 74% entre os que receberam osimertinibe e de 58% entre os que receberam placebo.

Para o especialista, o resultado reforça uma transformação importante na medicina de precisão: identificar alterações genéticas no tumor pode ser relevante mesmo quando a doença ainda está localizada. “Durante muito tempo, quando falávamos em terapia-alvo, pensávamos principalmente em doença metastática. Hoje sabemos que o perfil molecular também pode orientar o tratamento depois da cirurgia e potencialmente modificar a história natural da doença”, afirma.

PAULISTA Restaurante

ENVIE UMA MENSAGEM E RECEBA NOSSO CARDÁPIO!
(19) 99948.6635

R. do Rosário, 2286
PIRACICABA

“*Estamos aprendendo a dividir o câncer de pulmão em diferentes grupos biológicos e, a partir daí, escolher tratamentos cada vez mais específicos. O grande movimento é sair de uma lógica em que todos os pacientes recebem praticamente as mesmas estratégias e avançar para uma medicina baseada nas características de cada tumor*”

Outra fronteira que ganhou espaço no congresso foi o uso de terapias-alvo antes da cirurgia. No estudo NAUTIKA-1, o tratamento com divarasibe em pacientes com mutação KRAS G12C levou a resposta patológica maior em 42% dos casos, enquanto pacientes com alterações em ALK tratados com alectinibe apresentaram resposta patológica maior de 56%.

Os dados ainda não significam uma mudança imediata de conduta, mas reforçam a possibilidade de utilizar medicamentos direcionados a alterações moleculares também em fases potencialmente curáveis da doença.

Mais opções para quem tem alterações genéticas específicas

Na doença metastática, os resultados reforçaram a expansão das alternativas para grupos definidos por alterações moleculares.

O PAPILLON, por exemplo, trouxe novos dados para pacientes com inserções do éxon 20 do gene EGFR. A análise final mostrou sobrevida global mediana de 34,3 meses com amivantamabe associado à quimio-

terapia, contra 27,9 meses com quimioterapia isolada. Como houve grande número de pacientes que receberam amivantamabe depois da progressão, o chamado crossover dificultou a demonstração de diferença estatisticamente significativa na análise convencional de sobrevida global.

Já o REZILIENT 3, também em pacientes com inserções do éxon 20 do EGFR, mostrou aumento da sobrevida livre de progressão com a combinação de quimioterapia e zipalertinib em comparação com quimioterapia isolada.

“Estamos vendo uma ampliação real das opções para pacientes com alterações que, até pouco tempo atrás, tinham poucas alternativas específicas. O desafio agora é definir qual estratégia funciona melhor para cada perfil molecular e em qual momento do tratamento”, explica William.

Outro resultado relevante foi o DESTINY-Lung04, em pacientes com mutação no gene HER2. O tratamento com trastuzumabe deruxtecana, um ADC direcionado ao HER2, aumentou a sobrevida livre de progressão em comparação com quimioimu-

noterapia. A sobrevida global, porém, ainda não demonstrou benefício estatisticamente significativo na análise apresentada.

Pesquisa brasileira também ganha espaço no WCLC

Entre os trabalhos apresentados no congresso esteve o AMIGO-1, iniciativa brasileira concebida pelo próprio William William e conduzida por meio do Latin American Cooperative Oncology Group (LACOG), em 13 centros do país.

A pesquisa avaliou a combinação de amivantamabe, lazertinibe e pemetrexede em pacientes com câncer de pulmão de não pequenas células avançado ou metastático com mutações clássicas do EGFR. Ao todo, foram incluídos 54 pacientes.

O principal desfecho foi atingido: 66,7% dos participantes estavam sem progressão da doença após 18 meses, acima do parâmetro histórico utilizado no desenho da pesquisa. A mediana de sobrevida livre de progressão foi de 25,1 meses.

Um dos achados que mais chamaram a atenção foi o desempenho de pacientes com co-mutação no gene TP53, grupo associado, em geral, a pior

prognóstico. “O AMIGO-1 nasceu da pergunta sobre até onde poderíamos ir na intensificação do tratamento. Os resultados mostram uma atividade importante e levantam a possibilidade de que essa estratégia tenha um papel especialmente interessante em pacientes com características de pior prognóstico. Mas também precisamos avaliar cuidadosamente a toxicidade e entender quem realmente se beneficia dessa intensificação”, afirma William.

Na avaliação do oncologista, os resultados apresentados em Seul apontam para uma oncologia torácica cada vez mais individualizada para diferentes momentos da jornada do paciente, mas também traz novos desafios para a prática clínica.

“O que vemos hoje é uma mudança de paradigma. Não estamos mais falando simplesmente em tratar um câncer de pulmão, mas em identificar qual é a alteração que está dirigindo aquele tumor e escolher a estratégia mais adequada para aquele paciente. O próximo passo é transformar esse conhecimento em tratamentos mais eficazes, mais seguros e acessíveis”, conclui.

LYD

HOME & MALL

ONDE RESIDENCIAL E COMERCIAL SE INTEGRAM DE MANEIRA PLANEJADA

O Lyd se conecta diretamente a esse espaço, oferecendo mais praticidade e comodidade para a sua rotina.

Acesso exclusivo ao supermercado através do sobressolo

PORTO

GESTÃO DE IMÓVEIS

Paixão em conectar imóveis e pessoas

Canetas emagrecedoras no SUS: quem poderá usar? Médico explica critérios e cuidados

Ministério da Saúde estuda disponibilizar medicamentos para obesidade na rede pública; especialista alerta que tratamento não deve ser confundido com uso estético

As chamadas “canetas emagrecedoras” podem ganhar espaço no Sistema Único de Saúde (SUS), mas a possível disponibilização dos medicamentos deve seguir critérios médicos e um protocolo específico. O Ministério da Saúde informou que conduz estudos para avaliar o uso dessas medicações em pacientes da rede pública e que a proposta é oferecer o tratamento de forma responsável.

Entre as iniciativas está o estudo Real-Bari, realizado pelo Grupo Hospitalar Conceição (GHC), em Porto Alegre (RS), que avalia o uso de semaglutida em pacientes com obesidade grave ou associada a outras morbidades. Ao todo, 250 pacientes serão acompanhados. A pesquisa também busca avaliar se o tratamento pode ajudar pessoas que aguardam cirurgia bariátrica a controlar a doença.

Para o médico clínico com atuação em endocrinologia e metabologia Igor Viana, a discussão é importan-

te porque os medicamentos à base de GLP-1 passaram a fazer parte do tratamento da obesidade, mas sua indicação precisa levar em conta as características de cada paciente.

“A obesidade é uma doença crônica e o tratamento precisa ser individualizado. Os medicamentos que atuam sobre o GLP-1 podem ser uma ferramenta importante para determinados pacientes, mas não devem ser encarados como uma solução rápida para perda de peso ou como um recurso exclusivamente estético”, afirma.

Segundo o especialista, um dos principais desafios de uma eventual incorporação ao SUS será estabelecer critérios claros para identificar quem pode se beneficiar do tratamento e garantir acompanhamento médico durante todo o processo.

“Não basta disponibilizar a medicação. É necessário avaliar indicação, contraindicações, possíveis efeitos adversos e a resposta de cada paciente. O medicamento precisa es-

tar associado a uma estratégia de cuidado que inclua alimentação, atividade física e acompanhamento clínico”, explica Viana.

Medicamento não é para qualquer pessoa

A popularização das canetas também aumentou o interesse de pessoas que desejam perder poucos quilos ou acelerar o emagrecimento. Para o médico, essa utilização indiscriminada pode desviar o foco do tratamento da obesidade como doença.

“Existe uma diferença entre tratar uma doença e utilizar um medicamento apenas para atingir determinado padrão estético. Quando falamos em SUS, a definição de critérios é ainda mais importante para garantir que os recursos sejam destinados aos pacientes que apresentam maior necessidade clínica”, diz.

O Ministério da Saúde afirma que pretende concluir um protocolo para definir como os medicamen-



Foto: Banco de Imagem

Um dos principais desafios de uma eventual incorporação ao SUS será estabelecer critérios claros para identificar quem pode se beneficiar

tos poderão ser disponibilizados nacionalmente. A pasta também informou que o país já possui 14 medicamentos registrados para o tratamento da obesidade e que trabalha para ampliar a produção nacional de semaglutida.

Para Viana, o possível avanço no acesso precisa vir acompanhado de informação. “O maior ganho não está simplesmente em oferecer uma caneta, mas em ampliar o acesso a um tratamento adequado para uma doença que pode estar associada a diabetes, doenças cardiovasculares e outras complicações. O objetivo deve ser melhorar a saúde e a qualidade de vida do paciente, e não apenas reduzir o número na balança”, conclui.

AQUI, PREVENÇÃO E PROTEÇÃO ANDAM JUNTAS.

SUA FAMÍLIA IMUNE, NÃO TEM PREÇO.

PAIVACIN

vacinas para adultos e crianças

Av. São João, 507 | São Judas | Piracicaba
(19) 3433-1013 | www.paivacin.com.br

SIGA-NOS PELO INSTAGRAM >>

Mamografia: o exame que já salvou centenas de milhares de vidas — e que continua dividindo os médicos

Detectar o câncer de mama antes que ele dê sinais pode reduzir a mortalidade em até 40%. Para quem tem risco elevado, um exame complementar muda o jogo: a ressonância magnética encontra o que a mamografia não vê.



Por Fernando Medina – responsável pelo Centro de Oncologia Campinas e do Cecan – Centro do câncer da Santa Casa de Piracicaba

Todo ano, milhões de mulheres recebem o convite — às vezes um cartão pelo correio, outras uma mensagem do posto de saúde — para fazer um exame desconfortável, rápido e que pode mudar o rumo de uma vida. A mamografia não impede que o câncer de mama se desenvolva. Mas décadas de pesquisa convergem numa conclusão que a ciência considera sólida: é o único método de rastreamento comprovadamente capaz de reduzir a mortalidade pela doença, ao flagrar tumores quando ainda são pequenos demais para serem tocados ou sentidos.

Os números impressionam. Ensaios clínicos randomizados, considerados o padrão-ouro da medicina, mostram queda de cerca de 20% na mortalidade entre as mulheres convidadas ao exame. Já os estudos que acompanham quem de fato se examina apontam benefício ainda maior: reduções de até 40% a 41% na mortalidade. O lendário estudo sueco Two-County, que acompanhou mulheres por 29 anos, registrou queda entre 27% e 31% na mortalidade entre participantes de 40 a 74 anos.

Nos Estados Unidos, uma análise publicada no JAMA cobrindo o período de 1975 a 2019 atribuiu ao rastreamento — em conjunto com os avanços no tratamento — boa parte da impressionante redução de 58% na mortalidade por câncer de mama observada no país em mais de quatro décadas. Tumores descobertos pelo exame tendem a ser menores, com menor comprometimento dos linfonodos, o que significa tratamentos menos agressivos e menos sequelas.

40 ou 50 anos? Cada ano ou de dois em dois?

Se a eficácia é consenso, o mesmo não se pode dizer sobre os detalhes. As principais diretrizes do mundo convergem num ponto: o rastreamento deve começar aos 40 anos. Daí em diante, porém, a conversa fica mais complicada. O Colégio Americano de Radiologia defende mamografias anuais a partir dos 40. O grupo do governo americano que emite recomendações de prevenção (USPSTF), em atualização de 2024, passou a recomendar oferecer o exame já na quarta década de vida, mas com decisão individualizada. Outras orientações, mais cautelosas, sugerem começar aos 50, de dois em dois anos. A raiz da divergência é o famigerado

balanço entre benefício e dano. Cerca de 10% das mamografias geram um resultado que exige reexame — a temida “reconvocação” —, embora menos de 2% desses casos resultem em biópsia.

Existe ainda o sobrediagnóstico: cânceres que seriam detectados, mas jamais se tornariam perigosos na vida da paciente, estimados entre 1% e 10% dos casos em análises ajustadas. E há o custo emocional: a ansiedade entre o exame e o resultado definitivo.

Rastrear todos os anos, em vez de dois em dois, aumenta a proteção — modelos calculam redução de mortalidade de 40% contra 32% em mulheres de 40 a 84 anos —, mas às custas de mais reconvocações e mais sobrediagnóstico. É essa conta, que mistura estatística e valores humanos, que as diretrizes ponderam de modos diferentes.

Quando a mamografia não é suficiente

Para algumas mulheres, o dilema “anual ou bienal” nem sequer se coloca. Elas precisam de outra coisa: um exame que veja o que a mamografia não consegue ver. É aí que entra a ressonância magnética (RM) das mamas com contraste, indicada como complemento para mulheres com risco vitalício de câncer de mama igual ou superior a 20%.

A lista de indicações é precisa, conforme as diretrizes atualizadas do Colégio Americano de Radiologia em 2025: portadoras de mutações genéticas de alta penetrância — como BRCA1, BRCA2, TP53, PTEN, CDH1 e PALB2 — devem iniciar a RM anual já entre os 25 e os 30 anos; mulheres com risco calculado em modelos genéticos a partir de 20% seguem a mesma orientação; sobreviventes de linfoma de Hodgkin tratadas com radioterapia torácica na juventude entram na fila oito anos após a radioterapia ou aos 25–30 anos, o que acontecer por último.

O ganho é significativo. Juntas, mamografia e RM alcançam sensibilidade de 91% a 98% — nenhum exame isolado chega perto disso. Em portadoras de BRCA2, estudos associam a estratégia à melhora da sobrevida em dez anos, com cânceres descobertos menores e em estágio mais precoce.

Mas a RM tem seu próprio preço: taxa de reconvocação de 15,1% (con-

tra 6,4% da mamografia) e quase cinco vezes mais biópsias guiadas por imagem. E há um detalhe que muita gente desconhece: sem contraste, o exame não serve para rastreamento. A sensibilidade depende do realce dinâmico das lesões — ou seja, do gadolínio na veia. Em geral, os dois exames se alternam a cada seis meses, de modo que a paciente de alto risco passa por uma imagem semestral.

Mamas densas: a fronteira em aberto

Entre o rastreamento convencional e o de alto risco há uma zona cinzenta que move a pesquisa atual: as mamas densas. A densidade mamária reduz a sensibilidade da mamografia e, ao mesmo tempo, eleva o risco basal de câncer. Ainda assim, as evidências não são suficientes para recomendar rotineiramente ultrassom ou RM a todas as mulheres com mamas densas.

Uma exceção promissora: o estudo DENSE, realizado na Holanda, mostrou que oferecer RM a mulheres com mamas extremamente densas reduziu em 50% os casos de câncer de intervalo — aqueles que aparecem entre uma mamografia e outra. Para essa população, a RM já pode ser considerada, a critério da paciente e da equipe médica.

O que fica do balanço

Reunir tudo num único conselho é impossível — e talvez seja essa a mensagem mais honesta. Para a maioria das mulheres, a recomendação vigente é simples: a partir dos 40 anos, converse com seu médico sobre quando e com que frequência fazer a mamografia. Para as que carregam mutações genéticas, histórico familiar pesado ou radioterapia na juventude, a resposta é outra e mais intensa: mamografia e ressonância magnética com contraste, alternadas ao longo do ano.

Entre um extremo e outro, está a decisão compartilhada — aquela conversa que transforma números de estudo em escolha pessoal. Em uma doença que mata 40% menos quando encontrada cedo, ignorar o rastreamento segue sendo, estatisticamente, o risco mais alto de todos.

Os números da história

- ~20%: redução na mortalidade por câncer de mama em ensaios clínicos randomizados entre mulheres convidadas ao rastreamento

- 40–41%: redução observada entre as mulheres que efetivamente se examinam

- 58%: queda na mortalidade nos EUA entre 1975 e 2019, somando rastreamento e avanços no tratamento

- 10%: proporção de mamografias que geram reconvocação; menos de 2% resultam em biópsia

- 91–98%: sensibilidade da combinação mamografia + ressonância magnética em mulheres de alto risco

- 50%: redução de câncer de intervalo com RM em mulheres de mamas extremamente densas (estudo DENSE)

Quem deve fazer ressonância magnética das mamas?

- Portadoras de mutações de alta penetrância (BRCA1/2, TP53, PTEN, CDH1, PALB2): anual, dos 25–30 anos

- Risco vitalício calculado $\geq 20\%$ (modelos Tyrer-Cuzick, Claus, BOADICEA): anual, dos 25–30 anos

- Radioterapia torácica ≥ 10 Gy antes dos 30 anos: anual, 8 anos após a radioterapia ou dos 25–30 anos

- Câncer de mama antes dos 50 anos ou mamas densas associadas à doença: anual a partir do diagnóstico

- Lesões de alto risco (hiperplasia atípica, carcinoma lobular in situ): considerar, conforme outros fatores

- Mamas extremamente densas: pode-se considerar por opção da paciente (evidência do estudo Evidence)

“Rastrear todos os anos, em vez de dois em dois, aumenta a proteção — modelos calculam redução de mortalidade de 40% contra 32% em mulheres de 40 a 84 anos —, mas às custas de mais reconvocações e mais sobrediagnóstico. É essa conta, que mistura estatística e valores humanos, que as diretrizes ponderam de modos diferentes”

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.



PRO CONT
condomínio



(19) 3377-9333

www.procontcondominio.com.br

SEU TERRENO NA PAULICÉIA!

PLANTÃO DE VENDAS | SÁBADO E DOMINGO

TERRENOS DE

240M²

ESCRITURA NO ATO



RUA MARILICE RODRIGUES DA SILVA PINTO | BAIRRO PAULICÉIA

R\$

A PARTIR DE: **109.900 MIL**

**ENTRADA
+240 X**

PARCELAS À PARTIR DE:
ATRAVÉS DO FINANCIAMENTO

CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

R\$ **1.486***
/MÊS

**8 FRENTE X
30 FUNDO**

**ACEITA PERMUTA
COM CARRO**

**ENTRADA + 12X DIRETO
COM O PROPRIETÁRIO**

CRECI 28097J

Paulo
imobiliária



19 2105.0555



*SUJEITO À ANÁLISE E APROVAÇÃO DE CRÉDITO E ÀS CONDIÇÕES VIGENTES DA CAIXA. VALORES PODEM VARIAR CONFORME TR, SEGUROS E DEMAIS ENCARGOS. PARCELA INICIAL DE R\$ 1.486,00 DEPENDENDO VALOR DE ENTRADA À ANÁLISE PELO SISTEMA SAC DA CAIXA.

Outubro Rosa em Piracicaba: além das campanhas, compromisso com o cuidado



Alex Gonçalves
Presidente da APM Piracicaba
Gestor da CPL da Saúde

Outubro Rosa precisa provocar uma avaliação concreta da assistência à mulher em Piracicaba. Há avanços: segundo a Prefeitura, foram realizadas 14.565 mamografias no primeiro semestre de 2025, contra 2.524 no mesmo período de 2024, acompanhadas do anúncio de eliminação da fila de espera. Entretanto, atender à demanda registrada não significa alcançar todas as mulheres que precisam de rastreamento. Quem enfrenta dificuldades para acessar a unidade, conseguir uma solicitação ou comparecer ao exame pode permanecer invisível às estatísticas. O volu-

me de procedimentos deve ser acompanhado de informações sobre investigação concluída, estágio ao diagnóstico e acesso ao tratamento. Os dados apresentados para o indicador Cuidado Integral à Saúde da Mulher reforçam essa preocupação. Entre 38 equipes de Atenção Primária, seis foram classificadas como regulares, 12 suficientes, 19 boas e uma ótima; entre 54 equipes de Saúde da Família, 41 foram consideradas suficientes e 13 boas. Assim, 64,1% das 92 equipes ficaram nos níveis regular ou suficiente, e apenas uma alcançou o nível ótimo. Esse indicador não mede isoladamente o

diagnóstico precoce do câncer de mama, mas oferece elementos para discutir a qualidade do acompanhamento. A análise deve considerar acesso, registros, condições de trabalho e integração da rede, evitando responsabilizar exclusivamente as equipes. O relatório municipal do primeiro quadrimestre de 2026 apresenta 64,9% de cobertura estimada da APS e 35% no indicador de mamografia para mulheres de 50 a 69 anos nos últimos 24 meses, registrado como 100% da meta cumprida. Atingir uma meta administrativa, porém, não comprova acesso suficiente nem acompa-

nhamento integral. A memória de cálculo utiliza quantidade de exames, exigindo cautela para interpretar o resultado como proporção de mulheres efetivamente acompanhadas. O mesmo relatório registra 35% no rastreamento do colo do útero, dimensão complementar da saúde da mulher. É necessário qualificar esses indicadores e acompanhar o percurso de cada paciente com resultado alterado. A dimensão do câncer de mama exige também transparência epidemiológica. A Prefeitura informou 181 mortes de mulheres pela doença entre 2015 e 2018, dado histórico

que não permite estabelecer a tendência atual. Para 2024, divulgou 371 novos casos de câncer em mulheres atendidas pela rede municipal, abrangendo diferentes tipos — portanto, esse número não representa a incidência específica de câncer de mama. Nas fontes consultadas, não foi localizada uma série municipal recente consolidada de incidência e estágio ao diagnóstico. Piracicaba precisa tornar esses resultados acessíveis, juntamente com os tempos até biópsia e tratamento. O compromisso do Outubro Rosa deve ser demonstrado pela continuidade da assistência e pelas vidas preservadas.

R\$ 13,99

ADORO!!

VENHA PARA ESCUNA CHOPERIA

FESTIVAL DAS CERVEJAS!

PROMOÇÕES TODOS OS DIAS!

OFERTÃO IMPERDÍVEL

R\$ 12,99

O HAPPY HOUR ESTÁ COMPLETO!

BEBA COM ALEGRIA!

SÓ R\$ 12,99

TODOS OS DIAS!

NA COMPRA DE DUAS PORÇÕES,

GANHE 8 PASTELZINHOS DE PIZZA

R\$ 9,99

COPÃO DE VIDRO 450ml

PREÇOS DE 01 COPÃO

R\$ 9,90	R\$ 9,90				
87,3	87,1				
R\$ 11,90	R\$ 11,90	R\$ 11,90	R\$ 11,90	R\$ 11,90	R\$ 11,90
87,4	87,2	87,15	87,58	87,40	87,45

CERVEJA ROMARINHO SOMENTE

R\$ 4,99

O CLÁSSICO QUE VOCÊ AMA!

BEBIDA GELADA, GALERA REUNIDA!

R\$ 59,90

986.3

R\$ 59,90

986.1

R\$ 64,90

986.4

R\$ 64,90

986.2

R\$ 39,90

986.18

R\$ 39,90

986.19

R\$ 39,90

986.30

REÚNA OS AMIGOS E VEM PRO ROLE!

CHOPP GELADO DO JEITO QUE VOCÊ GOSTA!

BONS MOMENTOS MERECEM BRINDES!

DE TERÇA A DOMINGO ATÉ O FECHAMENTO DA CASA!

Outubro Rosa: médicos do HFC Saúde reforçam importância do diagnóstico precoce do câncer de mama

Especialistas destacam o papel da mamografia, do autoconhecimento e do acompanhamento médico na identificação da doença

Outubro Rosa é um período de mobilização para ampliar a conscientização sobre o câncer de mama e reforçar a importância do diagnóstico precoce. No HFC Saúde, os mastologistas Dr. Marcelo Martinelli e Dra. Cristiane Angeli alertam que os cuidados com a saúde das mamas devem acontecer durante todo o ano, com atenção aos sinais do corpo, realização dos exames recomendados e acompanhamento médico.

Um dos desafios apontados pelos especialistas é o diagnóstico da doença em estágios iniciais, especialmente entre mulheres mais jovens. Segundo os médicos, nesses casos, o câncer pode apresentar evolução mais rápida, tornando ainda mais importante a atenção a alterações nas mamas e a busca por avaliação profissional.

Para mulheres com histórico familiar de câncer de mama, principalmente quando mãe ou irmã tiveram a doença, o acompanhamento deve ser individualizado. O Dr. Marcelo Martinelli explica que, nesses casos, a orientação é iniciar o rastreamento cerca de dez anos antes da idade em que o familiar foi diagnosticado. Para a população em geral, os especialistas reforçam a importância da mamografia a partir dos 40 anos.

“O rastreamento do câncer de mama na população em geral, a gente recomenda a partir dos 40 anos de idade, mamografia e ultrassom. A gente sabe que a mamografia é o único exame que reduz a mortalidade para o câncer de mama”, explica Martinelli.

O diagnóstico precoce pode fazer diferença nas possibilidades de tratamento e nos resultados. De acordo com o mastologista, tumores identificados em estágios iniciais apresentam altas chances de cura e, em muitos casos, permitem abordagens terapêuticas menos complexas.

“Tumores pequenos, abaixo de 1 centímetro, têm chance de cura maior que 95%. Tumores diagnosticados precocemente salvam vidas mesmo”, destaca o médico.

Autoconhecimento e atenção aos sinais
Além dos exames de rastreamento e das consultas médi-

cas, o autoconhecimento das mamas é um aliado para que as mulheres percebam possíveis alterações. A Dra. Cristiane Angeli orienta que esse cuidado comece pela observação do próprio corpo, com atenção a mudanças na pele, na textura ou ao surgimento de nódulos.

“Eu sempre recomendo, desde novinha, olhar no espelho, perceber se tem alguma mudança de cor, de textura na pele da mama, se apareceu alguma manchinha, alguma lesão diferente”, orienta a mastologista.

A médica ressalta que conhecer as próprias mamas ajuda a identificar mudanças, mas não substitui os exames de rastreamento nem a avaliação profissional. Ao perceber algo diferente, a recomendação é procurar atendimento, sem deixar que o medo atrase a investigação.

“Uma vez por mês a gente sabe como funciona. Achou alguma coisa diferente, não custa avaliar. Procura e não tenha medo”, afirma Cristiane.

Tratamento individualizado e acolhimento

Os especialistas também destacam os avanços no tratamento do câncer de mama. Atualmente, a escolha da abordagem considera as características de cada tumor e as condições de cada paciente. Cirurgia, radioterapia, quimioterapia e hormonioterapia podem fazer parte do tratamento, conforme a indicação médica.

A cirurgia, por sua vez, não significa necessariamente a retirada total da mama. Em determinadas situações, é possível realizar procedimentos conservadores. A reconstrução mamária também pode ser considerada, de acordo com a avaliação da equipe médica e as condições clínicas da paciente.

O cuidado envolve ainda o acolhimento emocional. O diagnóstico pode despertar inseguranças relacionadas ao tratamento, às mudanças no corpo e à rotina familiar. Por isso, o apoio da família e o acompanhamento de uma equipe multiprofissional são importantes durante todas as etapas.

No HFC Saúde, o atendimento reúne profissionais de diferentes áreas, buscando oferecer



Foto: Divulgação

assistência integrada e individualizada às pacientes.

Neste Outubro Rosa, a mensagem dos especialistas é clara:

informação, acompanhamento médico e diagnóstico precoce são fundamentais no enfrentamento do câncer de mama.

Manter os exames em dia e procurar avaliação diante de qualquer alteração são atitudes que podem fazer a diferença.

DC7

ENGENHARIA E CONSULTORIA AMBIENTAL

Soluções completas para um futuro sustentável.

A DC7 Engenharia e Consultoria Ambiental é uma empresa especializada em licenciamento, regularização empresarial e gestão integrada. Fundada em 2010 e sediada em Piracicaba, São Paulo, ela atua como elo estratégico entre as áreas operacional, jurídica e administrativa de indústrias e comércios para garantir total conformidade legal frente aos órgãos ambientais.

