

Diferentes padrões do microbioma intestinal são encontrados em 5 grupos de câncer e em cânceres de início precoce

Foto: Banco de Imagens



Pág. 05

Estudo relaciona bactérias intestinais à sobrevida no câncer; sinal pré-tratamento está vinculado à toxicidade da quimioterapia

Pesquisadores da Mayo Clinic descobriram diferentes padrões do microbioma intestinal em adultos com 50 anos ou menos com câncer colorretal e de mama em comparação com aqueles diagnosticados

dos mais tarde na vida — um dos vários achados de uma análise de amostras de fezes de 1.364 pacientes com câncer de diferentes tipos, estágios e tratamentos. O estudo foi publicado na Cell.

Cultura

Pág.32



Cidade

Pág. 14

Festa das Crianças no Engenho Central terá como tema aventura no mundo animal

Foto: Divulgação



Promovida pela Prefeitura, Acipi, Simespi e Unimed Piracicaba, programação terá atrações gratuitas na segunda, 12/10, das 9h às 13h

Cidade

Pág. 13

Anel Viário Norte está mais perto de sair do papel após avanço nas desapropriações

Frias Neto Corporate
Um departamento exclusivo voltado para imóveis comerciais, industriais e logísticos.
friasneto.com.br

Cidade

Pág. 12

Anvisa aprova exame de sangue para diagnosticar Doença de Alzheimer

Foto: Banco de Imagens

Com precisão comparável à de testes muito invasivos e caros, a tecnologia Elecsys® pTau217, desenvolvida pela Roche Diagnóstica, permite confirmar ou descartar a doença em exames laboratoriais de rotina, reduzindo uma espera diagnóstica que hoje chega a três anos e meio

Cidade

Pág.07

Quando tirar o órgão sadio se torna prevenção: as cirurgias que mudam o destino de mulheres com risco hereditário de câncer

Foto: Divulgação

Por Fernando Medina – responsável pelo Centro de Oncologia Campinas e do Cekan – Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba

Cidade

Pág. 20

Piracicaba recebe mais recursos federais para fortalecer a saúde nos bairros



Artigo

Se estamos no paraíso, pra que inovar?



Vitória Wuo Barbosa
Engenheira agrônoma e
consultora de estratégia e inovação no agronegócio.

Já dizia a TV Cultura: não são as respostas que movem o mundo, são as perguntas.

Em uma cidade antiga, forte e bem-posicionada como Piracicaba, é de se esperar que tenhamos muitas respostas. O tempo traz sabedoria e legado. É graças ao desconforto e à movimentação de quem veio antes que hoje temos uma base firme para explorar questões que, mesmo não sendo tão profundas, e muito menos atormentadoras (até porque aqui não é nenhuma sessão de terapia), podem nos levar a lugares novos e, muito provavelmente, surpreendentes.

Começo por esta: para inovar é preciso, necessariamente, romper com o passado? Talvez essa crença seja o maior perigo. Deixar de lado as ideias e práticas que nos trouxeram até aqui não é o que vai nos fazer avançar. Que presunção teria eu de, no auge dos meus 26 anos, bater de frente com o mundo e impor minha visão acima de qualquer outra? Era para ser uma pergunta retórica mas, para deixar claro, a resposta sincera é: nenhuma.

Para mim, inovar é fazer diferente. Buscar dentro de si uma pergunta que ninguém fez e ter coragem de testar a resposta. É abrir fendas na sociedade por onde os questionamentos possam passar. Por que fazemos o que fazemos? Como podemos fazer melhor? E, para responder, é preciso ter dualidade. Considero extremamente contra produtivo e pouquíssimo recomendável escolher um novo rumo sem antes saber de onde se veio. Mas como questionar passado e futuro se tudo que eu vejo me agrada?

A grande armadilha da sociedade contemporânea é achar que a verdade cabe na palma da mão. E eu tô falando do celular mesmo, não de uma cartomante

com saberes místicos (antes fosse!). E, antes de destilar ódio contra a nova geração, repare que o termo-chave é “contemporânea”, o que inclui todas as pessoas que dividem este mesmo espaço e tempo. A arapuca não foi armada só para a Geração Z. Dentro dela há conforto, verdades parciais, concordância e identificação. Parece o paraíso: quem não gostaria de estar no lugar mais seguro do mundo, onde todos concordam com você, pensam como você e aplaudem tudo o que você faz?

E é compreensível. Ninguém gosta de ser contrariado.

Mas como inovar se tudo já está perfeito? Por que fazer diferente, se a situação me é agradável? No paraíso, não há o que melhorar, nada a questionar, nenhum motivo para sair do lugar. Ali, a inovação simplesmente não tem espaço. O paraíso pertence a quem já deixou este mundo, já viveu sua experiência terrena e não é mais atravessado por questões humanas. Espero que você, caro leitor, ainda esteja entre nós. E que se permita sentir o desconforto da contradição e ir atrás de incômodos, questionamentos e desafios. Em outras palavras, que se permita estar vivo.

Enquanto o paraíso não chega, não se deixe enganar pela promessa de um lugar perfeito, onde todos validam o que você diz e dizem o que você quer ouvir. Se tudo ao seu redor se encontra polarizado, desconfie. Escute a si mesmo, construa seu repertório, encontre algo em que depositar sua energia, defina seus valores, aprenda com quem veio antes e, se der vontade, inove. O futuro nasce do encontro entre o que herdamos e o que ainda vamos criar. Ele nunca será o paraíso. E espero que você faça as pazes com isso.

Artigo

O que está em jogo no segundo turno



Professora Bebel
Deputada Estadual – PT
Primeira Presidenta da APEOESP

Quero, antes de mais nada, agradecer de coração todas e todos os 142.001 eleitores e eleitoras que confiaram o voto na nossa candidatura, reelegendo nosso mandato popular para mais quatro anos de atuação na Assembleia Legislativa. Sinto-me revigorada para continuar trabalhando pela Educação, pelos serviços públicos, pelos profissionais da Educação e todo o funcionalismo, pelos direitos da classe trabalhadora e pela população que mais precisa.

Agradeço, sobretudo, a população da minha cidade de Piracicaba, que nos deu expressivos 20.062 votos, o que aumenta nossa responsabilidade em bem representar o povo piracicabano na ALESP e perante as demais instituições do Estado.

Encerrado o primeiro turno, estamos diante de uma nova e fundamental batalha, no segundo turno da eleição presidencial. Uma batalha que opõe visões antagônicas e inconciliáveis de país, de mundo, de civilização, direitos e futuro.

Este pleito é um divisor de águas entre o fortalecimento das instituições democráticas e o risco de retrocessos institucionais e sociais. Estão em jogo a estabilidade política, o respeito à Constituição e a preservação do diálogo entre os Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário como pré-requisitos para o desenvolvimento sustentável do nosso país.

Para nós, que apoiamos a reeleição do presidente Lula, estão no centro do debate a manutenção e a expansão de programas voltados à erradicação da fome, redução da desigualdade, valorização do salário mínimo e garantia de direitos sociais. A defesa do papel indutor do Estado no bem-estar público é a principal garantia de proteção para as camadas de menor renda.

No campo econômico, o foco reside no equilíbrio entre crescimento produtivo, reindustrialização verde e controle das contas públicas. Ao mesmo tempo, para nós a pauta ambiental e a transição energética são não apenas compromissos firmados pelo Brasil nos fóruns internacionais, mas um pacto em favor da vida, além de mo-

tores de atração de investimentos estrangeiros e geração de empregos qualificados no Brasil.

O presidente Lula tem uma trajetória de vida vinculada à classe trabalhadora e ao povo pobre deste país. Seus três governos foram prioritariamente voltados para assegurar condições de vida dignas para quem mais precisa do Estado e dos serviços públicos, sem, no entanto, deixar de lado os direitos do conjunto da sociedade, a estabilidade monetária, o mais estrito respeito às instituições e a segurança jurídica necessária aos investimentos nacionais e estrangeiros na nossa economia, gerando emprego e renda.

Não é acaso ou sorte que tenhamos neste momento a menor taxa de desemprego da série histórica, inflação sob controle, crescimento do Produto Interno Bruto, valorização do salário mínimo e das aposentadorias, elevadas reservas internacionais e o reconhecimento e respeito internacional, inclusive junto a governos de direita.

O que dizer da outra candidatura? Primeiro, que ela representa um enorme perigo institucional. O candidato afirmou que pre-

“Encerrado o primeiro turno, estamos diante de uma nova e fundamental batalha, no segundo turno da eleição presidencial. Uma batalha que opõe visões antagônicas e inconciliáveis de país, de mundo, de civilização, direitos e futuro”

tende utilizar maiorias na Câmara e no Senado para mudar a Constituição Federal. Afora o fato de ignorar que a nossa Constituição sucedeu uma ditadura civil-militar e contém cláusulas pétreas, que não podem ser suprimidas ou alteradas, o candidato não diz o que pretende mudar, o que faz supor que as mudanças poderão mutilar a nossa democracia para atender seus interesses político-partidários ou para lhe dar mais poder, criando assim uma ditadura.

Este candidato da extrema-direita está envolvido em grande número de escândalos de corrupção, orgias, e até mesmo atuou como advogado de defesa de um policial militar acusado de matar a menina Ana Clara Gomes Machado, de cinco anos. Que condições políticas, éticas e morais uma pessoa como essa teria para presidir o nosso país?

É preciso pesar bem tudo o que está em jogo. A decisão está em nossas mãos.

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us:** Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão:** Ana Lucia Valente; **E-mail:** contato@ folhadepiracicaba.com.br. **Site:** www.folhadepiracicaba.com.br.



INTERMEDICI

PLANOS DIFERENCIADOS DE SAÚDE

PLANOS PARA O FUTURO

COMEÇAM COM UMA
ESCOLHA SEGURA HOJE.

Planos de saúde para você, sua família ou sua empresa, com atendimento diferenciado em Piracicaba, Tietê, Cerquilha e toda a região, além de atendimento na cidade de São Paulo.

Tranquilidade para cuidar de quem mais importa, com saúde e qualidade de vida.

ACESSO A HOSPITAIS DE REFERÊNCIA



SÍRIO-LIBANÊS



VILA NOVA STAR
REDE D'OR



SANTA CASA DE PIRACICABA



HFC Saúde

**Fale com nossos
consultores**
e consulte os planos para
condições de cobertura.



(19) 3437-3770



@intermediciplanos



www.intermedici.com.br

Coração é Obra de Tapeçaria



Dr. Humberto Magno Passos
CRM-SP 73689 | RQE 91728
Cardiologista clínico e intervencionista.
Escritor e palestrante.
@drhumbertopassos / @duocuorecardiologia
Duo Cuore — Instituto de Cardiologia
humbertopassos.com.br
sas do Coração e As Três Dimensões da Saúde.

Autor de Conversas do Coração e As Três Dimensões da Saúde.

Existe uma trama, como uma tapeçaria, que vamos tecendo diariamente na nossa jornada de vida. Cada experiência acrescenta um fio. Cada escolha, uma cor. Cada encontro, uma possibilidade de desenho.

O que poucas vezes percebemos é que boa parte dessa tapeçaria é tecida pelo avesso. Enquanto vivemos, enxergamos os fios soltos, os nós, os cruzamentos e as interrupções. Nem sempre conseguimos compreender o desenho que está se formando do outro lado.

Talvez por isso percamos, tantas vezes, o senso de direção em relação à vida e à saúde. Segui-mos tentando dar conta de tudo, sem perceber o quanto estamos apertando os fios.

Somos atravessados pelo estresse, pelas emoções, pelos hábitos e pelas exigências do cotidiano. E o coração, que participa silenciosamente dessa construção, pode adoecer enquanto nossa atenção está ocupada em terminar mais uma tarefa.

Há dias em que a vida parece exigir mais do que podemos oferecer. Acordamos já atrasados por dentro. O corpo se levanta, mas a mente não descansou. Tomamos o café pensando no próximo compromisso, conversamos olhando o celular e chegamos ao fim do dia com a sensação de que fizemos muito, mas estivemos pouco presentes.

Essa maneira de viver vai encontrando espaço na nossa tapeçaria.

O sono fica para depois. A caminhada é adiada. A alimentação se torna improviso. O convívio com quem amamos passa a caber nas sobras da agenda. E aquilo que começou como uma fase difícil, aos poucos, transforma-se em rotina.

As emoções também entram nessa trama. O medo diante do futuro, a tristeza de uma perda, a preocupação com os filhos, a insegurança no trabalho, os conflitos que não conseguimos resolver. Algumas experiências conseguimos compartilhar. Outras permanecem conosco, esperando uma oportunidade de serem acolhidas.

Sentir faz parte da vida. Ninguém atravessa uma história inteira sem conhecer a angústia,

a frustração ou o cansaço. O sofrimento aumenta quando precisamos carregar tudo sozinhos, sem descanso, sem apoio e sem espaço para reconhecer nossos próprios limites.

Como cardiologista, aprendi a olhar para o coração dentro da história de quem o carrega. Os exames são fundamentais, os medicamentos têm seu lugar e os fatores de risco precisam ser tratados. Ao mesmo tempo, há uma pessoa diante de mim que tem uma biografia e precisa se lida, escutada e auscultada, alguém que trabalha, ama, teme, perde, espera e tenta seguir em frente.

É Preciso Ler a Biografia do Corpo e a da Pessoa

A saúde cardiovascular se constrói nesse cotidiano. Na possibilidade de dormir melhor, de movimentar o corpo, de cuidar da alimentação e de manter o tratamento. Também na disposição para pedir ajuda quando a vida pesa e para rever uma rotina que se tornou difícil de sustentar.

Isso não significa atribuir uma doença à maneira como alguém sentiu ou viveu. Adoecer não é uma falha pessoal. Existem condições biológicas, familiares e sociais que atravessam nossa saúde, muitas delas além do nosso controle. Cuidar começa justamente por compreender essa complexidade, sem culpa e sem julgamentos.

Mas há fios que podemos, pouco a pouco, reorganizar.

Podemos proteger algum tempo para o descanso. Retomar uma atividade que nos faz bem. Sentar à mesa com mais calma. Procurar companhia. Conversar sobre o que está difícil. Buscar acompanhamento profissional. Aprender a dizer que, hoje, não conseguimos assumir mais uma responsabilidade.

Esses movimentos podem parecer pequenos diante das exigências da vida. Ainda assim, mudam a maneira como seguimos tecendo.

Uma tapeçaria feita ao longo de tantos anos não se reorganiza de uma vez. Alguns nós precisam de paciência. Outros, de ajuda. Há fios que não podem ser retirados, porque pertencem à nossa história, mas podem encontrar um lugar menos doloroso no desenho.

Talvez amadurecer seja também aprender a olhar o avesso com mais ternura. Reconhecer o esforço que fizemos com os recursos que tínhamos. Perceber onde precisamos de cuidado. Aceitar que descansar também faz parte da jornada.

A fé, os vínculos e o sentido que encontramos na vida podem nos sustentar nesse processo. Para mim, há força em lembrar que não precisamos caminhar sozinhos e que nossa dignidade permanece mesmo nos dias em que produzimos menos, precisamos de ajuda ou simplesmente estamos cansados.

Não sabemos exatamente como ficará a tapeçaria inteira. Há acontecimentos que chegam sem pedir licença e alteram o desenho que imaginávamos. Ainda

assim, podemos prestar atenção à maneira como estamos vivendo este dia.

Talvez hoje seja possível afrouxar um fio. Desatar um nó. Fazer uma pausa. Escutar alguém — ou permitir que alguém nos escute.

O coração acompanha toda a nossa jornada. Merece cuidado enquanto a vida acontece, enquanto o desenho ainda está sendo feito.

E, quando conseguirmos olhar a tapeçaria pelo lado certo, que possamos reconhecer nela, além das marcas das dificuldades, os encontros que nos sustentaram, o amor que oferecemos e os momentos em que escolhemos cuidar de nós.

Afinal o **CORAÇÃO É OBRA DE
TAPEÇARIA!**

“Somos atravessados pelo estresse, pelas emoções, pelos hábitos e pelas exigências do cotidiano. E o coração, que participa silenciosamente dessa construção, pode adoecer enquanto nossa atenção está ocupada em terminar mais uma tarefa”

Festa das Crianças

11

OUT

Domingo

das 10h às 18h

Exclusivo para sócios

APRESENTAÇÃO DE GINÁSTICA

SHOW MUSICAL

PIPOCA E ALGODÃO DOCE

ROBOZÃO

PARADA DA ALEGRIA

SHOW DE MÁGICA

PLATAFORMA 360

BANHO DE ESPUMA

BRINQUEDOS

KIT GULOSEIMAS

BANDA SOM DA MASSA

DJ JHONY

Sindicato dos
Trabalhadores
Metalúrgicos

☎ 0800 100 1947

☎ (19) 3424.1433

📍 Av. Dois Córregos, 3.110

📱 @MetalurgicosPiracicaba

Proibida a entrada com qualquer tipo de bebidas e guloseimas.

Diferentes padrões do microbioma intestinal são encontrados em 5 grupos de câncer e em cânceres de início precoce

Estudo relaciona bactérias intestinais à sobrevida no câncer; sinal pré-tratamento está vinculado à toxicidade da quimioterapia

Pesquisadores da Mayo Clinic descobriram diferentes padrões do microbioma intestinal em adultos com 50 anos ou menos com câncer colorretal e de mama em comparação com aqueles diagnosticados mais tarde na vida — um dos vários achados de uma análise de amostras de fezes de 1.364 pacientes com câncer de diferentes tipos, estágios e tratamentos. O estudo foi publicado na Cell.

Entre os pacientes mais jovens, aqueles com câncer colorretal apresentaram níveis mais altos de lactato e mais *Veillonella parvula*, uma bactéria intestinal que se alimenta de lactato. O câncer de mama de início precoce apresentou alterações em 64 espécies bacterianas e níveis mais baixos de ácidos biliares primários.

Os achados vêm da coorte do Microbioma do Câncer da Mayo Clinic, um estudo de mundo real que recrutou pacientes com câncer na Mayo Clinic no Arizona, na Flórida e em Minnesota, representando 40 estados. As amostras de fezes foram coletadas antes do início do tratamento e vinculadas a dados clínicos detalhados sobre efeitos colaterais e resultados. As amostras oferecem uma porta de entrada para o microbioma intestinal, trilhões de micróbios que vivem no trato digestivo.

Surgimento de padrões de microbioma específicos para cada tipo de câncer

Os pesquisadores compararam pacientes com câncer com 287 pessoas sem a doença para identificar diferenças amplas no microbioma. As comparações entre os tipos de câncer revelaram sinais mais específicos. Após considerar outras condições de saúde, os pesquisadores identificaram 341 espécies bacterianas associadas a cinco grupos de câncer.

Entre esses grupos, os tumores neuroendócrinos apresentaram uma ampla perda de bactérias intestinais comuns associadas à saúde. Os cânceres de fígado e dos ductos biliares intra-hepáticos apresentaram níveis mais altos de várias bactérias, incluindo a *Enterococcus faecalis*. O câncer de esôfago apresentou níveis mais altos de seis espécies, incluindo bactérias *Streptococcus*. Diferentes associações também foram encontradas na leucemia linfóide e no mieloma múltiplo em cânceres de plasmócitos relacionados.

“Agora podemos restringir a busca às alterações microbianas mais

específicas de cada tipo de câncer,” diz o coautor correspondente e Ph.D. Ruben Mars, pesquisador de microbioma na Mayo Clinic em Minnesota. “Esses são os sinais que, primeiramente, precisamos entender se quisermos determinar se o microbioma desempenha um papel causal no câncer para, por fim, desenvolver intervenções direcionadas.”

Os achados surgem em um momento em que as taxas de câncer colorretal e de mama aumentam entre adultos mais jovens. A incidência de câncer colorretal está aumentando cerca de 3% ao ano em adultos com idade entre 20 e 49 anos, enquanto a incidência de câncer de mama está aumentando 1,4% ao ano entre mulheres com menos de 50 anos, de acordo com a American Cancer Society.

O achado relacionado ao câncer colorretal levanta questões sobre uma possível conexão biológica: Os tumores podem produzir altos níveis de lactato, que a *V. parvula*, por sua vez, utiliza para crescer. Ainda não se sabe se essa relação desempenha um papel na doença de início precoce.

No câncer de mama, uma das 64 espécies que diferiram nos pacientes mais jovens foi a *Clostridium scindens*, uma bactéria envolvida no metabolismo de ácidos biliares e esteroides.

Não foram encontradas diferenças comparáveis no microbioma relacionadas à idade no câncer cerebral, o terceiro câncer examinado na análise de início precoce. Os achados dos cânceres colorretal e de mama não estabelecem que essas diferenças microbianas ou metabólicas causem a doença de início precoce, mas identificam associações que merecem estudos adicionais.

Microbioma intestinal associado à sobrevida e aos efeitos colaterais do tratamento

Os pesquisadores identificaram bactérias intestinais associadas à sobrevida nos cânceres colorretal, de fígado e dos ductos biliares intra-hepáticos, de ovário e de próstata e no melanoma. No câncer de fígado e dos ductos biliares intra-hepáticos, a *Bifidobacterium longum* foi associada a maior sobrevida e a *Blautia A massiliensis* a menor sobrevida.

Os pesquisadores também investigaram se o microbioma intestinal antes do tratamento estava associado à diarreia durante a quimioterapia, um efeito colateral

que pode dificultar a tolerância ao tratamento. Entre os pacientes que receberam 5-fluorouracil, ou 5-FU, um quimioterápico utilizado para tratar muitos tipos de câncer, aqueles que posteriormente desenvolveram diarreia apresentaram níveis mais baixos de genes bacterianos capazes de metabolizar o medicamento. Grande parte dessa função vinha da *Anaerostipes hadrus*, uma bactéria intestinal comum. O mesmo sinal não foi associado à diarreia em pacientes que receberam carboplatina, outro medicamento quimioterápico, o que sugere que o achado era específico do 5-FU.

“O microbioma não é o único fator determinante do câncer ou dos resultados do tratamento, mas é um componente subestimado que tradicionalmente não tem sido



Os pesquisadores identificaram bactérias intestinais associadas à sobrevida nos cânceres colorretal, de fígado e dos ductos biliares intra-hepáticos, de ovário e de próstata e no melanoma

considerado nas abordagens terapêuticas,” diz o coautor correspondente Purna Kashyap, M.B.B.S., diretor do Programa de Microbioma da Mayo Clinic e diretor Bernard and Edith Waterman do Programa de Microbiômica no Centro de Medicina Personalizada da Mayo Clinic. “Isso nos dá uma prova de conceito de que podemos começar a entender por que alguns pacientes apresentam determinado efeito colateral e identificar possível alvo de atuação.”

Como próximo passo, os pesquisadores investigarão se os sinais microbianos específicos de cada

câncer desempenham um papel causal na doença e validarão o potencial do microbioma para prever efeitos colaterais do tratamento em grupos maiores de pacientes.

A pesquisa contou em parte com o apoio dos Institutos Nacionais da Saúde (NIH, sigla em inglês) e de doações filantrópicas da Valhalla Foundation, da Maxine & Jack Zarow Family Foundation, e de outros benfeitores do Programa de Microbioma e do Centro de Medicina Personalizada da Mayo Clinic. Reveja o estudo para uma lista completa de autores, divulgações e financiamento.

PAULISTA Restaurante

O restaurante
Paulista é a **escolha certa**
para o seu almoço!

PAULISTA Restaurante

ENVIE UMA MENSAGEM E RECEBA NOSSO CARDÁPIO!
(19) 99948.6635

38 ANOS DE SABOR

NO CORAÇÃO DE PIRACICABA

R. do Rosário, 2286

PIRACICABA

Foto: Banco de Imagem

Estudo do Einstein aponta estratégia para antecipar cuidados e prevenir a perda muscular em pacientes com câncer

Avaliação simples realizada na admissão hospitalar permite intervenções nutricionais e metabólicas mais precoces e personalizadas

Pesquisadores do Einstein Hospital Israelita identificaram que a combinação de dois marcadores clínicos avaliados logo na admissão hospitalar pode ajudar na identificação precoce de pacientes com câncer mais vulneráveis a complicações e internações prolongadas. Obtidos por exames simples e de baixo custo, esses indicadores permitem antecipar intervenções nutricionais e metabólicas, contribuindo para evitar a perda de massa muscular e a piora do quadro clínico. Os resultados foram apresentados na ASCO Annual Meeting 2026, um dos principais congressos internacionais de oncologia.