Mais de 14 anos de experiência

Equipe multidisciplinar e especializada

Compromisso com a conformidade e sustentabilidade

Desde 2010 atuando em Piracicaba/SP e região.

LICENCIAMENTO AMBIENTAL

Emissão e renovação de licenças junto à CETESB, IBAMA e órgãos municipais.

ASSESSORIA CONTINUADA

Modelo de gestão integrada que acompanha em tempo integral as exigências documentais, fiscais e regulatórias da empresa contratante.

PROJETOS DE ENGENHARIA

Implantação de Estações de Tratamento de Efluentes (ETE), sistemas de lavagem de gases e adequações de plantas industriais.

REGULARIZAÇÃO TÉCNICA

Obtenção de alvarás de funcionamento, regularizações junto ao Corpo de Bombeiros (AVCB/CLCB) e controle de resíduos via SIGOR-MTR.

Gestão integrada, segurança jurídica e respeito ao meio ambiente.

Sua empresa em conformidade hoje, preparada para o amanhã.

CONTATO E LOCALIZAÇÃO

Endereço: Travessa da Saudade,316 - Anexo 1 - Piracicamirim, Piracicaba/SP, CEP 13417-783

Telefones: (19) 3301-3207

WhatsApp: (19) 99977-7473

E-mail: contato@dc7ps.com

Site: https://dc7ps.com/

IAA vai ganhar nova unidade de saúde com oito consultórios

Obra que começou nesta sexta-feira faz parte do programa Saúde nos Bairros e será executada pelo sistema modular, seguindo o modelo adotado nas unidades do Bosques do Lenheiro e do Parque Piracicaba

A Prefeitura de Piracicaba iniciou hoje, 2/10, as obras de construção da nova unidade de saúde do bairro IAA. A iniciativa faz parte do programa Saúde nos Bairros, que prevê melhorias e ampliação da estrutura da rede municipal de saúde, com o objetivo de qualificar o atendimento à população.

Assim como as unidades do Bosques do Lenheiro e do Parque Piracicaba, a nova unidade do IAA será construída pelo sistema modular, método que utiliza módulos pré-fabricados para agilizar a execução da obra e a implantação da estrutura.

Com 678,49 metros quadrados de área, a unidade do IAA foi projetada para oferecer uma estrutura ampla, funcional e

adequada às necessidades dos pacientes e dos profissionais de saúde.

A unidade contará com oito consultórios, consultório odontológico, sala de observação, sala de medicação, reidratação e coleta de exames, sala de imunização, sala de acolhimento e sala destinada à realização de práticas coletivas.

A estrutura também terá farmácia, sala de esterilização, área de utilidades, lavanderia, almoxarifado, copa e sanitários masculinos e femininos, incluindo banheiros acessíveis para pessoas com deficiência (PCD).

A construção da unidade do IAA representa mais uma etapa do Saúde nos Bairros, programa que reúne ações de infraestrutura e melhorias nos serviços de

saúde para ampliar o acesso e oferecer melhores condições de atendimento aos moradores de Piracicaba.

Para o prefeito Helinho Zanatta, o início da obra representa mais um avanço na reestruturação da rede municipal de Saúde. “Estamos avançando com o Saúde nos Bairros, levando investimentos em infraestrutura e ampliando a capacidade de atendimento da nossa rede municipal de saúde. Depois do Bosques do Lenheiro e do Parque Piracicaba, iniciamos agora a construção da unidade do IAA, com uma estrutura moderna, planejada para oferecer mais conforto aos pacientes e melhores condições de trabalho aos profissionais. Nosso compromisso é aproximar cada vez



Foto: Divulgação

Nova unidade de saúde do IAA terá aproximadamente 680 metros quadrados

mais os serviços de saúde da população e melhorar a qualidade do atendimento nos bairros”, afirmou.

ZONA NORTE – O Saúde nos Bairros começou pela Zona Norte de Piracicaba, com um conjunto de intervenções que envolve reformas, ampliações, construção de novas unidades e implantação de novos serviços.

Entre as ações já realizadas estão as reformas das unidades de saúde do Jardim Primavera, Vila Sônia e Santana, da reforma e ampliação das unidades do Javari e do Parque Piracica-

ba, além da construção da nova unidade do Bosques do Lenheiro.

Também já foi implantada a base descentralizada do Samu na Vila Sônia. A região recebe ainda a construção da nova unidade do IAA e outras intervenções previstas no programa, como a implantação da primeira UPA Pediátrica do município.

O conjunto de obras e melhorias busca fortalecer a Atenção Primária, ampliar a capacidade da rede e oferecer estruturas mais adequadas para o atendimento da população.



RAQUEL PACHECO
CORRETORA | CRECI: 272294F

Cada chave
entregue é o começo de uma nova história.

Cada imóvel
carrega desejos e planos para o futuro.

Como uma profissional do mercado de imóveis, atuo de forma comprometida em transformar sonhos em realidade, com profissionalismo, transparência e foco total nas necessidades de cada cliente — seja para comprar, vender, alugar ou investir.

Com amplo conhecimento do mercado local e regional, ofereço um atendimento personalizado, orientando cada cliente em todas as etapas do processo imobiliário, com segurança e agilidade.

Com escuta atenta, orientação honesta e total transparência, caminho ao lado do cliente em todas as etapas. Porque sei que, para você, não é só um imóvel — é o seu sonho.

Vamos realizá-lo juntos?



@RAQUELPACHECOCORRETORA

Diretoria entrega pauta de reivindicações dos trabalhadores metalúrgicos

Data base é dia 1 de novembro

Flavia Vieira

A diretoria do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região juntamente com representante do departamento jurídico entregou oficialmente na manhã da última sexta-feira, dia 02, a pauta de reivindicações da Campanha Salarial da categoria ao Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras (Simespi), também conhecido como Sindicato Patronal.

A Campanha Salarial 2026 teve início no dia 03 de setem-

bro, data em que aconteceu a primeira Assembleia dos trabalhadores no Clube Recreativo dos Metalúrgicos.

O presidente do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos, Wagner da Silveira (Juca) e toda a sua diretoria entra em negociação com o Sindicato Patronal para a manutenção de todas as cláusulas existenciais na Convenção Coletiva de Trabalho (CCT), a apresentação de novas cláusulas, o fim da escala 6 X 1 e discussões sociais, como o combate ao feminicídio, racismo, homofobia e aos assédios moral e sexual.

Para Juca o momento é de eleição política e também de

Campanha Salarial “O momento é da classe trabalhadora re-
por seu poder de compra, ter o ganho real e garantir os benefícios da CCT. O que garante qualidade de vida e respeito para todos os trabalhadores”.

As Assembleias estão acontecendo na porta das empresas para aproximar ainda mais o trabalhador das negociações, conscientizar sobre a importância da participação na Campanha Salarial “O trabalhador precisa saber que ele tem o respaldo do nosso Sindicato que trabalha para colocar em prática as 84 cláusulas da Convenção Coletiva, que entre os direitos contém o reforço no



Reivindicações da Campanha Salarial

orçamento que é o PLR, adicional noturno acima da lei, vale-alimentação, entre outros direitos importantes que não são iniciativas das empresas, e sim direitos conquistados”. Ele ainda afirma buscar junto ao Sindicato Patronal, a reposição do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), aumento real e a manutenção das cláusulas sociais da Convenção Coletiva.

Agora protocolada a pauta de reivindicações, ao presidente do Simespi, Paulo Estevam de Camargo, o próximo passo do Sindicato Patronal é se reunir em Assembleia com as empresas do setor metal mecânico.

O Sindicato que representa os trabalhadores segue em Assembleia na porta das empresas. A data base da categoria é dia 1 de novembro.



JULIANA SCHIAVINATO
CORRETORA DE IMÓVEIS
CRECI: 244 . 092 F
(19) 98377 - 0001



@JULIANASCHIAVINATOCORRETORA

Dedicada a transformar sonhos em endereços reais com honestidade e transparência.

O foco: ouvir e entender cada necessidade!

Por meio de um atendimento personalizado para compra, venda e aluguel, com suporte completo em documentação, vistorias, contratos e pós-venda, o propósito é transformar operações imobiliárias em experiências seguras, positivas e democráticas, em que o cliente entende o caminho percorrido e sabe exatamente o que está sendo feito.

Em cada negociação, a prioridade é o bem-estar do cliente e a valorização do seu patrimônio, não apenas o negócio. Ver o sorriso no fim do processo — a entrega das chaves com tranquilidade — é a prova de que sonhos podem se tornar realidade sem abrir mão da ética.

Vamos juntos transformar seu sonho no endereço certo?

Piracicaba precisa de representante. Não de proprietário.



Dr. Sérgio Pacheco é médico intensivista, cardiologista, ex-secretário de Saúde e vice-prefeito de Piracicaba. Com atuação marcada pelo cuidado com as pessoas, esteve na linha de frente da pandemia, trabalhou para reduzir filas na Saúde pública e ajudou a modernizar o atendimento com iniciativas como o PiraSUS. É candidato a deputado federal.

Tenho defendido que Piracicaba precisa recuperar sua força em Brasília. E não estou sozinho nessa percepção.

Mas existe uma diferença importante entre representar uma cidade e acreditar que a representação pertence a alguém: nenhuma cadeira em Brasília tem dono.

Nenhum sobrenome possui procuração permanente de uma cidade. Nenhuma trajetória política, por mais longa que seja, transforma um mandato em direito adquirido.

Na Democracia, a procuração vence a cada eleição.

Piracicaba precisa, sim, de alguém que conheça profundamente suas necessidades e tenha capacidade para

buscar recursos, abrir portas e defender os interesses da cidade e da região. Mas também precisa olhar para frente.

O deputado federal que Piracicaba necessita nos próximos anos encontrará desafios diferentes daqueles enfrentados décadas atrás.

Precisará discutir recursos, mas também inovação na saúde. Precisará defender nossa indústria, ao mesmo tempo em que acompanha a transformação tecnológica. Terá de olhar para o agronegócio, universidades, infraestrutura, saneamento, inteligência artificial, geração de empregos e formação dos nossos jovens.

Representar Piracicaba não pode significar reconstruir o passado.

Significa preparar o futuro.

Política deve ser instrumento, nunca patrimônio. O cargo pertence temporariamente a quem recebeu a confiança da população. Depois, essa pessoa precisa prestar contas e pedir novamente essa confiança.

Talvez seja justamente aí que esteja a diferença entre a política antiga e aquilo que precisamos construir.

A política antiga pergunta: “quem sempre esteve lá?”

A política que acredito prefere outra pergunta: “quem está preparado para o que vem pela frente?”

Piracicaba tem história suficiente para respeitar seu passado.

E tem potencial demais para ficar presa a ele.

“**Piracicaba precisa, sim, de alguém que conheça profundamente suas necessidades e tenha capacidade para buscar recursos, abrir portas e defender os interesses da cidade e da região. Mas também precisa olhar para frente**”

COLÉGIO POLIBRASIL:

UMA ESCOLA, MIL SONHOS!

MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2027!

Nosso Ensino Fundamental e Médio desenvolve o raciocínio lógico, auxilia no crescimento intelectual e emocional e prepara não só para a jornada acadêmica, mas também para a vida!

Nossa prioridade é transformar os sonhos do seu filho em conquista, por meio de uma educação humanizada, aliando tecnologia e aprendizagem ativa, e garantindo sua formação integral!

AGENDE UMA VISITA E CONHEÇA NOSSA PROPOSTA PEDAGÓGICA!



CLIQUE NO QR CODE OU CONTATE-NOS PELO LINK: WA.ME/19989623760



CONTATE-NOS: (19) 98962-3760 (19) 3417-5200 RUA BENJAMIN CONSTANT, 1650 - CENTRO



Megapacote de infraestrutura urbana vai pavimentar e recapear estradas, ruas e avenidas em Piracicaba

São oito licitações abertas pela Prefeitura que, juntas, somam cerca de R\$ 400 mi em investimentos



No Águas Brancas, a avenida Edne Rontani Bassete será recapeada



A estrada Jorge Diehl, na região do bairro Tupi, também será contemplada com novo pavimento

Fotos: Divulgação

no portal oficial da Prefeitura de Piracicaba (piracicaba.sp.gov.br), no botão Licitações.

AVANÇAR CIDADES – O Programa Avançar Cidades – Mobilidade Urbana tem o objetivo de melhorar a qualidade dos deslocamentos da população nos ambientes urbanos por meio do financiamento de ações de mobilidade urbana, entre elas obras de qualificação viária, como implantação, reconstrução ou recuperação, inclusive por recapeamento, do pavimento de vias públicas de bairros e de suas ligações.

Os recursos disponibilizados para o programa são de financiamento do FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço), conforme disposições constantes no Programa de Infraestrutura de Transporte e da Mobilidade Urbana – Pró-Transporte, regulamentado pela Instrução Normativa nº 12, de 14 de abril de 2023.

Um amplo conjunto de obras de infraestrutura viária está em licitação em Piracicaba, com previsão de investimentos de aproximadamente R\$ 400 milhões para atender ruas, avenidas e estradas. Dividido em oito grupos, o megapacote contempla serviços de recapeamento asfáltico, pavimentação de estradas de terra, além de obras de drenagem e construção de gabiões, quando necessários para a contenção de erosões e o complemento dos sistemas de drenagem.

As oito concorrências eletrônicas, numeradas de 12/2026 a 19/2026, têm como objeto a execução das obras com recursos vinculados ao Programa Avançar Cidades. Do valor total previsto, 86% serão provenientes do Programa Avançar Cidades, enquanto quase 14% correspondem à contrapartida do município.

Entre os locais contemplados estão vias de diferentes regiões da cidade. No Grupo 1, com valor estimado de R\$ 51,88 milhões, estão previstos o recapeamento da avenida Dr. Cassio Paschoal Padovani e a pavimentação das estradas Felipe Jacob Diehl, Jorge Jacob Diehl e Rosa Francelina de Abreu.

O Grupo 2, estimado em R\$ 49,52 milhões, inclui a pavimentação das estradas Olivio Franhani e Henrique Bego, além do recapeamento das ruas Joaquim José da Silva e Dr. Paulo Pinto.

Com valor de R\$ 53,83 milhões, o Grupo 3 contempla, entre outras vias, a pavimentação da avenida Dr. Alexandre Guimarães dos Santos e das ruas Rio Grande do Sul e Roraima, além do recapeamento da avenida Edne Rontani Bassete, da rua Cosmorama e da rua Marechal Deodoro.

O Grupo 4, de R\$ 53,38 milhões, prevê pavimentação da rua Inácio de Vasconcellos Cunha Caldeira e da rua 31 de Outubro, além do recapeamento das avenidas Torquato da Silva Leitão, Santa Rosa e Luiz Ralf Benatti.

Já o Grupo 5 tem valor estimado de R\$ 55,43 milhões e inclui a pavimentação das avenidas Irapuru e Francisco Togni e o recapeamento da avenida Francisco de Souza e das ruas Dom Manoel e Botucatu.

O Grupo 6, de R\$ 31,41 milhões, contempla a pavimentação da avenida das Ondas e o recapeamento das ruas Natale De Negri, Ernesto Papini e Jayme Bombo.

No Grupo 7, com investimento estimado em R\$ 52,20 milhões, estão previstas a pavimentação da avenida Jacob Canale, o recapeamento da avenida Branca de Azevedo e da rua Poços de Caldas.

Por fim, o Grupo 8, estimado em R\$ 55,07 milhões, contempla o recapeamento das ruas Peixoto Gomide, Buri e Coronel Inácio da Motta Pacheco.

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO – Para o prefeito Helinho Zanatta, o conjunto de obras representa uma estratégia de longo prazo para ampliar e qualificar a infraestrutura viária do município, com intervenções distribuídas por diferentes regiões e planejamento para atender demandas atuais e futuras.

“Estamos falando de um dos maiores pacotes de infraestrutura viária já planejados para Piracicaba, que vão alcançar diferentes regiões do município. Mais do que o volume de recursos, esse planejamento representa uma visão de cidade, porque permite enfrentar necessidades que foram se acumulando ao longo dos tempos e, ao mesmo tempo, preparar

a infraestrutura para os próximos anos, melhorando as condições de circulação, de acesso aos bairros e de deslocamento de quem vive, trabalha e produz em Piracicaba. É um investimento que olha para a cidade de forma integrada, buscando levar as soluções necessárias para cada região e criar uma estrutura vi-

ária mais adequada ao crescimento e ao desenvolvimento do município”, disse

As licitações estão em fase de abertura e ainda passarão pelas etapas previstas no processo de contratação pública. Os editais completos, com os projetos, especificações e demais documentos, podem ser consultados

SB

SINDBAN

Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região

EDITAL DE MANIFESTAÇÃO DE OPOSIÇÃO À CONTRIBUIÇÃO NEGOCIAL EMPREGADAS E EMPREGADOS DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

O SINDICATO DOS BANCÁRIOS DE PIRACICABA E REGIÃO, para conhecimento de todas as empregadas e empregados da Caixa Econômica Federal integrantes de sua base territorial, **COMUNICA** que, em razão do impasse verificado nas negociações coletivas e da realização de movimento grevista que se estendeu por 20 (vinte) dias, sem que fosse possível a celebração de acordo entre as partes, a controvérsia foi submetida à apreciação do Tribunal Superior do Trabalho – TST, por meio de Dissídio Coletivo.

O movimento grevista, iniciado em 10 de setembro de 2026, teve como uma de suas principais pautas a defesa das condições de custeio e manutenção da Saúde Caixa. Após o julgamento realizado em 29 de setembro de 2026, o TST decidiu pelo encerramento da greve, **não reconhecendo abusividade no movimento**, e estabeleceu as condições aplicáveis às relações de trabalho da categoria.

Diante desse processo de negociação e julgamento, e considerando os esforços realizados pelas entidades sindicais na defesa dos interesses das empregadas e empregados da Caixa Econômica Federal, foi assegurada a contribuição negocial, no percentual de 1,5% (um vírgula cinco por cento), destinada ao custeio da atuação sindical e das despesas decorrentes da campanha salarial e da negociação coletiva, garantindo-se às empregadas e aos empregados o direito de oposição, na forma e no prazo estabelecidos neste edital.

Para o desconto na folha de pagamento de setembro de 2026, a contribuição negocial corresponde a 1,5% (um vírgula cinco por cento), observado o valor mínimo de R\$ 65,33 (sessenta e cinco reais e trinta e três centavos) e o valor máximo de R\$ 326,61 (trezentos e vinte e seis reais e sessenta e um centavos).

A contribuição negocial destina-se ao custeio das entidades sindicais profissionais e à manutenção das atividades decorrentes da negociação coletiva e da representação dos empregados, abrangendo, conforme a distribuição estabelecida, o Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região, a Federação dos Bancários de São Paulo e Mato Grosso do Sul, a Confederação Nacional dos Trabalhadores do Ramo Financeiro – CONTRAF-CUT e a Central Única dos Trabalhadores – CUT. A estrutura nacional da contribuição prevê a distribuição entre sindicato, federação, confederação e central sindical.

Nos termos da sentença normativa e das condições estabelecidas para a categoria, **fica assegurado o direito individual de oposição ao desconto da contribuição negocial**, observados os procedimentos e o prazo abaixo estabelecidos.

DO PRAZO PARA MANIFESTAÇÃO

A manifestação de oposição poderá ser apresentada no período de: **05 DE OUTUBRO DE 2026, ÀS 9H, ATÉ 08 DE OUTUBRO DE 2026, ÀS 16H**. O prazo corresponde a 4 (quatro) dias úteis, respeitado o horário de funcionamento do Sindicato.

DA FORMA DE MANIFESTAÇÃO

A oposição deverá ser realizada de forma presencial, mediante apresentação da manifestação escrita e assinatura do empregado interessado, na sede do: **SINDICATO DOS BANCÁRIOS DE PIRACICABA E REGIÃO - Endereço: Rua Boa Morte, 1457 - Centro - Piracicaba/SP**. Durante o período acima indicado, o Sindicato disponibilizará atendimento para o recebimento das manifestações de oposição.

DOS EMPREGADOS NÃO ASSOCIADOS

As empregadas e empregados da Caixa Econômica Federal **não associados ao Sindicato** também poderão exercer o direito de oposição, devendo comparecer à sede da entidade. Nesse caso, será obrigatória a apresentação de **documento oficial de identificação**, para conferência dos dados pessoais e, especialmente, para possibilitar a comprovação da autenticidade da assinatura constante da manifestação de oposição.

A manifestação deverá conter, obrigatoriamente, os seguintes dados: **nome completo; matrícula funcional; CPF; Caixa Econômica Federal; unidade de lotação; declaração expressa de oposição ao desconto da contribuição negocial; data; e assinatura do empregado**. A apresentação do documento de identificação terá exclusivamente a finalidade de possibilitar a conferência da identidade do manifestante e da autenticidade de sua assinatura.

DA GARANTIA DO DIREITO DE OPOSIÇÃO

O presente edital tem por finalidade dar publicidade ao direito de oposição, garantindo às empregadas e aos empregados da Caixa Econômica Federal o conhecimento do prazo, horário, local e procedimento para o exercício individual desse direito. As manifestações apresentadas dentro do prazo e na forma estabelecida serão recebidas e registradas pelo Sindicato para os devidos fins.

Piracicaba, 02 de outubro de 2026.

José Antônio Fernandes Paiva - Presidente

Sede: Rua Boa Morte, 1457 | Centro Piracicaba | São Paulo | Fone (19) 3417 1333 - CNPJ: nº 54.409.990/0001-45 | Inscrição estadual isenta | E-mail: sindicato@bancariosdepiracicaba.com.br

CICLO CUIDAR

Acipi lança programa multidisciplinar para promover saúde e bem-estar nas empresas

O Ciclo Cuidar se diferencia pela curadoria de conteúdos e pela escolha de especialistas com atuação consolidada em suas áreas



Foto: Divulgação



Gabriela Nascimento, Jaque Borges, Gustavo Gonzalez, Júnior Ometto, Beto Almada e Cláudio Siqueira Junior

“O Ciclo Cuidar foi desenvolvido a partir de relatos que ouvimos no relacionamento com os empresários. Muitas áreas de Recursos Humanos têm dificuldade em estruturar um calendário contínuo de bem-estar, encontrar especialistas qualificados e organizar esses encontros de forma recorrente. A proposta da Acipi é assumir essa construção, com conteúdo relevante e profissionais preparados, facilitando a implementação dentro das empresas”

A Acipi, por meio da Escola de Negócios, lançou neste mês de setembro, o Ciclo Cuidar, um novo programa criado para oferecer encontros dentro das empresas com foco na saúde, prevenção e bem-estar dos colaboradores. As adesões estão abertas para negócios de todos os portes, associadas ou não a entidade, e podem ser feitas pela bio @escoladenegociosacipi. Estruturado em quatro módulos (saúde mental, cuidado da mulher, saúde masculina e saúde financeira), a organização é conduzida pela Acipi Escola de Negócios, responsável pela contratação dos especialistas, certificados, programação e materiais de apoio aos participantes.

Além de propor uma jornada completa, o Ciclo Cuidar se diferencia pela curadoria de conteúdos e pela escolha de especialistas com atuação consolidada em suas áreas. Cada módulo foi desenhado para abordar, de forma prática e acessível, temas com impacto direto na qualidade de vida e o desempenho dos colaboradores.

Na trilha de saúde mental, o psicanalista e professor Júnior Ometto conduz o encontro “O peso invisível que compromete sua performance”. Com experi-

ência em desenvolvimento humano e liderança, o especialista trabalha autoconhecimento e inteligência emocional como pilares para lidar com pressões, fortalecer a saúde emocional e melhorar o desempenho no ambiente corporativo.

O cuidado da mulher é conduzido por Jaque Borges ou Gabriela Nascimento, profissionais com atuação em saúde, bem-estar e desenvolvimento humano. Na experiência “A pausa necessária”, elas trabalham práticas de autocuidado, consciência corporal e prevenção, incentivando a criação de rotinas simples e possíveis no dia a dia.

No módulo de saúde masculina, Gustavo Andrés Gonzalez Briones apresenta o módulo “Até onde você quer chegar?”, conectando hábitos, disciplina e prevenção. Com abordagem voltada à longevidade ativa, o conteúdo estimula reflexões sobre escolhas diárias, seus impactos na qualidade de vida e produtividade ao longo do tempo.

Já na frente de saúde financeira, os especialistas Beto Almada e Cláudio Siqueira Junior abordam o tema “Porque saúde financeira também é bem-estar”. Com experiência em edu-

cação financeira, os profissionais apresentam ferramentas práticas para organização das finanças pessoais, redução do estresse financeiro e construção de maior equilíbrio e segurança.

De acordo com o presidente da Acipi, Mauricio Benato, o programa nasce a partir de demandas reais das empresas associadas. “O Ciclo Cuidar foi desenvolvido a partir de relatos que ouvimos no relacionamento com os empresários. Muitas áreas de Recursos Humanos têm dificuldade em estruturar um calendário contínuo de bem-estar, encontrar especialistas qualificados e organizar esses encontros de forma recorrente. A proposta da Acipi é assumir essa construção, com conteúdo relevante e profissionais preparados, facilitando a implementação dentro das empresas”, afirma.

Além do conteúdo, o programa foi estruturado para gerar valor direto às empresas participantes. Entre os benefícios estão a emissão de certificado nominal para os colaboradores, relatório de participação com presença e temas abordados (que pode subsidiar ações do PGR), além de visibilidade institucional. As organizações também recebem

o selo Ciclo Cuidar 2026, que pode ser utilizado na comunicação interna e externa.

COMO FUNCIONA - Após a adesão, a empresa participa de uma reunião de alinhamento para personalização dos encontros e definição das datas. As atividades são realizadas presencialmente, com duração média de uma hora, diretamente na empresa, com toda a condução feita pela Acipi Escola de Negócios.

SERVIÇO:

Ciclo Cuidar – Acipi Escola de Negócios

- Adesões ativas
- Investimento:
- Encontro individual = R\$ 1.000,00, inclusos conteúdo, especialista e certificação dos participantes.
- Ciclo completo com os quatro módulos integrados = R\$ 3.500,00 (desconto de 15% em relação à contratação avulsa + encontros, selo Ciclo Cuidar 2026 e menção da empresa nas redes sociais da Acipi).
- * Condições especiais para grupos com mais de 50 colaboradores.
- ** Informações: (19) 9.9895-6623



Cuidado com a vida e capacitação: Parque da Ressurreição promove ações de Setembro Amarelo e Brigada de Incêndio

Fotos: Divulgação



Atividades das ações referentes ao Setembro Amarelo e Comunicação Não Violenta



Treinamento de Brigada de Incêndio e Prevenção

Kamila Vallis

O Parque da Ressurreição deu sequência ao seu compromisso com a valorização da vida, a segurança e a formação contínua de suas equipes. Nas últimas semanas de setembro, a instituição realizou uma série de atividades especiais voltadas à conscientização, integração emocional e capacitação técnica de seus colaboradores.

Setembro Amarelo e Comunicação Não Violenta

Nos dias 24 e 25 de setembro, o parque promoveu palestras e dinâmicas dedicadas à campanha do Setembro Amarelo e ao conceito

de Comunicação Não Violenta. O encontro proporcionou um espaço seguro e acolhedor para que colaboradores de diversos setores pudessem compartilhar momentos, vivências e experiências profissionais e pessoais.

A iniciativa foi um verdadeiro momento de integração, fortalecendo a empatia, o trabalho em equipe e a importância de cuidar do bem-estar emocional de quem se dedica diariamente a acolher as famílias piracicabanas.