Pacientes com câncer internados frequentemente apresentam desnutrição e um estado de desgaste metabólico que leva ao consumo acelerado de proteínas e músculos, comprometendo a recuperação e aumentando o risco de complicações. Para avaliar se esse quadro pode ser identificado mais agilmente, pesquisadores do Einstein analisaram dois marcadores obtidos por exames de rotina assistencial: a relação ureia/creatinina (UCR), calculada a partir de um exame de sangue e associada ao consumo de massa muscular, e o ângulo de fase (PhA), medido por bioimpedância e utilizado para avaliar a integridade celular e o estado

nutricional do paciente. “Os dois marcadores oferecem informações complementares. Enquanto a relação ureia/creatinina esteve associada ao risco de internação prolongada, o ângulo de fase forneceu uma visão mais ampla sobre as condições clínicas e nutricionais do paciente. Quando avaliados em conjunto, eles ampliam a capacidade de estratificar riscos e compreender diferentes aspectos da condição do paciente durante a internação”, destaca o Dr. Gustavo Schwartsman, oncologista do Einstein Hospital Israelita e um dos autores do estudo. O estudo acompanhou 104 pacientes adultos internados e mostrou que pacientes com níveis

elevados de UCR apresentaram frequência significativamente maior de internação prolongada do que aqueles com valores normais (44,8% versus 15,4%). Já o PhA esteve associado ao risco de mortalidade hospitalar, indicando que valores mais baixos podem refletir pior estado nutricional e maior vulnerabilidade clínica. “Em oncologia, a perda de massa muscular está associada a maior toxicidade dos tratamentos e menor capacidade de manter o planejamento terapêutico. O aspecto inovador deste estudo é mostrar que marcadores já disponíveis na rotina assistencial podem ajudar a reconhecer esses pacientes mais cedo e mobilizar uma

atuação integrada de diferentes profissionais, como médicos, nutricionistas, fisioterapeutas e educadores físicos, com o objetivo de preservar a funcionalidade e apoiar melhores condições para o tratamento”, explica o Dr. Diogo Oliveira Toledo, um dos principais autores do estudo. Os achados reforçam a importância de uma avaliação abrangente dos pacientes com câncer desde o início da internação. A combinação desses marcadores representa uma ferramenta adicional para identificar diferentes níveis de vulnerabilidade, apoiando o planejamento de cuidados mais direcionados e personalizados.



Os achados reforçam a importância de uma avaliação abrangente dos pacientes com câncer desde o início da internação

AQUI, PREVENÇÃO E PROTEÇÃO ANDAM JUNTAS.

SUA FAMÍLIA IMUNE, NÃO TEM PREÇO.

PAIVACIN

vacinas para adultos e crianças

Av. São João, 507 | São Judas | Piracicaba
(19) 3433-1013 | www.paivacin.com.br

SIGA-NOS PELO INSTAGRAM >>

Quando tirar o órgão sadio se torna prevenção: as cirurgias que mudam o destino de mulheres com risco hereditário de câncer

Por Fernando Medina – responsável pelo Centro de Oncologia Campinas e do Cegan – Centro do câncer da Santa Casa de Piracicaba



Imagine descobrir, ainda na idade fértil, que seu corpo carrega uma “assinatura” genética que aumenta em muito as chances de desenvolver câncer de mama ou de ovário. Para mulheres portadoras de variantes patogênicas em genes como BRCA1 e BRCA2, essa não é hipótese: é o ponto de partida de uma das decisões mais difíceis da medicina moderna — submeter-se a cirurgias para retirar órgãos que, até então, estão saudáveis.

Essas cirurgias, chamadas de redutoras de risco, não são novidade, mas ganharam precisão e urgência à medida que o teste genético se tornou mais acessível. E os números ajudam a explicar por que elas entram na pauta: a mastectomia redutora de risco — a retirada profilática das mamas — diminui em mais de 90% a chance de câncer de mama, deixando um risco residual de apenas 1% a 2%. Já a salpingo-ooforectomia redutora de risco, que remove ovários e trompas, reduz em cerca de 80% o risco de câncer de ovário — e ainda traz um benefício adicional contra o câncer de mama.

Não é uma decisão para todas, mas para algumas é urgente

Não se trata de uma recomendação para a população geral. As cirurgias são discutidas para mulheres com variantes patogênicas ou provavelmente patogênicas em genes de alta penetrância, como BRCA1, BRCA2, TP53, PTEN, PALB2, STK11 e CDH1, ou para aquelas com histórico familiar fortemente sugestivo — vários casos de câncer de mama e ovário na mesma linhagem, diagnósticos muito precoces, tumores bilaterais. Também entram no grupo mulheres que fizeram radioterapia no tórax antes dos 30 anos, situação em que o tecido mamário fica especialmente vulnerável.

Não existe um número mágico, um limiar de risco que ligue um sinal verde automático. As principais diretrizes internacionais deixam claro: a decisão é individualizada, construída em consulta, e não pode ser destituída do contexto de vida de cada mulher — idade, desejo de filhos, histórico de saúde, valores pessoais.

O relógio biológico como fator decisivo

O tempo pesa de forma diferente conforme o gene. Para portadoras de variantes em BRCA1, a recomendação é que a remoção de ovários e trompas ocorra entre os 35 e os 40 anos. Para BRCA2, a janela se desloca para entre 40 e 45 anos — o risco de câncer de ovário começa mais tarde nesse grupo. Em ambos os casos, a cirurgia costuma ser postergada até o fim do projeto reprodutivo.

Há ainda um detalhe logístico importante: como o risco de câncer de mama surge antes do risco de câncer de ovário, a mastectomia frequentemente vem primeiro, e a cirurgia ginecológica, depois. Para variantes em outros genes de moderada penetrância, como BRIP1, RAD51C e RAD51D, a janela indicada é entre 45 e 50 anos, sempre ajustada à história familiar.

Eficácia comestrel: a cirurgia que previne não é a mesma que garante sobrevivida

Aqui reside um dos capítulos mais delicados — e mal compreendidos — da história. Retirar as mamas reduz drasticamente a incidência de câncer. Mas será que prolonga a vida?

A resposta, hoje, é “depende”. Uma metanálise recente que reuniu dados de portadoras de BRCA1/2 mostrou redução significativa da mortalidade específica por câncer de mama entre as mulheres que optaram pela mastectomia bilateral. Já um estudo prospectivo de grande coorte realizado no Reino Unido não encontrou diferença significativa na mortalidade por câncer de mama entre quem fez a cirurgia e quem permaneceu em vigilância intensiva por imagem — embora tenha confirmado a quase eliminação dos casos novos nesse segundo grupo.

Ou seja: para a mama, a cirurgia previne com eficácia, mas a vantagem em sobrevivida global ainda não está fechada cientificamente, e a vigilância de alta qualidade permanece como alternativa legítima para muitas mulheres.

Com os ovários, a história é diferente. A remoção das trompas e ovários acumula evidência con-

sistente de redução não apenas do risco de câncer de ovário, mas também da mortalidade por todas as causas — e ainda contribui para diminuir o risco de câncer de mama. É, entre as duas cirurgias, a que tem o argumento de sobrevivida mais sólido.

O preço que não aparece no papel

Nenhuma dessas cirurgias é inócua. A mastectomia redutora pode ser feita com reconstrução imediata, em geral no mesmo ato cirúrgico, mas carrega impacto sobre a imagem corporal, risco de complicações e, em alguns casos, dor crônica na região torácica. A eficácia, vale lembrar, depende da completude da cirurgia — o que torna essencial a escolha de equipes com experiência.

A retirada dos ovários, por sua vez, desliga abruptamente a produção hormonal. A menopausa precoce induzida traz sintomas vasomotores (ondas de calor, sudorese noturna), aumenta o risco de osteoporose e de doença cardiovascular, e pode afetar cognição e vida sexual. Para mulheres em idade fértil, a possibilidade de terapia hormonal reposicional deve ser discutida caso a caso — principalmente naquelas sem histórico pessoal de câncer de mama.

Nos laboratórios de patologia, um protocolo de exame especial das trompas, conhecido como SEE-FIM, é recomendado após a cirurgia: em até 10% dos casos, lesões ocultas são encontradas apenas com avaliação minuciosa, o que pode mudar condutas e estadiamentos.

O problema que ninguém vê: mulheres que sabem, mas não operam

Talvez o dado mais incômodo seja este: saber que se é portadora de uma variante de alto risco não significa, na prática, fazer a cirurgia. Estudos de acompanhamento mostram adesão subótima a ambos os procedimentos, com atrasos frequentes — meses, às vezes anos entre o resultado do teste genético e a cirurgia.

Os motivos são múltiplos e humanos: o diagnóstico da mutação que chega tarde demais na vida, ainda que cedo para o câncer; o

medo da menopausa precoce; a dificuldade de coordenar consultas entre mastologia, ginecologia, oncologia e cirurgia plástica; e o peso emocional de decidir sobre a remoção de órgãos saudáveis. Ensaio clínico já testaram intervenções de apoio psicológico e mudança comportamental para aumentar a adesão, com resultados que apontam caminhos, mas não soluções definitivas.

O cerne da questão: nenhuma fórmula substitui a conversa

As diretrizes mais atualizadas convergem para um mesmo desenho: o processo decisório em oncologia hereditária não é um protocolo de fluxo, mas um algoritmo de conversas. Discutir opções, apresentar números honestos — incluindo suas incertezas —, respeitar tempos de vida e projetos de família: é isso que as diretrizes descrevem quando falam em “decisão compartilhada”.

Para a mulher que descobre a variante genética, o caminho raramente é linear. Pode passar pela cirurgia, pela vigilância intensiva ou por combinações delas ao longo dos anos. O que a ciência oferece hoje, pela primeira vez com essa profundidade, é algo valioso: a chance de reescrever um destino que, durante gerações, era tratado como sentença.

“As diretrizes mais atualizadas convergem para um mesmo desenho: o processo decisório em oncologia hereditária não é um protocolo de fluxo, mas um algoritmo de conversas. Discutir opções, apresentar números honestos — incluindo suas incertezas —, respeitar tempos de vida e projetos de família: é isso que as diretrizes descrevem quando falam em “decisão compartilhada”

Nossa administradora de condomínios é

pioneira certificada

ISO 9001 em Piracicaba, garantindo excelência em gestão e serviços.



PRO CONT
condomínio



(19) 3377-9333

www.procontcondominio.com.br

SEU TERRENO NA PAULICÉIA!

PLANTÃO DE VENDAS | SÁBADO E DOMINGO

TERRENOS DE

240M²

ESCRITURA NO ATO



RUA MARILICE RODRIGUES DA SILVA PINTO | BAIRRO PAULICÉIA

R\$

A PARTIR DE: **109.900 MIL**

ENTRADA
+240 X

PARCELAS À PARTIR DE:
ATRAVÉS DO FINANCIAMENTO

CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

R\$ **1.486***
/MÊS

8 FRENTE X
30 FUNDO

ACEITA PERMUTA
COM CARRO

ENTRADA + 12X DIRETO
COM O PROPRIETÁRIO

CRECI 28097J

Paulo[®]
i m o b i l i á r i a



19 2105.0555



*SUJEITO À ANÁLISE E APROVAÇÃO DE CRÉDITO E ÀS CONDIÇÕES VIGENTES DA CAIXA. VALORES PODEM VARIAR CONFORME TR, SEGUROS E DEMAIS ENCARGOS. PARCELA INICIAL DE R\$ 1.486,00 DEPENDENDO VALOR DE ENTRADA, PELO SISTEMA SAC DA CAIXA.

Cuidar de quem cuida também envolve atenção à saúde mental

No Dia Mundial da Saúde Mental, Santa Casa destaca o bem-estar dos funcionários e a importância de buscar orientação profissional

“**No ambiente de trabalho, valorizar a saúde mental dos funcionários envolve acolhimento, respeito à privacidade e incentivo à busca por acompanhamento. Ninguém precisa esperar que uma dificuldade chegue ao limite para procurar ajuda**”

Cuidar de quem participa diariamente da assistência à população também exige atenção à saúde mental. Na Santa Casa de Piracicaba, o Dia Mundial da Saúde Mental, celebrado em 10 de outubro, reforça a importância de reconhecer as necessidades dos funcionários, respeitar suas diferentes vivências e valorizar a escuta nas relações de trabalho.

A data convida a manter o assunto presente durante todo o ano. O acolhimento e o respeito à privacidade favorecem o diálogo e contribuem para que a orientação profissional seja compreendida como par-

te do cuidado consigo mesmo.

“No ambiente de trabalho, valorizar a saúde mental dos funcionários envolve acolhimento, respeito à privacidade e incentivo à busca por acompanhamento. Ninguém precisa esperar que uma dificuldade chegue ao limite para procurar ajuda”, destaca a psicóloga organizacional Juliana Belloti.

Ela lembra que sentimento de vergonha, receio de julgamento e dúvidas sobre onde procurar atendimento podem adiar essa iniciativa. “Por isso, falar sobre saúde mental envolve também ampliar o conhecimento sobre as possibilidades de acesso ao cuidado”,



Segundo a psicóloga organizacional Juliana Belloti, a atenção ao bem-estar do indivíduo passa pelo reconhecimento de que cada pessoa tem necessidades próprias

afirma.

Segundo a psicóloga, uma avaliação profissional oferece espaço para conversar sobre dificuldades, compreender necessidades e esclarecer dúvidas. A partir desse contato, é possível orientar os próximos passos, considerando a história e o momento de vida de cada pessoa.

“A atenção ao bem-estar dos funcionários passa por reconhecer que cada pessoa tem necessidades próprias. Uma escuta respeitosa pode contribuir para que ela se sinta acolhida e procure o acompanhamento de que precisa”, ressalta Juliana.



RAQUEL PACHECO
CORRETORA | CRECI: 272294F

Cada chave entregue é o começo de uma nova história.

Cada imóvel carrega desejos e planos para o futuro.

Como uma profissional do mercado de imóveis, atuo de forma comprometida em transformar sonhos em realidade, com profissionalismo, transparência e foco total nas necessidades de cada cliente — seja para comprar, vender, alugar ou investir.

Com amplo conhecimento do mercado local e regional, ofereço um atendimento personalizado, orientando cada cliente em todas as etapas do processo imobiliário, com segurança e agilidade.

Com escuta atenta, orientação honesta e total transparência, caminho ao lado do cliente em todas as etapas. Porque sei que, para você, não é só um imóvel — é o seu sonho.

Vamos realizá-lo juntos?



@RAQUELPACHECOCORRETORA

HFC Saúde é recertificado na ONA Nível 3

Hospital reforça compromisso com qualidade e segurança

“Essa recertificação é resultado do trabalho conjunto de toda a nossa equipe. Mais do que um selo, a ONA Nível 3 representa o compromisso diário com a qualidade, a segurança do paciente e a melhoria contínua dos nossos processos”

O HFC Saúde conquista a recertificação ONA Nível 3 – Acreditado com Excelência, um dos principais reconhecimentos do país na área de qualidade e segurança em saúde. A avaliação foi realizada por uma equipe de avaliadores, que analisou diferentes áreas e processos da instituição.

A certificação ONA Nível 3 representa o reconhecimento de que a organização possui processos consolidados, integrados e orientados para a melhoria contínua, com foco na segurança do paciente e na qualidade da assistência.

Durante a avaliação, foram destacados como pontos fortes do HFC Saúde o reconhe-

cimento institucional por meio de diferentes certificações relacionadas à qualidade, o engajamento da alta direção e das lideranças, além da condução estratégica dos processos de qualidade.

Também receberam destaque o Centro de Desenvolvimento Realístico, a gestão do conhecimento e da comunicação, a gestão assistencial orientada por dados e tecnologias, a inovação e a melhoria dos processos, além das ações de responsabilidade social e ambiental desenvolvidas pela instituição.

Para o HFC Saúde, a recertificação reforça uma cultura que vem sendo construída ao longo dos anos, envolvendo profissionais de diferentes áre-



O HFC Saúde conquista a recertificação ONA Nível 3

as e colocando a qualidade e a segurança como pilares da assistência.

“Essa recertificação é resultado do trabalho conjunto de toda a nossa equipe. Mais do que um selo, a ONA Nível 3 representa o compromisso diário com a qualidade, a segurança do paciente e a melhoria contínua dos nossos processos”, destaca o presidente do HFC Saúde, Arnaldo Bortoletto.

O HFC Saúde foi criado em 1967, por iniciativa da Associação dos Fornecedores de Cana de Piracicaba - AFOCAPI, e, ao longo de sua história, ampliou sua atuação, tornando-se um complexo hospitalar de média e alta complexidade do interior paulista.

“A conquista da recertificação reafirma o compromisso da instituição em oferecer uma assistência cada vez mais qualificada, segura e humanizada à população de Piracicaba e região”, disse o vice-presidente do HFC Saúde, José Coral.



JULIANA SCHIAVINATO

CORRETORA DE IMÓVEIS

CRECI: 244 . 092 F

(19) 98377 - 0001



@JULIANASCHIAVINATOCORRETORA

Dedicada a transformar sonhos em endereços reais com honestidade e transparência.

O foco: ouvir e entender cada necessidade!

Por meio de um atendimento personalizado para compra, venda e aluguel, com suporte completo em documentação, vistorias, contratos e pós-venda, o propósito é transformar operações imobiliárias em experiências seguras, positivas e democráticas, em que o cliente entende o caminho percorrido e sabe exatamente o que está sendo feito.

Em cada negociação, a prioridade é o bem-estar do cliente e a valorização do seu patrimônio, não apenas o negócio. Ver o sorriso no fim do processo — a entrega das chaves com tranquilidade — é a prova de que sonhos podem se tornar realidade sem abrir mão da ética.

Vamos juntos transformar seu sonho no endereço certo?

A Semeadura, as Tempestades e a Verdade que Permanece

Uma reflexão sincera sobre a jornada eleitoral, o peso de servir e a integridade inegociável



Dr. Sérgio Pacheco é médico e vice-prefeito de Piracicaba

“O resultado de uma eleição é apenas uma curva na estrada, não o fim da jornada. O agricultor sábio sabe que a terra tem seu tempo de arar, semear, regar e colher. A semente da dignidade, da verdade e da justiça foi lançada em solo fértil no coração de milhares de piracicabanos. A colheita virá no momento determinado por Deus, pois nada do que é edificado sobre a retidão se perde no esquecimento”

Quando as urnas silenciam e o alvoroço das ruas cede lugar ao recolhimento, é hora de olhar para dentro da própria alma e agradecer. A minha primeira e mais sincera palavra é dirigida a cada homem e mulher que depositou sua confiança no 4415. Aos cidadãos de bem que enxergaram além da espuma dos discursos fáceis e souberam discernir quem tem valores sólidos, honra e propósito de vida daqueles que apenas usam máscaras convenientes em épocas de eleição. Olho para cada um desses votos não como um número frio em uma tela eletrônica, mas como um pacto sagrado de almas que ainda acreditam no trabalho honesto, no suor que cai no chão da lida e na dignidade do servir.

O apóstolo Paulo, em sua segunda carta a Timóteo (4:7), deixou registrado para a eternidade: “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. É exatamente com esse sentimento no peito que escrevo estas linhas. Não há no meu coração espaço para o ressentimento vulgar ou para o abatimento estéril. A política dos homens pode definir mandatos e distribuir assentos parlamentares, mas jamais terá o poder de abalar as raízes de quem foi plantado à beira das águas limpas do dever moral e do compromisso com a vida humana.

Durante meses, percorri bairros, olhei nos olhos da nossa gente e convivi com a dura realidade de uma sociedade que anseia por esperança. Mas também testemunhei, com profunda tristeza, o abismo que separa quem realmente carrega o fardo cotidiano de governar daqueles que julgam confortavelmente do lado de fora.

Quantos palpiteiros de plantão, sentados no ar-condicionado de suas vaidades, apontam o dedo sem ter a menor noção das mazelas, das noites mal dormidas e da complexidade brutal que é administrar o Poder Executivo de uma grande cidade?

Desconhecem a angústia de equilibrar um orçamento engessado enquanto vidas dependem de leitos, de remédios e de decisões tomadas em fração de segundos.

Nunca carregaram um único tijolo na construção da cidade, mas arvoraram-se no direito de condenar os operários que passam o dia sob o sol escaldante.

Mais doloroso ainda é presenciar a distorção daquilo que se convencionou chamar de representação popular. Vi, estarrecido, pessoas que bradam defender valores conservadores e o patriotismo me ro-

tularem levemente, negando a minha postura de direita apenas porque me recuso a alimentar a histeria ou o ódio destrutivo. Preferiram entregar seu voto de confiança a blogueiros de ocasião e influenciadores digitais efêmeros, personagens forjados pelo algoritmo, sem qualquer compromisso enraizado com a nossa terra, sem histórico de dedicação à comunidade e sem um único serviço concreto prestado ao povo de Piracicaba. Trocou-se a solidez de uma trajetória de vida pela ilusão de vídeos passageiros e frases de efeito que evaporam no ar assim que as luzes dos palanques se apagam.

E nessa caminhada, como não lembrar das pedras atiradas no caminho e das traições amargas? Desde os tempos de Nosso Senhor Jesus Cristo a história humana é marcada pela presença inevitável de Judas. Homens que sentavam à mesa, sorriam, partilhavam o pão e prometiam lealdade inabalável, mas que não hesitaram em negociar sua fé, sua honra e seu irmão por trinta míseras moedas de prata e acordos de bastidor. As feridas causadas pela deslealdade doem na carne, é verdade, mas servem como fogo purificador. Elas nos ensinam a não colocar nossa esperança na

volubilidade das conveniências terrenas, lembrando a advertência do profeta Jeremias: “Maldito o homem que confia no homem”. As moedas de prata enferrujam e perdem o brilho; a integridade moral, contudo, atravessa as eras intacta.

Aos chamados haters e àqueles adversários que torcem contra o progresso de Piracicaba, comemorando com sorrisos mesquinhos cada vez que uma engrenagem parece emperrar ou quando a gestão enfrenta mares revoltos, deixo aqui o meu recado sereno, desprovido de ódio, mas revestido de uma firmeza inegociável: a tempestade não derruba a árvore cujas raízes penetraram a rocha viva. Vocês celebram as dificuldades da própria cidade que abriga suas famílias apenas para alimentar um projeto mesquinho de poder. Não retribuirei a biles de vocês com veneno. A resposta a essa pequenez espiritual continuará sendo o trabalho diligente, a retidão e a entrega incondicional ao próximo, pois sei perfeitamente que as trevas nunca prevaleceram sobre a luz.

A Bíblia Sagrada nos conforta e nos orienta com clareza cristalina no Evangelho segundo João (8:32): “E conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará”. É nessa verdade

libertadora que descanso minha consciência. Antes de ser vice-prefeito, antes de qualquer pretensão parlamentar, sou médico. Fiz um juramento irrevogável de cuidar do doente, de estender a mão aos aflitos e de preservar a vida com compaixão. Meu consultório, as unidades de saúde e as ruas da minha cidade sempre foram e continuarão sendo o meu verdadeiro sacerdócio. Continuarei exercendo a minha missão de cuidar de gente, acolher as dores do próximo e semear o bem sem jamais esperar aplausos, cargos ou recompensas em troca.

O resultado de uma eleição é apenas uma curva na estrada, não o fim da jornada. O agricultor sábio sabe que a terra tem seu tempo de arar, semear, regar e colher. A semente da dignidade, da verdade e da justiça foi lançada em solo fértil no coração de milhares de piracicabanos. A colheita virá no momento determinado por Deus, pois nada do que é edificado sobre a retidão se perde no esquecimento.

De cabeça erguida, com as mãos limpas e o coração em paz, afirmo a cada um de vocês: seguiremos juntos sempre, no propósito maior que é ‘endireitar o Brasil!’

A Marca da Notícia!

Sua marca
no lugar certo

99,5

Anvisa aprova exame de sangue para diagnosticar Doença de Alzheimer

Com precisão comparável à de testes muito invasivos e caros, a tecnologia Elecsys® pTau217, desenvolvida pela Roche Diagnóstica, permite confirmar ou descartar a doença em exames laboratoriais de rotina, reduzindo uma espera diagnóstica que hoje chega a três anos e meio

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou o registro no Brasil do Elecsys® pTau217, teste de sangue desenvolvido pela Roche Diagnóstica para auxiliar na identificação da patologia associada à doença de Alzheimer.

Agora, o mercado brasileiro passa a contar com uma tecnologia capaz de mensurar a proteína Tau fosforilada 217 (pTau217) no sangue, um indicador direto da presença de placas amiloides no cérebro, uma característica marcante da doença de Alzheimer.