Treinamento de Brigada de Incêndio e Prevenção

Na semana seguinte, no dia 29 de setembro, o foco esteve na seguran-

ça patrimonial e na proteção à vida com a realização do Treinamento da Brigada de Incêndio. O encontro reuniu colaboradores de diferentes áreas em uma manhã completa de aprendizado teórico e prático.

Durante a capacitação, a equipe recebeu orientações fundamentais sobre medidas de prevenção contra acidentes e incêndios, além das condutas corretas a serem adotadas em situações de emergência. Foram abordados tópicos como:

- Ações para orientar e manter a calma dos colegas e visitantes;
- Correta acionamento dos canais de emergência específicos para cada situação, como 192 (SAMU) e

193 (Corpo de Bombeiros);

- Treinamento prático e manuseio correto de extintores de incêndio.

A atividade reforçou o preparo técnico do parque, assegurando um ambiente cada vez mais protegido para todos.

Agendamentos de Orientação Psicológica e Espiritual

O projeto Acolher para Recomeçar segue com agenda aberta oferecendo orientação psicológica e orientação espiritual totalmente gratuitas para toda a população de Piracicaba e região. O agendamento é simples e rápido:

Acesse o link: https://eagenda.com.br/agendar/acolher-para-recomecar/

O link também está disponível no bio do Instagram: @parquedaresurreicaopiracicaba.

Informações de Atendimento e Serviços

Para serviços e informações gerais, o horário de visitação ao parque ocorre diariamente, das 7h às 17h. As missas diárias acontecem todos os dias, às 7h da manhã. O atendimento administrativo funciona de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h, mantendo plantão aos sábados, domingos e feriados, das 7h30 às 15h, exclusivo para sepultamentos e atendimentos emergenciais. O Parque da Ressurreição fica localizado na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Jardim Caxambu, Piracicaba - SP. Mais informações pelo telefone e WhatsApp (19) 3426-4877.



Parque da Ressurreição
Memorial e Cemitério Jardim

Um lugar voltado para a vida

- Todos os dias missas às 7h.
- Jazigos para compra e aluguel

- Serviços: floricultura, velórios, sepultamentos, exumação, lanchonete e playground.



Atendimento



(19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba - SP

www.parquedaresurreicao.com.br

4ª Rota do Trabalho e Empreendedorismo já reúne mais de 400 vagas para o comércio

Evento gratuito será realizado no dia 21/10, das 9h às 12h, na Praça José Bonifácio

Mais de 400 vagas de emprego já foram cadastradas para a 4ª edição da Rota do Trabalho e Empreendedorismo, que será realizada pela Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria de Trabalho, Emprego e Renda, no dia 21/10, das 9h às 12h, na Praça José Bonifácio. Esta edição terá como objetivo oferecer oportunidades que estão abertas no comércio de Piracicaba.

Entre as vagas disponíveis estão as de gerente, repositor, operador de caixa, fiscal de caixa, empacotador, atendimento e auxiliar de estoque, entre outras. As oportunidades são oferecidas por diferentes empresas do município.

A ação é gratuita e aberta à



Foto: Divulgação

4a edição da Rota do Trabalho vai oferecer vagas que estão abertas no comércio

população. Para participar, os candidatos devem comparecer ao local com documento de identificação e levar várias cópias do currículo atualizado para entregar nos estandes das empresas parti-

cipantes.

A iniciativa promove a aproximação entre empresas com vagas disponíveis e trabalhadores em busca de novas oportunidades profissionais.

O evento conta com parceria

Oportunidade de recolocação profissional!

ROTA DO TRABALHO & EMPREENDEDORISMO

EDIÇÃO COMÉRCIO

21.10 9h às 12h

Praça José Bonifácio Centro - Piracicaba

Traga várias cópias do seu currículo



SECRETARIA DE TRABALHO, EMPREGO E RENDA

PREFEITURA DE PIRACICABA

do Sindicato dos Empregados no Comércio de Piracicaba (Sincomerciários), Sindicato do Comércio Varejista de Piracicaba e Região (Sincomércio), Câmara de Dirigentes Lojistas de Piracicaba (CDL) e Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (Acipi).

SERVIÇO: 4ª Rota do Trabalho e Empreendedorismo – edição comércio. Data: 21/10. Horário: das 9h às 12h. Local: Praça José Bonifácio – Centro. Entrada gratuita e aberta à população. Interessados devem comparecer com currículo atualizado.

ABRACE UM FUTURO MELHOR!

Doe e ajude a transformar vidas: lbv.org





Foi esse espírito que procuramos imprimir à FDE. Plantamos projetos, organizamos parcerias e ajudamos a consolidar investimentos cujos resultados continuaram aparecendo durante muitos anos. Essa é a verdadeira dimensão do serviço público: trabalhar no presente com responsabilidade suficiente para transformar o futuro.





CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne.....	12,50	23,50	38,50
Palmita.....	12,50	23,50	41,50
Queijo.....	18,00	26,50	41,00
Milho.....	16,00	22,00	36,00
Catupiry.....	19,00	26,50	42,00
Calabresa.....	17,00	23,50	38,00
Brócolis.....	16,00	22,00	36,00
Pizza.....	19,00	26,50	42,00
Frango.....	17,00	23,50	38,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores.....	22,50	34,50	46,50
3 Sabores.....	31,50	39,50	51,50

PASTÉIS DOCES	P	M	G
Banana.....	16,00		
Beijinho.....	17,00		
Chocolate.....	18,00		
Doce de Leite.....	18,00		
Romeu e Julieta.....	17,00		

Horário de Funcionamento

QUA. A DOM.
18:30 - 22:00

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)

Pastéis Simples.....	41,90
Pastéis Especiais.....	48,00
Pastéis Doces.....	42,00
Mista (15 unidades).....	51,90
(carne/queijo/palmito)	

PORÇÃO DE KIBE

Crú.....	52,50
Frito (15 unidades).....	45,00

MEIA PORÇÃO

Kibe frito (8 unid.).....	29,50
Mista (9 unid.).....	36,50
Doce (6 unid.).....	27,00

SALGADOS

Kibe.....	10,50
-----------	-------

19 98223.8812

Nesse espírito de memória e renovação, que a Igreja dos Frades apresenta a encenação teatral “A Páscoa de São Francisco”, conduzida pelo pároco, Frei José Carlos de Oliveira.



Frei José Carlos de Oliveira

FQ

APOSENTE-SE CONOSCO

BENEFÍCIOS DO INSS

- ✓ Auxílio acidente;
- ✓ Auxílio doença;
- ✓ Pensão por morte;
- ✓ Aposentadoria por idade;
- ✓ Aposentadoria por tempo de contribuição;
- ✓ Aposentadoria por idade do trabalhador rural;
- ✓ Aposentadoria por idade da pessoa com deficiência;
- ✓ Aposentadoria por idade urbana;
- ✓ Aposentadoria especial;
- ✓ Aposentadoria por incapacidade permanente;
- ✓ BPC Loas;
- ✓ Aposentadoria por tempo de contribuição da pessoa com deficiência;
- ✓ Aposentadoria por tempo de contribuição do professor.

AGENDE UMA CONSULTA GRATUITA

(19) 3301-3681 / 98961-3933

R. Tiradentes, 1111, Centro - Piracicaba/SP

não jogue este folheto em vias públicas

18.ª Edição da Festa da Primavera Celebra a Cultura Japonesa com Gastronomia e Atrações Especiais

Gastronomia tradicional, atrações culturais e shows vindos do Japão celebraram o centenário do Clube Nipo e os 118 anos da imigração no Brasil.

Fotos: Divulgação



Vera e Palmiro Romani e Eunice Mizutani



Ieda Monize, Eiso Hassunuma, Helio Takaki, Ricardo Yada, Pedro Kawai, Yoriko Suzuki, Pedro Mizutani, Agostinho Monserroco, Shinya Orikassa e Daniel Sonoda



Daniel Sonoda, Mauricio Benato, Pedro Mizutani, Consul Geral Yoriko Suzuki e Palmiro Romani



Pedro Kawai, Daniel Sonoda, Celso Mizumoto, Mauricio Benato, Shinya Orikassa, Agostinho Monserroco, Pedro Mizutani, Yoriko Suzuki, Ricardo Yada, Claudio Terasaka, Paulo Takeya, Leda Monize, Mary Hassunuma, Eiso Hassunuma e Helio Takaki

Entre os dias 25 e 27 de setembro, a cidade de Piracicaba sediou a 18.ª edição da Festa da Primavera – Mostra da Cultura Japonesa, reunindo membros da comunidade e apreciadores da tradição nipônica em uma celebração coroada de êxito. O evento marcou um momento histórico para a região ao celebrar dois grandes marcos: os 118 anos da imigração japonesa no Brasil e o centenário do Clube Nipo de Piracicaba, instituição com 100 anos dedicados à integração comunitária, ao esporte e à preservação dos costumes e valores no município.

A gastronomia foi um dos pontos altos do festival, oferecendo ao público uma imersão nos sabores tradicionais do Japão por meio de pratos como sushi, sashimi, lámen, yakisoba, tempurá e diversas outras iguarias. Paralelamente, o palco principal recebeu uma programação cultural diversificada,

que incluiu apresentações de karaokê, danças típicas, os vibrantes tambores taiko e um concurso de cosplay. A edição ganhou ainda um brilho especial com a participação do cantor profissional Eduardo, que viajou diretamente do Japão

para se apresentar na festa. Com grande adesão do público de Piracicaba e de toda a região, a celebração reafirmou o sucesso da integração cultural e a relevância da comunidade nipo-brasileira na história local.

QUEREMOS QUE VOCÊ NOS

CONHEÇA

CONTABILIDADE FÁCIL

É essencial contar com uma contabilidade confiável e acessível. Sabemos o quanto é importante para você:

- ✓ Saber exatamente o valor dos seus impostos;
- ✓ Ter a certeza de que eles são calculados corretamente;
- ✓ Manter a regularidade das certidões negativas;
- ✓ Zelar pelo cumprimento das obrigações trabalhistas;

Nossos serviços especializados incluem:

- ✓ Gestão Fiscal e Tributária;
- ✓ Folha de Pagamento, Departamento Pessoal e RH;
- ✓ Legalização de Empresas;
- ✓ Consultoria e Assessoria Empresarial;
- ✓ Controle e Implementação de Sistemas;
- ✓ Serviços Especiais;
- ✓ Treinamentos e Capacitação;
- ✓ Carnê Leão, Imposto de Renda e mais;

AGENDE UMA CONSULTA GRATUITA

(19) 3301-3681 / 98961-3933

R. Tiradentes, 1111, Centro - Piracicaba/SP

não jogue este folheto em vias públicas

Encontro de Tubarões reúne empresários, conhecimento e networking em Piracicaba

Evento realizado no dia 16 de setembro, no SI-MESPI, promoveu debates empresariais, orientação jurídica, homenagens e conexões entre empresários e instituições

Foto: Divulgação



Encontro de Tubarões

Piracicaba recebeu, no dia 16 de setembro, mais uma edição do Encontro de Tubarões, realizado no SIMESPI – Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba e Região, das 18h às 21h30.

O evento reuniu empresários, profissionais, lideranças e representantes de diferentes segmentos em uma noite dedicada ao conhecimento, relacionamento e geração de oportunidades, consolidando a proposta do Encontro de Tubarões de aproximar o ambiente empresarial e estimular novas conexões.

A programação contou com três painéis. O primeiro foi dedicado ao Direito, reunindo advogados que compartilharam conhecimento e informações relevantes para os empresários, contribuindo para uma atuação mais segura e juridicamente amparada no ambiente empresarial.

Na sequência, foram realizados dois painéis empresariais com o tema “Caminhos e Vendas”, trazendo discussões voltadas aos desafios, estratégias e oportunidades relacionadas ao desenvolvimento dos negócios, às vendas e à construção de novas relações comerciais.

Outro momento de destaque da noite foi dedicado às homenagens e aos reconhecimentos. Foram reconhecidas associações, entidades, instituições e representantes que possuem participação relevante no fortalecimento do ambiente empresarial e no desenvolvimento de Piracicaba, entre elas representantes do setor empresarial, entidades comerciais e a Procuradoria-Geral.

Após a programação, os participantes puderam desfrutar de um coquetel e um momento de networking, proporcionando a aproximação entre empresários, convidados, patrocinadores, apoiadores e profissionais de diferentes áreas. A iniciativa permitiu a troca de experiências e a criação de novas conexões e possibilidades de negócios.

O sucesso desta edição foi possível graças à participação e ao compromisso de empresas e parceiros que acreditaram na proposta do Encontro de Tubarões.

A organização também destacou a importância de todos os homenageados, que aceitaram fazer parte desse momento especial, e de cada parceiro que contribuiu direta ou indiretamente para a realização da edição.

O Encontro de Tubarões reforça, assim, sua proposta de promover encontros que vão além do conteúdo empresarial: são espaços para conhecimento, reconhecimento, relacionamento e geração de oportunidades, conectando pessoas e fortalecendo o ambiente de negócios.

2º Congresso de Direito do Trabalho da OAB focou na evolução das relações de trabalho

O evento reuniu advogados, autoridades e grandes nomes do direito do trabalho de diferentes regiões do Brasil

O Teatro do Engenho Erotides de Campos, em Piracicaba, foi palco do 2º Congresso de Direito do Trabalho da OAB Piracicaba, tendo como foco o debate sobre os caminhos e a evolução das relações de trabalho. Realizado ao longo do dia 23 de setembro, o evento reuniu advogados, autoridades e grandes nomes do direito do trabalho de diferentes regiões do Brasil.

Ao longo da programação, foram realizados painéis e palestras com temas relevantes e atuais para a área trabalhista, proporcionando aos participantes um espaço de aprendizado, reflexão e diálogo sobre as transformações das relações de trabalho e os desafios da sociedade contemporânea. Nesta edição, o congresso prestou homenagem especial ao Ministro do Tribunal Superior do Trabalho, Maurício Godinho Delgado, reconhecido por sua trajetória e contribuição para o estudo e o desenvolvimento do Direito do Trabalho no país.

O evento contou com a participação e palestras do Ministro Maurício Godinho Delgado, Dr. Leone Pereira, da Dra. Marina Zerbini, da Dra. Taisa Magalhães, da Dra. Vivian Previde, do Dr. Carlos Eduardo Oliveira Dias, da Dra. Ana Paula Miskulin, da Dra. Talita Garcez e do Dr. Elthon Costa, que compartilharam conhecimento, experiências e diferentes perspectivas sobre o Direito do Trabalho.

Os organizadores deste congresso destacam que a presença de profissionais de reconhecida atuação nacional contribuiu para aproximar Piracicaba dos grandes debates que movimentam o cenário trabalhista brasileiro, fortalecendo a advocacia e enriquecendo a discussão jurídica em nossa região.

Com entrada 100% gratuita, o congresso também foi viabilizado pelo apoio de diversos patrocinadores, que acreditaram na importância de promover o acesso ao conhecimento e incentivar um debate qualificado, plural e saudável sobre o Direito do Trabalho e sobre a própria evolução da sociedade.

A realização do evento foi fruto do trabalho conjunto da Comissão Organizadora, composta por: Dra. Vivian Previde, Dr. Fábio Moura, Dra. Letícia Dias, Dra. Isadora Bacci, Dr. Francisco Giordani, Dr. Carlos Eduardo Oliveira Dias e Dr. Denis Gomes.

Mais do que um encontro jurí-



Integrantes da mesa que conduziu os trabalhos de abertura do congresso



Um total de 380 advogados prestigiaram o congresso, realizado no Teatro do Engenho Central



Vivian Previde, Ministro Mauricio Godinho, Desembargador Carlos Eduardo Oliveira Dias e Letícia Dias



Max Pavanello, Michele Cavalleri, Vivian Previde, Ministro Mauricio Godinho, Procurador Marcelo Marum, Fábio Ferreira de Moura

dico, o 2º Congresso de Direito do Trabalho da OAB Piracicaba reafirmou o compromisso da instituição com a capacitação profissional, a valorização da advocacia trabalhista e a construção de espaços de diálogo sobre os novos desafios das relações de trabalho. No encerramento, foi

ênfaticado pelos organizadores deste congresso que esta segunda edição garantiu que o conhecimento compartilhado durante o congresso ultrapassa as paredes do Teatro do Engenho e contribui para o fortalecimento do Direito do Trabalho em Piracicaba e em toda a região.

Diretores do Sincomerciários participaram de encontro sobre a campanha salarial

O foco do encontro foi avaliar a campanha salarial da categoria, uma vez que os comerciários têm data-base em primeiro de setembro



Os diretores Roberto Previde, Daniele Rocha, Rodrigo Capucim e Marcos Oliveira que participaram do encontro

O vice-presidente do Sindicato dos Empregados no Comércio de Piracicaba (Sincomerciários), Roberto Previde, juntamente com os diretores da entidade Daniele Rocha, Rodrigo Capucim e Marcos Oliveira, participaram no último sábado, dia 26 de setembro, de encontro para discutir estratégias para a campanha salarial deste ano. O encontro foi promovido pela Federação dos Empregados no Comércio no Estado de São Paulo e realizado no centro de lazer da entidade, na cidade de Avaré, que reuniu dirigentes sindicais de todo estado.

De acordo com Roberto Previde, o foco foi avaliar a campanha salarial da categoria, uma vez que os comerciários têm data-base em primeiro de setembro e estão em negociação. “O nosso foco foi discutir avanços nessa negociação na nossa convenção coletiva de trabalho, voltado tanto a garantir aumento real nos salários, assim como manter as conquistas históricas e ampliar os benefícios”, destaca.

“O nosso foco foi discutir avanços nessa negociação na nossa convenção coletiva de trabalho, voltado tanto a garantir aumento real nos salários, assim como manter as conquistas históricas e ampliar os benefícios”



Fotos: Divulgação

Primeiro ano, grandes mudanças

Como tornar mais leve a transição da Educação Infantil

Choro na porta da escola, cansaço no fim do dia, resistência para sair de casa. Para muitas famílias, a entrada no 1º ano do Ensino Fundamental vem acompanhada de sinais como esses. A criança deixa uma rotina de brincadeiras e descobertas e passa a ter horários, carteira, caderno e as primeiras cobranças formais de leitura e escrita.

Em Piracicaba, o Colégio Poli-Brasil, com 56 anos de história, organizou o primeiro ano para que essa passagem aconteça aos poucos. Nos seis primeiros meses de aula, os alunos não fazem provas escritas. O desenvolvimento de cada criança é acompanhado por relatórios pedagógicos detalhados a cada trimestre, e as avaliações só entram, de forma gradual, no segundo semestre.

“As crianças chegam ao 1º ano de lugares muito diferentes. Algumas já lêem, outras estão começando a reconhecer as letras e há quem nunca tenha sentado em uma carteira escolar. Se cobrarmos todas do mesmo jeito logo no início, quem está no começo do caminho se sente atrasado antes de ter a chance de aprender”, explica a diretora pedagógica Rita Prates.

O brincar também continua na grade. No começo do ano, as turmas têm momentos de brincadeira livre de três a cinco vezes por semana. Ao longo dos meses, esse tempo é reduzido gradualmente, para que a criança chegue ao 2º ano já acostumada à rotina da sala de aula.

“Passar de uma rotina de correr e explorar para horas sentado é uma mudança enorme para uma criança de seis anos. Não dá para esperar que ela se adapte da noi-



Mostra Cultural do colégio

te para o dia. O brincar não é tempo perdido, é parte de como ela aprende”, afirma a diretora do colégio, Fernanda Andreello Simoni.

Letras no concreto

A alfabetização parte de histórias, imagens, cores e contos, e não de exercícios soltos. Cada turma escolhe um mascote, que vira eixo de vários conteúdos: em Ciências, os alunos estudam a vida do animal; em Geografia, onde ele vive; em História, temas de vínculo e memória. O mascote também aparece nas atividades diárias de leitura e cálculo.

“Quando a criança aprende a ler escrevendo sobre algo de que ela gosta, a leitura deixa de ser uma tarefa e vira uma descoberta. E quem já chega lendo não fica parado: passa a usar a escrita para criar”, diz Rita.

No fim do ano, o projeto Círculo do Livro reúne as famílias

no lançamento dos livros escritos pelos próprios alunos, com uma noite de autógrafos em que cada criança assina e dedica sua obra aos familiares. Os textos do 1º ano também são



A alfabetização parte de histórias, imagens, cores e contos, e não de exercícios soltos

apresentados na Mostra Cultural do colégio.

Para Iara Campos, mãe de Davi, hoje aluno do 5º ano, a adaptação foi mais tranquila do que ela esperava. “Eu tinha

medo de que ele sentisse o peso da mudança, porque adorava brincar. Mas ele continuou querendo ir para a escola todos os dias. Até hoje ele guarda o livro que escreveu no 1º ano”, conta.

5ª Caminhada Mariana

7 km

Piracicaba/SP

12/10/2026

Início 15h30

Ginásio Municipal de Esportes

Término 18h

Paróquia Nossa Senhora Aparecida

Adquira sua Camiseta Nossa Senhora Aparecida, - malha dryfit 50,00

Faça seu pedido até 21/09/26

19 98387-9495

Na compra da camiseta ganhe um terço ou um colar de Nossa Senhora

Ativos Trading

Bar do Alemão

55 anos MINERAÇÃO BONATO

Empório dos CALDOS PRESOTTO

CENTREVAL INDUSTRIAL LTDA.

COPLACANA ORGULHO DO AÇÚCAR

auto center INDEPENDÊNCIA pneus

JJR Supermercados

METAL CONCRETO ENGENHARIA E SERVIÇOS

Meu Xodó Banho e Tosa

VAREJÃO Presotto

Racon ADMINISTRADORA DE CONDOMÍNIOS

PREFEITURA PIRA PIRACICABA

REPORTER EM AÇÃO

Vitor's design

Como ajudar a criança na entrada do 1º ano

Orientações da diretora pedagógica Rita Prates

- **Converse e escute.** Pergunte o que ela gostou e o que foi difícil no dia, sem transformar a conversa em interrogatório.
- **Proteja o sono e a alimentação.** O cansaço nas primeiras semanas é esperado; uma rotina previsível em casa ajuda.
- **Evite comparações.** Irmãos, primos ou colegas que já leem não são régua. Cada criança tem seu ritmo.
- **Garanta tempo para brincar.** Fora das tarefas, a brincadeira livre continua sendo importante.
- **Leia junto, por prazer.** Histórias antes de dormir valem mais que cobrar leitura como lição.
- **Fique atento aos sinais que persistem.** Dor de barriga frequente, recusa em ir à escola ou mudanças no sono por várias semanas são motivo para conversar com a escola.

Sobre o Colégio PoliBrasil — Fundado há 56 anos, o Colégio Poli-Brasil fica na Rua Benjamin Constant, 1650, no Centro de Piracicaba. Atende do Ensino Fundamental I ao Ensino Médio e oferece também cursos profissionalizantes e de idiomas.

Bairro São Dimas em Piracicaba: história, qualidade de vida e imóveis

A origem do São Dimas está ligada à indústria piracicabana

O bairro conta com supermercado, farmácias, padarias, lojas, posto de combustível, agências bancárias e Correios. A região também é conhecida pela boa oferta gastronômica, com restaurantes, choperias e padarias em estilo bistrô que movimentam o bairro, especialmente nas noites e fins de semana

Ruas arborizadas, vizinhança tradicional e tudo a poucos minutos do Centro. O bairro São Dimas é um dos endereços mais charmosos e procurados de Piracicaba, reunindo história, conveniência e qualidade de vida em um só lugar.

Neste guia, a Frias Neto Consultoria de Imóveis, maior imobiliária da região, apresenta o que faz do São Dimas uma escolha tão valorizada por famílias, estudantes, profissionais e investidores.

A história do São Dimas: de vila operária a bairro nobre

A origem do São Dimas está ligada à indústria piracicabana. A área recebeu casas para os funcionários da antiga Sociedade Anônima Boyes, e por isso o local ficou conhecido nos primeiros tempos como Vila dos Operários.

Com a oficialização do bairro na década de 1960, o nome passou a homenagear a Igreja de São Dimas, hoje Paróquia Santa Cruz e São Dimas, que segue como um dos principais pontos de referência da região.

Ao longo das décadas, o antigo bairro operário se transformou. As casas simples deram espaço a residências amplas, sobrados modernos e edifícios, sem que o bairro perdesse o clima acolhedor de vizinhança que marca sua identidade.

Localização privilegiada: perto do Centro e da Esalq

Um dos maiores trunfos do São Dimas é a localização. O bairro faz divisa com o Centro, a Cidade Jardim, o São Judas e a Agronomia, o que garante acesso rápido a praticamente toda a cidade.

Entre as principais referências do entorno estão:



São Dimas

- **Esalq/USP:** a Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz, uma das instituições de ciências agrárias mais respeitadas do mundo, com seu parque aberto à comunidade;

- **Avenida Independência:** uma das vias mais importantes de Piracicaba, que conecta o bairro a diversas regiões;

- **Avenida Carlos Botelho:** eixo comercial com lojas, serviços e restaurantes;

- **Centro da cidade:** a poucos minutos, com bancos, órgãos públicos e comércio tradicional.

Na prática, isso significa menos tempo no trânsito e mais tempo para a família, o lazer e o trabalho.

Qualidade de vida no bairro São Dimas

Quem mora no São Dimas costuma dizer que resolve quase tudo sem sair do bairro. Essa autossuficiência é um dos fatores que mais pesam na hora de escolher onde morar.

Comércio e serviços completos

O bairro conta com supermercado, farmácias, padarias, lojas, posto de combustível, agências bancárias e Correios. A região também é conhecida pela boa oferta gastronômica, com restaurantes, choperias e padarias em estilo bistrô que movimentam o bairro, especialmente nas noites e fins de semana.

Segurança e tranquilidade

O São Dimas abriga a 4ª Companhia da Polícia Militar

e uma unidade da Polícia Federal, o que contribui para a sensação de segurança dos moradores. As ruas arborizadas e a vizinhança consolidada completam o ambiente tranquilo.

Lazer, escolas e áreas verdes

Praças, parques e escolas fazem parte da rotina do bairro. Além disso, a proximidade com o parque da Esalq oferece um espaço amplo para caminhadas, corridas e passeios ao ar livre, um privilégio para quem valoriza o contato com a natureza dentro da cidade.

Imóveis no São Dimas: casas, apartamentos e terrenos

O perfil dos imóveis no São Dimas é bastante variado, o que amplia as possibilidades para diferentes momentos de vida e orçamentos. É possível encontrar:

- **Casas tradicionais,** algumas com terrenos generosos, ideais para quem deseja reformar e personalizar;

- **Casas e sobrados novos,** com projetos modernos e acabamento atual;

- **Apartamentos** em edifícios residenciais, perfeitos para quem busca praticidade e segurança;

- **Terrenos** para construção, cada vez mais disputados pela localização.

Essa diversidade torna o bairro interessante tanto para morar quanto para investir. A proximidade com a Esalq, por exemplo, mantém a procura por locação aquecida entre estudantes, pro-

fessores e pesquisadores, enquanto famílias buscam o bairro pela combinação de tradição e conveniência.

Você pode conferir as opções disponíveis nas páginas de imóveis à venda no São Dimas e de imóveis para alugar no São Dimas, atualizadas constantemente pela equipe da Frias Neto.

Por que contar com a Frias Neto para morar no São Dimas

Escolher um imóvel em um bairro tão disputado exige conhecimento de mercado. Os consultores da Frias Neto acompanham de perto a dinâmica do São Dimas e ajudam o cliente a avaliar preço, documentação, potencial de valorização e perfil de cada rua.