Projetado para rodar na plataforma automatizada cobas®, da Roche, já instalada nos maiores hospitais e laboratórios por todo o país, o exame traz uma alternativa conveniente e minimamente invasiva para confirmar ou descartar a doença (rule in/rule out) no atendimento especializado.

Para a Ana Terzian, gerente médica da Roche Diagnóstica, a aprovação do teste altera de forma significativa a dinâmica diagnóstica no país. “A liberação do exame pela Anvisa muda a forma como lidamos com a investigação da doença de Alzheimer no Brasil. Durante muito tempo, a confirmação biológica da doença dependia de procedimentos complexos e restritos. Poder identificar essas alterações com uma coleta simples de sangue no laboratório simplifica o diagnóstico e permite tomadas de decisão mais rápidas e assertivas pelos médicos e famílias”, destaca.

Respostas mais ágeis na rotina médica

Estimativas globais indicam que cerca de 75%1 das pessoas que vivem com demência permanecem sem diagnóstico formal. Para os pacientes que alcançam a confirmação médica, o tempo médio de espera entre o surgimento dos primeiros sinais cognitivos e o diagnóstico final é de 3,5 anos2. Historicamente, a identificação das alterações cerebrais dependia de exames invasivos ou de

alto custo, como a tomografia por emissão de pósitrons (PET-CT) ou a coleta de líquido cefalorraquidiano por punção lombar.

Ao oferecer precisão diagnóstica comparável à do exame do líquido frente ao PET-CT amiloide, o Elecsys® pTau217 atua na avaliação de pessoas que apresentam sinais muito iniciais de declínio cognitivo. Um resultado positivo sinaliza alta probabilidade de alteração amiloide, permitindo o encaminhamento ágil ao especialista, enquanto um resultado negativo afasta a suspeita de Alzheimer com segurança, evitando procedimentos invasivos desnecessários.

“A dúvida sobre a causa de uma perda de memória gera um desgaste imenso para o paciente e quem está ao redor. O exame de pTau217 traz respostas mais objetivas logo no início dos sintomas. Ele nos ajuda a descartar a doença de Alzheimer rapidamente ou a confirmar a suspeita sem a necessidade de submeter a pessoa a procedimentos invasivos, além de, em casos positivos, iniciar tratamentos precocemente”, resalta o Dr. Diogo Haddad, médico neurologista e coordenador do Centro de Cognição da Faculdade de Medicina da Santa Casa de São Paulo, sobre o impacto prático dessa clareza no atendimento clínico.

Parceria para ampliar o acesso e a jornada de cuidado

Desenvolvido em uma cooperação global entre Roche Diagnóstica e a Eli Lilly and Company, o exame foi desenhado para facilitar a incorporação em larga escala nos fluxos laboratoriais do país. A iniciativa busca descentralizar o rastreio da doença e preparar a rede de saúde para uma nova era de cuidados estruturados.

Segundo Luiz André Magno, Diretor Executivo da Área Médica da Lilly Brasil, a ampliação do acesso ao teste é um passo decisivo em um cenário em que cerca de 83%3 das pessoas com mais de 60 anos com demência no Brasil



A ampliação do acesso ao teste é um passo decisivo em um cenário em que cerca de 83%3 das pessoas com mais de 60 anos com demência no Brasil

ainda permanecem sem diagnóstico. “O lançamento do Elecsys® pTau217 marca um passo concreto para o diagnóstico da doença de Alzheimer no Brasil. Um simples exame de sangue tem o potencial de tornar essa investigação muito mais acessível fora dos grandes centros especializados. Com a chegada de novas terapias para fases iniciais, iden-

tificar a patologia amiloide no momento certo passou a ser parte fundamental do cuidado com o paciente”, avalia Luiz.

Já para Terzian, este lançamento reflete o compromisso da companhia de conectar a etapa diagnóstica ao avanço de novas abordagens terapêuticas. “Na Roche Diagnóstica, entendemos o diagnóstico como parte de um

ecossistema completo de cuidado da doença Alzheimer. Por isso, atuamos lado a lado com instituições que estão trazendo novas opções terapêuticas ao mercado. Unir esforços na área da saúde é o caminho para oferecer um diagnóstico preciso, um acompanhamento contínuo e, acima de tudo, mais qualidade de vida para os pacientes”, conclui.

142.001 VOTOS,
MUITO OBRIGADA!

Os 30.135 votos recebidos em Piracicaba e nas cidades da região foram fundamentais para conquistarmos um terceiro mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo e continuar na missão de defender a juventude, as crianças, idosas e idosos, as mulheres, a população negra e as minorias, assim como programas habitacionais, saúde pública e demais serviços públicos e educação de qualidade para todas e todos.

DEPUTADA ESTADUAL

Professora **Bebel**

NOSSA VOZ
MAIS FORTE

Anel Viário Norte está mais perto de sair do papel após avanço nas desapropriações

Publicação de resoluções no Diário Oficial representa etapa importante para a implantação da obra, defendida pelo prefeito Helinho Zanatta e pelo deputado Alex Madureira para melhorar a mobilidade na região norte

Uma das obras viárias mais aguardadas por Piracicaba avança mais uma etapa. O Governo do Estado de São Paulo publicou, no Diário Oficial de 7 de outubro, resoluções que declaram de utilidade pública áreas necessárias à implantação do Anel Norte de Piracicaba, abrindo caminho para os procedimentos de desapropriação conduzidos pela concessionária Eixo SP.

A medida contempla o trecho entre os quilômetros 0 e 16 da rodovia SPI-027/127, além de áreas destinadas à implantação de dispositivos viários nos quilômetros 8+200 e 15+220. As publicações representam um avanço no processo de viabilização do empreendimento, considerado estratégico para melhorar a circulação de veículos no município.

A obra é uma das prioridades defendidas pelo prefeito Helinho Zanatta para enfrentar os gargalos de trânsito na região norte, especialmente nas imediações de Santa Teresinha. O projeto prevê uma ligação entre a região da ponte de acesso ao bairro Santana pela Estrada Municipal Odair José Serafim e a área de Cruz Caiada, contribuindo para facilitar o deslocamento de moradores e trabalhadores que seguem em direção aos polos industriais e comerciais do Uninorte e do Unileste.

“Essa é uma obra fundamental para melhorar o trânsito em Piracicaba. Temos uma frota de quase 350 mil veículos, recebemos diariamente muitos veículos de outras cidades e estamos cercados por ro-

dovias importantes. Precisamos de soluções que melhorem a circulação, deem mais segurança aos motoristas e facilitem a vida de quem se desloca todos os dias para trabalhar”, afirma o prefeito Helinho Zanatta.

ARTICULAÇÕES - A busca por soluções viárias para Piracicaba vem sendo tratada pela atual administração desde o início do mandato. Em janeiro do ano passado, Helinho Zanatta se reuniu com o secretário estadual de Parcerias em Investimentos, Rafael Benini, para solicitar um estudo técnico voltado à ampliação do anel viário, com a inclusão de um trecho estratégico para a mobilidade do município.

A proposta apresentada pelo prefeito prevê a conexão entre importantes corredores rodoviários, como a SP-304 (Rodovia Geraldo de Barros), a SP-147 (Rodovia Samuel de Castro Neves), a SP-127 (Rodovia Cornélio Pires) e a estrada da Ceagesp, com ligação até a Rodovia do Açúcar.

O pedido foi articulado pelo deputado estadual Alex Madureira, que se comprometeu a acompanhar as tratativas junto ao Governo do Estado e trabalhar para que o processo avance.

“Piracicaba precisa de investimentos em infraestrutura que acompanhem o crescimento da cidade e as necessidades de quem vive e trabalha aqui. O Anel Norte é uma demanda importante, que exige diálogo e articulação entre o município, o Estado e a concessionária. Vamos continuar acompanhando cada etapa para que esse projeto avan-



Anel Viário Norte ligará a SP-127 (Piracicaba-Rio Claro), na altura do Cruz Caiada, à rodovia Hermínio Petrin (Piracicaba-Charqueada), no dispositivo de acesso ao bairro Santana

ce e possa trazer benefícios concretos à população”, afirma o deputado Alex Madureira.

MAIS OBRAS - Durante visita recente a Piracicaba, o governador Tarcísio de Freitas também mencionou outras intervenções viárias previstas para a região, como a perimetral que ligará Santa Teresinha à avenida das Ondas e a duplica-

ção da rodovia do Açúcar.

A implantação do Anel Norte integra esse conjunto de demandas voltadas à melhoria da infraestrutura viária e à ampliação da capacidade de circulação. Para o município, a expectativa é que a execução dessas obras contribua para organizar o fluxo de veículos, reduzir a pressão sobre vias urbanas e facilitar os deslocamentos diários.

Com a publicação das resoluções de utilidade pública, o projeto do Anel Norte avança nos procedimentos necessários à sua implantação. A expectativa da administração municipal é que a continuidade das tratativas com o Governo do Estado e a concessionária permita que a obra, aguardada há anos pela população, avance nas próximas etapas.



PL

DEPUTADO ESTADUAL

ELEITO!

GRATIDÃO PELOS MAIS DE **122 MIL** VOTOS

obrigado!

O DEPUTADO DE PIRACICABA E REGIÃO

Obrigado por cada voto, cada gesto de confiança e por caminharem ao meu lado. Essa conquista é de todos que acreditaram no nosso trabalho. Muito obrigado!

Acompanhe nosso trabalho: @ALEXDEMADUREIRA



Festa das Crianças no Engenho Central terá como tema aventura no mundo animal

Promovida pela Prefeitura, Acipi, Simespi e Unimed Piracicaba, programação terá atrações gratuitas na segunda, 12/10, das 9h às 13h

Um dia de aventura no incrível mundo dos animais é a proposta temática deste ano da 4ª Festa das Crianças. A programação é promovida pela Prefeitura de Piracicaba, por meio das secretarias municipais de Cultura e de Turismo, Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições) e Unimed Piracicaba. O evento, que celebra o Dia das Crianças, acontece na segunda, 12/10, das 9h às 13h, no Parque Engenho Central. A entrada é gratuita.

A expectativa para esta edição é superar o público de 2025 (6,5 mil pessoas) e atrair aproxi-

madamente 10 mil pessoas. As crianças são as principais convidadas, por isso, haverá brincadeiras, atividades recreativas, personagens, guloseimas e diferentes atrações para entreter os pequenos ao longo da festa. Na programação estão apresentações de malabares, mágica, além dos palhaços Sossego, Tampa e Panela, e da Mississipi Jazz Band.

Para o prefeito Helinho Zanatta, a união da Prefeitura com os parceiros é essencial para a grandiosidade do evento. “Além de comemorar o Dia das Crianças, queremos proporcionar às famílias de Piracicaba um dia especial, de muita alegria, convivência e boas lembranças. É muito importante ver a Prefei-

tura, as entidades e a iniciativa privada trabalhando juntas para oferecer uma programação gratuita e de qualidade para a nossa população. Esperamos receber muitas famílias e fazer desta quarta edição uma festa inesquecível para as nossas crianças.”

Além das atividades de lazer, a Festa das Crianças também contará com ações educativas e de promoção à saúde e ao bem-estar, reforçando a proposta de oferecer às famílias um dia de convivência, cuidado e diversão.

SERVIÇO - Festa das Crianças. Segunda, 12/10, das 9h às 13h, no Parque Engenho Central (av. Maurice Allain, 454 - Vila Rezendé). Entrada gratuita.



Festa das Crianças promove atrações culturais e recreativas, além de guloseimas, ações educativas e de saúde



4ª Festa das Crianças tem como tema Um dia de aventura no incrível mundo dos animais

LYD

HOME & MALL

ONDE RESIDENCIAL E COMERCIAL SE INTEGRAM DE MANEIRA PLANEJADA

O Lyd se conecta diretamente a esse espaço, oferecendo mais praticidade e comodidade para a sua rotina.

Acesso exclusivo ao supermercado através do sobressolo

Paixão em conectar imóveis e pessoas

Clube dos Metalúrgicos organiza a maior Festa das Crianças

Evento conta com programação especial para a família

Fotos: Alexandre Novaes

Flavia Vieira

O Clube Recreativo dos Metalúrgicos abre as portas para receber centenas de famílias na tradicional Festa das Crianças.

O evento será realizado hoje, dia 11, das 10h às 18h. Na programação planejada pela diretoria e a equipe de eventos do Clube, a organização se preocupou com cada detalhe, inclusive em apresentações para agradar toda a família. O presidente do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, Wagner da Silveira (Juca), tem uma boa expectativa para mais esse evento “A Festa das Crianças é preparada com um carinho enorme por todos nós. Há meses estamos buscando atrações que realmente brilhem os olhos das crianças. Nossa expectativa é novamente de casa cheia, já que o evento faz parte



A programação irá contar com as atrações como, show de mágica, parada da alegria com banda itinerante, personagens, brinquedos, apresentação de ginástica rítmica e brincadeira entre outras atrações

do nosso calendário e conseguimos proporcionar uma festa maravilhosa”.

A programação irá contar com as atrações como, show de mágica, parada da alegria com banda itinerante, personagens, brinquedos, apresentação de ginástica rítmica, brincadeira, show musical, DJ João, platafor-

ma 360°, robozão, a tradicional homenagem a Nossa Senhora e para fechar o evento, o grupo Som da Massa.

O evento é exclusivo para sócios com direito a pipoca e algodão doce, as crianças ainda recebem um delicioso kit guloseimas. Para ampliar as opções, no local há uma grande

área de alimentação, que conta com cardápio variado.

O presidente Juca convida os sócios para mais esse divertido e encantador momento que irá acontecer no maior Clube Recreativo de Piracicaba e Região “A partir das 10h os portões estão abertos para que todos sejam recebidos com a alegria

que toda a criança merece”.

O Clube Recreativo dos Metalúrgicos é aberto para que todas as categorias de trabalhadores possam se associar, não apenas os metalúrgicos. Ele fica localizado na Avenida Dois Córregos nº 3.110 – Piracicaba-SP. Mais informações pelo 0800 100 1947.

R\$ 13,99

ADORO!!

VENHA PARA

ESCUNA

CHOPERIA

FESTIVAL

DAS

CERVEJAS!

PROMOÇÕES TODOS OS DIAS!

OFERTÃO IMPERDÍVEL

R\$ 12,99

O HAPPY HOUR

ESTÁ COMPLETO!

BEBA COM ALEGRIA!

SÓ R\$ 12,99

TODOS OS DIAS!

NA COMPRA DE

DUAS PORÇÕES,

GANHE

8 PASTELZINHOS

DE PIZZA

R\$ 9,99

COPÃO DE VIDRO

450ml

PREÇOS DE 01 COPÃO

R\$ 9,90

R\$ 9,90	R\$ 9,90				
CHOPP ANTARCTICA	BRAHMA				
87,3	87,1				
R\$ 11,90	R\$ 11,90	R\$ 11,90	R\$ 11,90	R\$ 11,90	R\$ 11,90
STELLA ARTOIS	Heineken	CHOPP VINDO	BRAHMA	CHOPP ANTARCTICA	INDICA
87,4	87,2	87,15	87,58	87,40	87,45

CERVEJA

ROMARINHO

SOMENTE

R\$ 4,99

O CLÁSSICO QUE VOCÊ AMA!

BEBIDA GELADA, GALERA REUNIDA!

R\$ 59,90	R\$ 59,90	R\$ 64,90	R\$ 64,90	R\$ 39,90	R\$ 39,90	R\$ 39,90
CHOPP ANTARCTICA	BRAHMA	STELLA ARTOIS	Heineken	KÜLLER	NOBRE CHOPP	GOLD
986.3	986.1	986.4	986.2	986.18	986.19	986.30

REÚNA OS AMIGOS

E VEM PRO ROLE!

CHOPP GELADO

DO JEITO QUE VOCÊ GOSTA!

BONS MOMENTOS

MERECEM BRINDES!

Escuna

Chopperia

DE TERÇA A DOMINGO

ATÉ O FECHAMENTO DA CASA!

Solidariedade e Compromisso Social: Parque da Ressurreição apoia Dia Especial no Projeto CCI São José

Kamila Vallis

A responsabilidade social e o cuidado genuíno com o próximo fazem parte do DNA do Parque da Ressurreição. No último sábado, 03 de outubro, essa vocação para o acolhimento se traduziu em um momento inesquecível de alegria, união e afeto durante o Café da Manhã com as Famílias, realizado em parceria com o Projeto CCI São José.

O evento reuniu cerca de 270 pessoas, entre 60 crianças atendidas pelo CCI, 20 irmãos, 130 pais e responsáveis, além de 60 estudantes da Faculdade Anhanguera. Para acolher a todos com carinho, foram distribuídos 300 kits de café da manhã, recheados com pão de presunto e queijo, fatia de bolo, suco de laranja e café com leite.

Para fechar a manhã com chave de ouro e levar ainda mais sorrisos aos pequenos, cada criança do projeto foi presenteada com um par de tênis e um par de chine-

los novinhos, doados com muito amor pelo Parque da Ressurreição. A ação contou também com a bênção da Diocese de Piracicaba, fortalecendo essa corrente do bem.

Um Cuidado Integral Que Vai Além

Para o Parque da Ressurreição, acolher não é apenas oferecer tranquilidade e suporte nos momentos mais delicados da vida, mas também promover o bem-estar e o desenvolvimento da comunidade como um todo. O apoio ao CCI São José reflete esse zelo contínuo com as futuras gerações e com as famílias piracicabanas.

Esse mesmo compromisso com o próximo se manifesta no projeto Acolher para Recomeçar, iniciativa do parque que oferece orientação psicológica e orientação espiritual totalmente gratuitas. O foco é estender a mão e fornecer suporte a quem precisa, independentemente de possuir ou não jazigo no parque.

Agendamentos de Orientação Psicológica e Espiritual

Os atendimentos do projeto são abertos a toda a população. O agendamento é simples, rápido e seguro:

Acesse o link: <https://eagenda.com.br/agendar/acolher-para-recomecar/>

O link também está disponível na bio do Instagram: @parquedaressurreicaopiracicaba.

Informações de Atendimento e Serviços

Para serviços e informações gerais, o horário de visita ao parque ocorre diariamente, das 7h às 17h. As missas diárias acontecem todos os dias, às 7h da manhã. O atendimento administrativo funciona de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h, mantendo plantão aos sábados, domingos e feriados, das 7h30 às 15h, exclusivo para sepultamentos e atendimentos

Fotos: Divulgação



Alunos de psicologia da Faculdade Anhanguera



Colaboradores e voluntários

emergenciais. O Parque da Ressurreição fica localizado na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Jardim Caxambu, Piracicaba

- SP. Mais informações pelo telefone e WhatsApp (19) 3426-4877.



Parque da Ressurreição
Memorial e Cemitério Jardim

Um lugar voltado para a vida

- Todos os dias missas às 7h.
- Jazigos para compra e aluguel

- Serviços: floricultura, velórios, sepultamentos, exumação, lanchonete e playground.



Atendimento 
 (19) 3426-4877

Av. Comendador Luciano Guidotti, 1754
Bairro Jardim Caxambu, Piracicaba – SP

www.parquedaressurreicao.com.br 

Votos em candidatos vinculados a Piracicaba crescem 38,8 mil nas urnas da cidade

Candidatos do município somaram 209,7 mil votos neste ano, contra 170,9 mil em 2022



Campanha Escolha quem é de Piracicaba foi uma realização da Acipi, Coplacana, Pecege e Simespi

A votação de candidatos a deputado estadual e federal vinculados a Piracicaba cresceu 38,8 mil votos nas urnas do município entre 2022 e 2026. Neste ano, os 24 nomes mapeados pela campanha Eleições 2026: Escolha quem é de Piracicaba, realizada pela Acipi, Coplacana, Pecege e Simespi, somaram 209,7 mil votos. Foram 11 candidatos a deputado estadual e 13 a deputado federal. Em 2022, os 31 candidatos considerados no levantamento, sendo 18 a deputado estadual e 13 a deputado federal, somaram 170,9 mil votos. Os números consideram exclusivamente os votos registrados nas urnas de Piracicaba, com base nos resultados divulgados pelo Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP).

A base de comparação considera o comparecimento do eleitor piracicabano às urnas. Dos 310.335 eleitores aptos no município, 238.700 foram votar no domingo, 4 de outubro. Na disputa para deputado estadual, os 11 candidatos vinculados a Piracicaba receberam, juntos, 125.652 votos. Esse total corresponde a 52,6% do número de eleitores que votaram no município. Para deputado federal, os 13 candidatos vinculados a Piracicaba somaram 84.092 votos, o que corresponde a 35,2% do número de eleitores que compareceram às urnas.

Na disputa para deputado estadual, os 125.652 votos foram distribuídos entre os 11 candidatos considerados no levantamento da seguinte forma: Alex Madureira recebeu 54.417 votos; André Bandeira, 21.258; Professora Bebel, 20.062; Renan Paes, 15.884;

Delegada Olívia Fonseca, 4.922; Wagner Oliveira, o Wagnão, 4.075; Dr. Paulo Serra, 2.417; Paulo Camolesi, 1.568; Josef Borges, 604; Paty Chiarini, 335; e Claudia Bueno, 110.

Entre os 13 candidatos a deputado federal considerados no levantamento, os votos ficaram distribuídos da seguinte forma: Barjas Negri recebeu 54.551 votos; Sérgio Pacheco, 9.831; Paulo Campos, 6.547; Érica Gorga, 3.445; Rai de Almeida, 3.435; Nancy Thame, 2.988; Vanessa Botam, 1.151; Rodrigo Spada, 833; Luis Bena, 384; Estela Piza Rossi, 319; Sargento Germano, 316; Marcelo Carteiro, 210; e Everton Santos, 82.

Em virtude da inexistência, nos sistemas oficiais da Justiça Eleitoral, de critérios técnicos para classificar candidatos como vinculados a determinado município, a relação considera a forma como os próprios candidatos se apresentam publicamente em relação a Piracicaba.

A campanha de conscientização eleitoral foi realizada exclusivamente em Piracicaba, ao longo de 50 dias, de 13 de agosto a 2 de outubro. Para Mauricio Benato, presidente da Acipi, ainda que Piracicaba permaneça sem um deputado federal local, as quatro entidades cumpriram seu papel de conscientizar sobre a importância de o eleitor considerar candidatos de Piracicaba no momento de sua escolha. “Infelizmente, Piracicaba continuará sem representante na Câmara dos Deputados. Ainda assim, de forma institucional e apartidária, cumprimos nosso papel de levar informação à população. O aumento de 38,8 mil votos nos

candidatos vinculados à nossa cidade mostra que essa mensagem foi compreendida. A união das entidades reforçou nosso compromisso com o desenvolvimento de Piracicaba”, disse.

De acordo com o superintendente de Inovação da Coplacana, Klever Coral, a mobilização das entidades aproximou a população das discussões relacionadas ao desenvolvimento do município. “Quando diferentes instituições se unem em torno de uma iniciativa apartidária, com o objetivo de levar informação e estimular uma escolha mais consciente, fortalecemos a participação da sociedade. O crescimento da votação dos candidatos vinculados a Piracicaba mostra que existe interesse da população em valorizar representantes que tenham relação com a cidade e possam contribuir para defender seus interesses e buscar oportunidades de desenvolvi-



Dos 310.335 eleitores aptos no município, 238.700 foram votar no último domingo

mento”, afirmou.

Embora o objetivo de eleger pelo menos um deputado federal não tenha sido alcançado, para Daniel Sonoda, CEO do Pecege, a campanha teve um resultado positivo pela integração das entidades envolvidas na conscientização do eleitorado piracicabano. “Apesar de não termos atingido nosso objetivo de ter pelo menos um deputado federal, vejo de forma positiva a integração de todas as entidades envolvidas em conscientizar os piracicabanos da importância de seus votos para a representação da cidade”, disse.

Para Paulo Estevam Camargo, presidente do Simespi, a campanha ampliou a conscientização

sobre a importância da representação política. “A campanha foi positiva e mostrou que conseguimos ampliar a conscientização sobre a importância da representação política. Houve maior mobilização da população e crescimento dos votos destinados a candidatos vinculados à cidade em relação a 2022. Embora Piracicaba não tenha conquistado uma cadeira na Câmara dos Deputados, terá dois representantes na Assembleia Legislativa, o que é importante para a defesa dos interesses do município. Esse trabalho não termina com a eleição. Precisamos continuar estimulando a participação da sociedade e acompanhando a atuação dos eleitos”, afirmou.