Na página dedicada ao bairro São Dimas, você encontra mais informações sobre a região. E, se ainda estiver comparando opções, vale explorar o guia completo de bairros de Piracicaba para entender as características de cada região da cidade.

Já para quem tem um imóvel no bairro e pensa em vender ou alugar, a Frias Neto oferece toda a estrutura para anunciar seu imóvel com segurança, alcance e agilidade.

Quer morar ou investir no São Dimas? Conheça os imóveis disponíveis no bairro e fale agora com um consultor da Frias Neto pelo WhatsApp. Nossa equipe está pronta para ajudar você a encontrar o imóvel ideal em um dos bairros mais charmosos de Piracicaba.

Campanha Escolha Quem é de Piracicaba mapeia 24 candidatos com vínculos estabelecidos na cidade

São 13 nomes na disputa por uma vaga de deputado federal e 11 por uma vaga de deputado estadual

Na reta final de divulgação do voto consciente, a campanha Eleições 2026: Escolha Quem é de Piracicaba, realizada pela Acipi, Coplacana, Pecege e Simespi, listou 24 candidatos a deputado estadual e federal que se apresentam publicamente como vinculados a Piracicaba. São 13 nomes na disputa por uma vaga de deputado federal e 11 por uma vaga de deputado estadual. A relação busca apresentar ao eleitor, de forma objetiva, quem são os candidatos que se identificam com o município antes da votação deste domingo (4).

Para deputado estadual, a relação é formada, em ordem alfabética, por Alex Madureira, André Bandeira, Claudia Bueno, Delegada Olívia Fonseca, Dr. Paulo Serra, Josef Borges, Paty Chiarini, Paulo Camolesi, Professora Bebel, Renan Paes e Wagner Oliveira, o Wagnão. Para deputado federal, aparecem Barjas Negri, Érica Gorga, Estela Piza Rossi, Everton Santos, Luis Bena, Marcelo Carteiro, Nancy Thame, Paulo Campos, Rai de Almeida, Rodrigo Spada, Sargento Germano, Sérgio Pacheco e Vanessa Botam. Em virtude da inexistência, nos sistemas oficiais da Justiça Eleitoral, critérios técnicos específicos para classificar candidatos como vinculados a determinado município, essa a relação se baseia na forma como os próprios candidatos se apresentam publicamente em relação a Piracicaba.

Ao longo de agosto e setembro, a campanha alcançou 93% do eleitorado apto de Piracicaba por meio de ações em redes sociais e registrou mais de 300 mil pessoas alcançadas, 450 mil impressões, 10 mil curtidas e 1,5 mil comentários. Foram veiculados 1.000 spots de rádio em emissoras locais, além de mensagens em carro de som em diferentes regiões da cidade. A mobilização também resultou na

publicação de matérias jornalísticas em 25 veículos de comunicação, entre jornais, portais, rádio, televisão e canais digitais, além de entrevistas semanais com os porta-vozes das quatro entidades realizadoras. Materiais impressos da campanha também foram compartilhados com a Diocese de Piracicaba para divulgação nas igrejas.

A campanha é avaliada pelo presidente da Acipi, Mauricio Benato, como a maior já realizada dentro do movimento pela representação de candidatos locais. “Um dos principais fatores foi a união entre as quatro realizadoras, com todas as entidades participando em igualdade na discussão e na definição das ações. Também conseguimos mobilizar outras 17 instituições apoiadoras. O grande desafio foi conscientizar sobre uma realidade na qual aproximadamente um terço do eleitorado não comparece às urnas, outro terço vota em candidatos de fora e outro terço escolhe candidatos de Piracicaba. Sem pedir voto para nenhum candidato, buscamos propor uma reflexão sobre os ganhos da representação local para a cidade, que vão além de recursos e envolvem também a representatividade de Piracicaba”, afirmou.

A perspectiva de construção coletiva e de longo prazo é ressaltada por João Paulo Felix dos Santos, diretor administrativo do Conselho de Administração da Coplacana. “O movimento mostrou a força da cooperação em torno do bem comum. É uma campanha com um propósito claro de desenvolvimento, infraestrutura e bem-estar para Piracicaba. Como entidades, representamos famílias, trabalhadores e temos responsabilidade na construção de condições para o desenvolvimento das atuais e das próximas gerações.”

Daniel Sonoda, CEO do Pecege, destacou a representatividade



Campanha mobilizou entidades em torno da representação política de Piracicaba

como instrumento de articulação. “O que nos une é o compromisso com Piracicaba, uma cidade onde vivemos e trabalhamos. A campanha nos mobilizou para engajar e conscientizar a população sobre a importância da representação. Os representantes eleitos também podem fazer a interlocução com diferentes secretarias e ministérios, aproximando o município de oportunidades e programas.”

A participação do eleitor neste domingo e o acompanhamento dos

representantes são fundamentais nesta etapa final da campanha, segundo o presidente do Simespi, Paulo Estevam de Camargo. “Ainda percebemos muitas pessoas interessadas em conhecer os candidatos e participar da vida política. Esse é o propósito do movimento: estimular o eleitor a analisar quem são os candidatos e acompanhar a atuação dos representantes. Todo voto é importante.”

A campanha Eleições 2026: Escolha Quem é de Piracicaba é uma

realização da Acipi, Coplacana, Pecege e Simespi com o apoio da Afocapi, CDL, Ciesp, Diocese de Piracicaba, HFC, OAB Piracicaba, Sincomércio, Sincop, Sindirpi e Uniodonto Piracicaba; e mídias parceiras Danilo Favarim, Folha de Piracicaba, Jornal de Piracicaba, O Democrata, O Regional, Piracast, Piranot, Rádio Difusora FM, Rádio Jovem Pan News FM, Rádio Piracicaba, TV Metropolitana, TV Região Piracicaba Agora, Via Piracicaba e Viletim.

ELEIÇÕES 2026

ESCOLHA QUEM É DE PIRACICABA

#

VAMOS JUNTOS FORTALECER QUEM É DAQUI!

REALIZAÇÃO

ACIPI

COPLACANA

pecege

SIMESPI

ELITE

Pizzaria

O VERDADEIRO SABOR DA PIZZA

3426.2777

3426.4777

RUA LUIZ RAZERA, 253 - JD. ELITE (esq. com a rua Riachuelo)

Dia 4 de outubro: escolhas, futuro e cidadania

Professora Bebel
Deputada Estadual - PT
Primeira Presidenta licenciada da
APEOESP



“É preciso avaliar o histórico de atuação dos candidatos, suas alianças e o alinhamento com os compromissos assumidos no processo eleitoral, observando a diferença entre promessas eleitorais genéricas e planos de governo e propostas bem fundamentados”

O dia 4 de outubro tem excepcional importância para o futuro do Brasil. Neste domingo, cada cidadão e cidadã brasileiro é chamado a definir o que deseja para o nosso país. Portanto, não será uma participação passiva, o exercício formal do direito de votar, mas muito mais do que isso, precisa ser um gesto direto, uma atitude consciente e transformadora diante da urna eletrônica.

Trata-se, fundamentalmente, de realizar um diagnóstico vivo do momento socioeconômico e das prioridades do país e, frente a esse diagnóstico, escolher o governo federal que comandará a nação pelos próximos quatro anos, o governo estadual que poderá ou não corrigir os rumos do nosso estado e nossos representantes no Congresso Nacional e na Assembleia Legislativa, como atores importantes para conduzir o Estado brasileiro, em suas diversas esferas, de acordo com a vontade do povo ou, lamentavelmente, como muitas vezes ocorre, contra ela.

Nas semanas e meses que antecedem a votação, o debate público transborda pelas ruas, pelas mídias e pelas conversas cotidianas. Questões cruciais — desde a gestão da saúde pública e a qualidade da educação até o desenvolvimento sustentável, o controle fiscal e o equilíbrio entre os Poderes — vieram à tona de forma consistente, porém permeadas por uma verdadeira indústria de falsas informações, que têm contaminado a política brasileira desde a ascensão da extrema-direita no nosso país. Buscar informações verdadeiras, em fontes confiáveis, é uma obrigação cidadã.

Quando o cidadão e a cidadã comparecerem à sua seção eleitoral em 4 de outubro, levará consigo a soma de suas experiências diárias. O voto reflete as angústias de quem busca melhores condições de trabalho, a esperança de quem almeja serviços públicos mais eficientes e a visão de quem defende determinados projetos morais, sociais e econômicos. Por isso, cada sufrágio depositado é um tijolo na cons-

trução da arquitetura institucional e social que regerá os anos seguintes. Reflita com cuidado sobre aqueles candidatos e candidatas cuja trajetória, projetos, compromissos e lutas correspondem àquilo que corresponde a suas ideias e a seus anseios.

Votar exige mais do que simpatia por uma figura política; exige informação, análise e discernimento. Seu voto precisa ser coerente, escolhendo parlamentares que poderão contribuir para a concretização do programa de governo que será aplicado pelos seus candidatos ao poder executivo. Eleger parlamentares progressistas tem a mesma importância de eleger governantes progressistas, para que nosso país possa continuar trilhando o caminho do desenvolvimento com justiça social.

É preciso avaliar o histórico de atuação dos candidatos, suas alianças e o alinhamento com os compromissos assumidos no processo eleitoral, observando a diferença entre promessas eleitorais genéricas e planos de governo e propostas bem fundamentados.

No ambiente atual, onde o fluxo de dados é contínuo e por vezes saturado por desinformação e conteúdos sintéticos, o papel do eleitor torna-se ainda mais decisivo. Verificar a veracidade das informações e buscar fontes idôneas transformaram-se em etapas essenciais do próprio ato de exercer a cidadania de forma plena e autônoma.

O Brasil possui um sistema de votação de grande eficiência e confiabilidade, reconhecido internacionalmente. É preciso defendê-lo de acusações levianas, que buscam apenas tumultuar o processo eleitoral em nome de interesses escusos. O compromisso democrático não se encerra com o fechamento das urnas. É necessário garantir o respeito ao resultado da vontade popular, a posse dos governantes eleitos e defender a democracia contra toda e qualquer ameaça. Não aceitaremos de forma alguma qualquer tentativa de golpe como vivemos em 8 de janeiro de 2023.

Paiva é escolhido para integrar Comitê de Ética em Pesquisa da ESALQ-USP

O Comitê de Ética em Pesquisa tem como uma de suas principais funções proteger os direitos, a dignidade, a segurança e o bem-estar das pessoas que participam de pesquisas científicas

Foto: Divulgação



Paiva passa a integrar Comitê de Ética da Esalq

O presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan), José Antonio Fernandes Paiva, foi escolhido como membro titular do Comitê de Ética em Pesquisa da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (ESALQ-USP). Como suplente, foi indicada a enfermeira Maria Claudia Buoro Marques, servidora da Prefeitura de Piracicaba.

A escolha ocorreu durante reunião do Conselho Municipal de Saúde, na qual Paiva participou representando o SindBan. Ele passa a representar o Conselho Municipal de Saúde no Comitê de Ética em Pesquisa da ESALQ-USP, contribuindo com a perspectiva da sociedade em um espaço voltado à análise e ao acompanhamento de pesquisas que envolvem seres humanos.

A participação de Paiva no colegiado amplia a presença do SindBan em espaços de discussão relacionados à saúde, à pesquisa e ao interesse público. Como representante do Conselho Municipal de Saúde, ele passa a contribuir para as discussões e análises realizadas pelo Comitê, fortalecendo a participação social nesse processo.

PAPEL DO COMITÊ - O Comitê de Ética em Pesquisa tem como uma de suas principais funções proteger os direitos, a dignidade, a segurança e o bem-estar das pessoas que participam de pesquisas científicas. Entre suas atribuições está a análise dos projetos de pesquisa, considerando aspectos como os possíveis riscos aos participantes, o consentimento livre e esclarecido, a preservação da privacidade e o respeito às normas éticas.

Você é nosso convidado especial para
saborar momentos feitos com amor!

Padeirinha
Bolos, Doces e Salgados

Feito com amor,
para momentos especiais!

Encomende já a sua!
(19) 99231-1602
@padeirinha_

Qualidade,
sabor e carinho
que você sente!

Kit Festa
COMPLETO E DELICIOSO!

Tudo que você precisa para
deixar qualquer comemoração
inesquecível!

Padeirinha
Feito com amor,
para momentos especiais!

POR APENAS R\$ 119,90
RENDE MUITO SABOR E FELICIDADE!

50 MINI SALGADINHOS
Camarão, Bolinho de Queijo e Carne

25 BRIGADEIROS E BEIJINHOS

ROLO DE CHOCOLATE 1kg

Cardápio
Salgados e Doces

MINI SALGADOS

Mini Pão de Alho	10 unidades	R\$ 10,00
Mini Bolinho de Queijo	50 unidades	R\$ 10,00
Mini Croquete de Carne	50 unidades	R\$ 10,00
Mini Kibe	50 unidades	R\$ 10,00
Mini Fritado de Carne	50 unidades	R\$ 10,00
Mini Fritado de Frango	50 unidades	R\$ 10,00
Mini Doguinho	50 unidades	R\$ 10,00
Mini Biscoito	50 unidades	R\$ 10,00
Mini Pão de Queijo	50 unidades	R\$ 10,00

DOCES

Bolo Camarão	1kg	R\$ 25,00
Bolo Camarão Simples	1kg	R\$ 25,00
Bolo de Chocolate	1kg	R\$ 25,00

CAKES

Bolo Camarão	1kg	R\$ 25,00
Bolo Camarão Simples	1kg	R\$ 25,00
Bolo de Chocolate	1kg	R\$ 25,00

FAÇA JÁ O SEU PEDIDO!
(19) 99231-1602
@padeirinha_

Piracicaba nas urnas: representar uma cidade exige mais do que um endereço



Ronaldo Castilho é jornalista, articulista e professor de História, Geografia, Filosofia e Sociologia. Possui pós-graduação em Jornalismo Digital, é bacharel em Teologia e Ciência Política e tem MBA em Gestão Pública, com ênfase em Cidades Inteligentes. Também é membro do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba (IHGP).

Nas eleições de 2026, a discussão sobre representação regional merece ocupar espaço entre as preocupações dos eleitores. Em meio ao protagonismo da disputa presidencial, as escolhas para a Câmara dos Deputados e para a Assembleia Legislativa também precisam receber atenção. São decisões que envolvem a elaboração de leis, a fiscalização dos governos e o debate sobre a aplicação do dinheiro público. Para Piracicaba, a pergunta fundamental é o que significa ter suas necessidades compreendidas e consideradas nesses espaços de poder.

A ligação de um candidato com a região pode contribuir para esse trabalho. Conhecer os bairros, acompanhar os serviços públicos e conviver com os desafios da população oferece uma perspectiva que os relatórios administrativos nem sempre conseguem traduzir. A dificuldade de acesso a um atendimento de saúde, os obstáculos enfrentados por quem depende de transporte e as necessidades de uma escola ganham outra dimensão quando o representante mantém contato frequente com as pessoas afetadas.

Essa proximidade, contudo, precisa ser demonstrada por atitudes. Nascer em uma cidade, morar nela ou apresentar-se como seu representante não assegura, por si só, um mandato competente. O vínculo territorial deve ser examinado junto com a trajetória, a integridade, as propostas e a capacidade de prestar contas. Representar Piracicaba exige compromisso verificável com a população, inclusive com aqueles que não votaram no parlamentar.

Também é necessário compreender as atribuições de cada cargo. Deputados federais têm entre suas principais responsabilidades legislar, fiscalizar o governo federal e acompanhar o Orçamento da União. Participam de decisões com alcance nacional, cujos efeitos chegam aos municípios. A execução direta de obras e serviços cabe ao Poder Executivo, e essa distinção deve orientar tanto as promessas de

campanha quanto a cobrança posterior sobre o mandato.

Na esfera estadual, os deputados elaboram e analisam leis dentro das competências do Estado, fiscalizam o governo paulista e acompanham sua atuação e seu orçamento. Um parlamentar atento às demandas regionais pode levar problemas ao debate legislativo, solicitar informações e cobrar providências. Sua responsabilidade alcança o conjunto da população paulista, embora o conhecimento de realidades locais possa melhorar a qualidade dessa atuação.

Essa divisão de responsabilidades ajuda a qualificar a discussão eleitoral. Um problema apresentado por um morador pode exigir uma providência da prefeitura, uma decisão do governo estadual ou uma política federal. Muitas situações dependem da cooperação entre diferentes níveis de governo. Um representante preparado precisa reconhecer essas competências e explicar quais instrumentos possui para atuar, evitando transformar toda dificuldade em uma promessa que seu cargo não permite cumprir.

A representação regional ganha sentido quando estabelece essa ponte entre a experiência cotidiana e as decisões públicas. Piracicaba precisa ser compreendida em suas diferentes realidades: a vida nos bairros, as atividades do campo, o trabalho nas empresas, a produção científica, os serviços e as necessidades de quem enfrenta maior vulnerabilidade. Nenhum desses setores esgota a identidade da cidade. Um mandato que escuta apenas os grupos mais próximos ao parlamentar corre o risco de confundir interesses particulares com demandas coletivas.

Há, ainda, uma dimensão que ultrapassa os limites municipais. Questões como mobilidade, proteção ambiental, atendimento de saúde e desenvolvimento econômico podem envolver cidades vizinhas. Por isso, a atenção à região deve favorecer a cooperação. A capacidade de construir soluções compartilhadas merece ser avaliada com o mesmo cuidado dedicado às propostas destinadas especificamente a Pi-

racicaba.

Outro aspecto importante é a qualidade da relação entre representante e eleitor. A proximidade pode facilitar o acesso ao mandato, mas precisa vir acompanhada de transparência. A população deve conseguir conhecer as posições adotadas, os projetos apresentados, a atuação nas comissões e as justificativas para os votos. Estar presente em eventos locais tem valor, porém a representação também se revela nas decisões tomadas longe das câmeras e dos períodos de campanha.

Recursos destinados à região merecem acompanhamento, assim como os critérios utilizados para definir prioridades. A discussão sobre um mandato não deve se encerrar no anúncio de uma verba. É necessário observar sua finalidade, sua execução

e o benefício efetivamente entregue à população. Essa cobrança transforma a relação política em responsabilidade pública e permite avaliar resultados com mais precisão.

Da mesma forma, a atuação parlamentar precisa ser examinada para além das entregas locais. Uma decisão sobre educação, saúde, trabalho ou orçamento pode afetar profundamente a vida dos piracicabanos, mesmo quando o nome da cidade não aparece no texto de uma proposta. O compromisso regional e a responsabilidade com o país podem caminhar juntos. O desafio é fazer com que o conhecimento do território contribua para decisões públicas melhores.

A eleição oferece a oportunidade de comparar candidatos a partir dessas questões. Que ligação mantêm com a região? Como

pretendem ouvir a população? Suas propostas correspondem às atribuições do cargo? De que maneira prestarão contas? Essas perguntas ajudam a dar conteúdo à expressão “representante de Piracicaba” e permitem distinguir um vínculo demonstrado de uma identificação utilizada apenas na campanha.

Representar uma cidade é assumir responsabilidade por uma realidade plural, com necessidades, conflitos e expectativas diferentes. O endereço pode aproximar um candidato dessa realidade; o trabalho é que revelará a consistência do compromisso. Para Piracicaba, a representação política deve ser medida pela capacidade de escutar, agir dentro das atribuições do mandato e responder publicamente pelas escolhas feitas em nome da população.

GRUPO METROPOLITANA

COMUNICAÇÃO QUE APROXIMA PESSOAS

Doe brinquedos. Espalhe sorrisos.

Brinquedo de Amor

Pequenos gestos, grandes histórias.

Aqui também mora esperança!

UMA CAMPANHA DO GRUPO METROPOLITANA

UM BRINQUEDO PODE MUDAR O DIA DE UMA CRIANÇA.

DOE

UM BRINQUEDO NOVO OU EM BOM ESTADO

DIVULGUE

FALE PARA AMIGOS E FAMILIARES

PARTICIPE

EM UM DOS NOSSOS PONTOS DE ARRECADAÇÃO

FAÇA UMA CRIANÇA Sorrir

VILLA DAS CADEIRAS

PONTO DE ENTREGA R. Alexandre Petta, 655 Vila Rezende, Piracicaba - SP

ACIPI

PONTO DE ENTREGA R. Prudente de Moraes, 459 Centro, Piracicaba - SP

GRUPO METROPOLITANA

PONTO DE ENTREGA R. Tiradentes, 848 Centro, Piracicaba - SP

Como agir diante de um litígio de patente

O litígio de patente é a disputa judicial ou extrajudicial que ocorre quando o direito de exclusividade sobre uma invenção já registrada é violado. Essa situação pode envolver tanto quem teve sua criação copiada quanto quem é acusado indevidamente de ter cometido uma infração.

Diante do conflito, é fundamental saber como proceder para defender seus interesses e garantir a proteção legal do seu ativo.

Quando ocorre a violação de uma patente?

A violação acontece quando um terceiro produz, vende, utiliza ou importa, sem autorização do titular, um produto ou processo que está protegido por uma carta-patente válida. Essa prática fere a Lei de Propriedade Industrial (Lei nº 9.279/96) e pode gerar sanções cíveis e criminais ao infrator.

O passo a passo para enfrentar um litígio

Caso identifique que sua invenção foi copiada ou se você receber uma acusação de infração, siga estas etapas cruciais:

1. Reunir evidências técnicas: Antes de tomar qualquer atitude formal,

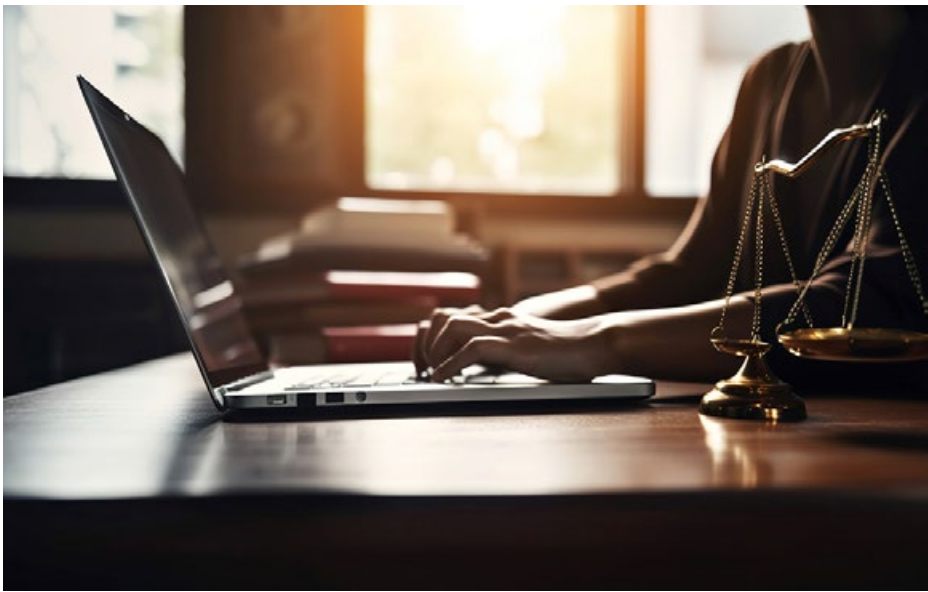
junte provas do uso não autorizado. Isso inclui amostras do produto, notas fiscais, fotos, catálogos, registros de páginas da internet e especificações técnicas.

2. Buscar uma solução extrajudicial: Na maioria das vezes, o primeiro passo é enviar uma notificação extrajudicial ao infrator. Muitas disputas são resolvidas por meio de acordos ou contratos de licenciamento, sem a necessidade de acionar o Poder Judiciário.

3. Iniciar a fase judicial (se necessário): Quando o acordo amigável não é viável, o caso vai para a Justiça. Nessa etapa, é instaurada a fase probatória, onde são realizadas perícias técnicas aprofundadas para que o juiz determine se houve ou não a contrafação (cópia).

4. Cumprir as decisões e recorrer: Após a sentença, que pode determinar a interrupção da venda do produto e o pagamento de indenização, cabe recurso à parte derrotada.

Exemplos marcantes no mercado
Litígios de patentes são frequentes e movimentam valores expressivos globalmente. Alguns casos conhecidos



ilustram como essas disputas acontecem:

Apple x Samsung: Uma das maiores batalhas judiciais do setor de tecnologia, em que a Apple acusou a Samsung de copiar o design e funcionalidades de seus smartphones e tablets.

Nokia x Oppo: Disputa relacionada a patentes essenciais para a tecnologia 5G, que resultou no bloqueio temporário de vendas e, posteriormente, em um acordo de licenciamento.

Bayer x Agricultores: Ação movida no Brasil por produtores rurais questionando a cobrança de royalties sobre patentes de sementes transgênicas que já teriam expirado.

Johnson & Johnson x Governo Brasileiro: Impasse jurídico sobre o

prazo de validade da patente do medicamento Stelara, com a Justiça definindo a expiração do registro e permitindo a entrada de genéricos.

A relevância da assessoria especializada

Processos de litígio exigem uma análise técnica altamente detalhada. Por isso, contatar um suporte jurídico especializado em propriedade industrial é indispensável. Profissionais qualificados garantem o enquadramento correto das provas, avaliam os riscos do processo e constroem estratégias eficientes para resguardar o patrimônio inovador da sua empresa.

Edvandro Cavaletto

Diretor da Unidade Piracicaba - VILA-GE Marcas e Patentes



Patente é investimento.



Além de garantir direitos exclusivos de uso, você ainda pode licenciar suas inovações. Fale com a nossa equipe!



vilage[®]
Marcas e Patentes

(19) 99838-3040
piracicaba@vilage.com.br
www.vilage.com.br



Maria de Lourdes Piedade Sodero Martins

A mulher que fez da palavra um jardim



Anfiteatro da Biblioteca Municipal lotado para a homenagem

Adolpho Queiroz, Elisabete Bortolin e Amanda Costa, estagiária do curso de jornalismo da Universidade Cruzeiro do Sul

A Academia Piracicabana de Letras realizou no último dia 25 de setembro, mais uma rodada dos seus Saraus das Estações. Começou pelo da Primavera, que homenageou a professora e escritora Lurdinha Sodero, com publicações individuais e em coletâneas, assídua frequentadora e entusiasta pelos projetos da Academia, do Centro Literário de Piracicaba e do Grupo das Oficinas Literárias. Ex professora do CLQ, entre outras instituições de ensino de nossa cidade. Cerca de 180 convidados, amigos, ex alunos, familiares e literatos da cidade prestigiaram o evento, realizado na Biblioteca Municipal.

Logo abaixo segue a sua apresentação, feita pela cerimonialista da noite, a escritora e 1ª. Secretária da APL, Elisabete Bortolin.

Palavras num jardim

Há pessoas que atravessam o tempo. E há aquelas que, além de atravessá-lo, deixam flores pelo caminho. Nossa querida Lourdinha, pertence a essa rara categoria de seres humanos que transformam a educação em missão, a literatura em abrigo e a poesia em modo de viver. Hoje, o Sarau das Artes tem a alegria de homenageá-la.

Maria de Lourdes Piedade Sodero Martins acadêmica pertencente à Cadeira 26 cujo patrono é Nelson Camponês do Brasil Professora, Educadora, Musicista, Leitora apaixonada, Incentivadora da cultura. Uma mulher que fez da sala de aula um espaço de descobertas e da educação um verdadeiro gesto de amor. Ao longo da vida, Maria de Lourdes mostrou que a poesia não vive apenas nos livros.