O TERRENO CERTO PARA

CONSTRUIR

seu futuro!

LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

LOTEAMENTO PLANEJADO

EXCELENTE CUSTO-BENEFÍCIO

TERRENOS DE

175m²

a 282m²

A PARTIR DE

R\$ 120 MIL

LOCALIZAÇÃO:

ALTOS DO SÃO FRANCISCO

REGIÃO TRANQUILA E EM CRESCIMENTO

FÁCIL ACESSO A TUDO QUE VOCÊ PRECISA

INFRAESTRUTURA COMPLETA

ÓTIMA OPÇÃO PARA MORAR OU INVESTIR

FALE AGORA COM O CORRETOR!

CORRETOR RESPONSÁVEL

(19) 99969-3704

Everton Pereira

TESSA

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

O LUGAR IDEAL PARA CONSTRUIR SUAS CONQUISTAS.

Nova legislação sanitária traz mudanças importantes para restaurantes e estabelecimentos de alimentação



Bruna Augusti — Nutricionista | CRN-3 50797
Atuação em alimentação coletiva,
segurança dos alimentos e adequação sanitária.

Foto: Banco de Imagem



A nova regulamentação estabelece que esses produtos sejam oferecidos em porções individuais e de uso único, deixando de utilizar recipientes compartilhados

CVS-3 amplia as exigências de higiene e segurança dos alimentos e estabelece novas regras para restaurantes, bares, lanchonetes, padarias e outros serviços de alimentação.

Restaurantes, bares, lanchonetes, padarias, cozinhas industriais e outros estabelecimentos que trabalham com alimentos no Estado de São Paulo precisam ficar atentos às mudanças trazidas pela Portaria CVS nº 3/2026, publicada no Diário Oficial do Estado em julho deste ano.

A nova legislação substitui a Portaria CVS nº 5/2013 e apresenta regras mais detalhadas relacionadas às boas práticas de higiene, manipulação, armazenamento, preparo e oferta de alimentos.

A publicação da nova norma teve divulgação limitada e, inicialmente, estabeleceu um prazo considerado curto para que o setor realizasse as adequações necessárias. Posteriormente, a entrada em vigor das novas exigências foi prorrogada para 1º de fevereiro de 2027, permitindo que os estabelecimentos tenham mais tempo para se preparar estrutural, operacional e financeiramente.

Isso significa que o período até fevereiro deve ser utilizado para planejamento e adequação, e não para deixar as mudanças para a última hora.

Uma das mudanças que mais chama atenção: as tradicionais bisnagas

Entre as alterações que mais impactam o dia a dia dos estabelecimentos está a forma de disponibilização de molhos, temperos e condimentos para sanduíches, salgados, pastéis e similares.

A nova regulamentação estabelece que esses produtos sejam oferecidos em porções individuais e de uso único, deixando de utilizar recipientes compartilhados, como as tradicionais bisnagas disponibilizadas para vários consumidores.

A preocupação está relacionada principalmente à prevenção da contaminação cruzada. Um recipiente utilizado por diferentes pessoas pode entrar em contato com mãos, superfícies ou até mesmo com alimentos já consumidos, favorecendo a transferência de microrganismos.

Por isso, os estabelecimentos precisam começar a avaliar alternativas para a disponibilização desses produtos e considerar essa mudança também em seu planejamento financeiro.

Mais controle sobre documentos e procedimentos

A CVS-3 também reforça a importância da documentação e da aplicação das boas práticas dentro dos estabelecimentos.

O Manual de Boas Práticas deve

estar atualizado e de acordo com a realidade da empresa. A legislação também estabelece os Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) que devem fazer parte da rotina dos estabelecimentos abrangidos pela norma.

Outro ponto importante é que não basta possuir documentos arquivados. Os procedimentos precisam ser efetivamente colocados em prática e acompanhados por meio de registros.

Entre eles estão controles e planilhas relacionados a temperaturas, higienização, recebimento de matérias-primas e outros processos importantes para a segurança dos alimentos.

Na prática, a empresa precisa conseguir demonstrar que aquilo que está escrito nos documentos realmente acontece no dia a dia.

Mudanças relacionadas aos manipuladores de alimentos

A nova legislação também reforça as exigências relacionadas à higiene e à saúde dos manipuladores.

Entre as mudanças estão exigências relacionadas à realização de exames laboratoriais, incluindo coprocultura e exame parasitológico, conforme os critérios estabelecidos pela legislação.

Também foram reforçadas as regras de higiene pessoal. Os manipuladores devem manter barba e bigode totalmente raspados, e não é permitida a utilização de unhas postiças e cílios postiços durante a manipulação de alimentos.

São medidas que fazem parte de um conjunto de cuidados destinados a reduzir os riscos de contaminação dos alimentos.

Treinamento passa a ter ainda mais importância

A preparação dos funcionários também ganha destaque.

A nova legislação estabelece a necessidade de treinamento em Boas Práticas de Manipulação, com carga horária mínima de oito horas, para os manipuladores de alimentos, conforme as condições previstas na norma.

Isso reforça que a segurança dos alimentos não depende apenas de equipamentos, estrutura física ou documentos. Ela depende, principalmente, de pessoas trei-

nadas para executar corretamente cada etapa do processo.

Culinária japonesa também terá regras específicas

Os estabelecimentos que trabalham com culinária japonesa devem ficar especialmente atentos.

A preparação do arroz temperado utilizado na culinária japonesa deverá possuir receita padronizada e devidamente documentada.

Além disso, uma amostra deverá ser submetida à análise laboratorial de pH, de modo a comprovar que o valor final seja igual ou inferior a 4,5, conforme estabelecido pela legislação.

Outra mudança importante é a informação ao consumidor.

Preparações ou itens do cardápio que contenham ingredientes crus ou malcozidos deverão ser identificados conforme as exigências da legislação, com informação destacada sobre o risco relacionado ao consumo desses alimentos.

O consumidor deverá ser informado de que o consumo de carnes, aves, pescados, mariscos, frutos do mar ou ovos crus ou malcozidos pode aumentar o risco de doenças de transmissão hídrica e alimentar.

Quando essa informação não puder ser inserida diretamente no cardápio, a legislação também prevê a utilização de cartaz informativo no estabelecimento.

Etiquetas e registros também ganham importância

A nova legislação detalha ainda mais as exigências relacionadas à identificação dos alimentos, etiquetas, informações e registros utilizados pelos estabelecimentos.

Isso significa que as empresas precisarão revisar seus processos e verificar se os produtos e preparações estão devidamente identificados e se os controles necessários estão sendo realizados.

A CVS-3 também amplia sua abrangência para atividades relacionadas ao comércio varejista de alimentos, tornando o controle sanitário mais detalhado para diferentes segmentos.

Por que começar a se adequar agora?

A prorrogação do prazo para fevereiro de 2027 não significa que os estabelecimentos devam espe-

rar até janeiro para começar a se adequar.

Algumas mudanças exigem investimento financeiro, aquisição de materiais, revisão de processos, elaboração ou atualização de documentos, treinamento de funcionários, realização de exames e adequações estruturais.

Por isso, o prazo adicional deve ser encarado como uma oportunidade para que as empresas façam as mudanças de forma planejada.

Mais do que cumprir uma exigência da Vigilância Sanitária, adequar-se às boas práticas significa reduzir riscos, proteger o consumidor e também proteger o próprio estabelecimento.

O nutricionista como investimento em segurança

Para os empresários, o momento é de planejamento. A adequação à nova legislação exige conhecimento técnico, análise individual de cada estabelecimento e acompanhamento da implantação das medidas.

Nesse processo, o nutricionista especializado em alimentação coletiva tem papel fundamental, pois reúne conhecimento técnico para avaliar riscos, adequar documentos e procedimentos, capacitar equipes e acompanhar a aplicação das boas práticas na rotina.

Mais do que atender a uma exigência sanitária, contar com um profissional qualificado é investir na segurança dos alimentos, na organização do estabelecimento e na prevenção de problemas futuros.

A adequação não deve ser vista apenas como uma obrigação, mas como uma oportunidade de tornar o negócio mais seguro, organizado e preparado para as novas exigências sanitárias.

Com a entrada em vigor prevista para 1º de fevereiro de 2027, restaurantes, bares, lanchonetes, padarias e demais serviços de alimentação têm agora um período importante para revisar seus processos e realizar as adequações necessárias.

Preparar-se com antecedência é a melhor forma de transformar uma nova exigência sanitária em uma oportunidade de melhorar processos, proteger o consumidor e fortalecer o próprio negócio.

Piracicaba recebe mais recursos federais para fortalecer a saúde nos bairros

Repasse passou de R\$ 29,3 milhões, em 2023, para R\$ 36,6 milhões, em 2025; aumento acompanha a ampliação e a regularização das equipes de atendimento



As equipes de Saúde da Família e de Atenção Primária integram a estrutura de atendimento da Atenção Básica



Atualmente Piracicaba conta com 60 equipes de Saúde da Família

A saúde começa perto de casa, nas unidades que acolhem a população, acompanham as famílias e ajudam a prevenir doenças. Em Piracicaba, esse trabalho conta com mais recursos federais: o financiamento destinado à Atenção Primária à Saúde cresceu 24,8% entre 2023 e 2025, passando de R\$ 29,36 milhões para R\$ 36,64 milhões.

Na prática, esse financiamento ajuda a manter e fortalecer os serviços de saúde oferecidos à população, como o atendimento médico e odontológico, o acompanhamento realizado pelos agentes comunitários de saúde e o trabalho de profissionais de diferentes áreas. O objetivo é ampliar a capacidade de atendimento e fortalecer o cuidado nos bairros.

Os dados fazem parte de levantamento elaborado pela Secretaria Municipal de Saúde, com informações dos portais eGestor APS e Fundo Nacional de Saúde. Em dois anos, o município recebeu cerca de R\$ 7,28 milhões a mais para financiar ações e equipes da rede básica. A média mensal de recursos também aumentou: passou de R\$ 2,44 milhões, em 2023, para R\$ 3,05 milhões, em 2025.

MAIS EQUIPES - O crescimento dos repasses acompanha a ampliação do número de equipes com financiamento federal e a regularização de equipes que estavam incompletas ou enfrentavam problemas de credenciamento. Outro fator foi a implantação do novo modelo federal de financiamento da Atenção Primária, que atualizou os valores destinados aos

municípios.

Atualmente, Piracicaba conta com 60 equipes de Saúde da Família, 41 equipes de Atenção Primária e 55 equipes de Saúde Bucal, além de uma equipe Multiprofissional e uma equipe do Consultório na Rua.

Esses profissionais têm papel importante no cuidado diário com a população. As equipes de saúde acompanham os pacientes e suas famílias, as equipes odontológicas oferecem atendimento à saúde bucal, e os profissionais de diferentes áreas contribuem para um cuidado mais completo. Já o Consultório na Rua atende pessoas em situação de rua, aproximando os serviços de saúde de quem enfrenta mais dificuldades para acessá-los.

O financiamento federal também contribui para ações como o Programa Saúde na Escola, que aproxima a saúde do ambiente escolar, e para serviços como o Centro de Especialidades Odontológicas (CEO). Os recursos considerados no levantamento incluem ainda parte do custeio dos Agentes Comunitários de Saúde, que atuam diretamente junto às famílias e às comunidades.

AMPLIAÇÃO - Além das equipes que já recebem financiamento federal, o município tem outras em processo de credenciamento e habilitação junto ao Ministério da Saúde. O levantamento registra 19 solicitações de credenciamento, etapa necessária para que essas equipes possam ser habilitadas conforme as regras federais.

A Secretaria Municipal de Saú-

de também estuda a mudança de modalidade da equipe do Consultório na Rua, da categoria I para a III. Se a alteração for aprovada e efetivada, o financiamento poderá aumentar em R\$ 200 mil por ano.

O avanço dos recursos e a am-

pliação das equipes representam oportunidades para fortalecer a rede básica de saúde de Piracicaba, aproximando os serviços da população e ampliando a capacidade de acolher, acompanhar e cuidar dos moradores.

Na prática, esse financiamento ajuda a manter e fortalecer os serviços de saúde oferecidos à população, como o atendimento médico e odontológico, o acompanhamento realizado pelos agentes comunitários de saúde e o trabalho de profissionais de diferentes áreas. O objetivo é ampliar a capacidade de atendimento e fortalecer o cuidado nos bairros

ENGENHARIA E CONSULTORIA AMBIENTAL

Soluções completas para um futuro sustentável.

A DC7 Engenharia e Consultoria Ambiental é uma empresa especializada em licenciamento, regularização empresarial e gestão integrada. Fundada em 2010 e sediada em Piracicaba, São Paulo, ela atua como elo estratégico entre as áreas operacional, jurídica e administrativa de indústrias e comércios para garantir total conformidade legal frente aos órgãos ambientais.

Mais de 14 anos de experiência

Equipe multidisciplinar e especializada

Compromisso com a conformidade e sustentabilidade

Desde 2010 atuando em Piracicaba/SP e região.

LICENCIAMENTO AMBIENTAL

Emissão e renovação de licenças junto à CETESB, IBAMA e órgãos municipais.

ASSESSORIA CONTINUADA

Modelo de gestão integrada que acompanha em tempo integral as exigências documentais, fiscais e regulatórias da empresa contratante.

PROJETOS DE ENGENHARIA

Implantação de Estações de Tratamento de Efluentes (ETE), sistemas de lavagem de gases e adequações de plantas industriais.

REGULARIZAÇÃO TÉCNICA

Obtenção de alvarás de funcionamento, regularizações junto ao Corpo de Bombeiros (AVCB/CLCB) e controle de resíduos via SIGOR-MTR.

Gestão integrada, segurança jurídica e respeito ao meio ambiente.

Sua empresa em conformidade hoje, preparada para o amanhã.

CONTATO E LOCALIZAÇÃO

Endereço:

Travessa da Saudade,316 - Anexo 1 - Piracicamirim, Piracicaba/SP, CEP 13417-783

Telefones:

(19) 3301-3207

WhatsApp:

(19) 99977-7473

E-mail:

contato@dc7ps.com

Site:

https://dc7ps.com/

Grupo de ciclismo de Piracicaba iniciou nesta quinta-feira peregrinação de 320 km pelo Caminho da Fé

Criada em 2018 com apenas quatro amigos, a Turma do Madoka reúne nesta edição mais de 50 ciclistas de diversos estados no desafio de Águas da Prata a Aparecida do Norte.



A Turma do Madoka" partindo do município de Águas da Prata



A chegada ao Santuário Nacional de Aparecida do Norte

Fotos: Divulgação

“Em cada caminho eu vejo um percurso diferente, sinto coisas diferentes e vivencio experiências únicas. Mesmo conhecendo a rota, parece que a cada ano o trajeto muda: surge uma subida diferente, o que era difícil fica fácil e o que era fácil fica difícil”

O grupo de ciclistas “Turma do Madoka”, originário de Piracicaba, iniciou nesta quinta-feira a sua aguardada peregrinação rumo ao Santuário Nacional de Aparecida do Norte, partindo do município de Águas da Prata. O percurso compreende uma jornada de 320 quilômetros cumprida ao longo de cinco dias de pedalada pelo tradicional Caminho da Fé. A rota, formada majoritariamente por estradas rurais, corta o interior dos estados de São Paulo e Minas Gerais e atravessa toda a Serra da Mantiqueira, atraindo anualmente peregrinos de várias partes do Brasil e do mundo por suas paisagens naturais e desafios físicos.

A trajetória da “Turma do Madoka” começou em 2018, quando o idealizador Anderson — conhecido popularmente como Madoka — decidiu realizar o trajeto ao lado de três amigos: Rogério, Juliano e Rodrigo. Desde a primeira edição, a iniciativa ganhou corpo, atraindo novos apaixonados pelo ciclismo a cada ano. Hoje, o grupo conta com mais de 50 participantes vindos não apenas de Piracicaba e da capital paulista, mas também de outros estados brasileiros, como Pernambuco e Sergipe, todos movidos pelo propósito comum da fé e da superação.

Líder e organizador da expedição, Madoka cumpre nesta viagem o seu 31º percurso pelo trecho e destaca a constante transformação da expe-

riência: “Em cada caminho eu vejo um percurso diferente, sinto coisas diferentes e vivencio experiências únicas. Mesmo conhecendo a rota, parece que a cada ano o trajeto muda: surge uma subida diferente, o que era difícil fica fácil e o que era fácil fica difícil.”

Para os integrantes, a peregrinação vai além da prática desportiva ou religiosa. Segundo o psicólogo Ulisses Rocha, que integra o grupo de ciclistas, o sucesso e a conclusão do trajeto dependem de um cuidado integral focado em três pilares fundamentais: a fé, a saúde psíquica e a preparação física. Com esses aspectos devidamente alinhados, os ciclistas conseguem superar os desgastes das longas subidas e aproveitar a experiência de imersão na natureza e a troca cultural pelas cidades do interior paulista e mineiro.

Para assegurar o bem-estar de todos os peregrinos durante os cinco dias de trajeto, a organização da Turma do Madoka estruturou uma logística completa.

O suporte inclui o uso de transbikes para o transporte seguro das bicicletas até o ponto de partida, veículos de apoio que acompanham os ciclistas durante todo o percurso fornecendo alimentação, hidratação e armazenamento de bagagens, além do agendamento prévio das pousadas ao longo da rota, garantindo a infraestrutura necessária para o descanso e a segurança dos participantes.

O Brasil vive um paradoxo silencioso na saúde: nunca formamos tantos médicos, e, ainda assim, nunca dependemos tanto de especialista

Alex Gonçalves
Presidente da APM Piracicaba
Gestor da CPL da Saúde



A expansão acelerada de escolas médicas, muitas sem estrutura assistencial robusta ou corpo docente qualificado, vem produzindo profissionais inseguros para lidar com a complexidade da prática clínica real. O resultado não é apenas um problema de qualidade individual, é um desarranjo sistêmico. Diante da incerteza, encaminha-se mais. Diante da dúvida, solicita-se mais exames. A clínica perde espaço para a intermediação.

Nesse cenário, a Atenção Primária à Saúde, ao ampliar o acesso, o que é, em essência, uma conquista civilizatória, passa a operar sob tensão. Mais acesso, sem a correspondente resolutividade, gera mais encaminhamentos. E mais encaminhamentos, muitas vezes desnecessários ou mal indicados, produzem filas artificiais, sobrecarga dos especialistas e, paradoxalmente, escassez onde deveria haver suficiência.

Não se trata de culpar o médico jovem, nem de frear o acesso da população. Trata-se de reconhecer que estamos substituindo formação por volume, coordenação por fragmentação e cuidado por fluxo. Sem requalificar a formação médica, fortalecer a clínica na APS e estruturar melhor os critérios de regulação, continuaremos alimentando um sistema onde o excesso e a falta coexistem, e o paciente segue esperando.

“... Sem requalificar a formação médica, fortalecer a clínica na APS e estruturar melhor os critérios de regulação, continuaremos alimentando um sistema onde o excesso e a falta coexistem, e o paciente segue esperando”

ESTÁ PRECISANDO DE DEDETIZAÇÃO?

LIGUE AGORA!

(19) 99831-7063

PARCERIA

multi

APAFLAR

“Captação de recursos é conectar corações a uma causa que transforma vidas”, afirma profissional com 13 anos de dedicação à Casa do Bom Menino



Lana Maria Costa de Moraes

Meu nome é Lana Maria Costa de Moraes e atuo no setor de Captação de Recursos da Casa do Bom Menino há quase 13 anos. Entrei na instituição em 2014 e posso dizer com convicção que a minha história profissional se confunde com o próprio crescimento e fortalecimento da entidade. Fundada em 1962, a Casa do Bom Menino completa 64 anos de história no próximo mês de novembro. Quando cheguei aqui, em um período muito mais desafiador, a realidade social e financeira do terceiro setor era consideravelmente mais difícil do que a que vivemos hoje. Ao longo desse tempo, acompanhei de perto como a instituição cresceu, se profissionalizou e expandiu a capacidade de seus serviços. Historicamente reconhecida pelo acolhimento de crianças e adolescentes de zero a 18 anos em situação de vulnerabilidade social — estrutura que hoje soma 12 Casas Lares —, a entidade assumiu recentemente dois novos serviços por meio de duas Casas Lares de Residência Inclusiva. A iniciativa acolhe adultos de 18 a 59 anos com deficiências

físicas e/ou psíquicas que demandam suporte permanente e não terão autonomia. A minha missão na captação de recursos é justamente garantir a sustentabilidade financeira para a manutenção e expansão de todo esse trabalho, o que exige a atuação em diversas frentes estratégicas: • Leis de Incentivo Fiscal e Fundos: Trabalho em parceria direta com a nossa coordenadora de projetos na prospecção de recursos via FUMDECA (Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente), ProAC e PRONAS. O momento mais forte do nosso trabalho junto ao FUMDECA ocorre em dezembro, quando articulamos com empresas optantes pelo regime de Lucro Real para que destinem parte do Imposto de Renda devido aos nossos projetos. • Sustentabilidade do Dia a Dia e Eventos: A Casa do Bom Menino recebe verbas públicas provenientes das três esferas de governo e de fundos incentivados. No entanto, estes aportes são “dinheiro carimbado”, ou seja, só podem ser aplicados estritamente naquilo que está previsto no plano do projeto. O cotidiano da instituição, por sua vez,

traz despesas imprevisíveis e essenciais que esses recursos não cobrem — como o conserto do motor de um carro que quebra, a compra de um lanche especial, um passeio ao cinema ou momentos de lazer para os acolhidos. • Bazar e Arrecadação Própria: Para suprir essas demandas diárias do atendimento, também gerencio o nosso Bazar Beneficente e organizo eventos tradicionais da entidade, como a nossa participação na Festa das Nações e os almoços solidários. Aproveito a oportunidade

para fazer um convite especial a toda a comunidade para o nosso próximo compromisso solidário: • Data: 17 de outubro, a partir das 12h • Local: Clube Cristóvão Colombo • Valor: R\$ 60,00 por pessoa • Destinação: 100% da renda revertida para a manutenção das atividades da instituição Ter chegado à Casa do Bom Menino em 2014, ver a instituição alcançar a marca dos

64 anos, expandir seu atendimento com a Residência Inclusiva e saber que cada projeto aprovado, cada aporte de imposto de renda articulado e cada evento realizado se traduzem diretamente em dignidade e oportunidade para os nossos acolhidos é a maior recompensa da minha vida. Com um legado pautado pela transparência, paixão e compromisso social, a minha trajetória reafirma diariamente que a captação de recursos vai muito além dos números: é conectar corações a uma causa que transforma vidas todos os dias.

SOB MEDIDA FÁBRICA DE BOTAS E CALÇADOS. Venda e conserto de calçados tênis, cintos, malas e bolsas em geral. CONSERTOS SOB MEDIDA MALUSÁ CALÇADOS. Av. Rui Barbosa, 532 - V. Rezende. 19 9441 0989 3302 9706. www.malusacalçados.com.br

6º SHOW BENEFICENTE DE PRÊMIOS COM GALINHADA. Em prol da Casa do Bom Menino NOSSA SORTE É A SUA PARTICIPAÇÃO. CONCORRA A PRÊMIOS MARAVILHOSOS! ATENÇÃO! DATA ALTERADA. LISTA DAS 10+ R\$ 25,00: REFRIGERADOR SMART TV LED, SOFÁ RETRÁTIL, LAVADORA DE ROUPAS, MICRO-ONDAS, FORNO ELÉTRICO, FRITADEIRA AIR FRYER, FOCÃO 6 BOCAS, ADEGA CLIMATIZADA, BICICLETA ARO 26. ...E MUITO MAIS NAS RODADAS! CONVITE R\$ 60,00. NOVA DATA: 17/10. Sábado. Abertura dos portões: 10h. Início das rodadas: 12h. Galinhada servida às 13h (aprox.) Clube Cristóvão Colombo CCRCC. Compre seu envelope e lista das 10+ antecipadamente pelos telefones: (19) 3401-2199 e (19) 99123-0225 - mensagens pelo WhatsApp.



Vernissage na Frias Neto: arte, história em noite especial em Piracicaba

As obras passaram a ocupar o espaço da Frias Neto e deram ao lugar, tão ligado à rotina de quem compra, vende e aluga imóveis, a atmosfera de uma galeria

O vernissage na Frias Neto movimentou a agenda cultural e social de Piracicaba em uma noite que reuniu arte, memória e bons encontros. Clientes, parceiros e amigos da imobiliária circularam entre obras, conversas e sabores, em um clima de celebração que combina com o jeito piracicabano de receber.

Anfitriã da noite Celisa Frias Neto e a Frias Neto Consultoria de Imóveis, abriu as portas de sua sede, no bairro Cidade Jardim, para uma programação completa: exibição de um filme histórico, abertura de uma exposição de arte e uma ação solidária. Para adoçar a ocasião, a Chocolates Sepulveda marcou presença com uma degustação especial para os convidados.

Uma noite de arte e encontros na Cidade Jardim

Quem chegou ao endereço da imobiliária encontrou um ambiente preparado para ser percorrido sem pressa. As obras passaram a ocupar o espaço da Frias Neto e deram ao lugar, tão ligado à rotina de quem compra, vende e aluga imóveis, a atmosfera de uma galeria.

Entre uma obra e outra, o que se viu foram reencontros, apresentações e conversas animadas, daquelas que só um evento presencial proporciona. A lista de convidados reuniu clientes, parceiros de negócios e amigos da casa, em uma mistura que deu o tom acolhedor da noite.

Os melhores momentos foram registrados pelo Agito Piracicaba, e a galeria de fotos do vernissage já está disponível para quem quer rever os cliques ou conferir quem passou por lá.

Os destaques da programação

- **Arte:** a abertura da exposição da artista plástica Jill Dedini
- **Memória:** a exibição de um filme sobre Jean Germain, o primeiro francês a viver em Piracicaba
- **Sabor:** a degustação oferecida pela Chocolates Sepulveda
- **Solidariedade:** a venda das obras com renda destinada à Casa do Bom Menino

Chocolates Sepulveda: a parceria que adoçou o vernissage

Um dos charmes da recepção ficou por conta da parceria com a Chocolates Sepulveda. A marca

esteve presente no evento com degustações de seus chocolates, oferecidas aos convidados ao longo da noite.

A combinação se mostrou certa. Arte e chocolate têm muito em comum: os dois pedem tempo, atenção aos detalhes e disposição para apreciar. Com a degustação, a visita à exposição ganhou um ritmo mais leve, e cada parada virou motivo para mais uma conversa.

A presença da marca também reflete algo que a Frias Neto valoriza em seus eventos: aproximar pessoas e negócios. Abrir espaço para empresas parceiras é uma forma de enriquecer a experiência de quem é recebido e de fortalecer as conexões que fazem a cidade crescer.

Filme sobre Jean Germain resgata a história de Piracicaba

A programação também olhou para o passado. Os convidados assistiram a um filme dedicado a Jean Germain, o primeiro francês a viver em Piracicaba, personagem ligado às raízes históricas da cidade.

A obra tem produção de Lauro Pinotti e narração de Marly Therezinha Germano Perecin, trineta de Jean Germain. O laço familiar entre a narradora e o personagem deu à exibição um tom afetivo, de história contada por quem a herdou.

Para uma empresa com mais de 37 anos de atuação, valorizar a memória local faz todo o sentido. A história da Frias Neto se mistura à da própria cidade, e conhecer as origens de Piracicaba ajuda a entender seus bairros, suas ruas e o modo de viver de quem mora aqui.

Exposição de Jill Dedini une arte e solidariedade

O centro das atenções foi a exposição da artista plástica Jill Dedini. A mostra segue aberta à visitação por tempo limitado, com entrada gratuita e sem necessidade de agendamento, o que permite apreciar cada trabalho com a calma que uma noite de abertura nem sempre oferece.

As obras estão à venda, e aqui está o gesto mais bonito da iniciativa: todo o valor arrecadado será destinado à Casa do Bom Menino, instituição de Piracicaba. Quem leva uma peça para casa contribui diretamente com um trabalho social da cidade.

Fotos: Divulgação



Alexandre David, Jill Dedini, Andressa Oliveira



Claudia Khouri, Jill Dedini, Denise Garcia e Marly Perecin



Jill Dedini, Celisa Frias, Amália Dedini, Ana Maria Krugher, Cecília De Oliveira, Celeste Françoso e Lia Ranzani

Como visitar a exposição

- **Local:** sede da Frias Neto, na Avenida dos Operários, 587, Cidade Jardim, em Piracicaba
- **Entrada:** gratuita
- **Agendamento:** não é necessário
- **Obras:** à venda, com renda integral revertida para a Casa do Bom Menino

Em caso de dúvidas sobre a visita, basta acionar os canais de contato da imobiliária. Outros detalhes da programação estão na matéria completa sobre o vernissage, publicada aqui no blog.

Por que a Frias Neto abre as portas para a cultura

Receber um vernissage pode parecer incomum para uma imobiliária, mas a iniciativa traduz a forma como a Frias Neto entende seu papel. Morar bem vai além do imóvel: envolve a cidade, sua história, sua produção cultural e as relações que se constroem nela.

Por isso, a empresa mantém projetos institucionais nas áreas social, esportiva e cultural, com apoio a iniciativas que fortalecem Piracicaba. O vernissage se soma a esse compromisso ao reunir, no mesmo endereço, arte, memória, solidariedade e marcas parceiras.

O resultado foi uma noite leve e elegante, que deixou nos convida-



Jill Dedini, Celisa Frias e Marly Percin



Lucilene Ferreira, Solange Vieira e Sara Lima



Michelle Prouvot e Larissa Campos



Zelinda Jordão, Liliana Menegali, Renata Ghirott e Alzira Ballestero

dos a vontade de voltar para rever as obras com calma.

Fica o convite

Se você ainda não viu a exposição, vale reservar um tempo para

a visita e prestigiar uma ação que beneficia a Casa do Bom Menino, que está aberta ao público até dia 31/10/2026. E, se a ideia é encontrar um novo endereço na cidade,

aproveite para conhecer os imóveis à venda em Piracicaba e as opções para alugar disponíveis no site.

Prefere um atendimento perso-

nalizado? Fale com um consultor pelo WhatsApp e conte com a experiência da maior imobiliária da região de Piracicaba para encontrar o imóvel ideal.

Sindicato dos Comerciários promove Festa das Crianças e do Comerciário, hoje, domingo

Justamente para que o comerciário possa comemorar o Dia o Dia das Crianças e do Trabalhador, o sindicato estará promovendo uma grande festa

“Será uma grande festa para os nossos comerciários associados se confraternizarem e curtirem no nosso clube nesse próximo domingo, com muita música, comes e bebes, e brincadeiras para a criançada, lembrando que as piscinas serão reabertas”

Em comemoração ao Dia das Crianças, em 12 de outubro, e do “Trabalhador Comerciário”, em 30 de outubro, o Sindicato dos Empregados no Comércio de Piracicaba (Sincomerciários) promove hoje, domingo, 11 de outubro, uma grande festa no clube entidade. O evento, voltado aos trabalhadores comerciários e seus dependentes, terá comes e bebes para os associados, assim como sorteio de 10 vale-compras de R\$ 300,00 e 10 pix no mesmo valor, além de muitas brincadeiras para a criançada, música ao vivo e reabertura das piscinas.

A Festa das Crianças e do Trabalhador Comerciário terá início às 11 horas e se estenderá até as 17 horas, como destaca o presidente do Sindicato, Vitor Roberto. O Clube dos Comerciários está localizado na Rodovia Piracicaba-São Pe-



Vitor Roberto, presidente do Sindicato dos Comerciários, na entrada do Clube dos Comerciários, local que será realizada a grande Festa das Crianças e do Comerciário

dro- KM 178, ao lado da alça de acesso a Ártemis.

A festa terá a apresentação Banda Themplus. Justamente para que o comerciário possa comemorar o Dia o Dia das

Crianças e do Trabalhador, o sindicato estará promovendo uma grande festa. “Será uma grande festa para os nossos comerciários associados se confraternizarem e curtirem

no nosso clube nesse próximo domingo, com muita música, comes e bebes, e brincadeiras para a criançada, lembrando que as piscinas serão reabertas”, destaca Vitor Roberto.

Bebel é reeleita deputada estadual com 142.001 votos, a mais votada de Piracicaba

A parlamentar foi a terceira mais votada do Partido dos Trabalhadores no Estado de São Paulo



Fotos: Divulgação

A deputada Professora Bebel agradeceu a cada voto recebido e falou do seu compromisso com Piracicaba e região

Vanderlei Zampaulo

A Professora Bebel (PT), que recebeu um total de 142.001 votos, nas eleições gerais deste último domingo, foi eleita para um terceiro mandato na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, com a maior votação de Piracicaba. A parlamentar, que foi a terceira mais votada do Partido dos Trabalhadores no Estado de São Paulo, recebeu votação em boa parte dos municípios paulistas, e viu sua votação chegar a 20.062 votos em Piracicaba, ampliando em quase 40% em relação às eleições de 2022, assim como em São Paulo, aonde conquistou 36.394 votos.

A deputada Professora Bebel votou no meio da tarde de domingo, 4 de outubro, por volta das 15 horas, no Colégio Piracicabano, quando falou com a imprensa sobre a sua expectativa de ser reeleita. A confirmação de que estava eleita para mais um mandato na Alesp, veio por volta das 20 horas, quando acompanhava, do seu apartamento, em Piracicaba, ao lado de familiares e assessores, a apuração dos votos. Em seguida, Bebel foi para seu comitê eleitoral, no centro da cidade, aonde foi recebida por militantes e apoiadores e, novamente, falou com a imprensa.

Logo após saber do resultado das urnas, Bebel, que é também presidenta da Apeoesp, em seis mandatos, destacou seu compromisso com Piracicaba e toda Região Metropolitana. “Como



A Professora Bebel conquistou seu terceiro mandato na Assembleia Legislativa, com a terceira maior votação do Partido dos Trabalhadores no Estado de São Paulo

sempre fiz, continuarei trabalhando com muita dedicação e afinco para todo Estado de São Paulo, mas especialmente para Piracicaba, a minha cidade, aonde nasci, estudei e iniciei minha carreira no magistério”, declarou.

A deputada ressaltou que mesmo com as dificuldades, “conseguimos os votos para ser reeleita. Muito feliz! Agora é compromisso com o povo de Piracicaba, que sabe que poderá contar comigo. Esse crescimento que obtive de votos foi um recado de Piracicaba, resultado do trabalho que fiz, com mais de R\$ 103 milhões viabilizados para cidade, uma vez que fiz uma campanha modesta, com a militância e um pequeno grupo de apoiadores. Fiz a boa política e centrada no que é bom para o povo para São Paulo e para Piracicaba”, disse ela, que acredita que o presidente Lula, que está no

segundo turno, tem muita habilidade e para garantir a vitória, no voto a voto.

Em suas redes sociais, a Professora Bebel agradeceu a expressiva votação, assim como reforçou à imprensa, a disposição em trabalhar neste segundo turno pela reeleição do presidente Lula, por ser o melhor projeto para o país.

“Recebo cada um dos 142.001 votos com muito carinho e com a responsabilidade de honrar essa confiança todos os dias. Meu muito obrigado a cada pessoa que caminhou comigo, abraçou nossa luta e acreditou no nosso mandato popular. Essa conquista é nossa! Seguiremos juntos e juntas, olho no olho, ouvindo, acolhendo e lutando pela educação e pelos serviços públicos de qualidade, e por uma vida mais digna para todas e todos”, declarou.

Apeoesp conquista recálculo da sexta-parte aos professores da rede estadual de ensino

Esse recálculo da sexta-parte representa o cumprimento da decisão obtida na ação coletiva proposta pela Apeoesp em defesa dos direitos de seus associados



Foto: Divulgação

A Professora Bebel destaca que esta conquista é fruto de ação movida pela Apeoesp

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT), presidenta licenciada da Apeoesp, informa que a entidade conquistou na Justiça o direito ao recálculo da sexta-parte aos professores da rede estadual de ensino. Esta conquista foi publicada no Diário Oficial do Estado de São Paulo, no último dia 15 de setembro, com a portaria determinando o cumprimento de decisão judicial obtida pela Apeoesp sobre o cálculo da sexta-parte.

Bebel explica que a decisão reconhece que os associados da Apeoesp beneficiados têm direito ao recálculo da sexta-parte considerando os vencimentos integrais recebidos, respeitada a prescrição de cinco anos, ficando de fora apenas as verbas de caráter eventual e transitório. Conforme a portaria, são beneficiados os professores que se filiaram à Apeoesp entre 23/09/2011 e 02/03/2020, desde que constem na lista de filiados e não estejam em situações que impossibilitem esse alcance, como por exemplo, aqueles que já ingressaram com ações individuais ou coletivas sobre o mesmo direito, sendo que a ação corrigirá o pagamento da sexta-parte desde 23/09/2006.

De acordo com informações da Secretaria Estadual da Educação, a implantação será feita em etapas. “Terão prioridade os servidores que não possuem ação contra o Estado. Nos demais casos, será feita uma análise para evitar pagamento em duplicidade. Os efeitos financeiros do novo cálculo passam a valer a partir de 15/09/2026, data da publicação da Portaria”, conta.

Esse recálculo da sexta-parte representa o cumprimento da decisão obtida na ação coletiva proposta pela Apeoesp em defesa dos direitos de seus associados. Segundo Bebel, a próxima etapa será a habilitação individual dos professores que fazem jus ao benefício. “As instruções para essa fase serão divulgadas em momento oportuno, uma vez que todo esse processo está sendo construído em audiências periódicas entre o jurídico da Apeoesp e o estado de São Paulo, conduzidas pelo Tribunal de Justiça”, destaca a Professora Bebel.

“Terão prioridade os servidores que não possuem ação contra o Estado. Nos demais casos, será feita uma análise para evitar pagamento em duplicidade. Os efeitos financeiros do novo cálculo passam a valer a partir de 15/09/2026, data da publicação da Portaria”

SindBan reúne Sistema Diretivo para avaliar acordos coletivos e próximos desafios da categoria

Encontro da última sexta-feira (02/10) também tratou dos 67 anos do Sindicato, das eleições e de outros informes de interesse da categoria

O Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (SindBan) reuniu, na última sexta-feira (02/10), o Sistema Diretivo para discutir questões relacionadas aos Acordos Coletivos de Trabalho (ACTs) e às Convenções Coletivas de Trabalho (CCTs) dos bancos públicos e privados. O encontro também abordou os desdobramentos da campanha salarial, o dissídio coletivo dos empregados da Caixa Econômica Federal e os próximos desafios da categoria.

Na pauta estiveram ainda as ações para marcar os 67 anos de fundação do SindBan, as eleições e outros informes de interesse dos dirigentes e dos trabalhadores.

Durante a reunião, o Sistema Diretivo avaliou o cenário do setor bancário após a campanha salarial e destacou a necessidade de acompanhamento permanente das mudanças que vêm ocorrendo nas instituições financeiras. A transformação das agências, a ampliação das plataformas digitais, as novas formas de atendimento e as mudanças nos processos de trabalho exigem organização e atenção permanente das entidades sindicais.

Também foram discutidas as cláusulas relacionadas à estabilidade e à liberação de dirigentes sindicais, tanto nos bancos privados quanto nas instituições públicas. A orientação aos dirigentes foi de manter atenção às regras e aos procedimentos internos dos bancos, especialmente diante da pressão cotidiana pelo cumprimento de metas.

O dissídio coletivo da Caixa esteve entre os principais assuntos do encontro. Os dirigentes analisaram o resultado do julgamento realizado pelo Tribunal Superior do Trabalho (TST), em 29 de setembro, e os impactos da decisão sobre as relações de trabalho dos empregados da instituição, incluindo questões relacionadas ao Saúde Caixa e à compensação dos dias parados.

A reunião também reforçou



Bancários e bancárias discutiram itens de pauta que impactam os Acordos Coletivos de Trabalho 2026 a 2028



Diretoria do Sindicato se reúne para planejar as ações do último trimestre de 2026



Equipe acompanha detalhamento das celebrações de 67 anos



Paiva iniciou os trabalhos que definiu programação de outubro do SindBan

a importância da atuação sindical durante todo o processo de negociação coletiva. Foram lembradas as mobilizações, as

sembleias, plenários, ações de comunicação, atendimento aos trabalhadores e atuação jurídica desenvolvidas durante a



Campanha Nacional dos Bancários teve ampla participação dos diretores do SINDBAN.jpg



Diretoria se reuniu para alinhar estratégias sobre os impactos das eleições no sistema financeiro que movimenta o país



Paiva esclarece como os ACT e CCTs foram discutidos durante a Campanha Nacional dos Bancários.jpg



Pauta discutida pelos diretores incluiu planejamento para os eventos festivos relativos aos 67 anos

campanha salarial. Para os dirigentes, o encerramento das negociações não significa o fim do trabalho sindi-

cal. O novo cenário exige acompanhamento contínuo das relações de trabalho e presença junto aos bancários.

Fotos: Divulgação

Do plenário ao ringue digital: o Brasil elege deputados ou influencers?



Ronaldo Castilho é jornalista, articulista e professor de História, Geografia, Filosofia e Sociologia. Possui pós-graduação em Jornalismo Digital, é bacharel em Teologia e Ciência Política e tem MBA em Gestão Pública, com ênfase em Cidades Inteligentes. Também é membro do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba (IHGP).

A Câmara dos Deputados está se tornando uma extensão das redes sociais? Os resultados das eleições de 2026 dão força a essa pergunta. A impressão de que os políticos estão cedendo espaço aos influencers traduz uma mudança preocupante nos critérios de escolha dos representantes: a capacidade de conquistar atenção parece, em muitas situações, pesar mais do que a capacidade de construir soluções. O vídeo circula, a provocação mobiliza, o nome ganha popularidade e o voto chega. Mas quem consegue dominar uma tela também consegue exercer um mandato?

Nas urnas de 4 de outubro, Nikolas Ferreira, do PL de Minas Gerais, recebeu 3.119.318 votos. Lucas Pavanato, do PL de São Paulo, conquistou 3.038.438. Erika Hilton, do PSOL paulista, alcançou 1.596.472 votos. Foram os três candidatos mais votados para a Câmara dos Deputados no país. Em diferentes campos ideológicos, seus resultados evidenciam a força de lideranças que ocupam intensamente o debate digital. Isso não permite atribuir cada voto às redes sociais, mas torna impossível ignorar sua importância na construção dessas projeções políticas.

Outros resultados ajudam a dimensionar o cenário. André Fernandes, do PL do Ceará, recebeu 684.732 votos; Júlia Zanatta, do PL de Santa Catarina, conquistou 560.223; Kim Kataguirí, do Missão de São Paulo, obteve 520.071; e Jeffrey Chiquini, do Novo do Paraná, chegou a 425.399. São votações expressivas que precisam ser examinadas também à luz da disputa por visibilidade, reconhecimento e identificação política. A urna continua contando votos, mas a campanha passa cada vez mais pela conquista de espaço no celular do eleitor.

Seria exagerado afirmar que toda a Câmara deixou de ter políticos e passou a ter influencers. Alguns desses nomes já possuem experiência parlamentar, e comunicação competente pode acompanhar trabalho consistente. A preocupação começa quando a influência se transforma no principal certificado de preparo e quando a atividade pública passa a ser organizada em função do próximo conteúdo. Nesse ambiente, uma intervenção pode valer mais pelo potencial de viralização do que por sua contribuição ao debate.

A lógica é sedutora. Estudar um orçamento exige tempo. Explicar uma proposta exige contexto. Negociar uma solução exige disposi-

ção para ouvir e, frequentemente, aceitar concessões. Uma provocação bem editada oferece recompensa imediata. O adversário aparece constrangido, os apoiadores comemoram e o recorte circula como demonstração de superioridade. O risco é transformar o Parlamento em uma competição permanente de cenas, na qual vencer a discussão diante da câmera importa mais do que resolver o problema fora dela.

O filósofo contemporâneo Byung-Chul Han oferece uma referência para compreender essa transformação. Em Infocracia: digitalização e a crise da democracia, ele analisa como o regime da informação altera as relações de poder e transforma campanhas em disputas informacionais. Sua crítica ajuda a perceber que o aumento da circulação de mensagens não assegura uma democracia mais esclarecida. Aplicando essa reflexão ao cenário brasileiro, podemos perguntar quanto espaço resta para o julgamento cuidadoso quando a política chega ao eleitor como uma sequência de estímulos urgentes. Essa aplicação é uma interpretação do nosso contexto, não uma análise de Han sobre as eleições brasileiras de 2026.

Manuel Castells, em O Poder da Comunicação, examina como as relações de poder foram modificadas pelas redes e pela possibilidade de indivíduos produzirem mensagens com alcance de massa. Sua obra permite entender por que estruturas tradicionais de campanha passaram a disputar espaço com lideranças capazes de construir grandes audiências próprias. Na leitura que proponho, o candidato conectado pode entrar diariamente na casa do eleitor sem percorrer o caminho que antes exigia reuniões, organizações locais e contato presencial.

É nesse ponto que surge uma questão decisiva para as cidades: candidatos influencers podem receber votos em municípios onde nunca pisaram. A comunicação digital permite conquistar confiança e identificação à distância, sem conhecer pessoalmente os bairros, os serviços públicos ou as dificuldades daquela população. Isso não autoriza afirmar, sem comprovação, que determinado eleito jamais visitou uma cidade. Expõe, porém, uma possibilidade concreta desse modelo: ser muito conhecido pelos moradores e conhecer muito pouco da realidade deles.

Também seria equivocado exigir que um deputado federal represente apenas o município onde

mora ou condicionar a legitimidade do voto a uma visita. Há causas nacionais, compromissos ideológicos e direitos que ultrapassam fronteiras municipais. Entretanto, quando milhares de pessoas de uma cidade ajudam a eleger alguém, é razoável cobrar canais de escuta, disposição para compreender suas demandas e prestação de contas. A distância física pode ser superada. A indiferença não deveria ser aceita como consequência natural da popularidade.

Para cidades como Piracicaba, o desafio é avaliar o vínculo que permanece depois da eleição. O candidato pode estar presente todos os dias no celular e ausente quando a população procura uma resposta. Pode conhecer os assuntos que mobilizam sua audiência e desconhecer as necessidades de quem lhe entregou o voto. Essa relação exige uma cobrança que vá além do entusiasmo eleitoral: como o mandato ouvirá esses cidadãos e de que maneira responderá a eles?

A socióloga Zeynep Tufekci acrescenta outra contribuição. Em Twitter and Tear Gas, ela investiga a potência e as fragilidades dos movimentos mobilizados por redes digitais, inclusive suas dificuldades para sustentar mudanças ao longo do tempo. Transportada com cautela para a disputa parlamentar, essa reflexão sugere que reunir uma multidão e manter uma atuação política consistente são capacidades diferentes. Uma campanha pode crescer rapidamente; um mandato exige organização, continuidade e responsabilidade. Essa aproximação é uma interpretação, pois o livro trata de movimentos e protestos, não desses candidatos brasileiros.

Os partidos também precisam responder por essa transformação. No sistema proporcional, a votação de um candidato participa da definição das cadeiras conquistadas por sua legenda ou federação. Assim, uma personalidade de grande alcance pode ampliar a bancada e contribuir para a eleição de outros nomes. O eleitor que escolhe alguém pela familiaridade com seus vídeos participa, ao mesmo tempo, da formação de um grupo parlamentar cujas posições merece conhecer.

Nada disso torna o eleitor incapaz de decidir ou faz da internet uma inimiga da democracia. As redes podem divulgar propostas, ampliar a fiscalização e abrir espaço a vozes que encontravam barreiras nos meios tradicionais. O problema aparece quando a familiaridade produzida pela exposição contínua

dispensa a investigação sobre preparo, trajetória e compromissos. Ver alguém todos os dias não significa conhecer seu trabalho. Concordar com uma provocação não significa ter avaliado um projeto político.

As eleições de 2026 devem servir de alerta também aos políticos tradicionais. Muitos perderam capacidade de diálogo, se acomodaram em estruturas partidárias e trataram o eleitor como alguém a ser procurado apenas na campanha. A ascensão das lideranças digitais encontra terreno nessa ausência. Recuperar a confiança exige presença, comunicação clara e resultados que possam ser examinados.

A democracia precisa de representantes capazes de comunicar e de trabalhar quando a câmera está desligada. Precisamos cobrar dos eleitos projetos, fiscalização, coerência nas votações e disposição para responder à sociedade. Se a Câmara passar a funcionar segundo as necessidades de audiência de seus integrantes, o cidadão corre o risco de ser tratado como seguidor de um personagem, quando deveria ser reconhecido como titular de direitos.