Sua história começou de maneira quase simbólica. Nasceu em 14 de março, data consagrada à poesia brasileira em homenagem a Castro Alves. Talvez tenha sido apenas uma coincidência do calendário. Mas há coincidências que parecem carregar um destino. Nascida sob o signo simbólico do Dia Nacional da Poesia, parece ter recebido da própria vida o delicado chamado para cultivar palavras, despertar sensibilidades e semear sonhos.

Filha de um lar onde o estudo, a cultura e os valores eram cultivados com amor, cresceu entre histórias,

livros, música, piano e declamações. Ainda menina, descobriu que ensinar era muito mais que transmitir conhecimento: era tocar corações.

Professora por vocação, educadora por essência, dedicou décadas à formação de crianças e jovens. Fez da sala de aula um espaço encantado, onde a gramática cantava, os livros ganhavam voz, a música acompanhava o aprendizado e até jabutis passeavam entre as carteiras para despertar o olhar curioso dos alunos. Sua criatividade transformava cada aula em descoberta, cada leitura em viagem e cada criança em protagonista da própria aprendizagem. Mas sua missão não se limitou ao magistério. A escritora floresceu naturalmente na professora.

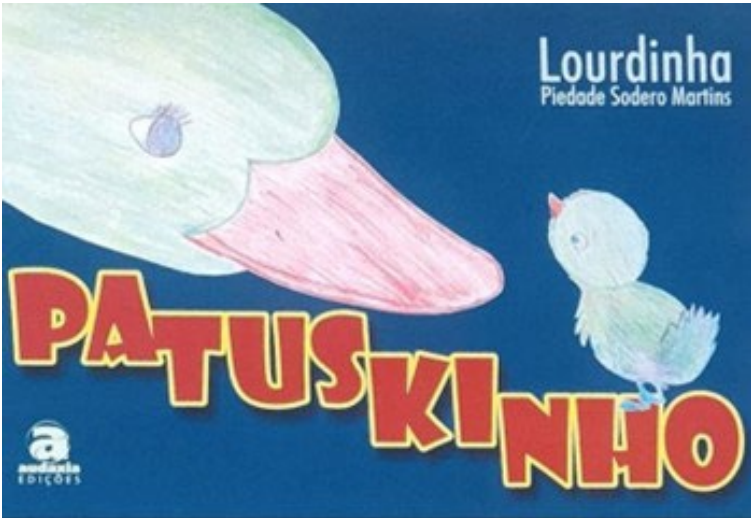
Contos, poesias, crônicas, histórias infantis e inúmeras participações em coletâneas revelam uma autora que escreve com a delicadeza de quem conhece profundamente a alma humana. Obras premiadas, homenagens recebidas, encontros com grandes nomes da literatura brasileira e uma produção literária construída ao longo de décadas testemunham uma existência dedicada à cultura.

Mesmo diante das dores inevitáveis da vida, jamais abandonou a palavra. Ao contrário, fez dela companhia, consolo e esperança. Hoje, continua pertencendo às instituições literárias de Piracicaba, incentivando novos escritores, compartilhando experiências e mostrando que a verdadeira juventude mora na curiosidade, na generosidade e no amor pela arte.

Lourdinha é daquelas pessoas que não escrevem apenas poesia. Escrevem memórias. Escrevem afetos. Escrevem vidas. Sua história nos ensina que educar é um ato de amor, que a literatura prolonga a existência humana e que a primavera nunca depende do calendário. Ela floresce onde existe alguém disposto a espalhar beleza.

Hoje, o Sarau das Artes reúne familiares, amigos, antigos alunos e leitores para agradecer uma trajetória que deixou marcas profundas na educação e na literatura de nossa cidade. Porque homenagear Lourdinha é celebrar a força da educação, a delicadeza da poesia e a permanência daqueles que fazem do amor às palavras um legado para sempre.

Que venha a primavera. Ela já mora, há muito tempo, no jardim



Capa do seu livro infantil, Patuskinho

da sua alma.

E quando dezembro vier, no próximo Sarau, a homenageada será a escritora piracicabana Leda Coletti.

Ainda sobre a homenageada

Há pessoas que passam pela vida. Outras...Ficam. Ficam nos cadernos cuidadosamente guardados pelos antigos alunos. Nas dedicatórias escritas com carinho. Nas histórias contadas aos netos. Nas poesias que alguém relê numa tarde silenciosa.

Nos abraços que nunca foram esquecidos. Hoje, estamos reunidos para celebrar uma dessas raras presenças. Nossa querida Lourdinha. Uma mulher que descobriu, muito cedo, que as palavras não servem apenas para serem lidas. Servem para acolher. Para consolar. Para despertar. Para transformar.

Enquanto muitos medem a vida pelos anos vividos, Lourdinha nos ensina que uma existência deve ser medida pelos corações que tocou. E foram muitos. Primeiro vieram os filhos...Depois os alunos...Vieram os amigos. Os companheiros da literatura. Os leitores. As crianças encantadas por suas histórias.

As netas, que ilustraram um livro com o mesmo amor com que a avó desenhou, durante toda a vida, caminhos de esperança.

Seu inesquecível Patuskinho nasceu da simplicidade de um pequeno acaso e tornou-se símbolo da capacidade que apenas os grandes escritores possuem: transformar o cotidiano em encantamento.

A Acadêmica Christina Negro e o livro Patuskinho.

Lourdinha, uma escritora que nunca escreveu para ser famosa. Escreveu porque o coração transbordava. Escreveu porque havia histórias pedindo passagem, lembranças querendo permanecer e uma sensibilidade que encontrava nas palavras o seu lugar.

Porque algumas almas nasceram para transformar sentimentos em palavras. Também houve dias difíceis. Houve despedidas. Houve lágrimas silenciosas. Mas nem a dor conseguiu apagar sua luz. Ela escolheu continuar semeando.

Continuou escrevendo. Conti-

Fotos: Ivana Negri



A homenageada, Lurdinha Sodero



A homenageada, ao centro, com seus irmãos. a autora na livreria "Leitura"



Palavras da neta Ana Lucia.



A cerimonialista, Elisabete Bortolin, 1ª secretária da APL



Flores da professora Marly Perecin à homenageada.

nuou ensinando. Continuou acreditando nas pessoas. E talvez seja exatamente isso que faz dela uma mulher extraordinária. Hoje, seus familiares olham para ela com orgulho.

Seus amigos, com gratidão. Seus antigos alunos, com saudade. Nós, amantes da literatura, com profunda admiração. Porque uma vida como a sua não pertence apenas à própria família. Pertence à memória afetiva de uma cidade. Pertence à cultura. Pertence à poesia.

Querida Lourdinha...Há pessoas que escrevem livros. Você escreveu uma existência. E nela deixou capítulos de generosidade, páginas de esperança, versos de ternu-

ra e uma infinita coleção de gestos que jamais serão apagados pelo tempo.

Quando, um dia, alguém perguntar o que significa deixar um legado, talvez não seja preciso oferecer uma definição. Bastará contar a sua história. Porque há primaveras que chegam todos os anos. Mas existem pessoas que se tornam primavera para sempre.

E você, é uma delas. Receba hoje o nosso carinho. A nossa reverência. A nossa gratidão. E este aplauso. Não celebra apenas uma escritora celebra uma mulher que fez florescer a vida de todos aqueles que tiveram o privilégio de caminhar ao seu lado.

Como superar a nota 900 na redação do ENEM?

Professor do Estratégia Vestibulares detalha como transformar um bom texto em uma redação de alto desempenho na reta final de preparação

Foto: Divulgação



Alcançar um texto de alto desempenho exige mais do que seguir uma fórmula

Na reta final de preparação para o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM), muitos estudantes sentem a pressão do tempo. Eles dominam a estrutura dissertativo-argumentativa, escrevem textos coesos, mas a nota ainda se fixa em uma faixa que não garante a aprovação desejada. A redação, que pode ser uma ferramenta de destaque na disputa por vagas, torna-se um obstáculo. A pergunta que surge é: como sair do básico e alcançar uma pontuação superior a 900 pontos?

Para Fernando Andrade, professor de redação do Estratégia Vestibulares, curso online preparatório para provas de alta complexidade, a resposta está no detalhe. “Sim, é possível, ainda mais no ENEM, cuja grade é composta por itens independentes. Para tanto, é necessário determinação e compromisso com o trabalho de escrita. O aluno deve escrever pelo menos uma vez por semana. Além disso, deve focar em seus pontos fracos e ser realista em relação a quais competências podem ser melhoradas em pouco tempo”, analisa.

Alcançar um texto de alto desempenho exige mais do que seguir uma fórmula. É preciso aprofundar a argumentação, demonstrar domínio sobre o tema e atender com precisão aos critérios de avaliação da banca. A seguir, o professor apresenta um guia com orientações que podem ser aplicadas de forma imediata nos estudos para elevar a qualidade do texto.

O que separa a nota 900 de um texto nota 1000?

A principal diferença está no que Fernando Andrade chama de “traço

autoral”. “Um texto nota 900 atende às exigências de forma correta, mas muitas vezes burocrática. Ele apresenta repertórios bem encaixados, coerência e fluidez. Já as redações que alcançam a nota máxima demonstram que o candidato tem um conhecimento profundo sobre o tema”, explica o professor.

Um exemplo prático vem da edição passada do ENEM. Enquanto muitos textos repetiram o termo “tradição africana”, os que alcançaram a nota 1000 detalharam o que essa tradição significa, mencionando elementos como a culinária, a religião e a música. Essa especificação demonstra uma visão única e aprofundada, fator que diferencia o texto.

O sistema de correção do ENEM avalia o texto em cinco competências independentes. Para compreender melhor essa lógica, o professor dá dicas para cada um dos tópicos.

• **Competência 1 (Norma Padrão):** O caminho é a autoanálise. O estudante deve identificar seus erros gramaticais recorrentes e trabalhar para corrigi-los.

• **Competência 2 (Repertório):** O uso de citações, filmes e séries é válido. O ponto de atenção é a capacidade de conectar o repertório ao tema de forma clara. Sem essa ponte, a pontuação pode não atingir o máximo.

• **Competência 3 (Argumentação):** Esta é a competência que avalia a qualidade da argumentação e o traço autoral. Exige mais preparo e, por isso, o aluno não deve se frustrar se não alcançar a nota máxima aqui. O foco deve ser em construir

um argumento sólido e bem fundamentado.

• **Competência 4 (Coesão):** O uso de conectivos pode ser treinado. Os conectivos de início de parágrafo (“Em primeiro lugar”, “Além disso”) podem ser memorizados. A coesão interna do parágrafo utiliza elementos que já fazem parte da fala cotidiana.

• **Competência 5 (Proposta de Intervenção):** É uma das mais técnicas. Exige a apresentação de cinco elementos: agente, ação, meio, finalidade e detalhamento. Se todos estiverem presentes, a nota máxima na competência é atribuída.

Como enriquecer o texto e refinar a prática

Para inserir referências sem parecer algo forçado, a solução é construir um acervo pessoal. O professor sugere a criação de um caderno de anotações. “Ao estudar História, Sociologia ou Filosofia, o aluno pode registrar fatos e citações e associá-los a grandes eixos temáticos (meio ambiente, saúde, tecnologia). Por exemplo, ao estudar a abolição da escravidão, pode-se registrar a ausência de indenização aos ex-escravizados prevista na Lei Áurea

como um repertório para discutir desigualdade social”, explica Andrade.

O uso de repertórios prontos também é uma possibilidade, desde que o ajuste seja bem feito. Se um filósofo da política é citado para criticar a atuação do Estado em um tema específico, como a valorização da cultura indígena, os termos “Estado” e “cultura indígena” devem aparecer de modo orgânico no argumento, construindo uma ponte entre a ideia geral do pensador e o problema particular da proposta.

Sobre a frequência, uma redação por semana é suficiente para quem já tem um domínio mediano do texto. “Para quem está com nota abaixo de 700, a recomendação é escrever pelo menos duas vezes na semana, sendo um resumo e uma dissertação”, revela o professor do Estratégia Vestibulares. Já em relação a preparação para temas inesperados, o mais importante é entender o padrão do INEP. “A banca sempre apresenta uma situação-problema, um direito negado a um grupo social. Estudar os eixos temáticos gerais é a forma mais segura de estar pronto para qualquer proposta”, conclui.

“Um texto nota 900 atende às exigências de forma correta, mas muitas vezes burocrática. Ele apresenta repertórios bem encaixados, coerência e fluidez. Já as redações que alcançam a nota máxima demonstram que o candidato tem um conhecimento profundo sobre o tema”

REALIZAÇÃO

PASCA

V SEMINÁRIO SOBRE ADOÇÃO EM PIRACICABA

AS CORES DA ADOÇÃO

O direito às origens

9 de Outubro de 2026
8h às 13h

CERTIDÃO DE NASCIMENTO

NOME: _____

FILIAÇÃO: _____

NATURALIDADE: _____

DATA DE NASCIMENTO: _____

ORIGENS: _____

Garanta sua participação

APOIO

GOV. DO ESTADO DE SÃO PAULO

GOV. DO ESTADO DE SÃO PAULO

GOV. DO ESTADO DE SÃO PAULO



Nós cuidamos de tudo,
no momento mais difícil da sua vida!

 **19 3422-7617**
www.bomjesuspiracicaba.com.br

Rua José Pinto de Almeida, 689
Bairro Alto - Piracicaba/SP



Grupo
Bom Jesus
Assistência Funeral

Atendimento
Funerário 

SR. DORIVAL FUNIS, faleceu dia 25/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casado com a Sra. Marilda Raquel Franco Funis. Era filho do Sr. Francisco Funis Fernandes e da Sra. Laura Nocete, falecidos. Deixa os filhos: Matheus Funis, falecido, Ana Helena Funis casada com Irandir de Jesus Sant' Anna Menegatti. Deixa o neto João Filipe Funis Menegatti. Deixa familiares e amigos. Deixa netos, bisneto, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 26/09/2026 as 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – sala 03 “Dálías”, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. EVELI MARIA REOLON MONIZ, faleceu dia 25/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era viúva do Sr. Armando Cera Moniz. Era filha do Sr. Paulo Reolon e da Sra. Neise Ana Reolon, falecidos. Deixa os filhos: Armando Cera Moniz Junior casado com Ariani Almeida e João Paulo Reolon. Deixa netos, familiares e amigos. O Velório ocorreu dia 26/09/2026 no Memorial Metropolitano de Piracicaba – sala Esmeralda, a partir das 14:30hs até às 18:30hs. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EUCLIDES TREVISAN FILHO, faleceu dia 26/09/2026 na cidade de Jaguariúna, aos 61 anos de idade e era filho do Sr. Euclides Trevisan e da Sra. Ines Barbosa Trevisan, falecidos. Deixa o filho: Adriano Trevisan. Deixa familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Piracicaba e seu sepultamento ocorreu dia 27/09/2026 as 13:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – sala 08, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. IGNES MARANDOLA VIRIATO, faleceu dia 26/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era viúva do Sr. Benedicto Campos Viriato, era filha do Sr. Benedicto Marandola e da Sra. Rosa da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Benedita Campos Viriato Gonzales casada com Francisco Manoel Gonzales; Aparecida de Lurdes Viriato; Juarez Campos Viriato. Deixa netos, bisnetos, tataranetos e familiares. O seu sepultamento ocorreu dia 27/09/2026 as 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – sala 03 “Dálías”, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ADEMIR CAETANO, faleceu dia 26/09/2026 na cidade de Limeira, aos 73 anos de idade e era casado com a Sra. Marlene Alves Caetano. Era filho do Sr. Antonio Caetano e da Sra. maria de Lourdes Camilo Caetano, falecidos. Deixa o filho: Marcelo Matheus Caetano. Deixa familiares e amigos. O Velório ocorreu dia 27/09/2026 no Memorial Metropolitano de Piracicaba - sala Diamante, a partir das 09:00hs até às 16:00hs. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ROSSINI FERNANDES DE OLIVEIRA (DODÔ), faleceu dia 27/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era filho do Sr. João Fernandes de Oliveira e da Sra. Isaulina Santos de Oliveira, falecidos. Deixa as filhas: Cristiane Santos de Oliveira, Suze Oliveira de Camargo, Monique Santos Oliveira, Leidiane Prado. Deixa netos, familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de São Pedro e seu sepultamento ocorreu dia 27/09/2026 as 16:00hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal - sala 01, seguindo para o Cemitério Parque de São Pedro. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA DAS GRAÇAS ROSA BATISTA, faleceu dia 27/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era viúva do Sr. Nilo Bento Batista. Era filha do Sr. Jorge Rosa, falecido e da Sra. Ondina Camila Rosa. Deixa os filhos: Nilson Batista Soares casado com Eliene Soares, Nilceia Batista viúva de Alessandro Costa, Nilton Batista, Nilmar Batista, Jussara Batista, Gilmara Batista, Gilcemar Batista, falecido. Deixa netos, bisnetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 27/09/2026 as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – sala Camélia, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CLEONICE MARTINS PIAI, faleceu dia 27/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Piai. Era filha do Sr. Antonio Martins e da Sra. Maria Isabel Lopes Martins, falecidos. Deixa os filhos: Marcia Piai Nava viúva de Antonio Aparecido Nava, Enio Piai casado com Roseli Piai, Rosa Milena Marsola casada com Luis Henrique Brizzante. Deixa netos, bisnetos, familiares e amigos. O Velório ocorreu dia 28/09/2026 no Memorial Metropolitano de Piracicaba – sala Rubi, a partir das 10:00hs até às 16:00hs. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CONCEIÇÃO APARECIDA GOMES, faleceu dia 27/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 58 anos de idade e era filha do Sr. Antônio Gomes, falecido e da Sra. Laura Francisca Alves Gomes. Deixa os filhos: Ricardo Gomes Benatti e Rafael Gomes Benatti. Deixa familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 28/09/2026 as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – sala 01, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ARLINDO AFONSO DA SILVA, faleceu dia 27/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casado com a Sra. Joelita Costa da Silva. Era filho do Sr. Agenor Afonso da Silva e da Sra. Izaura Ferreira da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Valdecir Costa da Silva, Maria Lucia da Silva Ferraz casada com Valdemir Ferraz, Vanderli Costa da Silva Souza casada com Sergio Luiz de Souza. Deixa netos, bisnetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 28/09/2026 as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – sala 02, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. REGINA SOAVE DA COSTA, faleceu dia 27/08/2026 na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Manoel da Costa. Era filha do Sr. Alexandre Soave e da Sra. Erminia Martim, falecidos. Deixa os filhos: Osmar Antonio da Costa, falecido, Maria do Carmo da Costa Mazaia casada com Marcio Alves Mazaia e Valdir Donisete da Costa casado com Regiane Maria do Carmo Sipriane da Costa. Deixa netos, bisnetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 28/09/2026 as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ZILDA GONÇALVES MORAL, faleceu dia 28/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade. E era filha do Sr. Manoel Gonçalves Moral e da Sra. Olga de Souza Moral, falecidos. Deixa os filhos: Jerusa Ester Bianquini Bortolazzo casada com Fabiano Bortolazzo, Jecenei Moral Bianquini casada com Franciele Felipe, Marne Tece Bianquini e Tercio Moral Bianquini, falecido. Deixa netos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 28/09/2026 as 16:30hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - sala 02, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sin-

ceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

PROFESSOR DR. GERALDO CLARET DE MELLO AYRES, faleceu dia 28/09/2029 na cidade de Ribeirão Preto, aos 97 anos de idade e era viúvo da Sra. Jurema Rostom de Mello Ayres. Era filho do Sr. Elias de Mello Ayres e da Sra. Maria Amélia de Aguiar Ayres. Deixa os filhos: Maria Stella de Mello Ayres; Elias de Mello Ayres Neto casado com Edna Ribeiro Dias; Lilian Regina de Mello Ayres; e, Maria de Fatima de Mello Ayres, falecida. Deixa os netos Paulo de Tarso e Renata, e a bisneta Alice. O seu corpo foi trasladado em auto fúnebre para a cidade de Piracicaba e seu sepultamento ocorreu dia 29/09/2026 as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – sala 06 “Rosas”, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOÃO RODRIGUES SOARES, faleceu dia 27/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 52 anos de idade. Era filho do Sr. Santos Rodrigues Soares e da Sra. Maria Jose Pereira Soares. Deixa familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 29/09/2026 as 10:00hs no Cemitério Municipal de Vila Rezende. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

JOSÉ ALVES DE MATOS, faleceu dia 28/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era casado com a Sra. Ivani Chiticol de Matos. Era filho do Sr. José Cardoso Matos e da Sra. Raquel Alves Damaceno, falecidos. Deixa os filhos: Ana Paula Chiticol Matos; Fernanda Chiticol Matos Anselmo casada com Ricardo Anselmo e Rafael Chiticol Matos. Deixa os netos, bisnetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 29/09/2026 as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - sala 02, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

PROFESSORA. SRA. GLADY KANTOVITZ FERREIRA, faleceu dia 28/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. Adherbal Escobar Ferreira. Era filha do Sr. Casimiro Kantovitz e da Sra. Nair Kantovitz, falecidos. Deixa os filhos: Aderbal Escobar Ferreira Junior e Ariane Escobar Ferreira Gonçalves. Deixa netos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 29/09/2026 as 13:00hs, no Cemitério Parque da Ressurreição. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FRANCISCO ANTONIO ROSSATTE, faleceu dia 28/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era casado com a Sra. Dione Esmeralda Mendes Rossatte. Era filho do Sr. Alfredo Rossatte e da Sra. catarina Rossatte, falecidos. Deixa os filhos: Douglas Willian Rossatte casado com Ana Paula Lima Rossatte; Marcela Fernanda Rossatte dos Santos casada com Toninho Pereira dos Santos. Deixa 02 netos, familiares e amigos. O Velório ocorreu dia 29/09/2026 no Memorial Metropolitano de Piracicaba – sala Esmeralda, a partir das 10:00hs até às 17:00hs. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ARISTIDES DAS NEVES (SAQUINHO), faleceu dia 28/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era casado com a Sra. Lucia Iracema Polastrí das Neves. Era filho do Sr. Manoel Rodrigues das Neves e da Sra. Amélia Lazara de Oliveira, falecidos. Deixa os filhos: Genival Antonio das Neves casado com Erlani Valéria de Assis; Geneci Aparecida das Neves casada com Wilson Januario; Gerivaldo Alberto das Neves casado com Luciane Aparecida Grigolato Neves. Deixa netos, bisnetos, tataraneta, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 29/09/2026 as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Veló-

rio Parque da Ressurreição – sala Lírio, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

DR. OTAVIO RICARDO ALEONI, faleceu dia 29/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era filho do Sr. Jose Rossini Aleoni e da Sra. Neyde Pacheco Aleoni, falecidos. Deixa os filhos: Guilherme Aleoni e Rubens Carvalho Aleoni. Deixa familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 30/09/2026 as 10:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – sala 07, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JOSELITA DA SILVA RAFAEL, faleceu dia 29/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Benedito Rafael. Era filha do Sr. Joaquim da Silva Gregorio e da Sra. Gregoria da Silva, falecidos. Deixa os filhos: Nivaldo Rafael casado com Roseli Castorini, Josefina Rafael Micheline casada com Jose Moacir Micheline, Joseli Rafael Antonio casada com Amarildo Jose Antonio, Eurides Rafael, falecida e Dorival Rafael, falecido. Deixa os netos, bisnetos, tataranetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 30/09/2026 as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – sala 01, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Charqueada. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ALSIRA MARTINELLI ENGEL, faleceu dia 30/09/2026 na cidade de Charqueada, aos 83 anos de idade e era casada com o Sr. Sebastião Engel. Era filha do Sr. Santo Martinelli e da Sra. Etelvina Alves Martinelli, falecidos. Deixa os filhos: Isac Engel casado com Gracia Maria Popin Engel, Fernanda Engel da Silva casada com Aparecida Neves da Silva e Adriana Engel casada com Ederson. Deixa netos, bisnetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 01/10/2026 as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. INEZ VESTENA MOSCHIONI, faleceu dia 30/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era filha do Sr. João Moschioni e da Sra. Luiza Vestena Moschioni, falecidos. Deixa as filhas: Fernanda Dal Picolo e Roberta Dal Picolo. Deixa o neto Pedro, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 01/10/2026 as 11:00hs, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba – sala Safira, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Boituva. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM – DAVI OLIVEIRA RUFINO, faleceu dia 30/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 19 anos de idade. Era filho do Sr. Jose de Oliveira Santos Rufino e da Sra. Noeme Almeida de Oliveira. Deixa irmãos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 01/10/2026 às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende - sala 01, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA GENY BRINO MATTUS, faleceu dia 30/09/2026 na cidade de São Paulo, aos 73 anos de idade e era viúva do Sr. Paulo Roberto Barbosa Mattus. Era filha do Sr. Gilbert Brino, falecido e da Sra. Jardilina Alves Brino. Deixa filhos: Paulo Roberto Brino Mattus casado com Renata Marconato, Paula Melissa Brino Mattus, Paulo Raphael Brino Mattus, Paulo Filipe Brino Mattus casado com Vanessa Micheline Dias Brino Mattus. Deixa netos: Maria Isabel, Isabella, Pedro, Bruno, Sophia, João Paulo, Maria Paula, Catharina, familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado em

auto fúnebre para a cidade de Piracicaba e seu velório ocorreu dia 02/10/2026 a partir das 09:00hs até às 13:00hs no Memorial Metropolitano de Piracicaba – sala Safira. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. GLADY APARECIDA PEREIRA COSTA, faleceu dia 01/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era viúva do Sr. José Roberto Costa. Era filha do Sr. Oswaldo Pinto Pereira e da Sra. Ilda Azine Pereira, falecidos. Deixa os filhos: Roselaine Aparecida Pereira Costa, Ronny Sergio Pereira Costa, José Roberto Costa, falecido. Deixa netos, bisnetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 02/10/2026 as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – sala Lírios, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA EDILMA BARBOSA SOUZA, faleceu dia 30/09/2026 na cidade de Piracicaba, aos 42 anos de idade e era filha do Sr. Jose Albino Barbosa e da Sra. Maria Helena Barbosa. Deixa os filhos: Crislayne Barboza Santos, Gislaíne Barbosa Santos, Alessandro Julio Barboza Santos. O seu sepultamento ocorreu dia 02/10/2026 as 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – sala 2, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