O teste começa depois da vitória. É quando os milhões de votos precisam se converter em responsabilidade pública, inclusive diante das cidades que contribuíram para o resultado sem receber a visita do candidato. O Brasil já sabe que esses nomes conseguem conquistar atenção. Agora precisa acompanhar o que farão com o poder que receberam. Porque um vídeo pode terminar com aplausos, enquanto o problema da população continua exatamente no mesmo lugar.

“A democracia precisa de representantes capazes de comunicar e de trabalhar quando a câmera está desligada. Precisamos cobrar dos eleitos projetos, fiscalização, coerência nas votações e disposição para responder à sociedade. Se a Câmara passar a funcionar segundo as necessidades de audiência de seus integrantes, o cidadão corre o risco de ser tratado como seguidor de um personagem, quando deveria ser reconhecido como titular de direitos”

QUEREMOS QUE VOCÊ NOS
CONHEÇA

CONTABILIDADE FÁCIL

É essencial contar com uma contabilidade confiável e acessível. Sabemos o quanto é importante para você:

- ✓ Saber exatamente o valor dos seus impostos;
- ✓ Ter a certeza de que eles são calculados corretamente;
- ✓ Manter a regularidade das certidões negativas;
- ✓ Zelar pelo cumprimento das obrigações trabalhistas;

Nossos serviços especializados incluem:

- ✓ Gestão Fiscal e Tributária;
- ✓ Folha de Pagamento, Departamento Pessoal e RH;
- ✓ Legalização de Empresas;
- ✓ Consultoria e Assessoria Empresarial;
- ✓ Controle e Implementação de Sistemas;
- ✓ Serviços Especiais;
- ✓ Treinamentos e Capacitação;
- ✓ Carnê Leão, Imposto de Renda e mais;

AGENDE UMA CONSULTA GRATUITA

(19) 3301-3681 / 98961-3933

R. Tiradentes, 1111, Centro - Piracicaba/SP

não jogue este folheto em vias públicas

Pedido de patente arquivado no INPI: como reverter a situação e proteger sua invenção

Obter a concessão de uma patente no Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI) envolve muito mais do que comprovar requisitos como novidade, atividade inventiva e aplicação industrial. O processo exige o acompanhamento rigoroso de normas operacionais, do envio de documentos e, principalmente, do cumprimento de prazos. A desatenção a essas obrigações pode levar ao arquivamento do pedido. Contudo, essa ocorrência não significa necessariamente a perda definitiva dos direitos sobre o projeto. Entenda o que causa o arquivamento, como desarquivar o processo e as melhores estratégias para se proteger.

Principais motivos que levam ao arquivamento

A Lei de Propriedade Industrial (LPI nº 9.279/96) estabelece re-

gras rígidas para a manutenção de um processo ativo no INPI. O descumprimento de prazos e obrigações técnicas costuma ser a razão primária para que o pedido seja arquivado. As situações mais frequentes incluem:

- **Inconsistência ou falta de documentação (Art. 21 da LPI):** O envio de documentação incompleta, como ausência de relatório descritivo, reivindicações ou comprovante de pagamento, sem regularização em até 30 dias após o protocolo inicial.
- **Ausência do pedido de exame técnico (Art. 33 da LPI):** O requerimento do exame técnico deve ser feito no prazo de até 36 meses contados a partir do depósito inicial.
- **Atraso ou não atendimento a exigências (Art. 34 da LPI):** Falhar em apresentar documentos

adicionais ou esclarecimentos solicitados pelos examinadores do INPI no prazo legal de 60 dias.

- **Inadimplemento de taxas (Arts. 38 e 84 da LPI):** Falta de pagamento da taxa de deferimento do pedido ou não recolhimento das anuidades devidas a partir do terceiro ano de depósito.

O que fazer caso o pedido seja arquivado?

Caso o arquivamento ocorra, há possibilidade de reversão por meio do pedido de restauração (desarquivamento). De acordo com o parágrafo único do artigo 33 da LPI, o titular pode requerer a reativação do processo no pra-

zo de **60 dias** a partir da publicação do arquivamento, mediante o pagamento de uma guia de retribuição específica.

É fundamental agir com agilidade. Se esse prazo extra expirar sem que a regularização seja solicitada, o arquivamento torna-se definitivo. Nessa situação, não caberão novos recursos, e o titular precisará reiniciar todo o trâmite desde o começo, realizando um novo depósito de patente.

Boas práticas para prevenir o arquivamento

Para evitar complicações burocráticas e manter os direitos sobre a criação protegidos, recomenda-se adotar os seguintes cuidados:

1. Conferir minuciosamente toda a documentação obrigatória antes de realizar o depósito.
 2. Agendar e acompanhar os prazos do exame técnico (36 meses) e das taxas anuais.
 3. Responder prontamente a qualquer notificação de exigência emitida pelo INPI.
 4. Contar com o auxílio de uma consultoria técnica especializada em propriedade intelectual para fazer o monitoramento contínuo dos trâmites administrativos.
- Edvandro Cavaletto**
Diretor da Unidade Piracicaba - VILAGE Marcas e Patentes



Patente é investimento.



Além de garantir direitos exclusivos de uso, você ainda pode licenciar suas inovações. Fale com a nossa equipe!



 (19) 99838-3040

 piracicaba@vilage.com.br

 www.vilage.com.br



Fotos: Chairo Filmes



Turma do Vem Ser Dev durante a cerimônia de formatura

Você é nosso convidado especial para
saborar momentos felizes com amor!

Padeirinha

Bolos, Doces e Salgados

Feito com amor,
para momentos especiais!

Encomende já o seu!

(19) 99231-1602

@padeirinha

Qualidade,
sabor e carinho
que você sente!

Kit Festa

COMPLETO E DELICIOSO!

Tudo que você precisa para
deixar qualquer comemoração
inesquecível!

Padeirinha
FEITO COM AMOR
para momentos especiais!

POR APENAS
R\$ 119,90
RENDE MUITO SABOR
(FRIGIDEIRA)

BOLO DE CHOCOLATE
1kg

50 MINI SALGADINHOS
Queijo, Bolinho de
Queijo e Carne

25 BRIGADEIROS
E BEIJINHOS

- PRODUZIDO DE QUALIDADE
- FEITO COM CARINHO
- IDEAL PARA FESTAS, ANIVERSÁRIOS E REUNIÕES

Cardápio

Salgados e Doces

Padeirinha
Tudo com amor em momentos especiais

MINI SALGADOS

- Mini Pastel 19 unidades 19,90
- Mini Croquete 50 unidades 49,90
- Mini Bolinho de Queijo 40 unidades 49,90
- Mini Croquete de Carne 50 unidades 49,90
- Mini Kibe 50 unidades 59,90
- Mini Bolinho de Frango 50 unidades 59,90
- Mini Doguinho 50 unidades 59,90
- Mini Biscoito 50 unidades 59,90
- Mini Pão de Forno 50 unidades 59,90
- Mini Pão de Queijo 50 unidades 59,90

SALGADOS GRANDES

- Pastel de Queijo 12,00
- Pastel Carne Moída 12,00
- Pastel Frango com Catupiry 12,00
- Pastel Pão 10,00
- Casa de Massa 10,00
- Casa de Carne Moída 10,00
- Bolinho de Queijo 10,00
- Embolado de Presunto e Queijo 10,00
- Kibe 10,00

DOCES

- Brigadeiros 25 unidades 25,00
- Brigadeiros com cobertura simples com cobertura 25,00
- Pudim Simples 45,00
- Pudim Individual 10,00

RECEITAS ADICIONAIS

- Bolo Recheado Carne Moída 4,90
- Bolo Recheado Queijo 4,90
- Bolo Recheado Calabresa 4,90
- Bolo Recheado Frango 4,90

CATAPINHAS

- Catapina Moída Fritada 20 un 25,00

SABORES

- Bolo Confeitado 69,00 Kg
- Bolo Casamos Simples com Cabelinho 29,00
- Bolo de Chocolate 1 kg 49,00

Tudo feito com muito carinho
para tornar suas comemorações
ainda mais especiais!

FAÇA JÁ O SEU PEDIDO!
(19) 99231-1602

@padeirinha

Plataforma Enem Libras ganha atualização com provas de 2017 a 2025

Ferramenta apoia estudo de pessoas surdas e simula videoprova

Daniella Almeida

A plataforma Enem Libras está atualizada com as videoprovas de 2017 até 2025. O sistema disponibiliza conteúdos em Língua Brasileira de Sinais (Libras) do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) para pessoas surdas e com deficiência auditiva.

Os conteúdos podem ser usados para estudo, prática e familiarização com o formato da videoprova em Libras, prova em vídeo traduzida em Libras executada em um computador disponibilizado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

De acordo com o edital do Enem 2026, a aplicação das provas para o participante com solicitação aprovada pelo Inep para ter o recurso de videoprova

em Libras terá acréscimo de 120 minutos em cada dia de aplicação.

O período do exame vai das 13h30 às 21h, no primeiro dia, em 8 de novembro. No segundo dia (15 de novembro), das 13h30 às 20h30, no horário de Brasília.

Conteúdos

A plataforma Enem Libras traz videoprovas completas das edições de 2017 a 2025 do Enem, cadernos de questões em língua portuguesa, gabaritos oficiais e a Cartilha de Redação em Libras.

A ferramenta também apresenta interface semelhante à adotada na aplicação oficial do exame. Em termos práticos, o sistema copia o visual na tela e o funcionamento da prova oficial.

Essa interface permite ao usuário saber onde ficam, por exemplo, os



O Enem é considerado a principal forma de entrada na educação superior no Brasil

botões, os blocos de texto, os vídeos em Libras e as opções de resposta às questões do Enem na tela.

Exame

O Enem é considerado a principal forma de entrada na educação superior no Brasil, por meio de programas federais como o Sistema de Seleção Unificada (Sisu), o Programa Universidade para Todos (Prouni) e o Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

As instituições de ensino públicas e privadas usam os resultados das provas para selecionar os estudantes.

Os resultados individuais do exame

também podem ser aproveitados em processos seletivos de instituições de ensino de Portugal que tenham convênio com o Inep.

Desde a edição de 2025, o Enem também voltou a certificar a conclusão do ensino médio para os candidatos a partir dos 18 anos.

Pela primeira vez, em 2026, o Enem também será adotado como instrumento para avaliar a qualidade do ensino médio brasileiro, o que amplia seu papel no acompanhamento das políticas educacionais.

Fonte: Agência Brasil

COLÉGIO POLIBRASIL:

UMA ESCOLA, MIL SONHOS!

MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2027!

Nosso Ensino Fundamental e Médio desenvolve o raciocínio lógico, auxilia no crescimento intelectual e emocional e prepara não só para a jornada acadêmica, mas também para a vida!

Nossa prioridade é transformar os sonhos do seu filho em conquista, por meio de uma educação humanizada, aliando tecnologia e aprendizagem ativa, e garantindo sua formação integral!

AGENDE UMA VISITA E CONHEÇA NOSSA PROPOSTA PEDAGÓGICA!



CLIQUE NO QR CODE OU CONTATE-NOS PELO LINK: WA.ME/19989623760



CONTATE-NOS: (19) 98962-3760 (19) 3417-5200 RUA BENJAMIN CONSTANT, 1650 - CENTRO





**Nós cuidamos de tudo,
no momento mais difícil da sua vida!**

 **19 3422-7617**
www.bomjesuspiracicaba.com.br

Rua José Pinto de Almeida, 689
Bairro Alto - Piracicaba/SP



**Grupo
Bom Jesus**
Assistência Funeral

**Atendimento
Funerário** 24H

SRA. SUELI FARAH MORAES CORDEIRO, faleceu dia 03/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 69 anos de idade e era viúva em 1ª núpcias com o Sr. Eudes Flávio de Moraes Cordeiro e casada em 2ª núpcias com o Sr. Eduardo Francisco dos Santos. Era filha do Sr. Farah Zemil e da Sra. Lavinia Maria da Conceição Zemil, falecidos. Deixa as filhas: Samira Moraes Cordeiro casada com Renato Fraceto, Sara Roberta Moraes Cordeiro, Aurea Carolina Moraes Cordeiro, Camila Moraes Cordeiro casada Andre Stangalin, Leticia Catarina Moraes Cordeiro, Ana Beatriz Farah casada com Lucas Daniel. Deixa netos, bisneto familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 03/10/2026 às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala (2) Crisântemos, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. EDUARDO AUGUSTO SILVA DOS SANTOS, faleceu dia 03/10/2026 na cidade de Rio das Pedras, aos 67 anos de idade e vivia em união com a Sra. Eliane Cristina da Silva. Era filho do Sr. Augusto Silva dos Santos e da Sra. Tialtina Regina de Souza Santos, falecidos. Deixa os filhos: Adriana Fernanda dos Santos, Thiago Augusto dos Santos, falecido. Deixa os netos: Henrique, Roberto, Eduardo, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 03/10/2026 às 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDITO RODOLFO MENDES, faleceu dia 03/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 59 anos de idade e era casado com a Sra. Daiana Cristina dos Santos Mendes. Era filho da Sra. Lazara Aparecida Mendes. Deixa os filhos: Daniel Elias dos Santos Mendes, Sheila Jandira dos Santos Mendes, Stefania Lazara dos Santos Mendes. Deixa netos, familiares e amigos. O Velório ocorreu dia 04/10/2026 a partir das 07:30hs até as 16:45hs no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Safira. Em seguida ocorreu a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ADHEMAR ANTONIO ELIAS, faleceu dia 03/10/2026 na cidade de

Piracicaba, aos 86 anos de idade e era casado com a Sra. Doraci de Andrade Elias. Era filho do Sr. Moacir Elias e da Sra. Maria Elias, falecidos. Deixa os filhos: Rogerio de Andrade Elias casado com Maria Lucia Elias e Alessandra Elias Palma casada com Ignacio Palma. Deixa netos, familiares e amigos. O Velório ocorreu dia 04/10/2026 a partir das 08:00 até as 15:00hs no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Esmeralda. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

DR. MARIO ANTONIO SANTIN, faleceu dia 03/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era casado com a Sra. Wilma Aparecida Oriani Santin. Era filho do Sr. Hermenegildo Santin e da Sra. Julieta Sansan Santin, falecidos. Deixa as filhas: Paola Oriani Santin casada com Luis Fernando Maygton Biral e Mila Oriani Santin Cabrera casada com Leandro Nakagawa Cabrera. Deixa 3 netos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 04/10/2026 às 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala Premium, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA ADELINA GOMES DA SILVA, faleceu dia 04/10/2026 na cidade de Piracicaba, 65 anos de idade e era filha do Sr. Alcebiades Gomes da Silva e da Sra. Maria Antonia Cardoso, falecidos. Deixa os filhos: Luciana Gomes da Silva, Paulo Roberto Cardoso casado com Ivone Teixeira, Gisele Cardoso casada com Adriano Aparecido e Adriana Coelho da Silva, falecida. Deixa netos, bisnetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 04/10/2026 as 15:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 02, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SUELI APARECIDA BRILIO TORQUATO, faleceu dia 04/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 60 anos de idade, e era casada com o Sr. Valdir Torquato. Era filha do Sr. Geraldo Brilio, falecido e da Sra. Antonieta Lurdes Ferro Brilio. Deixa filhos: André Fernando Torquato, Jefferson Rodrigo Torquato casado com Joyce e Silva Torquato. Deixa netos, bisneto, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 05/10/2026 às 16:00hs, saindo a urna mortuária do

Velório da Saudade - Sala (2) Crisântemos, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. VALDEMAR SIVIERO (TITO), faleceu dia 05/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade, e era viúvo da Sra. Maria Elizete Franco de Moraes Siviero. Era filho do Sr. Alerame Siviero e da Sra. Josefina Diehl Siviero, falecidos. Deixa os filhos: Alessandro Siviero, falecido, Lucas Augusto Siviero casado com Marlene, Ana Rosa Siviero Goularte casada com Jeferson, André Luis Siviero casado com Loiane. Deixa netos, bisneta, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 05/10/2026 às 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição - Sala A, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM-JACKSON BASTOS ARAGÃO, faleceu dia 04/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 25 anos de idade e era filho do Sr. José Roque Cintra Aragão e da Sra. Jacielia Santos Bastos. Deixa familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado via aérea para a cidade de Ipirá/BA e seu sepultamento ocorreu dia 06/10/2026 as 17:00hs no Cemitério Jardim da Saudade – Ipirá/BA. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDITO DJALMA CARMEZINI, faleceu dia 05/10/2026 na cidade de Piracicaba aos 84 anos de Idade e era casado com a Sra. Valdete dos Santos Carmezini. Era filho do Sr. João Carmezini e da Sra. Benedita Zambon Carmezini, falecidos. Deixa os filhos: Luciana Cristina Carmezini Santiago casada com Robinson Santiago, Mauricio Carmezini casado com Katia Alessandra de Mello Carmezini. Deixa netos, familiares e amigos. O Velório ocorreu dia 06/10/2026 a partir das 07:30hs até as 17:00hs no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Diamante. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MARIO DE ARAUJO, faleceu dia 06/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade, e era casado com a Sra. Jandira Germano de Araujo. Era filho do Sr. Dionisio Artemiro de Araujo e da Sra. Maria Montanaro, falecidos. Deixa familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu

dia 07/10/2026 às 13:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 08, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ALICE DA SILVA SAMPAIO, faleceu dia 07/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 96 anos de idade e era viúva do Sr. Mauro Sampaio. Era filha do Sr. Getulio Leme da Silva e da Sra. Maria Gomes, falecidos. Deixa os filhos: Edson Aparecido Sampaio, João José Sampaio, Marcos Antonio Sampaio casado com Tais Sampaio, Paulo Sergio Sampaio casado com Patricia Sampaio. Deixa netos, bisnetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 08/10/2026 as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala (2) Crisântemos, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANNA MARIA DE JESUS GRANDE, faleceu dia 07/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era viúva do Sr. Alfredo Grande. Era filha do Sr. Antonio Teles Martins e da Sra. Joaquina Maria de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Djalma Roberto Grande casado com Marcia Regina Novello Grande, Iraildes de Jesus Grande Damasceno casada com Jose Roberto Damasceno, Cibele Aparecida Grande Fermino viúva de Denilson Fernando Fermino, Francisco Antonio Grande, Luciana Aparecida Grande. Deixa netos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 08/10/2026 as 13:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala (4) Lírios, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARGARIDA MAIZZA CHAKARIAN DE AMARAL, faleceu dia 07/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era viúva do Sr. José Roberto de Amaral. Era filha do Sr. Avedis Chakarian e da Sra. Italia Eleonora Maizza Chakarian. Deixa o filho: Roberto Chakarian de Amaral, familiares e amigos. O Velório ocorreu dia 07/10/2026 a partir das 15:00hs até as 16:30hs, no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Diamante. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SUELY MARIA BELLINI, faleceu dia 07/10/2026 na cidade de Piraci-

caba, aos 76 anos de idade era filha do Sr. Vultorio Adriano Bellini e da Sra. Maria Davanso Bellini, falecidos. Deixa a irmã: Josely Tereza Bellini, familiares e amigos. O Velório ocorreu dia 08/10/2026 a partir das 08:30hs até as 09:30hs, no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Safira. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. TAIS CRISTINA MACHADO, faleceu dia 08/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 49 anos de idade e era filha do Sr. Roberto Carmo Dias Machado e da Sra. Maria Aparecida Raquel Scoton, falecidos. Deixa os filhos: Giovanna Tonietti, Guilherme William Tonietti. Deixa familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 08/10/2026 as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 07, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. NATALIA UZUN LEMOS, faleceu dia 08/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 100 anos de idade e era viúva do Sr. Alvacyr Lemos. Era filha do Sr. Pedro Uzun e da Sra. Domenica Uzun, falecidos. Deixa os filhos: Marcos Lemos viúvo de Aparecida de Fatima dos Reis Lemos, Marcia Lemos Affonso casada com Edson Cely Affonso. Deixa neta, bisnetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 09/10/2026 as 16:00hs saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. WILMA ZARATIM ALCARDE, faleceu dia 09/10/2026 na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Geraldo Alcarde. Era filha do Sr. João Zaratim e da Sra. Maria Annibale, falecidos. Deixa os filhos: João Antonio Alcarde casado com Maria Alice Bergamasco Alcarde, Antonia Eliane Alcarde Penachione casada com Luiz Penachione Filho, Marisa Aparecida Alcarde Beloti viúva do Sr. Uzier Beloti Junior. Deixa netos, bisnetos, familiares e amigos. O seu sepultamento ocorreu dia 09/10/2026 as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala (01) Margaridas, seguindo para a referida necrópole. Expressamos nossas mais sinceras condolências aos familiares e amigos, neste momento de luto. Grupo Bom Jesus Funerais.

11 DE OUTUBRO DE 2026

PISCINAS CERCADAS PELA NATUREZA GANHAM DESTAQUE NO PERÍODO DE PRIMAVERA-VERÃO

O paisagismo mostra
como transformar o
entorno da piscina em
um refúgio verde e
relaxante



Comportamento

*Fé
pode ajudar na
saúde emocional?*

Estética

*Da adolescência à menopausa:
descubra em quais fases o
lipedema pode surgir ou piorar*

Saúde

*Insônia pode
elevar risco de doenças
cardiovasculares graves*

Chanel Escolheu Voar

Em Paris, Matthieu Blazy mexe nos códigos de uma das maisons mais importantes do mundo sem deixar sua história para trás



Por Bia Furlan

A ssistir a um desfile da Chanel sempre me provoca uma curiosidade: o que ainda é possível fazer de novo com uma marca que reconhecemos antes mesmo de enxergar o nome?

Foi exatamente isso que pensei ao acompanhar a coleção Primavera Verão 2027, apresentada em Paris. Um ano depois de assumir a direção criativa da maison, Matthieu Blazy parece cada vez menos preocupado em simplesmente mostrar que sabe fazer Chanel. E, para mim, é justamente aí que seu trabalho começa a ficar mais interessante.

No Grand Palais, pássaros iluminados sobrevoavam a passarela. A imagem poderia ter sido apenas uma grande cenografia, dessas que rendem fotografias lindas e desaparecem quando começamos a olhar para as roupas, mas havia sentido. Blazy partiu da ideia das várias mulheres que Gabrielle Chanel foi ao longo da vida e da liberdade que sempre esteve por trás de sua maneira de vestir.

E essa liberdade apareceu de muitas formas.

O tweed, talvez o código mais reconhecível da Chanel, ganhou novas construções e até elasti-

cidade. Vieram transparências, vestidos fluidos, alfaiataria com referências masculinas, bordados, cores fortes, saias mais baixas no quadril e peças que deixavam o corpo aparecer sem transformar sensualidade em exagero.

Nem tudo me conquistou da mesma maneira, em alguns momentos, achei que a quantidade de referências disputava espaço demais dentro da coleção. Havia muita informação, muitas épocas e muitas ideias acontecendo ao mesmo tempo, mas prefiro uma Chanel que se arrisca a uma Chanel presa à obrigação de repetir aquilo que já sabemos que funciona.

E talvez esteja aí o ponto mais importante deste desfile.

Blazy não está tentando apagar Gabrielle Chanel, e também não está tratando sua história como algo intocável. Ele parece entender que tradição não é repetição.

A própria bolsa 2.55 usada por Gabrielle saiu dos arquivos da maison e apareceu na passarela, carregada tanto na abertura quanto no encerramento do desfile. Achei essa escolha

especialmente bonita, colocar uma peça com tanta história ao lado de uma coleção que olha para frente diz muito sobre o caminho que ele pretende seguir.

A Chanel nasceu de uma mulher que questionou a forma como outras mulheres deveriam se vestir. Gabrielle tirou excessos, buscou movimento, apropriou-se de elementos do guarda-roupa masculino e transformou conforto em elegância. Por isso, sempre achei curioso quando se espera que a maison permaneça eternamente igual.

Seria quase uma contradição.

Moda precisa guardar memória, mas também precisa conversar com a mulher que existe agora.

E a mulher que apareceu nessa passarela não quer ser engessada pela roupa. Ela mistura masculino e feminino, mostra a pele quando deseja, usa um clássico de outra maneira e não parece interessada em vestir uma fórmula pronta.

Para mim, essa foi a Chanel mais interessante do desfile: aquela que não precisa gritar tradição para que saibamos de onde veio.

Os pássaros sobre a passarela, no fim, disseram mais do que

parecia. A Chanel continua carregando sua história, só não precisa ficar presa a ela.

Fotos: Divulgação

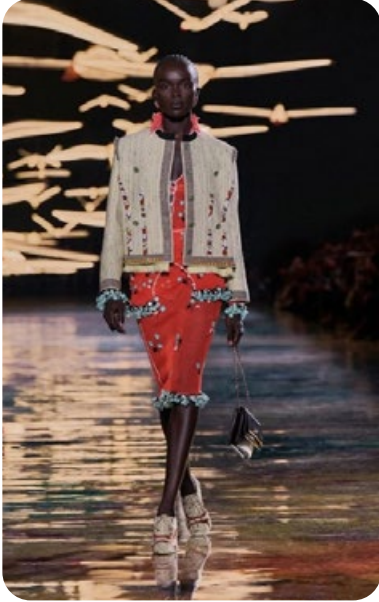


Foto: Banco de Imagem

O tratamento do lipedema deve ser individualizado

“Cada fase pede uma escuta diferente. Na adolescência, é importante evitar a culpabilização; na gestação, diferenciar mudanças esperadas de sintomas persistentes; na menopausa, verificar dor, mobilidade e qualidade de vida. O objetivo é intervir cedo e preservar a função”, conclui Mariana.



Rádio

Piracicaba

19 98241-1595

www.radiopiracicaba.com.br







CARDÁPIO

PASTÉIS SALGADOS	P	M	G
Carne.....	12,50	23,50	38,50
Palmita.....	12,50	23,50	41,50
Queijo.....	18,00	26,50	41,00
Milho.....	16,00	22,00	36,00
Catupiry.....	19,00	26,50	42,00
Calabresa.....	17,00	23,50	38,00
Brócolis.....	16,00	22,00	36,00
Pizza.....	19,00	26,50	42,00
Frango.....	17,00	23,50	38,00

PASTÉIS ESPECIAIS	P	M	G
2 Sabores.....	22,50	34,50	46,50
3 Sabores.....	31,50	39,50	51,50

PASTÉIS DOCES	P	M	G
Banana.....	16,00		
Beijinho.....	17,00		
Chocolate.....	18,00		
Doce de Leite.....	18,00		
Romeu e Julieta.....	17,00		

Horário de Funcionamento

QUA. A DOM.
18:30 - 22:00

PORÇÃO DE PASTÉIS (12 unidades)

Pastéis Simples.....	41,90
Pastéis Especiais.....	48,00
Pastéis Doces.....	42,00
Mista (15 unidades) (carne/queijo/palmito)	51,90

PORÇÃO DE KIBE

Crú.....	52,50
Frito (15 unidades).....	45,00

MEIA PORÇÃO

Kibe frito (8 unid.).....	29,50
Mista (9 unid.).....	36,50
Doce (6 unid.).....	27,00

SALGADOS

Kibe.....	10,50
-----------	-------


19 98223.8812

Piscinas cercadas pela natureza ganham destaque no período de Primavera-Verão

Os paisagistas do escritório Depieri Paisagismo mostram como transformar o entorno da piscina em um refúgio verde e relaxante

À medida que as temperaturas sobem e o período de Primavera-Verão ganha intensidade, a área ao redor da piscina volta ao centro das atenções, tanto nas residências urbanas quanto nas casas de veraneio, especialmente durante as férias ou feriados prolongados. Sinônimo de relaxamento, renovação das energias, qualidade de vida e diversão, a piscina se integra de maneira orgânica à vegetação, praticamente emoldurada pela beleza das espécies presentes em seu entorno.

Para os paisagistas Cleber e Arthur Depieri, do escritório Depieri Paisagismo, a presença de plantas e árvores vai muito além de proporcionar uma atmosfera agradável ao redor da piscina. Além de valorizar a estética e reforçar a conexão das pessoas com a natureza, esse recurso tam-

bém pode contribuir para a privacidade e o conforto térmico desses espaços.

“A vegetação traz frescor por meio do aumento da umidade e das áreas de sombra proporcionadas pelas espécies, principalmente nos momentos de maior incidência solar”, explicam.

Diversidade e harmonia

Para quem aprecia composições variadas, Arthur destaca que a combinação de espécies tropicais com plantas de diferentes origens pode enriquecer o paisagismo e conferir mais sofisticação ao conjunto. “O cuidado está em respeitar as necessidades e características de cada espécie, além de garantir que todas dialoguem de forma harmoniosa com a proposta da residência”, explica.





Nossa Senhora



(19) 98132-2765
R. Floriano Peixoto, 743 - Centro

Observando o local

Antes de definir as espécies que farão parte do projeto, os paisagistas ressaltam a importância de observar as condições microclimáticas do local, como incidência solar, direção dos ventos, nível de umidade e espaço disponível para o plantio.

Cuidados com a vegetação

Eles também recomendam ter cautela na escolha de espécies que apresentam queda frequente de folhas, flores ou sementes, assim como daquelas com raízes mais agressivas. Esses cuidados ajudam a preservar pisos e tubulações, além de reduzir a presença de resíduos na área da piscina e os riscos de acidentes.

Verde em camadas

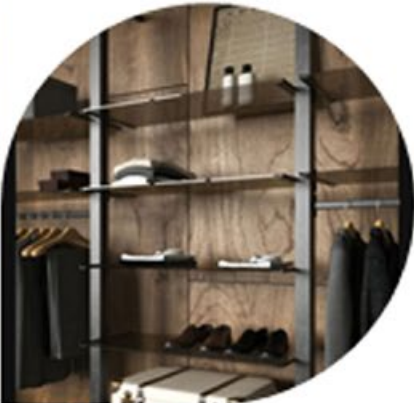
“Trabalhamos com camadas de vegetação, geralmente pensando em três volumes: pequeno, médio e grande porte. Costumamos alternar espécies mais altas ao fundo e plantas menores próximas à piscina”, explicam. Essa variação cria um efeito envolvente, valoriza a arquitetura do espaço e contribui para a privacidade sem comprometer a ventilação ou a entrada de luz natural.

Últimas tendências

O paisagismo está em alta por conta da elevada procura dos clientes em se distanciar da metrópole e ter a sensação de relaxamento que a natureza proporciona.



Foto: Gabriel Lima / Clausem Bonifacio / Edgar Cesar e MCA Studio



ORION
METAL WORKS

Transformando
idéias únicas em metal.



Solicite seu
ORÇAMENTO



(19) 9.9152-4559



@ORION_METALWORKS

Insônia pode elevar risco de doenças cardiovasculares graves

Cardiologista alerta sobre os impactos da privação de sono no sistema cardiovascular e destaca a importância da higiene do sono para a prevenção de doenças

“Em paralelo, dormir pouco ou ter um sono fragmentado estimula a produção de substâncias pró-inflamatórias e prejudica o funcionamento do endotélio, a camada interna que protege os vasos sanguíneos. Com o tempo, essa inflamação sistêmica e a disfunção vascular favorecem o acúmulo de placas de gordura nas artérias e elevam substancialmente os riscos de complicações cardiovasculares graves”

O coração também é diretamente afetado pelas noites mal dormidas ou de insônia. Isso acontece porque a privação crônica de sono desencadeia um estado contínuo de estresse no organismo, aumentando a atividade do sistema nervoso simpático — responsável por preparar o indivíduo a reagir rapidamente em caso de perigo, medo ou estresse intenso — e a liberação de hormônios como adrenalina e cortisol. Segundo o Dr. Lucas Waldeck, cardiologista da Casa de Saúde São José, essa hiperativação do organismo impede o repouso noturno adequado e leva ao aumento contínuo da pressão arterial e da frequência cardíaca, sobrecarregando o coração e acelerando o processo de rigidez dos vasos sanguíneos.

“Em paralelo, dormir pouco ou ter um sono fragmentado estimula a produção de substâncias pró-inflamatórias e prejudica o funcionamento do endotélio, a camada interna que protege os vasos sanguíneos. Com o tempo, essa inflamação sistêmica e a disfunção vascular favorecem o acúmulo de placas de gordura nas artérias e elevam substancialmente os riscos de complicações cardiovasculares graves”, explica.

Entre as doenças cardiovasculares que podem surgir a partir da má qualidade do sono, estão:

- Hipertensão arterial sistêmica, especialmente os quadros de difícil controle.
 - Doença arterial coronariana, aumentando também os riscos de infarto agudo do miocárdio, insuficiência cardíaca e acidente vascular cerebral (AVC).
 - Alterações no ritmo de batimentos do coração. Nesse caso, a fibrilação atrial é arritmia mais associada aos distúrbios do sono. Em cenários mais graves e sem o devido acompanhamento médico, esse conjunto de alterações eleva o risco de morte por doenças cardiovasculares.
- Outro distúrbio associado a má qualidade do descanso é a apneia obstrutiva do sono, que

também traz um grande impacto para o sistema cardiovascular. Durante os episódios de colapso das vias aéreas, a passagem do ar é bloqueada, provocando quedas repetidas dos níveis de oxigênio no sangue e fazendo com que o indivíduo desperte brevemente ao longo da noite. Na maioria das vezes, os episódios acontecem sem o paciente perceber.

“Cada uma dessas pausas respiratórias exige um esforço enorme do organismo para voltar a respirar, gerando picos imediatos de pressão arterial, estresse oxidativo e inflamação nos vasos. A longo prazo, essa sobrecarga noturna contínua enfraquece o coração, altera a estrutura das artérias e aumenta significativamente a probabilidade de eventos cardiovasculares”, explica o cardiologista.

Para reverter essa situação, mesmo vivendo com privação crônica de sono há anos, é possível e necessário adotar uma rotina saudável de sono para ajudar a reverter os danos causados ao coração e prevenir novas condições de saúde.

De acordo com o Dr. Lucas Waldeck, a higiene do sono ajuda a interromper a progressão do estresse cardiovascular, melhora o controle da pressão arterial e estabiliza a função dos vasos sanguíneos. O acompanhamento médico contínuo para algumas alterações estruturais é primordial, mas o ato de melhorar as noites de sono alivia a sobrecarga do coração, reduzindo o risco de novos eventos graves. Para começar esse processo, o paciente deve:

- Manter horários regulares para deitar e acordar.



A hiperativação do organismo impede o repouso noturno e leva ao aumento contínuo da pressão arterial e da frequência cardíaca

- Evitar telas e luzes fortes antes de dormir.
- Reduzir estimulantes durante a noite.
- Criar um ambiente escuro, silencioso e confortável para descanso.

“Também é essencial passar por uma avaliação médica. Em muitos casos, há indicação da realização de polissonografia, um exame feito para mapear o padrão respiratório e identificar se há presença de apneia e outros transtornos do sono. Tratar a causa exata é o que garante a recuperação da qualidade do sono e a proteção efetiva do sistema cardiovascular”, explica o médico.

Caso o diagnóstico de síndrome da apneia do sono seja confirmado, o tratamento deve variar de acordo com o tipo identificado da condição. No caso da apneia obstrutiva, pode ser indicado o uso de dispositivos de pressão positiva, aparelhos na boca ou cirurgias para manter a via aérea aberta. Já a apneia central (em que o cérebro falha ao mandar o sinal para respirar), demanda o controle de doenças crônicas, como insuficiência cardíaca, e tratamentos com fornecimento suplementar de oxigênio e aparelhos de suporte respiratório adaptáveis às necessidades do paciente a cada ciclo do sono.



Telemedicina
SANTA CASA SAÚDE PIRACICABA
0800-000-3009



ATENDIMENTO MÉDICO
24 horas



Caso apresente sinais ou sintomas persistentes, fale com um médico através desse novo canal.

SANTA CASA SAÚDE  **PIRACICABA**

O Plano que tem Saúde Inteligente

ANS - nº 34.600-4
Responsável Técnico: Dr. Gustavo R. Zambelli (CRM-SP nº 12.797)
Unidade: Piracicaba (CRM nº 2112)

PLANO UNIODONTO



TODOS MERECEM
SORRIR
COM QUALIDADE

Saúde bucal também é coisa de criança!

t. 19 3401-1770
uniodontopiracicaba

**uniodonto**
O nosso sorriso é único.

Diabetes tipo 2: além do carboidrato, estudo mostra que tipo de gordura influencia risco da doença

Enquanto o ácido palmítico (uma gordura saturada comum) aumenta o risco de diabetes tipo 2 e resistência à insulina, ácido oleico, abundante no azeite de oliva, protege a função da insulina e pode neutralizar alguns dos efeitos nocivos do ácido palmítico

Foto: Banco de Imagem



O diabetes tipo 2 é uma doença que afeta milhões de pessoas em todo o mundo e está ligada a complicações graves de saúde e morte prematura

“Pesquisadores descobriram que o ácido palmítico, uma gordura saturada comum em muitos alimentos, pode contribuir para a resistência à insulina e o diabetes tipo 2, desencadeando inflamação, acúmulo de gordura tóxica e estresse celular. Em contrapartida, o ácido oleico, a gordura saudável para o coração, abundante no azeite de oliva, parece ajudar a proteger a função da insulina e pode até mesmo neutralizar alguns dos efeitos nocivos do ácido palmítico”

Enquanto muitas pessoas acreditam que apenas os carboidratos têm relação com o diabetes tipo 2, a ciência mostra que nem todas as gorduras ingeridas na dieta afetam o corpo da mesma maneira, de maneira que algumas aumentam o risco da doença, enquanto outras agem como protetoras.

“Pesquisadores descobriram que o ácido palmítico, uma gordura saturada comum em muitos alimentos, pode contribuir para a resistência à insulina e o diabetes tipo 2, desencadeando inflamação, acúmulo de gordura tóxica e estresse celular. Em contrapartida, o ácido oleico, a gordura saudável para o coração, abundante no azeite de oliva, parece ajudar a proteger a função da insulina e pode até mesmo neutralizar alguns dos efeitos nocivos do ácido palmítico”, explica a médica nutróloga Dra. Marcella Garcez, diretora e professora da Associação Brasileira de Nutrologia.

Uma nova revisão publicada na revista Trends in Endocrinology & Metabolism (CellPress) explora os efeitos contrastantes de dois ácidos graxos importantes encontrados na dieta: o ácido palmítico e o ácido oleico. “Reduzir o diabetes tipo 2 a uma doença causada apenas por carboidratos é uma simplificação que não encontra respaldo na ciência atual. A qualidade das gorduras ingeridas também influencia diretamente a resistência à insulina e o risco metabólico. O que importa não é um único nutriente isolado, mas a composição global da alimentação”, destaca a Dra. Marcella Garcez.

O diabetes tipo 2 é uma doença que afeta milhões de pessoas em todo o mundo e está ligada a complicações graves de saúde e morte prematura. “A condição é caracterizada principalmente pela resistência à insulina, hormônio produzido pelo pâncreas que permite a entrada da glicose nas células para ser utilizada como fonte de energia. Com o tempo, o organismo passa a responder de forma menos eficiente à ação da insulina, levando o pâncreas a aumentar sua produção para compensar essa falha. Quando essa capacidade compensatória se esgota, os níveis de glicose no sangue se elevam de maneira persistente, configurando o diabetes tipo 2. O excesso de peso, especialmente o acúmulo de gordura visceral, fatores genéticos, sedentarismo e padrões alimentares inadequados estão entre os principais fatores envolvidos nesse processo”, diz a Dra. Marcella. “Esta revisão destaca o papel significativo da qualida-

de da gordura alimentar, em vez da quantidade total consumida”, observa a médica.

Como o ácido palmítico pode promover o diabetes?

Os pesquisadores examinaram evidências que mostram que o ácido palmítico pode desencadear diversos processos biológicos ligados a doenças metabólicas. “O ácido palmítico promove a acumulação de lipídeos bioativos potencialmente tóxicos, fomenta uma inflamação crônica de baixo grau e contribui para a disfunção de organelas celulares, como o retículo endoplasmático e as mitocôndrias”, explica a médica. A equipe observa que essas alterações celulares “estão intimamente ligadas à ação prejudicada da insulina e à progressão da doença metabólica”.

Por que o ácido oleico apresenta efeitos protetores?

O cenário é bem diferente para o ácido oleico, uma gordura monoinsaturada encontrada em grandes quantidades no azeite de oliva, abacate, açaí e oleaginosas como avelãs, amêndoas e macadâmias. Em menores proporções, ele também está presente em

fontes animais, como na gema de ovo e em peixes gordos como o salmão. “Segundo a revisão, o ácido oleico estimula o corpo a armazenar gorduras em formas metabolicamente menos disruptivas e com pouco efeito sobre o funcionamento celular normal. Ele também ajuda a manter a sinalização saudável da insulina em tecidos metabólicos importantes, incluindo fígado, músculos e tecido adiposo”, explica a médica. “O ácido oleico também pode neutralizar muitos dos efeitos nocivos associados ao ácido palmítico. Isso poderia ajudar a explicar por que padrões alimentares ricos em gorduras monoinsaturadas, incluindo a dieta mediterrânea, são consistentemente associados a um menor risco de diabetes tipo 2 e outros distúrbios metabólicos”, completa a nutróloga.

Os autores enfatizam que são necessárias pesquisas mais direcionadas para melhor compreender as diferenças observadas nos estudos populacionais. “É importante considerar variáveis como a fonte dos ácidos graxos, seu contexto alimentar, interações com outros nutrientes e diferentes métodos de processamento de alimentos”,

afirma a Dra. Marcella.

“No entanto, o estudo reafirma a importância da qualidade da alimentação. Ter uma alimentação equilibrada, variada e baseada predominantemente em alimentos in natura ou minimamente processados continua sendo um dos caminhos mais consistentes para a prevenção do diabetes tipo 2 e de outras doenças metabólicas. Embora o ácido palmítico também esteja naturalmente presente em alguns alimentos, como carnes e laticínios gordurosos o consumo excessivo dessa gordura na sociedade contemporânea está fortemente relacionado a alta ingestão de produtos ultraprocessados, de baixa densidade nutrológica, como biscoitos recheados e bolachas industrializadas, salgadinhos de pacote, macarrão instantâneo, margarinas, chocolates ao leite, produtos sabor chocolate e coberturas fracionadas, além de cremes de avelã, sorvetes e doces cremosos. O problema não é um único alimento isolado, mas um padrão alimentar marcado pelo excesso de produtos industrializados e pela baixa oferta de alimentos frescos e variados no dia a dia”, conclui a Dra. Marcella.



Dr. Daniel Ricardo Medeiros CRM 11910
Dr. Carlos Alberto Mantovani C. CRM 77911
Dr. Luis Fernando Gomes CRM 80192
Dr. Paulo Humberto Remondi CRM 85020
Dr. Luis Carlos Varella CRM 39963
Dr. Ricardo José Peruzzo G. CRM 80104
Dr. Michael Siqueira CRM 115748
Dr. Juliano Padovani CRM 100963

Clínica Orthos
Ortopedia e Traumatologia
R. Silva Jardim, 1786 - 2º Andar
Alto - Centro | 19 3437-2206

Planeja engravidar após os 40 anos? Saiba quais são os cuidados essenciais para uma gestação saudável

Do congelamento de óvulos à prevenção de complicações no pré-natal, conheça as medidas necessárias para realizar o sonho de ser mãe no próprio tempo

Cada vez mais brasileiras vivenciam a maternidade após os 40 anos. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o número de nascidos vivos de mulheres a partir desta idade aumentou 71,8% em duas décadas, passando de 59,9 mil em 2004 para 102,8 mil em 2024. As transformações socioeconômicas, marcadas pela priorização do desenvolvimento e estabilidade profissional, bem como de outras conquistas pessoais, levam a gestações tardias, possíveis graças à evolução da medicina reprodutiva.

Para realizar o sonho de ser mãe nessa faixa etária, o planejamento pré-concepcional e o acompanhamento rigoroso com um obstetra especializado em pré-natal de alto risco são os pilares para uma jornada tranquila. Quando necessário, deve haver o suporte de uma equipe multidisciplinar (nutricionista, endocrinologista e cardiologista). “Quanto maior a idade materna, maior a probabilidade de complicações obstétricas, como síndromes hipertensivas, diabetes mellitus gestacional e prematuridade. Por isso, acima dos 40 anos, a gestação é considerada de risco”, explica Dr. Paulo Gallo, especialista em reprodução humana da Clínica Vida/Fertgroup. “Isso não significa que toda mulher terá problemas, mas, sim, que é preciso um olhar mais atento e individualizado. Com o monitoramento diagnóstico e preventivo que temos hoje, é possível uma gestação com saúde e segurança, tanto para a mãe quanto para o bebê”, completa.

Desafios do tempo e preservação da fertilidade

Em relação à fertilidade, a biologia impõe desafios às mulheres maduras. O principal gargalo é o declínio natural da reserva ovariana, que se acelera a partir dos 35 anos. Além da redução na quantidade de óvulos disponíveis, ocorre uma queda acentuada na sua qualidade genética, tornando o caminho até uma gestação saudável mais complexo. Isso impacta diretamente os resultados dos tratamentos reprodutivos em idades mais avançadas. “Há uma queda drástica nas taxas de sucesso da fertilização in vitro em mulheres de 45 anos que utilizam óvulos próprios, devido ao aumento de alterações cromossômicas nessas células reprodutivas. Por isso, para quem deseja adiar a maternidade, recomendamos a preservação da fertilidade por meio do congelamento de óvulos em idades mais jovens, idealmente antes dos 35 anos, garantindo sua qualidade genética”, destaca Gallo. “Se a mulher madura qui-

ser engravidar e não tiver óvulos congelados, o uso de óvulos doados por mulheres mais jovens é a alternativa com maior taxa de êxito”, orienta o médico.

Por outro lado, a relação entre o envelhecimento uterino e as chances de concepção é um campo de estudo recente na medicina reprodutiva. Pesquisas investigam como as alterações celulares, teciduais e genéticas que acontecem no útero com o decorrer do tempo influem na implantação do embrião, mas com resultados ainda iniciais. “Atualmente, não existem evidências científicas definitivas sobre esse impacto, tanto que as mulheres de 50 anos que fazem fertilização in vitro com óvulos doados mantêm taxas de sucesso semelhantes às das mais jovens. Com o passar dos anos, o principal obstáculo para o útero é o surgimento de doenças ginecológicas como miomas, pólipos e adenomiose. Além de reduzirem as chances de engravidar, essas condições, muitas vezes, exigem intervenções cirúrgicas que também podem afetar a capacidade reprodutiva da mulher”, informa Gallo.

Passo a passo para uma gravidez saudável

Não existe uma idade limite para engravidar. O Conselho Federal de Medicina (CFM) aconselha que os tratamentos de reprodução assistida sejam realizados até os 50 anos. Trata-se, contudo, de uma recomendação, e não de uma proibição absoluta: a idade para o procedimento pode ser estendida desde que a avaliação médica confirme que a mulher está plenamente saudável. Dr. Paulo Gallo destaca cuidados essenciais para quem deseja realizar o sonho da maternidade após os 40 anos:

1. Avaliação ginecológica e da reserva ovariana: Além do mapeamento da cavidade uterina por meio de exames como ultrassonografia transvaginal, ressonância magnética da pelve e video-histeroscopia, é indispensável avaliar a reserva ovariana, que é a quantidade remanescente de folículos - pequenas estruturas localizadas nos ovários que podem dar origem a óvulos. Essa medição é feita pela dosagem do hormônio anti-mülleriano em exame de sangue e pela contagem de folículos no ultrassom. A partir dos resultados, o ginecologista poderá indicar a melhor estratégia, seja tentativa de concepção natural ou a procura de um especialista em reprodução assistida.

2. Check-up geral e controle de comorbidades: são necessários exames laboratoriais completos, com verificação de glicemia e perfil lipídico, e parecer cardiológico mi-

nucioso para avaliar a saúde dos vasos sanguíneos e do coração. Caso sejam constatadas alterações como hipertensão, diabetes ou problemas cardiovasculares, a mulher deverá passar por um tratamento de estabilização antes de receber o aval para engravidar. Nesses casos, o acompanhamento conjunto com cardiologista ou endocrinologista estende-se por toda a gestação.

3. Adoção de hábitos saudáveis: alimentação equilibrada, higiene do sono, prática regular de atividade física e a eliminação do tabagismo, do álcool e do estresse crônico ajudam a manter a fisiologia saudável de todos os tecidos do corpo, inclusive o uterino, que se beneficia com melhor irrigação sanguínea e oxigenação. Isso melhora o fluxo de nutrientes até a cavidade uterina, favorecendo o desenvolvimento embrionário.