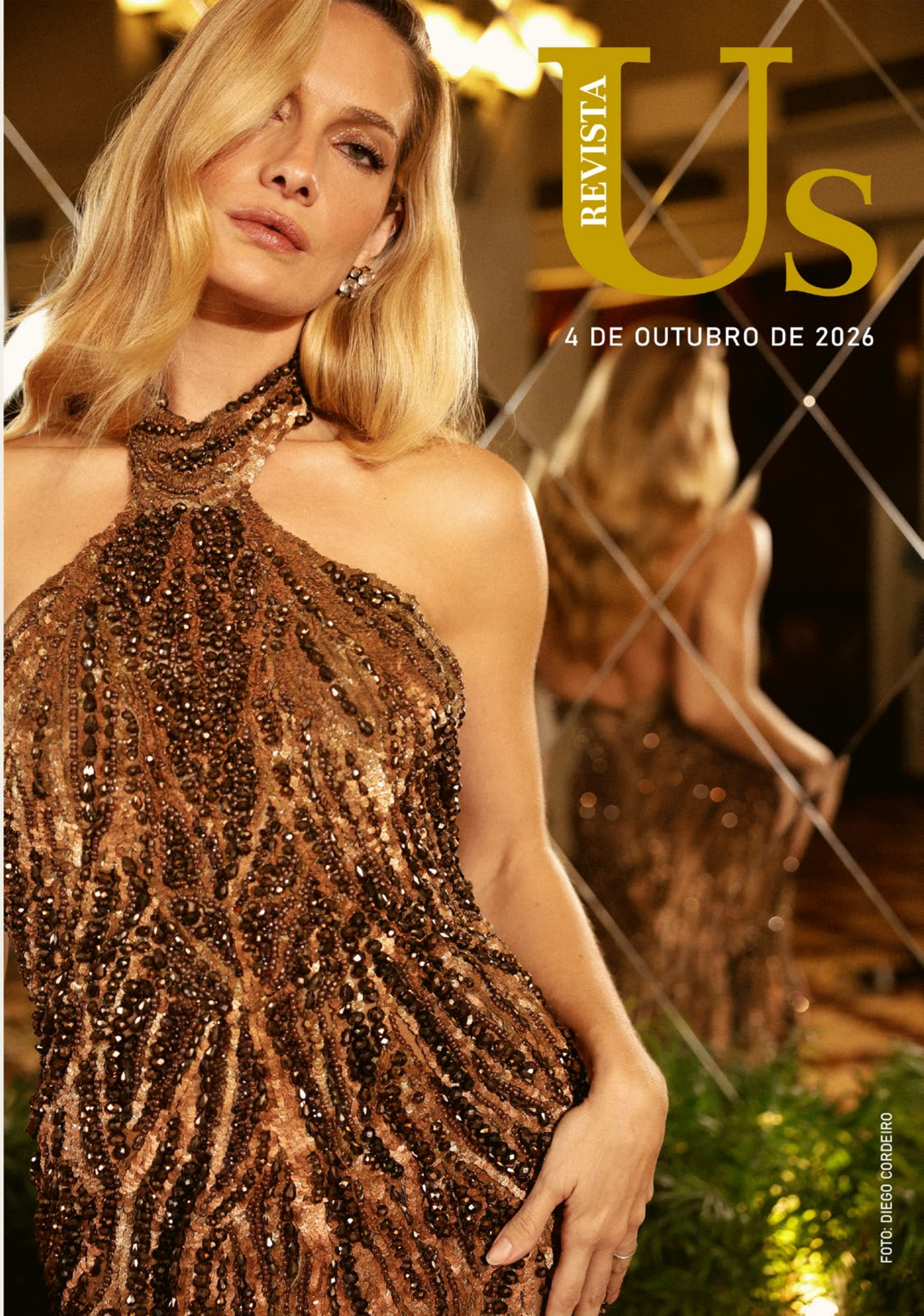
SRA. TERESINHA SOARES DA SILVA, faleceu dia 01/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 66 anos de idade e era filha do Sr. Fermio Florencio da Silva e da Sra. Aurelita Soares da Silva, falecidos. Deixa familiares e amigos. O velório ocorreu dia 02/10/2026 a partir das 08:00 até às 12:00 no Memorial Metropolitano de Piracicaba – sala Esmeralda. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE LUIS DE OLIVEIRA, faleceu dia 01/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 45 anos de idade e era casado com a Sra. Nilceia Ribeiro de Souza. Era filho do Sr. Jose Donizete Domingues de Oliveira e da Sra. Odília Pinto da Silva. Deixa o filho: Patrick de Oliveira. Deixa familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 02/10/2026 as 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – sala 02, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

ROMARIO DE JESUS CASAIS, faleceu dia 01/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 32 anos de idade e era filho do Sr. João Jaime Casais e da Sra. Antonieta de Jesus, falecidos. Deixa familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado via aérea para a cidade de Salvador/BA e seu sepultamento ocorreu dia 03/10/2026 as 16:00hs, no Cemitério Municipal de São Sebastião do Passé/BA. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CIRO TELES MACHADO, faleceu dia 02/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Regina Neuza Caldari Teles. Era filho do Sr. Joaquim Teles Dias e da Sra. Maria José Machado, falecidos. Deixa os filhos: Sani Douglas Caldari Teles casado com Susana Calefo, Vaneza Teles Boldrin casada com Marcos Boldrin. Deixa 03 netos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 03/10/2026 às 13:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – sala D, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

LETHICIA BRONSTEIN APRESENTA EXCLUSIVE MARRAKECH,
COLEÇÃO INSPIRADA NAS CORES E TEXTURAS DO MARROCOS



REVISTA
Us

4 DE OUTUBRO DE 2026

FOTO: DIEGO CORDEIRO

Com peças únicas, sem repetição, e trabalho artesanal, nova coleção de alta-costura traduz referências marroquinas a partir do repertório e do olhar autoral da estilista.

Vida Saudável

*Caminhar devagar adianta?
O que a ciência diz sobre o
ritmo que protege o coração*

Comportamento

*Por que quanto mais você
tenta não pensar em comida,
mais pensa nela?*

Estética

*Peptídeos viram
febre nos cremes*

Lethicia Bronstein apresenta Exclusive Marrakech, coleção inspirada nas cores e texturas do Marrocos

Com peças únicas, sem repetição, e trabalho artesanal, nova coleção de alta-costura traduz referências marroquinas a partir do repertório e do olhar autoral da estilista

Lethicia Bronstein apresenta Exclusive Marrakech, nova coleção de vestidos de alta-costura prêt-à-porter da estilista. Com peças “filhas únicas”, criadas uma a uma e sem repetição, a coleção nasce de um imaginário que há tempos atravessa seu repertório visual e encontra no Marrocos um novo território de expressão.

Azulejos, amuletos, geometrias, as tonalidades quentes do deserto e das especiarias e a riqueza ornamental desse universo são absorvidos pela linguagem de Lethicia sem intenção de reproduzi-los literalmente. Mais do que ilustrar uma referência, a estilista se interessa por sua atmosfera, pelos símbolos e pela maneira como cor, repetição e ornamento podem ganhar novas leituras através da roupa.

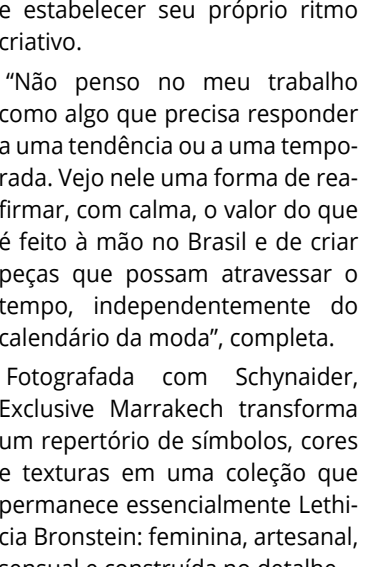
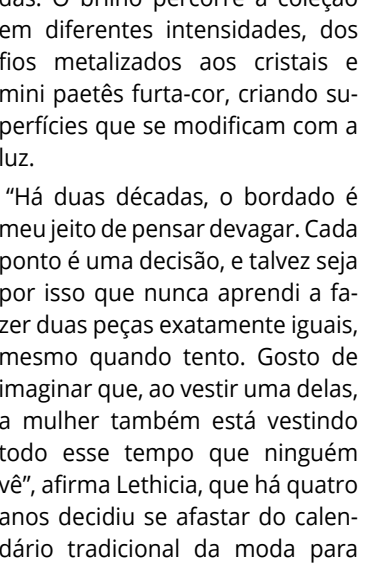
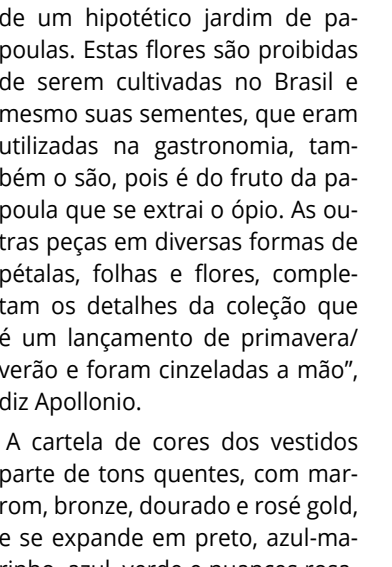
“Quando comecei a desenhar a Exclusive Marrakech, percebi que não queria ilustrar um lugar. Queria partir daquilo que sempre me fascinou nesse universo e trazer para a minha própria linguagem, com o respeito de quem observa outra cultura e entende suas particularidades”, conta Lethicia.

É nesse encontro que o bordado surge como uma conexão natural. A geometria e a repetição encontram eco em um fazer que acompanha a estilista há duas décadas, construído a partir de pérolas, cristais, flores e aplicações feitas à mão.

A coleção é construída por contrastes. Transparência e opacidade, estrutura e fluidez, brilho e profundidade atravessam silhuetas que alternam volumes marcados e linhas mais próximas ao corpo. A corsetaria, um dos códigos recorrentes de Lethicia, encontra pepluns, crinóis e ancas acentuadas, enquanto capas, frentes únicas, decotes sem alças e mangas de tule criam diferentes relações entre pele e tecido.

A materialidade reforça essa tensão. Rendas Chantilly francesas com fios metalizados e mini paetês convivem com veludo, devorê, shantung e tule. Mini pérolas, vidrilhos, cristais Swarovski, pedras naturais brasileiras, plumas e flores bordadas à mão aparecem em diferentes composições. Há flores que emergem das próprias tramas, outras que ganham dimensão através das aplicações, enquanto listras e quadriculados introduzem um contraponto gráfico.

As peças em metal de Exclusive Marrakech foram desenvolvidas pelo designer Marco Apollonio, que também buscou inspirações no país afro-árabe antes da composição nos vestidos. “Os botões e apliques foram criados a partir



Modelo: Schynaider | Fotógrafo: Diego Cordeiro | Beauty e hair: Everton Rocha

Peptídeos viram febre nos cremes, mas novo estudo mostra que o desafio está em fazê-los penetrar na pele

Pesquisa publicada em setembro aumentou em mais de 22 vezes a chegada de peptídeos de colágeno às camadas viáveis da epiderme; dermatologista explica por que o nome do ativo no rótulo não garante eficácia

“Hoje o consumidor já procura produtos pelo ingrediente: retinol, vitamina C, ácido hialurônico e agora peptídeos. Mas é preciso avaliar qual peptídeo está sendo usado, sua concentração, estabilidade, o veículo da fórmula e, principalmente, se ele consegue chegar à camada da pele onde pode atuar”

Retinol, vitamina C, ácido hialurônico e, agora, peptídeos. O skincare ganhou um novo grupo de ativos em evidência, mas uma pesquisa publicada em setembro no Journal of Controlled Release chama atenção para uma questão menos óbvia: não basta o ingrediente estar presente na fórmula, ele precisa conseguir atravessar a barreira da pele e chegar ao local onde pode exercer sua ação.

No estudo, pesquisadores desenvolveram nanocápsulas para transportar peptídeos de colágeno e conseguiram aumentar em 22,43 vezes sua deposição na epiderme viável. Após 28 dias, a avaliação clínica mostrou melhora de 38,38% na hidratação, 21,57% na elasticidade e redução de 53,94% nas rugas conhecidas como pés de galinha.

Para a dermatologista Dra. Anelisa Ruaro, da L'essence, o resultado reforça que a eficácia de um cosmético depende de muito mais do que o nome do ativo estampado na embalagem.

“Hoje o consumidor já procura produtos pelo ingrediente: retinol, vitamina C, ácido hialurônico e agora peptídeos. Mas é preciso avaliar qual peptídeo está sendo usado, sua concentração, estabilidade, o veículo da fórmula e, principalmente, se ele consegue chegar à camada da

pele onde pode atuar”, explica.

Os peptídeos são pequenas cadeias de aminoácidos que podem participar de processos relacionados à produção e organização de componentes da pele, como o colágeno. O desafio é justamente a barreira cutânea, cuja função natural é impedir a entrada indiscriminada de substâncias.

“A pele não é uma esponja. Ela foi feita para proteger o organismo. Por isso, a tecnologia usada na formulação pode ser tão importante quanto o próprio ativo”, destaca Anelisa.

Uma revisão sistemática publicada em 2026, que reuniu 19 ensaios clínicos randomizados e 1.341 participantes, encontrou resultados promissores dos peptídeos principalmente



A eficácia de um cosmético depende de muito mais do que o nome do ativo estampado na embalagem

em hidratação, luminosidade e, em menor grau, rugas. Os resultados, porém, ainda não são uniformes para todos os parâmetros avaliados.

Segundo a dermatologista, isso exige cautela diante da multiplicação de produtos anunciados com peptídeos.

“Existe uma diferença grande entre dizer que os peptídeos são uma área promissora da dermatologia e afirmar que qualquer creme com peptídeos funciona. O consumidor precisa olhar menos para o ativo da moda e mais para a qualidade da formulação, a evidência científica e a indicação adequada para sua pele”, destaca.

Ela lembra ainda que cosméticos não substituem pilares básicos do cuidado dermatológico, especialmente proteção solar, limpeza adequada, hidratação quando necessária e tratamentos individualizados para cada tipo de pele.

“O interesse científico pelos peptídeos é legítimo e os avanços tecnológicos são muito interessantes. Mas skincare não deve ser guiado por uma sequência de modismos. A pergunta não deveria ser apenas ‘qual é o ativo da vez?’, e sim: ‘há evidência de que esse produto, nessa formulação, pode trazer benefício para a minha pele?’, conclui Anelisa.

SOB MEDIDA

FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS

Venda e conserto de calçados

tênis, cintos, malas e bolsas em geral

CONsertos

SOB MEDIDA

MALUSÁ CALÇADOS

Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende

19 9441 0989 3302.9706

www.malusacalçados.com.br

malusacalçados

Malusá

CALÇADOS

CALÇADOS • TÊNIS • CINTOS • MALAS • BOLSAS

Ateliê Paula Melo

A

P

M

Consertos em geral

ziperes, barras, etc

customização

19 97412-1695 / 19 999169476

Reforma transforma casa geminada em espaço de convivência

Com intervenções pontuais e planejadas, o arquiteto Paulo Tripoloni reconfigurou a circulação, integrou ambientes e fez da entrada de luz natural uma das diretrizes da reforma

Como fazer a casa acompanhar uma nova forma de viver? Foi esse o desafio encontrado pelo arquiteto Paulo Tripoloni em novo projeto no Horto Florestal, tradicional bairro da Zona Norte de São Paulo. A residência geminada, apesar de

bem construída, apresentava ambientes compartimentados, pouca integração e uma circulação que dificultava a convivência entre os moradores.

A resposta para a pergunta inicial veio por meio de uma série de intervenções concentradas na cozi-



Projeto Atelier Paulo Tripoloni | Foto: JP Image



nha, área gourmet, lavabo, sala de estar e até no espaço sob o telhado, que ganharam novas funções. Ao longo da reforma, a entrada de luz natural também direcionou decisões do projeto, aparecendo em soluções como a abertura de vãos, a cobertura de vidro e os rasgos criados junto à escada. Assim, a iluminação passou a fazer parte da própria reorganização da casa.

A nova cozinha

O que antes era composto por um banheiro, uma área de serviço e uma cozinha linear e estreita deu lugar a um ambiente amplo, conectado e pensado para reunir as pessoas. Para tornar essa mu-

dança possível, foi necessário realizar uma demolição significativa e criar um grande vão, apoiado por um pórtico metálico, a partir dessa nova configuração, a cozinha passou a ocupar uma posição central na casa, estabelecendo uma relação direta com a área gourmet.

“O grande desafio foi transformar uma casa compartimentada em um espaço integrado e iluminado. Tivemos que abrir um grande vão estrutural para permitir essa conexão e, a partir daí, desenhar uma cozinha que realmente funcionasse para o dia a dia da família”, explica o arquiteto Paulo Tripoloni.

A marcenaria sob medida po-

tencializa o armazenamento sem comprometer a leveza visual, enquanto o backsplash de azulejos estampados acrescenta personalidade ao ambiente. Já a bancada em granito preto São Gabriel reforça a praticidade necessária para uma cozinha utilizada diariamente.

O layout em C organiza naturalmente o fluxo de trabalho e esbanja com uma península, que amplia ainda mais as possibilidades de utilização do espaço, funcionando tanto como apoio para o preparo dos alimentos quanto como bancada para refeições rápidas ou encontros informais.



Nossa Senhora



CASAMARELA
ANTIGUIDADES



(19) 98132-2765

R. Floriano Peixoto, 743 - Centro



Área gourmet e quintal

Tripoloni conta que antes havia uma churrasqueira de tijolos, coberta por um telhado robusto, que ocupava boa parte do quintal e limitava a circulação. A nova proposta simplificou a composição substituindo por uma churrasqueira mais moderna que passou a integrar a bancada equipada com pia, cervejeira, adega e sistema de exaustão. Acima dela, uma cobertura retrátil de vidro permite aproveitar o espaço tanto em dias ensolarados quanto durante períodos de chuva, mantendo sempre a entrada de luz natural.

“O quintal precisava deixar de ser apenas uma área de apoio para se tornar um ambiente de convivência. Buscamos abrir o máximo possível para a iluminação natural e integrar completamente esse espaço com a cozinha”, comenta o profissional.



Lavanderia e lavabo

A solução encontrada pelo arquiteto foi esconder completamente o espaço de serviço atrás de portas pantográficas metálicas. Durante o uso diário, tanque e máquina de lavar permanecem facilmente acessíveis, mas quando a família recebe visitas, basta fechar as portas para que a lavanderia desapareça visualmente.

Sala de TV

Como peça central da sala de TV, a estante composta por estrutura metálica e madeira de pinus pintada reúne nichos, portas, adega e espaços destinados aos equipamentos de

Projeto Atelier Paulo Tripoloni | Foto: JP Image



audiovisual. Ao fundo, a parede de tijolos aparentes acrescenta textura e reforça uma linguagem industrial, equilibrada pelo calor da madeira e pela composição horizontal da estante.



ORION
METAL WORKS

Transformando
idéias únicas em metal.



Solicite seu
ORÇAMENTO

☎ (19) 9.9152-4559



@ORION_METALWORKS

Sótão ressignificado

Durante a primeira visita ao imóvel, um espaço pouco aproveitado sob a cobertura chamou a atenção da equipe e em vez de tratá-la apenas como área técnica, o arquiteto enxergou ali a oportunidade de criar um novo ambiente para a família.

“Quando subimos até o espaço da cobertura, percebemos um potencial enorme. Com algumas intervenções seria possível ampliar a entrada de luz, valo-

rizar a vista e criar um lugar para ouvir música, descansar e contemplar o Horto Florestal”, lembra Tripoloni.

O contrapiso em cimento queimado, as madeiras aparentes recuperadas, a decoração de linhas simples e a ampla janela panorâmica completam o espaço, que passa a receber abundante iluminação natural e enquadra a paisagem arborizada do bairro como parte da própria arquitetura.



Projeto Atelier Paulo Tripoloni | Foto: JP Image

FIQUE POR DENTRO DE TUDO EM TEMPO REAL!

Agora ficou ainda mais fácil acompanhar as principais notícias de Piracicaba e região. O canal oficial da **Folha de Piracicaba** no **WhatsApp** traz atualizações constantes com as notícias mais importantes do dia, informações de utilidade pública, saúde, comportamento, economia, eventos e muito mais, tudo de forma rápida, prática e diretamente no seu celular.

Siga agora o canal oficial e receba conteúdo atualizado a todo momento, com a credibilidade e tradição da **Folha de Piracicaba**.



www.folhadepiracicaba.com.br





Pesquisa com 412 portadores de variantes patogênicas acompanhados em dois centros de oncogenética de São Paulo identifica diferenças entre BRCA1 e BRCA2 no tipo e na idade de surgimento dos tumores

ANS - nº 34.600-4

PLANO UNIODONTO

**TODOS MERECEM
SORRIR
COM QUALIDADE**

Saúde bucal também é coisa de criança!

t. 19 3401-1770 uniodonto U

uniodontopiracicaba @ f X in d O nosso sorriso é único.

Responsável Técnico: Dr. Cláudio R. Zambello | CRO SP nº 12.797
Uniodonto Piracicaba | CRO nº 2111

Caminhar devagar adianta? O que a ciência diz sobre o ritmo que protege o coração

Não é preciso correr para começar a obter benefícios cardiovasculares. Cardiologista explica por que sair do sedentarismo importa mais do que bater recordes

Precisa suar para o exercício valer? Caminhar devagar adianta? Dez mil passos são obrigatórios? Uma caminhada curta conta? E quem já tem algum problema cardíaco pode participar?

Para quem associa atividade física a corrida, academia ou treino intenso, a resposta da cardiologia pode ser mais acessível do que parece: caminhar conta, e começar conta ainda mais.

A atividade física não precisa ser de alta intensidade para produzir benefícios à saúde cardiovascular, especialmente quando a comparação é com permanecer sedentário. Ao mesmo tempo, isso não significa que ritmo, frequência e duração sejam irrelevantes. À medida que o organismo se adapta e a atividade evolui, os benefícios tendem a aumentar.

“Existe uma ideia de que, se a pessoa não corre, não sua muito ou não termina exausta, o exercício não valeu. Isso afasta justamente quem mais precisa começar. Para alguém sedentário, levantar do sofá e incorporar caminhadas regularmente já representa uma mudança importante. O primeiro objetivo não deve ser performance. Deve ser movimento”, afirma o cardiologista Dr. Costantino Costantini, diretor-geral do Hospital Cardiológico Costantini.

A American Heart Association recomenda aos adultos pelo menos 150 minutos semanais de atividade aeróbica moderada ou 75 minutos de atividade vigorosa, ou uma combinação das duas. E esses minutos não precisam acontecer de uma vez: caminhadas menores distribuídas ao longo do dia também podem compor a rotina.

Devagar é melhor do que parado

Para quem está começando, estabelecer uma meta incompatível com o condicionamento pode produzir justamente o efeito contrário: desânimo, abandono e retorno ao sedentarismo.

“Não faz sentido dizer a uma pessoa que ficou anos sedentária que a caminhada só terá valor quando ela atingir determinado

ritmo. Primeiro precisamos criar regularidade. Conforme o condicionamento melhora, é possível aumentar duração, frequência e intensidade de maneira progressiva”, explica Costantini.

E há uma diferença importante entre dizer que uma caminhada leve faz bem e afirmar que qualquer quantidade de exercício produz o benefício máximo.

A própria American Heart Association reforça que reduzir o tempo sentado e realizar mesmo atividades leves é um começo importante para pessoas sedentárias, embora atividades de intensidade moderada permitam alcançar benefícios cardiovasculares adicionais.

“Na prevenção, o perfeito muitas vezes vira inimigo do possível. Quem acredita que precisa reservar uma hora, comprar equipamento ou se transformar em atleta acaba não fazendo nada. Dez ou quinze minutos que entram de verdade na rotina são mais úteis do que um plano de exercício excelente que nunca sai do papel”, diz o cardiologista.

Passos ou minutos: o que vale mais?

Relógios inteligentes e celulares transformaram o número de passos em uma das métricas mais populares de atividade física. Eles podem ser úteis para mostrar o quanto uma pessoa se movimenta, motivar metas e revelar períodos excessivos de inatividade. Mas não existe um número mágico que substitua toda a avaliação de atividade física.

“Contar passos é uma ferramenta interessante porque torna o movimento visível. Mas saúde cardiovascular não pode ser resumida a uma competição para chegar a um número específico. Importam o conjunto: quanto a pessoa se movimenta, com que frequência, em que intensidade e, principalmente, se consegue manter isso ao longo do tempo”, afirma Costantini.

Para quem já caminha regularmente, acelerar o passo a ponto de aumentar moderadamente a frequência cardíaca e a respira-



Exercício não precisa produzir exaustão para beneficiar o coração

ção pode ampliar o estímulo cardiovascular. A caminhada em ritmo mais vivo é, inclusive, uma das maneiras citadas pela AHA para atingir a recomendação semanal de atividade moderada.

É preciso ficar sem fôlego?

Não. Exercício não precisa produzir exaustão para beneficiar o coração. A intensidade adequada depende da idade, do condicionamento, da presença de doenças e da experiência individual. “Ficar completamente sem fôlego não é o objetivo de uma caminhada para saúde. O exercício precisa desafiar o organismo dentro de uma faixa segura e adequada para aquela pessoa. Isso é muito diferente de levar o corpo ao limite”, esclarece o cardiologista.

A progressão também é importante. Quem começa com poucos minutos pode ampliar o tempo gradativamente. Quem já tolera caminhadas mais longas pode, se houver condições clínicas, aumentar ritmo, distância ou frequência.

E não é apenas o coração que responde ao movimento. A prática regular de atividade física está relacionada ao controle da pressão arterial, da glicemia, do peso corporal e de outros componentes associados ao risco cardiovascular. A OMS considera a inatividade física um dos principais fatores comportamentais ligados às doenças cardiovasculares.

E quem já tem doença cardíaca?

Ter diagnóstico cardiovascular não significa automaticamente estar proibido de caminhar. Em muitos casos, atividade física faz parte inclusive das estratégias de tratamento e reabilitação.

Mas há uma distinção fundamental: pessoas com doença cardiovascular conhecida, sintomas durante esforço, eventos cardíacos recentes ou limitações importantes devem receber orientação individual antes de estabelecer intensidade e volume de exercício.

“O diagnóstico cardíaco não deve ser visto como uma sentença para o sedentarismo. Pelo contrário, muitos pacientes se beneficiam enormemente do movimento. O que muda é que precisamos saber qual exercício, qual intensidade e qual progressão são apropriados para aquele coração”, explica Costantini.

Dor ou pressão no peito, falta de ar desproporcional ao esforço, tontura, desmaio ou palpitações importantes durante atividade merecem avaliação médica e não devem ser tratados simplesmente como falta de condicionamento.

“Adianta começar. Depois, nós melhoramos o ritmo. O coração se beneficia muito mais de uma pessoa que incorporou o movimento à própria vida do que de alguém que continua esperando o dia em que estará preparado para começar”, conclui Costantini.

“**Existe uma ideia de que, se a pessoa não corre, não sua muito ou não termina exausta, o exercício não valeu. Isso afasta justamente quem mais precisa começar. Para alguém sedentário, levantar do sofá e incorporar caminhadas regularmente já representa uma mudança importante. O primeiro objetivo não deve ser performance. Deve ser movimento**”

UCCO | EMCOR | CLÍNICA ORTHOS | IUP

Responsável técnico: Dr. Ricardo José Peruzzo G. - CRM 80104

Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910

Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911

Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192

Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020

Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963

Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104

Dr. Michael Siqueira CRM 115748

Dr. Juliano Padovani CRM 100963

Clínica Orthos

Ortopedia e Traumatologia

R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar

Alto - Centro | 19 3437-2206

Colesterol alto na infância: quando o problema pode estar nos genes

Por Dr. Henrique Tria Bianco, presidente do Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia

Uma criança pode brincar, correr, estudar e parecer completamente saudável enquanto seu organismo acumula colesterol em níveis muito acima do esperado. Em alguns casos, a alteração é descoberta em um exame de sangue. Em outros, sinais como depósitos de gordura na pele podem levantar suspeita. Há, porém, crianças que não apresentam manifestação alguma. É justamente essa característica silenciosa que pode fazer com que uma alteração genética permaneça desconhecida por anos.

Quando o colesterol aparece em concentrações muito elevadas ainda na infância, é preciso olhar além da alimentação e dos hábitos de vida. O LDL, conhecido popularmente como “colesterol ruim”, é uma partícula que transporta colesterol pelo sangue. Quando está em excesso, pode se depositar nas paredes das artérias e contribuir para a formação de placas de gordura. Em algumas pessoas, alterações genéticas dificultam a retirada dessas partículas da circulação, fazendo com que permaneçam em níveis elevados desde os primeiros anos de vida.

É o que acontece na hipercolesterolemia familiar, condição hereditária que compromete a capacidade do organismo de controlar o LDL. Na forma mais rara e grave, a hipercolesterolemia familiar homozigótica (HFHo), essas concentrações podem ultrapassar 400 ou 500 mg/dL já nos primeiros anos de vida. O resultado é uma exposição muito prolongada das artérias a uma quantidade excessiva de LDL, cenário que favorece o desenvolvimento de aterosclerose em uma idade

em que isso normalmente não seria esperado.

Nem todos os casos apresentam a mesma frequência ou gravidade. A forma heterozigótica, mais comum, afeta aproximadamente uma em cada 300 pessoas. A HFHo, por sua vez, é estimada em cerca de um caso a cada 300 mil². Embora rara, sua gravidade está justamente na intensidade da alteração e no tempo em que o organismo permanece submetido a ela. Sem diagnóstico e tratamento adequados, as consequências cardiovasculares podem surgir ainda durante a infância ou no início da vida adulta.

Algumas pistas podem ajudar a identificar o problema. Os xantomas são depósitos de colesterol que podem formar nódulos ou elevações amareladas na pele, enquanto o arco corneano aparece como um anel esbranquiçado ao redor da íris. Esses sinais, no entanto, não estão presentes em todos os pacientes. Por isso, a história familiar tem papel importante. Uma criança ou adolescente com LDL muito elevado, sobretudo quando a alteração surge nos primeiros anos de vida, merece uma investigação cuidadosa quando há parentes com níveis semelhantes ou relatos de infarto e outras doenças cardiovasculares em idade jovem.

A avaliação combina exames laboratoriais, análise clínica e levantamento do histórico familiar. Dependendo do caso, o teste genético também pode ser indicado para identificar a alteração relacionada à condição. Seu valor vai além de esclarecer a origem do quadro em uma única pessoa. A partir de um diagnóstico, é possível ampliar a investigação para parentes que podem ter a mesma alteração sem saber.

Essa estratégia, conhecida como rastreamento em cascata, é uma

das ferramentas mais importantes no controle da hipercolesterolemia familiar. Pais, irmãos e filhos de pessoas diagnosticadas devem ser avaliados, e a investigação pode se estender a outros parentes conforme novos casos são identificados. Dessa forma, o diagnóstico deixa de ser apenas uma resposta para quem já apresenta a alteração e passa a funcionar como uma oportunidade de prevenção para toda a família. Pessoas que passaram anos convivendo com níveis elevados sem saber a causa podem, assim, receber acompanhamento antes do surgimento de uma complicação cardiovascular.

O tratamento também deve ser instituído o quanto antes. Alimentação equilibrada, atividade física e abandono do tabagismo contribuem para a proteção cardiovascular, mas não corrigem a alteração genética presente na HFHo. Por isso, o acompanhamento médico e as terapias destinadas à redução do LDL são fundamentais. Nos quadros mais graves, pode ser necessária a aférese de LDL, procedimento que retira parte dessas partículas da circulação por meio da filtragem do sangue.

Mais do que explicar por que uma criança apresenta um resultado tão distante do esperado, reconhecer a hipercolesterolemia familiar permite interromper uma trajetória que



A HFHo é rara, mas deixa pistas. Elas podem estar no exame de sangue, em alguns sinais físicos ou na história de uma família

pode permanecer silenciosa por muitos anos. Diante de níveis muito elevados, a pergunta não deve se limitar ao que a criança come ou ao quanto se exercita. É preciso investigar também sua história familiar e considerar que, por trás de um exame alterado, pode existir uma condição hereditária que merece atenção.

A HFHo é rara, mas deixa pistas. Elas podem estar no exame de sangue, em alguns sinais físicos ou na história de uma família marcada por colesterol elevado e eventos cardiovasculares precoces. Reconhecê-las pode antecipar o diagnóstico e abrir uma janela de prevenção antes que as artérias sofram consequências.

A genética não pode ser modificada. O momento do diagnóstico, porém, pode. E, quando se trata de uma condição em que o tempo de exposição ao LDL elevado pesa sobre o risco cardiovascular, reconhecer o problema antes pode mudar toda a trajetória de uma vida.

“Quando o colesterol aparece em concentrações muito elevadas ainda na infância, é preciso olhar além da alimentação e dos hábitos de vida. O LDL, conhecido popularmente como “colesterol ruim”, é uma partícula que transporta colesterol pelo sangue”

LG

LUIZ GUILHERME

ESTÚDIO PERSONAL

JP NEWS

Piracicaba | 99,5

A Marca da Notícia!

Sua marca no lugar certo

99,5

@jovempnews
piracicaba

Foto: Banco de Imagem

Por que quanto mais você tenta não pensar em comida, mais pensa nela?

Nutricionista e neurocientista do comportamento alimentar, Dra. Sophie Deram explica como o cérebro reage à restrição, por que proibir alimentos que você gosta, no intuito de emagrecer, pode aumentar sua presença mental

“Quando comer deixa de ser uma batalha o tempo todo, sobra espaço mental para outras coisas...”

“Hoje eu não vou pensar em chocolate.” Pronto.

Agora o chocolate está na cabeça. A situação parece contraditória, mas existe uma explicação para esse mecanismo: quando tentamos deliberadamente afastar um pensamento, precisamos, de alguma maneira, continuar monitorando se estamos ou não pensando nele. No caso da comida, esse mecanismo pode ganhar ainda mais força quando existe fome, vontade, restrição alimentar ou uma regra rígida em torno do que pode e não pode ser consumido.

Em um experimento publicado no *Appetite* em 2010, pessoas que apresentavam diferentes níveis de restrição alimentar (aquelas classificadas como mais restritivas e orientadas a suprimir pensamentos sobre chocolate, para dar um exemplo) consumiram significativamente mais chocolate do que as que receberam outras instruções. O mesmo estudo encontrou associação entre o uso frequente de supressão de pensamentos e maior desejo por chocolate.

Para a nutricionista e neurocientista do comportamento alimentar Dra. Sophie Deram, o problema começa quando a alimentação deixa de ser prazerosa e respeitando as necessidades do organismo e passa a exigir um esforço mental constante de controle.

“Quando eu digo para o meu cérebro ‘não pense em comida’, ele precisa saber exatamente o que é aquilo em que ele não pode pensar. A comida continua presente como referência. E quando existe uma regra rígida, um alimento proibido ou uma tentativa constante de controlar o que se come, podemos acabar aumentando justamente a vigilância em torno da comida”, explica Sophie.

Esse processo não significa

que toda pessoa que faz uma dieta ou restringe determinado alimento necessariamente passará a pensar mais em comida. A literatura científica é mais complexa. Uma meta-análise publicada na *Clinical Psychology Review*, que reuniu 57 conjuntos de dados de estudos com participantes não clínicos, não encontrou evidência consistente de que níveis maiores de restrição alimentar estivessem associados, por si só, a maior viés de atenção ou distração diante de estímulos alimentares.

A questão não é simplesmente afirmar que “restringir alimentos no intuito de emagrecer faz pensar em comida”. O ponto está em entender como restrição, fome, regras alimentares rígidas, estímulos externos e mecanismos de controle cognitivo podem interagir. “O cérebro tem papel central nesse processo. A tomada de decisão alimentar envolve redes relacionadas à recompensa, à percepção dos estados corporais e ao controle cognitivo”, fala Sophie.

Uma meta-análise de estudos de neuroimagem publicada no *NeuroImage* identificou um conjunto de regiões cerebrais envolvidas no autocontrole alimentar, incluindo áreas do córtex pré-frontal, ínsula e regiões parietais. Isso ajuda a compreender por que comer não é uma simples questão de “ter disciplina”.

“Nosso cérebro não é um fiscal que fica esperando a gente errar. Ele está o tempo todo tentando interpretar o ambiente, o estado do nosso corpo e aquilo que tem valor para nós. Quando transformamos a comida em uma lista interminável de proibições, podemos aumentar a quantidade de energia mental dedicada a monitorá-la”, afirma Sophie.

O chamado *food noise*, expressão que ganhou espaço nos últimos anos para descre-

ver pensamentos recorrentes e intrusivos relacionados à comida, ajuda a traduzir essa experiência para o cotidiano.

“Pensar repetidamente no que vai comer, calcular o que já comeu, decidir o que poderá comer mais tarde ou negociar mentalmente se determinado alimento “vale a pena” pode fazer com que a alimentação ocupe uma parcela desproporcional da atenção”, explica a neurocientista.

Para Sophie, compreender os mecanismos dessa equação é mais produtivo do que transformar cada episódio de desejo ou perda de controle em uma questão moral.

“Eu gosto de lembrar que

pensar em comida não é um defeito do cérebro. Comer é uma das coisas que o cérebro precisa regular. O problema aparece quando a comida começa a ser preocupação e ocupar um espaço mental enorme porque estamos o tempo todo tentando controlá-la, evitá-la ou compensá-la. Em vez de perguntar ‘como faço para ter mais controle?’, talvez seja mais interessante perguntar ‘por que estou precisando controlar tanto?’”, diz.

A resposta pode estar em diferentes lugares: uma restrição excessiva, longos períodos sem comer, regras muito rígidas, medo de determinados alimentos, experiências anteriores de dieta ou até mesmo

um ambiente em que a comida está constantemente presente. O cérebro não precisa aprender a “não pensar em comida”. Ele precisa receber condições para que a alimentação volte a ocupar o lugar que deveria ocupar: importante, prazeroso e necessário, mas não o centro permanente da vida.

“Quando comer deixa de ser uma batalha o tempo todo, sobra espaço mental para outras coisas. E esse, para mim, é um dos sinais mais interessantes de uma relação mais saudável com a comida: não é pensar perfeitamente sobre o que comer. É conseguir pensar em outras coisas também”, conclui Sophie.



**Sobrado**
R\$ 500.000

Sua casa
de 3 quartos
no B. Alto

7x25 m

3 quartos

2 banheiros

1 suíte

2 vagas

Churrasqueira

Fale com o proprietário
 **19 99788-8395** 

Quando o mundo não foi feito para você

Às vezes, a dificuldade não está em mim. Está em tentar funcionar em ambientes que nunca consideraram que pessoas como eu também estariam ali.



Júlia Caldas Furlan

Olá! Sejam todos muito bem-vindos a mais uma folha do Diário de uma Autista!

Existe uma frase que eu demorei muito para entender: “o mundo não foi feito para você”. Durante muito tempo, eu interpretava as minhas dificuldades como algo que precisava ser corrigido em mim. Se determinado lugar era barulhento demais, eu precisava aprender a suportar. Se uma mudança de planos me desorganizava, eu precisava me adaptar. Se uma situação social me cansava, eu precisava me esforçar mais. Afinal, o mundo funcionava daquele jeito para todo mundo, não é?

Só que não é bem assim. O mundo foi construído considerando determinadas formas de perceber, processar informações, se comunicar e participar. E quando você funciona de outra maneira, algumas coisas que parecem simples para a maioria podem se transformar em verdadeiras barreiras.

Acessibilidade, para mim, começou a ganhar um significado muito maior quando entendi que ela não se resume a rampas, elevadores ou espaços físicos adaptados. Para uma pessoa autista, acessibilidade também pode significar diminuir estímulos sensoriais, oferecer informações com clareza, permitir previsibilidade, respeitar diferentes formas de comunicação e, principalmente, pensar em mais de uma maneira possível de participar de uma mesma atividade.

Um exemplo disso está na insistência de que determinadas coisas precisam ser feitas presencialmente. É claro que existem atividades em que a presença física é realmente necessária. Mas será que todas são? Quando uma avaliação pode ser realizada de maneira segura e adequada em outro ambiente, o que exatamente torna obrigatório que ela aconteça presencialmente? Quando uma reunião pode acontecer por chamada de vídeo, por que estar fisicamente em uma sala precisa ser considerado automaticamente melhor? Quando um serviço pode ser resolvido pela internet, por que ainda existem situações em que a presença física é tratada como a única alternativa possível?

Não estou dizendo que tudo precisa ser virtual. Estou dizendo que talvez precisemos parar de tratar

o presencial como sinônimo de melhor, mais sério ou mais legítimo.

Para algumas pessoas, sair de casa, enfrentar trânsito, transporte público, filas, ambientes desconhecidos, iluminação intensa, barulho, muitas pessoas falando ao mesmo tempo e toda a quantidade de informações que precisamos processar pode representar uma demanda enorme. E isso não significa falta de vontade. Também não significa que a pessoa esteja procurando uma maneira mais fácil de fazer as coisas. Às vezes, significa apenas que existe uma barreira que poderia ser reduzida se houvesse outra possibilidade.

E existe uma diferença enorme entre oferecer uma alternativa e exigir que uma pessoa ultrapasse seus próprios limites para conseguir participar da mesma forma que todo mundo.

Talvez seja por isso que acessibilidade precise ser pensada de uma maneira mais ampla. Não basta perguntar se uma pessoa pode entrar em determinado lugar. Precisamos perguntar se ela consegue permanecer ali, participar, compreender o que está acontecendo e realizar aquilo que precisa fazer sem que o ambiente imponha uma dificuldade desnecessária.

Quando falamos de deficiência invisível, isso se torna ainda mais complicado. Se não existe uma cadeira de rodas, um aparelho ou alguma característica que torne a necessidade evidente, é muito fácil presumir que não existe necessidade alguma. A pessoa está ali, aparentemente funcionando, então por que precisaria de uma adaptação? Porque nem toda barreira pode ser vista.

E talvez uma das coisas mais importantes da inclusão seja justamente compreender que igualdade não significa oferecer exatamente a mesma coisa para todo mundo. Significa possibilitar que pessoas diferentes tenham condições reais de participar.

Eu não quero um mundo em que tudo precise funcionar exatamente da maneira que funciona para mim. Sei que outras pessoas também possuem necessidades, preferências e formas diferentes de viver. O que eu gostaria é de um mundo em que existir de uma maneira diferente não significasse estar constantemente tentan-

do provar que a minha forma de participar também é válida.

Porque, no fim, não deveria ser necessário que uma pessoa chegasse ao próprio limite para que alguém percebesse que determinada barreira existia.

Às vezes, a solução não é ensinar uma pessoa a suportar melhor o mundo. Às vezes, é simplesmente perguntar se o mundo pode ser um pouco mais flexível.

Porque acessibilidade não deveria significar apenas encontrar uma forma de encaixar pessoas diferentes em estruturas que já existem.

Também deveria significar repensar essas estruturas quando elas deixam de permitir que alguém participe.

Eu ainda estou aprendendo a perceber que nem toda dificuldade significa que há algo errado comigo. Algumas dificuldades aparecem porque o caminho foi construído pensando em um único jeito de existir. E reconhecer isso não significa querer privilégios ou facilidades. Significa querer condições reais para estar presente, participar e fazer parte.

No fim, talvez a pergunta mais importante não seja “por que essa pessoa não consegue fazer como todo mundo?”, mas “o que poderia ser diferente para que ela também consiga participar?”. Às vezes, mudar o ambiente pode fazer muito mais diferença do que tentar mudar a pessoa.

Nos vemos na próxima folha!

“E talvez uma das coisas mais importantes da inclusão seja justamente compreender que igualdade não significa oferecer exatamente a mesma coisa para todo mundo. Significa possibilitar que pessoas diferentes tenham condições reais de participar”

6º SHOW BENEFICENTE
DE PRÊMIOS COM GALINHADA

Em prol da Casa do Bom Menino
NOSSA SORTE É A SUA PARTICIPAÇÃO

CONCORRA A PRÊMIOS
MARAVILHOSOS!

LISTA DAS 10+ R\$ 25,00

REFRIGERADOR
SMART TV LED
SOFÁ RETRÁTIL
LAVADORA DE ROUPAS
MICRO-ONDAS

FORNO ELÉTRICO
FRITADEIRA AIR FRYER
FOCÃO 6 BOCAS
ADEGA CLIMATIZADA
BICICLETA ARO 26

...E MUITO MAIS NAS RODADAS!

CONVITE R\$ 60,00

NOVA DATA: 17/10

Envelope com 5 rodadas
galinhada + refrigerante + água
(chopp à parte)

Sábado
Abertura dos portões: 10h
Início das rodadas: 12h
Galinhada servida as 13h (aprox.)
Clube Cristóvão Colombo CCRCC
(Portaria 2: Rua Nicola Nardo, primeira rua a direita
subindo a Av. Dr. Cássio Paschoal Padoveni)

COMPRE SEU ENVELOPE E LISTA DAS 10+ ANTECIPADAMENTE
PELOS TELEFONES: (19) 3401-2199 E (19) 99123-0225 - MENSAGENS
PELO WHATS APP

ATENÇÃO!
DATA
ALTERADA



Copra reúne sugestões práticas com frutas, água de coco, leite de coco e outros derivados para celebrar a data

O início da primavera é o pretexto ideal para levar as sobremesas geladas para a cozinha de casa. Para a data, a Copra, empresa alagoana especializada no beneficiamento do coco seco, selecionou sete receitas que utilizam diferentes derivados do fruto. A seleção

reúne opções veganas, sem glúten e sem lactose, entre picolés refrescantes de frutas, geladinhos cremosos e até uma versão inusitada de picolé de milho, com sugestões que podem ser preparadas com a ajuda das crianças e compartilhadas por toda a família. Confira:



Picolés Refrescantes

Ingredientes:

- 24 uvas verdes sem sementes
- 400 ml de água de coco
- Gengibre ralado a gosto

Modo de preparo

Bata as uvas, a água de coco e o gengibre no liquidificador até misturar bem. Coloque alguns pedaços de uva nas forminhas e complete com a bebida batida. Leve ao congelador por pelo menos quatro horas.

Ingredientes:

- 2 mangas médias maduras
- 200 ml de leite de coco light
- Coco em flocos úmido e adoçado a gosto

Modo de preparo

Bata as mangas com o leite de coco até obter uma mistura cremosa. Distribua nas forminhas, acrescente o coco em flocos e leve ao congelador até firmar.



Ingredientes:

- 1 lata de milho
- 200 ml de leite de coco
- 100 ml de água de coco com polpa
- 50 g de coco ralado

Modo de preparo

Bata o milho, o leite de coco e a água de coco com polpa até a mistura ficar homogênea. Acrescente o coco ralado, distribua nas forminhas e leve ao congelador até firmar.

[illegible]

Geladinhos cremosos



Geladinho de maracujá com chocolate

- Ingredientes:
- Polpa de 1 maracujá
 - 200 ml de leite de coco
 - 3 colheres de sopa de açúcar de coco
 - Chocolate em calda para finalizar

Modo de preparo

Misture a polpa, o leite de coco e o açúcar de coco até ficar homogêneo. Distribua em saquinhos ou formas de geladinho e congele. Depois de firme, finalize com a calda de chocolate.



Geladinho de abacaxi com água de coco

- Ingredientes:
- 300 g de abacaxi em rodela
 - 100 ml de leite de coco
 - 2 xícaras de água de coco

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes até formar uma mistura homogênea. Distribua em saquinhos para geladinho e leve ao congelador até firmar.



Geladinho gourmet de coco com chocolate

- Ingredientes:
- Creme de coco:

 - 100 g de leite de coco em pó
 - 100 ml de água morna
 - 200 ml de leite de coco
 - 50 g de coco ralado
- Chocolate:

 - 4 colheres de sopa de óleo de coco extravirgem
 - 1 colher de sopa de cacau em pó
 - 1 colher de chá de açúcar de coco

Modo de preparo

Prepare o creme combinando o leite de coco em pó com a água morna, o leite de coco e o coco ralado. Para a camada de chocolate, misture o óleo de coco, o cacau e o açúcar de coco. Monte os geladinhos com o creme e o chocolate e leve ao congelador até firmar.



Geladinho de morango

- Ingredientes:
- 150 g de tofu
 - 150 g de morangos
 - 200 ml de leite de coco
 - 3 colheres de sopa de açúcar de coco
 - 2 colheres de sopa de óleo de coco sem sabor e sem cheiro

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes até formar um creme homogêneo. Distribua em saquinhos para geladinho e leve ao congelador até ficar firme.

ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA
SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA

RESTAURANTE E COSTELARIA

DISK ENTREGA

3302-9515 99277 2630

AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

No Dia do Cão Idoso, psicóloga aponta os sinais da fase sênior, mudanças de comportamento e adaptação da rotina

O envelhecimento transforma a relação entre cães e suas famílias

Foto: Banco de Imagem

O focinho ficou grisalho, as horas de sono são mais longas, a dificuldade para subir no sofá ou a ausência na porta quando alguém chega são indícios que o pet já não é o mesmo de alguns anos atrás.

Para a psicóloga Juliana Sato, especialista em vínculo humano-animal e luto pet, a chegada do envelhecimento também provoca mudanças na relação entre o cão e sua família. “Esse reconhecimento raramente é gradual. Ele costuma vir de repente, a partir de um detalhe. Nesse instante, a família entende que o tempo passou, e isso mexe com ela”, explica.

Observe mudanças de comportamento antes de atribuir tudo à idade

Na fase sênior, alguns cães ficam mais quietos e seletivos no contato, enquanto outros passam a procurar mais os tutores. Irritabilidade, ansiedade, isolamento e maior dependência também podem aparecer. Antes de interpretar essas mudanças como características da idade ou da personalidade, porém, é importante investigar suas causas.

“Chamamos de teimoso o cão que talvez não esteja ouvindo, de manhoso o que pode estar sentindo dor e de birrento o que está desorientado. Toda mudança nova de comportamento deve ser levada ao veterinário antes de virar traço de personalidade”, aponta Juliana.

Entenda que o vínculo muda, mas não precisa enfraquecer

Para a especialista, a chegada da velhice não significa necessariamente um enfraquecimento do vínculo. A relação apenas muda. O cão que durante anos acompanhou a família em passeios, brincadeiras e outras atividades pode passar a ter limitações, e os tutores precisam rever as expectativas.

“A família precisa deixar de esperar que o cão se adapte a ela e passar a se adaptar a ele. O cão não está ficando difícil, ele está vivendo com um corpo e uma percepção diferentes”, afirma.

Adapte a rotina sem deixar de lado os momentos de convivência

Horários mais previsíveis, móveis mantidos no mesmo lugar e um espaço tranquilo para descanso ajudam a dar segurança ao animal. Passeios e brincadeiras também podem continuar, respeitando seus limites e as orientações do veterinário.

“O passeio deixa de ser exercício e passa a ser presença, exploração, tempo de farejar sem pressa”, diz Juliana.

Observe e registre alterações para levar ao veterinário

O acompanhamento veterinário é fundamental nessa etapa, mas a família também tem um papel importante na prevenção. Observar mudanças no sono, no apetite, no humor e



Para preservar a qualidade de vida e o vínculo, a orientação é respeitar a autonomia do animal

nos hábitos e levar essas informações para as consultas ajuda a identificar alterações que nem sempre são percebidas de imediato.

Olhe também para quem cuida

Outro ponto pouco discutido é a preparação emocional dos tutores. O envelhecimento pode trazer um chamado luto antecipatório, quando a família começa a sentir a perda do cão que ele era, mesmo com o animal

ainda presente. O cansaço de quem cuida, as preocupações e até a culpa por sentir irritação também podem fazer parte desse processo.

“Quem cuida também precisa de espaço para falar do que sente, inclusive do cansaço e da tristeza”, afirma Juliana.

Preserve a autonomia e os rituais do cão

Para preservar a qualidade de vida e o vínculo, a orientação é respeitar a autonomia do ani-

mal sempre que possível, permitindo que ele faça escolhas, mantenha seus rituais e continue participando da rotina da família, ainda que de outra maneira.

Quando o assunto é fim de vida, conversar com o veterinário antes de uma situação de crise também pode ajudar a família a tomar decisões com mais tranquilidade.

“Essa conversa não antecipa a morte. Ela protege o tempo que ainda resta”, conclui Juliana.



www.tonercopy.com.br tonercopy@terra.com.br

(19) 3433-0600
(19) 3433-0777

MULTIFUNCIONAIS

Rádio Piracicaba

19 98241-1595

www.radiopiracicaba.com.br

Vagas disponíveis no CAT

Centro de Apoio ao Trabalhador em 02/10/2026

<https://piracicaba.sp.gov.br/servicos/painel-de-vagas/>

Açougueiro

Obs.: Local de Trabalho: Sol Nascente. Para trabalhar de domingo a segunda com folga fixa na semana e domingo intercalado. Irá preparar carnes para comercialização desossando, identificando tipos, marcando, fatiando, pesando e cortando; acondicionar carnes em embalagens individuais, manualmente ou com o auxílio de máquinas de embalagem a vácuo; realiza atendimento direto ao cliente; é responsável por executar cortes de carnes bovina, suína, aves e outros tipos utilizando facas, serra-fita e demais equipamentos; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 2.600,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Agente Comercial I

Obs.: Local de Trabalho: Bongue. Ter CNH “B” e conhecimentos/experiência prévia em ferramentas. Conhecimento em hidráulica será um diferencial. Desenvolver atividades com orientações frequentes; informar sobre fraudes, situação da ligação de água e esgoto; informar através de ocorrência ou comunicar diretamente ao setor em caso de divergência da economia cadastrada; informar vazamento de água em rede, ramal ou registro de cavalete; fiscalizar ligações de água e esgoto; atualizar cadastros comerciais; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Ajudante de Manutenção de Coifas Industriais

Obs.: Local de Trabalho: Jardim Caxambu. Ter CNH “B”, disponibilidade de viagens para todo Estado de São Paulo e para trabalhar de segunda a domingo e feriados – horário de trabalho das 07h30 às 16h30. Será um diferencial ter curso de elétrica e hidráulica. Realizará limpeza em geral de coifas industriais de restaurantes, bares, lanchonetes, pizzarias, padarias, etc.; irá desmontar e lavar as peças e dutos das coifas com produtos específicos fornecidos pela empresa e todos os EPIs necessários.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Sem exigência de escolaridade
Salário: R\$ 2.035,44
Cidades aceitas: Piracicaba, Charqueada e Rio das Pedras

Ajudante de Motorista

Obs.: Local de Trabalho: Unileste. Ter disponibilidade para realizar serviço braçal de carregamento de peso diariamente e de viagem para região de Piracicaba. Desejável experiência anterior com carga e descarga. Irá conferir previamente a carga conforme relação de carregamento correspondente; efetuar entregas de produtos conforme padrão exigido pelo cliente; conferir conformidade dos vasilhames retornáveis; efetuar a prestação de contas ao cliente dos volumes físicos (caixaria) diariamente; entre outras.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.005,60
Cidades aceitas: Piracicaba

Ajudante de Obras

Obs.: Ter conhecimento, experiência comprovados e disponibilidade para viagens. Irá realizar serviços em construção e demolição de obras residenciais, comerciais e industriais. Irá auxiliar pedreiros no manuseio de blocos, tábuas e ferramentas; preparo de materiais: mistura massas, cimento, concreto e argamassas. Receber, descarregar e transportar materiais pesados. Organizar e empilhar insumos. Remover entulhos. Limpar e organizar ferramentas. Abrir valas, fossos ou buracos e auxiliar na demolição.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 2.477,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Ajudante de Produção (Exclusiva PcD e Reabilitados do INSS)

Obs.: Vaga Exclusiva para Pessoa com Deficiência (PcD) e Reabilitados do INSS. Local de Trabalho: Bairro Itaperu. Para trabalhar de segunda a sábado – horário será informado na entrevista. Irá preparar e distribuir materiais e equipamentos para a linha de produção; garantir o abastecimento contínuo de insumos para evitar interrupções nos processos; zelar pela limpeza e organização da área de trabalho, máquinas e equipamentos e auxiliar em atividades gerais de suporte ao setor produtivo.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Sim
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 11,36 por hora
Cidades aceitas: Piracicaba

Ajudante Geral

Obs.: Ter disponibilidade para viagens no Estado e pernoite. Irá auxiliar na execução de serviços em instalações, reparos e consertos de instalações elétricas, serralheria e solda.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho

Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 2.123,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Analista Jurídico Jr

Obs.: Local de Trabalho: Centro. Ter CNH “B” e estar cursando a partir do 7º semestre ou concluído Superior em Direito ou áreas correlatas. Irá prestar atendimento a clientes e fornecedores; executar as atividades da área jurídica da empresa, assessorando no atendimento em geral realizando a interpretação e aplicação das leis. Organizar e controlar os processos judiciais (sistema jurídico, arquivo físico e virtual); analisar as correspondências expedidas pela empresa; elaborar cartas expedidas e/ou cartas respostas; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 1 a 3 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Superior Cursando (Apresentar a declaração de escolaridade ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Assistente Administrativo (E-Commerce)

Obs.: Local de Trabalho: Paulicéia. Ter curso Técnico completo ou estar cursando Superior em Administração. A pessoa irá atuar em atividades administrativas, com utilização de CRM, lançamento e acompanhamento de informações em e-commerce, controle e organização de estoque, além de outras rotinas do setor.
Experiência Profissional: Experiência de 1 a 3 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Técnico Completo (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: R\$ 2.000,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Assistente de Engenharia

Obs.: Local de Trabalho: Centro. Ter CNH “B” e estar cursando a partir do 4º semestre ou concluído Superior em Engenharia ou áreas correlatas. Irá conduzir veículo utilizado para atividades. Desenvolver atividades com orientações frequentes; auxiliar no desenvolvimento de projetos de obras de engenharia, infraestrutura de saneamento, no levantamento e tabulação de dados e vistoria técnica, verificando padrões técnicos e a sua adequação; auxiliar em procedimentos técnicos; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Superior Cursando (Apresentar a declaração de escolaridade ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Atendente de Cafeteria (Estagiário)

Obs.: Irá realizar atendimento a clientes.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Cursando (Apresentar ao CAT a declaração que está cursando)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba
Atendente de Cafeteria (Estagiário)
Obs.: Irá realizar atendimento e operar caixa.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Cursando (Apresentar ao CAT a declaração que está cursando)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Atendente Magistral

Obs.: Local de Trabalho: Bairro dos Alemães. Para atuar em farmácia de manipulação, com foco no atendimento ao cliente. Experiência na área de manipulação de medicamentos será um diferencial. Interpretação e orçamento de receitas; atendimento presencial e online; atendimen-

to personalizado; ter boa comunicação verbal e escrita.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.342,51
Cidades aceitas: Piracicaba

Atendimento ao Cliente (Especialista de CX e Negócios)

Obs.: Para trabalhar tarde e noite, roda turno – escala 6x1. Ter conhecimento básico em informática. Realizar o atendimento aos clientes, conectando as melhores oportunidades de negócio, através do conhecimento em produtos, serviços e abordagem de vendas; atuar com foco no atingimento de metas individuais, sejam estas de experiência do cliente, estabilidade e negócios, contribuindo com os resultados da área e do negócio.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Auxiliar de Armazém

Obs.: Local de Trabalho: Unileste. Para trabalhar de segunda a sábado das 14h00 às 22h00. Experiência desejável com montagem/estoque. Irá realizar a separação dos produtos no armazém; montar cargas e organizar o estoque; executar o 5S, mantendo a limpeza e organização do armazém; reembalar produtos quando necessário; cuidar da conservação do patrimônio da empresa; entre outras.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.005,60
Cidades aceitas: Piracicaba

Auxiliar de Laboratório

Obs.: Local de Trabalho: Bairro dos Alemães. Ter experiência em encapsulação de medicamentos, pesagem, noções de matemática básica e unidades de medida (g, mg, kg, ml, etc.), atenção aos detalhes e boa concentração; limpeza e organização geral do espaço.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.282,37
Cidades aceitas: Piracicaba

Auxiliar de Limpeza

Obs.: Local de Trabalho: São Dimas e Nova Piracicaba. Fará higienização: varrer, lavar, desinfetar e remover resíduos de pisos, móveis e paredes; manutenção de suprimentos: repor itens de higiene nos banheiros, como papel higiênico e sabonete; coleta de resíduos: recolher o lixo das dependências e descartar nos locais apropriados.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 1.863,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Auxiliar de Manutenção Predial

Obs.: Local de Trabalho: Bairro Santa Rosa. Ter disponibilidade de viagem para todo o Brasil. Irá executar pequenos reparos civis: alvenaria, reboco, rejuntamento e retoques de pintura; fazer reparos básicos de marcenaria: portas, janelas, fechaduras e móveis; realizar inspeções preventivas nas instalações, identificando desgastes e falhas; conservar vidros, fachadas e áreas comuns do prédio/obra; apoiar a equipe em carga, descarga e organização de materiais e ferramentas; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não

Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.200,00
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Auxiliar de Mecânico

Obs.: Local de Trabalho: Jardim Algodoal. Estar cursando Técnico em Eletromecânica, Mecatrônica ou Eletricista Industrial. Ter disponibilidade de viagem para região de Piracicaba. Diferencial: experiência anterior em manutenção industrial. Ter conhecimentos básicos em mecânica e no uso de ferramentas manuais; noções de instrumentos básicos de medição; etc. Irá auxiliar na inspeção, montagem, desmontagem e manutenção de equipamentos; apoiar os atendimentos técnicos realizados nas instalações de clientes; entre outras.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Técnico Cursando (Apresentar a declaração de escolaridade ao CAT)
Salário: R\$ 3.500,00
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Auxiliar de Pedreiro

Obs.: Local de Trabalho: Bairro Areião. Ter conhecimento em manuseio de equipamentos elétricos de construção civil. Para executar atividades na obra, como: preparo, manutenção e limpeza do canteiro de obras; preparo e transporte de argamassas e outros materiais; auxiliar nas atividades dos pedreiros; limpeza e retirada de entulhos da obra, entre outras atividades relacionadas à função. O trabalho requer esforço físico e é realizado com exposição a intempéries naturais.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Incompleto (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: R\$ 2.114,20
Cidades aceitas: Piracicaba

Auxiliar de Qualidade (Temporária – 270 dias)

Obs.: Local de Trabalho: Região Metropolitana de Piracicaba. Ter disponibilidade de horário e hora extra. Irá realizar inspeção visual das peças produzidas, acompanhar a produção diária, verificar o processo da qualidade dos produtos, cumprir as normas, requisitos e verificar a qualidade das peças.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.035,22
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho, Rio das Pedras, Santa Bárbara, Americana, São Pedro e Águas de São Pedro

Consultor de Vendas

Obs.: Local de Trabalho: Piracicaba. Ter CNH “A ou B”, carro ou moto próprios (terá ajuda de custo para manutenção veicular e km rodados pagos semanalmente) e disponibilidade de viagem para região de São Paulo. Fará vendas, prospecção de clientes, leitura de gôndola e demais funções atribuídas ao cargo.
Experiência Profissional: Experiência de 1 a 3 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.550,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Capivari e Salto

Costureiro(a)

Obs.: Local de Trabalho: Centro. Para costurar peças de couro.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 2.015,59
Cidades aceitas: Piracicaba

Cuidador Social

Obs.: Local de Trabalho: Paulicéia. Ter conhecimento em informática. Desejável pessoa que já

conheça a política de Assistência Social e/ou que tenha atuado em serviços de acolhimento de alta complexidade. Horário de trabalho: de segunda a domingo e feriados – escala 12x36. Irá trabalhar com pessoas em situação de rua, realizar atividades junto a esse público, visando incentivar e estimular o resgate de sua autoestima e autonomia; apoiar em atividades de vida diária; controlar acesso ao serviço; manter atualizado o plantão; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 1 a 3 meses

Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.848,50
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Eletricista de Força e Controle

Obs.: Ter cursos: Técnico Completo e NR10 (40h). Ter disponibilidade para viagens. Irá executar atividades básicas de montagem e manutenção elétrica em sistemas de força e controle, sob supervisão direta. Irá realizar montagem simples de eletrocalhas, conduítes e suportes; executar passagem e conexão de cabos de baixa tensão; efetuar medições elétricas básicas e apoiar testes de continuidade; apoiar na montagem de painéis elétricos e caixas de ligação.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 19,45 por hora
Cidades aceitas: Piracicaba, Campinas, Itatiba, Paulínia, Limeira, Jundiá e Itupeva

Eletricista de Instalações

Obs.: Ter CNH B e disponibilidade de viagem no Estado de São Paulo. Ter experiência como eletricista instalador e/ou comandos elétricos. Irá executar manutenção preventiva e corretiva em instalações elétricas prediais, industriais, comerciais e residenciais em áreas desenergizadas; montagens e instalações elétricas; instalações de SPDA; instalação e manutenção de subestação de energia; instalações telefônicas; trabalhos em altura; montagem de painéis e CCM.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.801,98
Cidades aceitas: Piracicaba

Encanador Industrial

Obs.: Ter disponibilidade para viagens. Irá executar montagem e manutenção em tubulações, seguir desenhos e instruções. Irá realizar cortes, dobras, rosqueamentos e conexões; montar linhas de água, ar comprimido, vapor, gases, produtos e combustíveis; tubulações em aço carbono, inox, aço liga, PVC e CPVC; fabricação e montagem de suportes, reparos e substituição de válvulas e conexões; acompanhar testes de estanqueidade e alinhamento; interpretar desenhos isométricos.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 17,34 por hora
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Encarregado de Loja

Obs.: Local de Trabalho: Independência. Para trabalhar de segunda a domingo e feriados – escala 6x1. Auxiliar e orientar a equipe; distribuir tarefas entre os colaboradores e verificar a execução; garantir a organização e limpeza da loja, mantendo os setores dentro do padrão; acompanhar vendas e metas e abertura e fechamento da loja; verificar preços, etiquetas e organização; treinar e acompanhar novos colaboradores; entre outros.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.457,49
Cidades aceitas: Piracicaba

CONTRATA-SE

COORDENADOR(A)

FISCAL

Requisitos

- Experiência comprovada em gestão fiscal
- Conhecimento sólido das leis e regulamentos fiscais
- Habilidades excelentes de análise e interpretação de dados
- Experiência em sistemas de gestão contábil (conhecimento do sistema Dominio é um diferencial)
- Liderança e habilidades de gerenciamento de equipe

Benefícios

- Salário competitivo
- Benefícios CCT
- Oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional

Envio de currículo:

controladoria@fqgescon.com.br

FQ

contabilidade

piracicaba.sp.gov.br

VAGAS ABERTAS

CAT | CENTRO DE APOIO AO TRABALHADOR

EMPRESA CONTRATA

» AGENTE DE HIGIENIZAÇÃO

BENEFÍCIOS:

REFEIÇÃO NO LOCAL, VALE ALIMENTAÇÃO, TRANSPORTE FRETADO, PARTICIPAÇÃO ANUAL NOS LUCROS, ASSIDUIDADE E CESTA BÁSICA.

» AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

BENEFÍCIOS:

ASSISTÊNCIA MÉDICA, REFEIÇÃO NO LOCAL, INSALUBRIDADE, VALE ALIMENTAÇÃO, PARTICIPAÇÃO ANUAL NOS LUCROS, ASSIDUIDADE E TRANSPORTE FRETADO.

PROCESSO SELETIVO DIA 10/12 - DAS 10H ÀS 14H

ENDEREÇO: RUA ANTÔNIO CORRÊA BARBOSA, 2233

CHÁCARA NAZARÉ - PRÉDIO DA PREFEITURA - TÉRREO 1

COMPARECER COM DOCUMENTOS PESSOAIS E CURRÍCULO.

MAIS INFORMAÇÕES

(19) 3437-2221

<https://piracicaba.sp.gov.br/servicos/painel-de-vagas/>

SECRETARIA DE TRABALHO, EMPREGO E RENDA

PIRA

PIRACICABA

FOUNDED IN 1900 - TRANSFORMING SINCE 1989

Especialista Comercial
Obs.: Local de Trabalho: Centro. Ter CNH “B” e superior completo em Administração de Empresas ou áreas correlatas e disponibilidade de viagem para região de Holambra e Matão. Necessário ter conhecimento na área de saneamento. Função administrada na carreira Y. Irá atuar na área comercial, realizando o acompanhamento e execução de projetos e processos de alta complexidade, relacionados aos escopos de medição, faturamento, arrecadação e cobrança, assegurando o desenvolvimento, execução e gerenciamento de projetos; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Superior Completo (Apresentar o histórico escolar/diploma ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Estágio de Engenharia Mecânica
Obs.: Local de Trabalho: Centro. Estar cursando Superior em Engenharia Mecânica a partir do 8º semestre e ter conhecimento em Pacote Office. Atuará como apoio às atividades da área de engenharia; acompanhamento de processos e projetos; elaboração e atualização de relatórios e controles; suporte às demandas técnicas e administrativas da área.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Superior Cursando (Apresentar a declaração de escolaridade ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba e região
Expedidor
Obs.: Local de Trabalho: São Dimas. Ter CNH “A” ou “B” dentro da validade e habilidade em informática e vendas. Horário de trabalho comercial – de segunda a sexta.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 1.700,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Farmacêutico(a)
Obs.: Local de Trabalho: Bairro dos Alemães. Ter superior completo em Farmácia e CRF ativo. Para atuar nas áreas de laboratório e atendimento. Atuar nas rotinas de laboratório e/ou atendimento; prestar suporte técnico e farmacêutico; garantir a qualidade e segurança dos processos; apoiar a equipe e o atendimento ao cliente; liderar, orientar e acompanhar a equipe.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Superior Completo (Apresentar o histórico escolar/diploma ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Fiscal de Caixa
Obs.: Local de Trabalho: Centro. Ter experiência com atendimento ao cliente; conhecimento em abertura, fechamento e conferência de caixas; boa comunicação e relacionamento interpessoal. Para trabalhar de segunda a sábado das 09h30 às 19h18 – ter flexibilidade para horas extras e para escala aos domingos e feriados. Será um diferencial se tiver experiência com liderança ou supervisão de equipe. Irá supervisionar os operadores de caixa; conferir abertura e fechamento dos caixas; acompanhar sangrias e movimentações; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.800,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Fundidor
Obs.: Local de Trabalho: Parque São Jorge. Ter curso de ponte rolante ou ter disponibilidade para realizar o curso a ser oferecido pela empresa. Irá operar ponte rolante; executar a fundição das peças, através da transferência do metal líquido das panelas para os moldes; produzir lingotes de metal com sobras de metal líquido das panelas, identificando-os com o código da liga correspondente; efetuar a limpeza do metal líquido das panelas de vazamento antes da fundição das peças; entre outras atividades.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Incompleto (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: R\$ 14,39 por hora
Cidades aceitas: Piracicaba e Itacemópolis

Gerente de Loja
Obs.: Local de Trabalho: Centro. Ter superior completo em Administração, Gestão Comercial ou áreas relacionadas; conhecimento de informática, sistemas e em técnicas de vendas e visual merchandising; experiência em cosméticos, beleza, farmácia ou varejo e com equipes de médio/grande porte. Para trabalhar de segunda a sábado das 09h30 às 19h18 – ter flexibilidade para horas extras e para escala aos domingos. Irá gerenciar a operação da loja; coordenar e acompanhar a equipe; acompanhar abertura e fechamento da loja; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Superior Completo (Apresentar o histórico escolar/diploma ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Lavadeira
Obs.: Diferencial: experiência com vestidos de festa, noiva ou lavanderia especializada. Irá lavar e higienizar vestidos de noiva e peças delicadas; manusear e cuidar de tecidos, rendas, bordados e aplicações; identificar manchas e realizar tratamentos específicos; organizar e conservar peças

durante o processo de lavagem; apoiar nas demais atividades relacionadas. Ter atenção aos detalhes e no manuseio das peças; organização, responsabilidade e agilidade; disponibilidade para trabalhar em equipe.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 1.805,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Limpeza
Obs.: Local de Trabalho: Sol Nascente. Responsável pela higienização dos setores de trabalho da empresa.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 1.800,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Motorista de Caminhão
Obs.: Local de Trabalho: Unileste. Ter CNH “C, D ou E” definitiva, disponibilidade de viagem na região de Piracicaba, para realizar descarregamento da carga junto com o ajudante e para realizar horas extras. Irá conferir a carga antes de sair; fazer entregas dos produtos respeitando os padrões exigidos pelos clientes; realizar descarregamento do veículo junto com o ajudante; prestar contas ao cliente sobre o movimento financeiro do dia; manter o veículo limpo e cuidar dos equipamentos e acessórios; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.699,60
Cidades aceitas: Piracicaba

Motorista de Caminhão Truck
Obs.: Ter CNH D, conhecimentos básicos de mecânica e experiência no ramo de material de construção será um diferencial. Ter veículo para deslocamento. Irá conduzir caminhão Truck, realizar entregas na região dentro do prazo estabelecido, auxiliar no carregamento e descarregamento dos materiais, será responsável por conferência da NF, do produto e pela conservação do veículo.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.699,60
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Operador de Elevatória de Esgoto I
Obs.: Local de Trabalho: Piracicamirim. Ter CNH “AB”. Irá conduzir o veículo até as unidades de esgoto e exercer atividades vinculadas às áreas de monitoramento do funcionamento e do estado das elevatórias de esgoto, como: verificar se a unidade está operando adequadamente, se as bombas estão funcionando, dar reset em painel elétrico, verificar se a unidade precisa de alguma adequação de infraestrutura ou melhoria. Executar a rotina de monitoramento da estação elevatória, entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba e Rio das Pedras

Operador de ETE II
Obs.: Local de Trabalho: Piracicamirim. Ter CNH “B” e Curso Técnico completo em Química, Superior completo em Engenharia Química ou áreas correlatas e CRQ ativo. Escala de trabalho 12x36. Para operar estação de tratamento de esgoto, de pequeno, médio, grande porte e complexidade; operar estação de tratamento de esgoto, coletando amostras para análise de laboratório e efetuando a manutenção do sistema; realizar cloração; etc. Irá exercer atividade vinculada às áreas de coleta e tratamento de esgotos; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Técnico Completo (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Operador de Loja
Obs.: Para trabalhar de segunda a domingo e feriados – escala 6x1. Responsável por todo pro-

cesso de operação de loja; abastecimento; precificação; organização e atendimento ao cliente.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: R\$ 2.112,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Operador de Máquina Automotiva
Obs.: Ter CNH “B” ou “C”. Operar máquinas automotivas como: pá carregadeira, guincho no transporte e remoção de materiais, visando desobstruir a passagem de pessoas e equipamentos e no auxílio da desmoldagem das peças fundidas; verificar possíveis defeitos nas máquinas, observando ruídos diferentes e operações irregulares do equipamento; solicitar a manutenção corretiva; entre outras atividades.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Incompleto (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: R\$ 16,33 por hora
Cidades aceitas: Piracicaba e Itacemópolis

Operador de Máquinas
Obs.: Local de Trabalho: Bairro Santa Helena. Ter experiência com maquinário garra e imã e veículo próprio para se deslocar até o local de trabalho. Museu de escavadeira mecânica (PC-GARRA E IMÃ) e retroescavadeira (esporádico); garantir a qualidade do material carregado e descarregado, analisando a presença de possíveis impurezas e, se houver, separá-las e realizar a destinação devida à impureza; acompanhamento e auxílio na manutenção das máquinas; preenchimento diário do checklist de manutenção; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 3.549,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Operador de Sistema de Esgoto Sanitário I
Obs.: Local de Trabalho: Centro. Ter CNH “D”. Irá conduzir veículo utilizado para atividades. Para exercer atividade diretamente vinculada às áreas de coleta e tratamento de esgotos, desenvolvendo as atividades auxiliares como: operação/manutenção das redes coletoras de esgoto, operação dos equipamentos automotivos, auxílio na limpeza das estações elevatórias de esgoto, manutenções preventivas nas redes coletoras e interceptores de esgoto existentes; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Operador Multifuncional I
Obs.: Local de Trabalho: Piracicamirim. Ter CNH “AB” e experiência em obras, ajudante de obras, ajudante de pedreiro ou encanador. Conduzirá veículos que serão utilizados para atividades. Irá desenvolver atividades comerciais, de manutenção e de implantação de ligações nos serviços de execução, vistorias nas ligações de esgoto e implantação de ligações novas de esgoto; desenvolver atividades da operação de estação de coleta/tratamento de esgoto, tratamento dos poços, operação de equipamentos automotivos; entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Operador(a) de Tele Doações
Obs.: Ter experiência na área de filantropia; boa comunicação verbal e escrita, conhecimentos básicos de informática, espírito de equipe; cordialidade e foco em resultados. Irá prospectar novos contribuintes; cumprir metas, com qualidade e produtividade.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 1.851,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Pedreiro
Obs.: Local de Trabalho: Piracicaba. Ter CNH “B”. Execução de reparos em alvenarias, instalações hidráulicas e elétricas, revestimentos de pisos e

paredes, impermeabilizações e demais serviços.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.808,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Pedreiro
Obs.: Ter conhecimento, experiência comprovados e disponibilidade para viagens. Irá executar serviços de alvenaria, concreto, revestimentos e acabamentos; interpretar projetos, plantas e especificações; assentar blocos, tijolos, pisos, revestimentos cerâmicos e pedras; executar serviços de chapisco, emboço, reboco, contrapiso; dar acabamento em concreto e alvenaria; realizar nivelamento, alinhamento, prumo e esquadro; concretagem, lançamento, adensamento; pequenos reparos e manutenção.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 3.073,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Pedreiro
Obs.: Local de Trabalho: Vila Industrial. Irá realizar leitura de projetos, marcações; conhecer tipos de materiais e equipamentos; assentar blocos e revestimento em cerâmica; construir alicerces, levantar paredes, muros e construções similares; rebocar estruturas construídas; realizar trabalhos de manutenção corretiva de prédios, calçadas e estruturas semelhantes; cumprir procedimentos de segurança, meio ambiente e qualidade.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 3.037,38
Cidades aceitas: Piracicaba

Porteiro(a)
Obs.: Local de Trabalho: Uninorte. Irá controlar acesso: registrar a entrada e a saída de moradores, visitantes, prestadores de serviço e funcionários, exigindo identificação por documentos, biometria ou crachá. Na autorização de entradas: comunicar-se com os moradores ou responsáveis, via interfone ou aplicativo para confirmar se a entrada de um visitante é permitida. No recebimento de encomendas: receber, conferir, organizar e registrar correspondências, cartas e pacotes destinados aos ocupantes do local.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.162,60
Cidades aceitas: Piracicaba

Repositor
Obs.: Local de Trabalho: Sol Nascente. Para trabalhar de segunda a domingo e feriados. Organização e reposição dos produtos nas gôndolas da loja, organização das prateleiras e do estoque. Expor mercadorias de forma atrativa, em pontos estratégicos de vendas, com etiquetas de preço; verificar a validade e fazer rodízio dos produtos na área de venda. Prestar serviços aos clientes, tais como: troca de mercadorias e outros serviços correlatos.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.226,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Secretário(a)
Obs.: Local de Trabalho: Bairro Areão. Ter boa comunicação escrita e verbal; domínio de Word, Excel, e-mail e Google Drive. Desejável ter experiência em rotinas administrativas ou de secretária ou curso Técnico em Secretariado, Administração ou áreas afins. Irá atender clientes, fornecedores e parceiros por telefone, WhatsApp e e-mail; organizar agenda, reuniões e compromissos; receber e enviar correspondências e encomendas; organizar e arquivar documentos físicos e digitais; entre outras.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.500,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Serralheiro

Obs.: Ter experiência em serralheria, trabalho em altura, CNH B, disponibilidade para viagens e pernoite. Irá traçar, cortar, soldar, dar acabamento em estruturas metálicas, ler e interpretar projetos.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Servente de Obras
Obs.: Local de Trabalho: Piracicaba. Ter CNH “B”. Para auxiliar na execução de reparos em alvenarias, instalações hidráulicas e elétricas, revestimentos de pisos e paredes, impermeabilizações e demais serviços.
Experiência Profissional: Experiência de 1 a 3 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.305,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Técnico em Eletromecânica I
Obs.: Local de Trabalho: Piracicamirim. Ter CNH B e curso técnico completo em Mecânica, Engenharia Mecatrônica ou áreas correlatas. Será um diferencial se tiver vivência em empresa de saneamento. Irá exercer atividades de instalação, montagem e manutenção em redes de alta e baixa tensão, instalação e manutenção de sistemas eletrônicos, manutenção mecânica preventiva ou corretiva de máquinas, equipamentos, medidores, entre outras.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Técnico Completo (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Vendedor de Comércio Varejista (Telefonia Móvel)
Obs.: Ter experiência prévia na área de vendas, disponibilidade de horário. Irá atender e auxiliar os clientes na loja de telefonia móvel, realizar vendas de produtos, manter a organização e limpeza do ambiente de trabalho, contribuir para o alcance das metas. Ter boa comunicação e habilidades interpessoais e capacidade de trabalhar em equipe.
Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.112,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Vendedor Júnior
Obs.: Para trabalhar de segunda a domingo e feriados, das 12h20 às 21h00 – escala espanhola. Repor mercadorias nos lineares/famílias e no “picking”; realizar a troca das etiquetas, a confecção das balizagens e exposições das amostras, seguindo o procedimento de “veja, entendo, toco e compro”; auxiliar nas solicitações dos caixas e suporte sempre que necessário; fazer bipagem da ruptura visual do território sob sua responsabilidade; entre outras.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.310,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Vendedor(a) Externo (Moto)
Obs.: Local de Trabalho: Cidade Jardim. Ter CNH “A” definitiva. Será responsável pelo atendimento aos pontos de venda, atuando 100% em campo, com rota diária de moto, foco em varejo e execução no ponto de venda. A rotina envolve visitas diárias à carteira de clientes, negociação, garantia de execução das nossas marcas e cumprimento de metas, alavancar volume e desenvolver os produtos da empresa; atender uma carteira de clientes do varejo; realizar negociações comerciais e garantir a execução das marcas no ponto de venda; entre outras.
Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.131,00 + remuneração variável por atingimento de metas
Cidades aceitas: Piracicaba, Rio das Pedras, Artemis e Saltinho

CONTRATA-SE

ANALISTA FISCAL

Requisitos

- Experiência comprovada em análise fiscal
- Conhecimento sólido das leis e regulamentos fiscais
- Experiência em sistemas de gestão contábil (conhecimento do sistema Dominio é um diferencial)
- Capacidade de trabalhar em equipe e comunicar-se de forma eficaz

Benefícios

- Salário competitivo
- Benefícios CCT
- Oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional

Envio de currículo:

controladoria@fqgescon.com.br

FQ

contabilidade

CONTRATA-SE

ASSISTENTE FISCAL

Requisitos

- Conhecimento básico das leis e regulamentos fiscais
- Habilidades básicas na área fiscal
- Experiência mínima em sistemas de gestão contábil (conhecimento do sistema Dominio é um diferencial)
- Capacidade de trabalhar em equipe e comunicar-se de forma eficaz

Benefícios

- Salário competitivo
- Benefícios CCT
- Oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional

Envio de currículo:

controladoria@fqgescon.com.br

FQ

contabilidade