4. Monitoramento no pré-natal: com a confirmação da gravidez, podem ser iniciadas medidas



O Conselho Federal de Medicina (CFM) aconselha que os tratamentos de reprodução assistida sejam realizados até os 50 anos

preventivas como o uso de medicações para reduzir o risco de pré-eclâmpsia, complicação vascular grave caracterizada por pressão alta e lesão renal que pode colocar em risco a vida da mãe e do feto. Para avaliar o risco de diabetes gestacional, são feitos exames laboratoriais periódicos de glicemia e da curva glicêmica, além da vigi-

lância constante do ganho de peso e do crescimento fetal. Ao longo de toda a gestação, também realiza-se o acompanhamento frequente do fluxo placentário por ultrassom Doppler para garantir que a placenta esteja fornecendo oxigênio e nutrientes suficientes, prevenindo complicações como a restrição de crescimento intrauterino.

5a Caminhada Mariana

7 km

Mariana

Piracicaba/SP

12/10/2026

Início 15h30

Ginásio Municipal de Esportes

Término 18h

Paróquia Nossa Senhora Aparecida

Adquira sua Camiseta Nossa Senhora Aparecida, - malha dryfit 50,00

Faça seu pedido até 21/09/26

19 98387-9495

Na compra da camiseta ganhe um terço ou um colar de Nossa Senhora

Ativos Trading

Bar do Alemão

CENTREVAL INDUSTRIAL LTDA.

COPLACANA ORGULHO DO AÇÓ

METAL CONCRETO ENGENHARIA E SERVIÇOS

Meu Xodó Banho e Tosa

PREFEITURA PIRA PIRACICABA

REPORTER EM AÇÃO

VAREJÃO Presotto

Racon ADMINISTRADORA DE CONDOMÍNIOS

Empório dos CALDOS PRESOTTO

JJR Supermercados A qualidade que conquistou você!

Vitor's design

Fé pode ajudar na saúde emocional? Entenda como espiritualidade pode contribuir para enfrentar momentos difíceis

Para além da religião, espiritualidade pode oferecer sentido, esperança e sensação de pertencimento em períodos de sofrimento; especialista alerta que ela não substitui tratamento de saúde mental

“Quando estamos passando por um momento de dor, nem sempre precisamos imediatamente de uma resposta. Muitas vezes, precisamos encontrar um sentido para continuar. Para mim, a fé tem esse papel: ela pode trazer esperança e lembrar que aquele momento difícil não representa necessariamente toda a nossa história”

Quando uma pessoa passa por uma perda, enfrenta uma doença, atravessa uma crise familiar ou simplesmente se vê sem perspectivas, é comum procurar diferentes formas de lidar com o sofrimento. Para algumas pessoas, a fé e a espiritualidade fazem parte dessa rede de apoio.

A relação entre espiritualidade e saúde emocional não significa, porém, que acreditar seja suficiente para solucionar problemas psicológicos ou psiquiátricos. A questão está em compreender como a fé pode contribuir para aspectos como esperança, significado, conexão social e enfrentamento de situações difíceis.

“Quando estamos passando por um momento de dor, nem sempre precisamos imediatamente de uma resposta. Muitas vezes, precisamos encontrar um sentido para continuar. Para mim, a fé tem esse papel: ela pode trazer esperança e lembrar que aquele momento difícil não representa necessariamente toda a nossa história”, afirma Claudine Zattar, escritora, compositora e empresária idealizadora do projeto Mensagens da Alma.

O que significa espiritualidade?

Espiritualidade não precisa estar necessariamente ligada à prática de uma religião específica. Ela pode envolver a busca por significado, valores pessoais, conexão com outras pessoas ou uma dimensão de transcendência.

Na prática, para quem possui uma vivência religiosa ou espiritual, momentos como oração, meditação, leitura, música e participação em comunidades podem fazer parte das estratégias utilizadas para enfrentar períodos de estresse e sofrimento.

O benefício, portanto, não estaria em uma suposta capacidade de “curar” uma doença por meio da fé, mas no suporte emocional e social que determinadas práticas podem proporcionar.

“Eu não vejo a fé como uma promessa de que não teremos problemas. Pelo contrário. A vida continua tendo perdas, dificuldades e momentos de incerteza. A fé pode ser uma maneira de encontrar força para atravessar essas experiências sem perder completamente a esperança”, explica Claudine.

Palavras também podem ser uma forma de acolhimento

Foi a partir dessa percepção que Claudine criou, ao lado de Fabíola Bernardes, o Mensagens da Alma, projeto que utiliza mensagens, música e encontros como formas de reflexão e acolhimento.

A proposta surgiu da percepção de que muitas pessoas atravessam períodos emocionalmente difíceis sem necessariamente encontrar espaços para falar sobre aquilo que estão sentindo.

“Percebemos que existiam pessoas precisando de uma palavra de acolhimento, de esperança e, principalmente, de alguém que lembrasse que elas não estavam sozinhas. O Mensagens da Alma nasceu desse desejo de levar uma mensagem que pudesse tocar essas pessoas”, conta.

A iniciativa também utiliza a música como ferramenta de conexão. Para Claudine, uma men-



O benefício não está na suposta capacidade de “curar” uma doença por meio da fé, mas no suporte emocional e social

sagem pode não modificar uma circunstância externa, mas pode provocar uma mudança na maneira como alguém se relaciona com aquele momento.

“Uma palavra não resolve uma doença, não substitui um tratamento e não apaga uma perda. Mas ela pode chegar em um momento importante e fazer alguém respirar, refletir e encontrar forças para procurar ajuda ou dar o próximo passo”, afirma.

Fé não substitui tratamento

Essa distinção é importante principalmente quando o assunto é saúde mental. Ansiedade, depressão, transtornos relacionados ao trauma e outras condições precisam ser avaliados e tratados por profissionais habilitados.

A espiritualidade pode fazer parte da vida de algumas pessoas e integrar sua rede de apoio, mas não deve ser apresentada como alternativa a psicoterapia, acom-

panhamento médico ou uso de medicamentos quando indicados.

“Precisamos falar sobre fé sem criar a ideia de que quem tem fé não sofre ou não precisa de ajuda. Sofrimento faz parte da experiência humana. Procurar um psicólogo, um psiquiatra ou outro profissional de saúde não significa ter menos fé. Significa também cuidar de si”, ressalta Claudine.

Para ela, o principal papel da espiritualidade está justamente em oferecer uma possibilidade de esperança em momentos nos quais ela parece distante.

“Talvez a fé não tenha o poder de mudar imediatamente aquilo que estamos vivendo, mas pode mudar a forma como encontramos forças para enfrentar o que estamos vivendo. E, para quem acredita, isso pode fazer uma diferença enorme”, conclui.

CASA À VENDA

Sua casa de 3 quartos no B. Alto

7x25 m

3 quartos

2 banheiros

1 suíte

2 vagas

Churrasqueira

Sobrado

R\$ 500.000

Fale com o proprietário

19 99788-8395

Autismo e políticas públicas

Falar sobre direitos é importante. Mas também precisamos falar sobre o acesso real ao diagnóstico, ao tratamento e aos suportes que muitas pessoas autistas precisam.



Júlia Caldas Furlan

Olá! Sejam todos muito bem-vindos a mais uma folha do Diário de uma autista!

Quando falamos sobre autismo e política, muitas pessoas podem pensar imediatamente em partidos, eleições ou discussões políticas. Mas, para mim, existe uma parte dessa conversa que é muito mais próxima da vida real: as políticas públicas que determinam se uma pessoa conseguirá ou não ter acesso ao suporte de que precisa.

Eu penso nisso principalmente quando lembro do caminho até o meu próprio diagnóstico. Conseguir uma avaliação adequada nem sempre é simples. É preciso encontrar profissionais que tenham conhecimento sobre autismo, conseguir atendimento e, muitas vezes, esperar por uma vaga. Para algumas pessoas, esse processo pode levar muito tempo.

E o diagnóstico é apenas o começo. Depois dele, ainda podem existir outras necessidades. Acompanhamento médico, psicológico, fonoaudiológico, terapia ocupacional, avaliação neuropsicológica e outros tipos de suporte podem fazer parte da vida de uma pessoa autista, dependendo das suas necessidades.

Na rede pública, esses atendimentos existem e são extremamente importantes. O SUS tem um papel fundamental no acesso à saúde e no acompanhamento de pessoas autistas. O problema é que existir um serviço não significa que todas as pessoas conseguirão acessá-lo da mesma maneira.

Na prática, podem existir filas, falta de vagas, espera por profissionais especializados e diferenças na disponibilidade dos serviços de uma região para outra. Para quem está esperando por um diagnóstico ou por um acompanhamento, meses de espera podem fazer muita diferença.

Também existe uma questão que considero importante: nem todas as necessidades são igualmente visíveis. Uma pessoa autista pode estudar, trabalhar, conversar, ter amigos e realizar diversas atividades de forma independente e, ainda assim, precisar de algum tipo de suporte. Quando os serviços são insuficientes para atender toda a demanda, pode ser ainda mais difícil para quem apresenta necessidades menos perceptíveis conseguir acompanhamento.

Isso não significa que pessoas com maiores necessidades de suporte não devam receber atendimento. Pelo contrário. Todas as pessoas precisam ter suas necessidades consideradas. O problema aparece quando a falta de estrutura faz com que uma pessoa precise esperar muito tempo simplesmente porque sua dificuldade não é considerada urgente o suficiente.

E, quando o atendimento público não consegue oferecer tudo aquilo de que uma pessoa precisa, muitas famílias acabam procurando o setor particular.

Só que existe um problema evidente: atendimento particular custa dinheiro.

Diagnóstico, consultas, avaliações e terapias podem representar valores muito altos, principalmente quando não se trata de uma necessidade pontual, mas de um acompanhamento contínuo. Para algumas famílias, pagar uma avaliação já é difícil. Para outras, manter diferentes terapias durante meses ou anos pode ser praticamente impossível.

Eu mesma sei disso porque meu próprio diagnóstico envolveu um investimento financeiro significativo em avaliações e consultas. E foi justamente vivendo essa experiência que comecei a pensar ainda mais sobre a diferença entre ter acesso a um direito e realmente conseguir exercê-lo.

É nesse ponto que entra outra questão importante quando falamos sobre autismo e políticas públicas: os benefícios.

É comum ouvir que pessoas autistas possuem muitos direitos e benefícios. Existem, sim, conquistas importantes garantidas pela legislação. Mas é preciso olhar com atenção para cada uma delas, porque nem todos os benefícios funcionam da mesma maneira e alguns possuem critérios específicos para serem acessados.

Um exemplo é o BPC, o Benefício de Prestação Continuada, que pode garantir um salário mínimo mensal à pessoa com deficiência que cumpra os requisitos previstos na legislação, incluindo critérios relacionados à renda familiar.

E é justamente aqui que a expressão “baixa renda” me faz pensar.

Uma família pode ultrapassar o limite estabelecido para determinado benefício e ainda assim enfrentar grandes dificuldades financeiras para conseguir oferecer o suporte necessário a uma pessoa autista.

A renda de uma família não representa, sozinha, quanto dinheiro realmente sobra para cuidar de uma pessoa. Antes de pensar em uma terapia ou em uma avaliação, existem aluguel, alimentação, contas, impostos, transporte e tantas outras despesas. Quando entram nessa conta um diagnóstico particular, consultas, medicamentos ou terapias, o orçamento pode diminuir muito rapidamente.

Por isso, uma família que não se enquadra em determinado critério de renda não necessariamente é uma família que consegue pagar tranquilamente por tudo aquilo de que uma pessoa autista precisa.

E esse é um ponto que considero importante: não podemos confundir ultrapassar um limite de renda com ter condições

financeiras de arcar com todas as necessidades de uma pessoa.

É claro que políticas públicas precisam ter critérios. O problema é quando esses critérios acabam deixando de fora pessoas que continuam enfrentando dificuldades significativas, mas que não conseguem se encaixar em determinada faixa de renda ou em determinado requisito.

No fim, para mim, a discussão não deveria ser apenas sobre quantos direitos as pessoas autistas possuem. Deveríamos também perguntar quantas pessoas conseguem, de fato, acessar esses direitos.

Porque ter uma lei garantindo alguma coisa é muito importante. Mas, se a pessoa precisa esperar anos por um diagnóstico, não encontra atendimento suficiente na rede pública e também não consegue pagar pelo atendimento particular, existe uma barreira entre o direito e a realidade.

E é justamente por isso que acredito que falar sobre autismo e política é falar sobre acesso.

Não estou falando de partido, nem de defender um lado político. Estou falando da necessidade

de de construir políticas públicas que considerem a realidade das pessoas autistas e de suas famílias, desde o diagnóstico até o acompanhamento ao longo da vida.

Para mim, uma política pública realmente inclusiva não deveria existir apenas para dizer que uma pessoa tem determinado direito. Ela deveria ajudar a tornar esse direito possível.

Porque uma pessoa autista não deixa de precisar de suporte porque sua família ultrapassou um determinado limite de renda. E uma família não se torna financeiramente confortável simplesmente porque deixou de se enquadrar em um benefício.

Ter direitos é importante. Conseguir acessá-los também. E, quando falamos de autismo, inclusão também significa garantir que o diagnóstico, o atendimento, o acompanhamento e os suportes necessários não sejam acessíveis apenas para quem consegue pagar por eles.

No final das contas, políticas públicas existem justamente para aproximar aquilo que está garantido no papel daquilo que acontece na vida real.

Nos vemos na próxima folha!



Cake pop de Chocolate, Trenzinho de Bisnaguinha e Sanduíche de Ursinho transformam pães e bolo da marca em lanches cheios de criatividade para preparar com as crianças

Na sobremesa, o Bolo Inglês Sabor

Já o Pão para Hambúrguer Tipo Brioche Nobre Kim, em embalagem de 280 g, dá forma ao sanduíche de ursinho. Produzido com ingredientes selecionados, recebe alface, peito de peru, queijo prato e requeijão. Cenoura, banana e gergelim formam as orelhas, o focinho e os olhos.



- 1 Bolo Inglês Sabor Chocolate Kim de 250 g
- 300 g de brigadeiro pronto
- 200 g de chocolate fracionado ao leite para banhar
- Confeitos coloridos para finalizar
- Margarina para untar
- Palitos próprios para cake pop

Esfarele o bolo e acrescente o brigadeiro aos poucos, até obter uma massa com consistência para modelar. Faça bolinhas e coloque-as nos palitos. Disponha os cake pops em uma assadeira untada com margarina e leve ao freezer por 1 hora. Retire e deixe descansar por 5 minutos. Derreta o chocolate conforme as instruções da embalagem e banhe os cake pops. Deixe escorrer o excesso, passe nos confeitos e coloque em um suporte para secar.

VOTE

ELEIÇÕES 2026

O SEU VOTO É A SUA FOME!
QUEREMOS O SEU VOTO!!
VENHA ALMOÇAR CONOSCO!!

CAÇAROLA
Paulista
RESTAURANTE

URNA

RUA DONA LICA, 119
PAULICÉIA

@CACAROLAPAULISTA_

VOTE!

Trenzinho de Bisnaguinha

Ingredientes:

- 1 pacote de Bisnaguinha Kim de 300 g
- 300 g de peito de frango cozido e desfiado
- ½ cebola picada
- 2 colheres de sopa de azeite
- Sal e pimenta a gosto
- 3 colheres de sopa de requeijão
- 1 cenoura bem lavada e ralada com a casca
- Cenoura cortada em rodela para as rodas e a decoração
- Beterraba cortada em rodela menores que as de cenoura
- Palitos de dente para unir as bisnaguinhas
- Cebolinha para cobrir os palitos



Modo de preparo

Em uma panela, aqueça o azeite e refogue a cebola até dourar. Acrescente o frango, o sal e a pimenta. Por último, adicione o requeijão e misture. Corte as bisnaguinhas ao meio e recheie com o frango e a cenoura ralada. Una os vagões com palitos de dente cobertos com pedaços de cebolinha. Monte as rodas com as rodela de cenoura e beterraba e use os vegetais para completar a chaminé e a lanterna do trem. Retire todos os palitos antes de servir às crianças.

As sugestões combinam uma opção doce e duas salgadas, com apresentações que podem compor a mesa de uma comemoração em casa. A proposta é explorar cores, formatos e ingredientes para transformar o preparo em um momento compartilhado. Com a ajuda de um adulto, as crianças podem participar da decoração e dar seu toque às receitas

Sanduíche de Ursinho no Pão Brioche Nobre



Ingredientes:

- 1 unidade de Pão para Hambúrguer Tipo Brioche Nobre Kim, cortada ao meio
- Requeijão a gosto
- 2 folhas de alface
- 2 fatias de peito de peru
- 1 fatia de queijo prato
- 2 rodela de cenoura para as orelhas
- 1 rodela de banana para o focinho
- Gergelim para os olhos e os detalhes do focinho

Modo de preparo

Passe o requeijão na metade inferior do pão. Acrescente as folhas de alface, as fatias de peito de peru e o queijo prato. Feche com a metade superior. Posicione duas rodela de cenoura na parte superior do sanduíche, deixando-as aparentes para formar as orelhas. No centro do pão, coloque a rodela de banana para criar o focinho. Use grãos de gergelim para fazer os olhos acima do focinho e acrescente alguns sobre a banana para formar o nariz e os detalhes. Sirva em seguida.



ALMOÇO E COSTELÃO DO KAI PIRA
SEM SAIR DE CASA, É SÓ LIGAR
DISK ENTREGA

KAI PIRA

RESTAURANTE E COSTELARIA

DISK ENTREGA

3302-9515 99277 2630

AV. POMPEIA, 1018 - PIRACICAMIRIM

WhatsApp icon

Outubro Rosa Pet: alta taxa de malignidade em tumores mamários felinos exige diagnóstico precoce

Dados do Manual MSD de Veterinária indicam que até 90% dos tumores de mama em gatas são malignos, contra 50% em cadelas; especialista alerta para a importância da detecção precoce

Foto: Banco de Imagem



Em fases iniciais, a doença manifesta-se por meio de pequenos nódulos palpáveis sob a pele na região ventral, da axila à virilha

Durante a campanha do Outubro Rosa Pet, médicos-veterinários alertam para as diferenças biológicas e o grau de agressividade do câncer de mama entre cães e gatos. Embora a incidência geral de tumores mamários seja menor em felinos, a gravidade dos casos na espécie requer atenção imediata dos tutores logo ao primeiro sinal.

“Estudos de epidemiologia veterinária e dados do Manual MSD indicam que entre 80% e 90% dos tumores mamários identificados em gatas são malignos, enquanto em cadelas essa proporção fica em torno de 50%. Por isso, nove em cada dez gatas diagnosticadas apresentam quadros de alta gravidade, o que torna fundamental procurar atendimento ao menor sinal de nódulo”, explica Vinicius Gonzalez Peres Albernaz, professor do curso de Medicina Veterinária da UniCesumar Curitiba (PR).

Diante desse cenário, a campanha Outubro Rosa Pet reforça que a prevenção, especialmente a castração no primeiro ano de vida, e a observação atenta das mamas são as principais armas dos tutores. Quanto mais cedo o nódulo for identificado e avaliado por um médico-veterinário, maiores são as chances de tratamento eficaz e sobrevida, transformando o diagnóstico precoce em um verdadeiro ato de amor e responsabilidade com a saúde das gatas.

Biologia e evolução da doença

A diferença de comportamento do câncer entre as duas espécies decorre da complexidade genética dos felinos. Em cães, prevalecem subtipos tumorais mais simples, enquanto gatas desenvolvem ne-

oplasias com maior capacidade de invasão tecidual e disseminação metastática.

Mesmo em estágios iniciais e com nódulos de dimensões reduzidas, o câncer de mama felino apresenta alto potencial de gravidade. Pesquisas indicam que mais de 50% das gatas com tumor de mama já possuem células tumorais fora da cadeia mamária no momento do diagnóstico inicial, frequentemente com comprometimento da musculatura local ou dos gânglios linfáticos.

“Gatos não são cães pequenos. Eles possuem características biológicas e genéticas distintas, o que resulta em doenças com comportamentos completamente diferentes. Uma vez sabendo que nove em cada dez gatas com câncer de mama têm tumores malignos, qualquer nódulo detectado exige avaliação imediata. O tamanho do nódulo influencia a capacidade de tratamento, mas não altera a natureza maligna do tumor. Iniciar o protocolo clínico enquanto a lesão ainda é pequena aumenta as chances de sucesso”, afirma o docente.

Fatores de risco e ocorrência em machos

O câncer de mama também pode acometer felinos machos, correspondendo a cerca de 0,5% do total de casos da doença, segundo o especialista. Quando ocorre em machos, a condição apresenta taxa de agressividade superior à observada em fêmeas.

“O principal fator de risco evitável para o aparecimento do tumor de mama em gatos de ambos os sexos é o uso de anticoncepcionais e injeções hormonais. A adminis-

tração dessas substâncias eleva expressivamente o risco de desenvolvimento de neoplasias. Por outro lado, a castração precoce atua como medida preventiva eficaz. A realização do procedimento antes dos seis meses de vida reduz o risco de desenvolvimento

de câncer de mama em gatas para 9%. Quando realizada antes de um ano de idade, o risco é de 14%”, diz Albernaz.

Sinais clínicos e conduta recomendada

Em fases iniciais, a doença manifesta-se por meio de pequenos nódulos palpáveis sob a pele na região ventral, da axila à virilha. Alterações como vermelhidão, inchaço, secreção e feridas sem cicatrização também integram o quadro clínico. Em estágios avançados com metástase, o animal pode apresentar dificuldade respiratória, tosse, perda de peso, falta de apetite, apatia, fraqueza e dores ósseas. A doença também pode evoluir de forma assintomática até fases adiantadas.

“Diante da identificação de qualquer volume anormal na cadeia mamária, a orientação é encaminhar o animal para consulta com um médico veterinário especialista em oncologia. A conduta terapêutica padrão envolve a remoção cirúrgica completa de ambas as cadeias mamárias e dos linfonodos regionais, podendo ser complementada por quimioterapia, terapias-alvo ou cuidados paliativos”, conclui Albernaz.

“Estudos de epidemiologia veterinária e dados do Manual MSD indicam que entre 80% e 90% dos tumores mamários identificados em gatas são malignos, enquanto em cadelas essa proporção fica em torno de 50%. Por isso, nove em cada dez gatas diagnosticadas apresentam quadros de alta gravidade, o que torna fundamental procurar atendimento ao menor sinal de nódulo”

IMPRIMA MAIS E GASTE MENOS!

ALUGAR UMA IMPRESSORA PODE REDUZIR CUSTOS E EVITAR DORES DE CABEÇA COM MANUTENÇÃO.

CHAME A TONER COPY

TC TONER COPY
MULTIFUNCIONAIS

www.tonercopy.com.br tonercopy@terra.com.br (19) 3433-0600 (19) 3433-0777



Frias Neto Corporate conecta a MRV a um novo endereço em Piracicaba

A Frias Neto Imobiliária e a MRV celebraram uma importante parceria em Piracicaba com a inauguração da unidade da construtora na cidade e a apresentação de seu apartamento decorado, na Avenida Carlos Botelho. A nova operação passa a ocupar um espaço cuja locação foi realizada pela Frias Neto Corporate, reforçando a atuação da empresa no mercado imobiliário corporativo e sua

conexão com grandes marcas do setor. A noite reuniu parceiros e convidados em um ambiente de celebração, com buffet especial e brindes que marcaram esse novo momento. A parceria entre a Frias Neto e a MRV fortalece as relações comerciais e evidencia a importância de boas conexões para impulsionar oportunidades e contribuir para o desenvolvimento do mercado imobiliário de Piracicaba.



Marcelo Lemos e Luis Felipe Bandeira de Mello



Cleber Pascon, Andre Saito, Jarbas Torres e Luis Felipe Bandeira de Mello



Nathali Serafim e Paulo Henrique Ferreira



Brinde de inauguração

ABRACE
UM FUTURO
MELHOR!

Doe e ajude a
transformar vidas:
lbv.org



Cozinheiro Líder
Obs.: Local de trabalho: Centro. Horário de segunda a sexta, das 05h30 às 15h20. Irá preparar pratos conforme o cardápio e fichas técnicas; montar pratos e marmixes; organizar e planejar a rotina da cozinha; liderar e coordenar a equipe. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 3.000,00
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Cuidador Social
Obs.: Local de trabalho: Paulicéia. Ter conhecimentos em informática. É desejável conhecer a política de Assistência Social ou ter atuado em serviços de acolhimento de alta complexidade. Horário de segunda a domingo e feriados, em escala 12x36. Irá trabalhar com pessoas em situação de rua, incentivando o resgate da autoestima e autonomia; apoiar atividades da vida diária; controlar o acesso ao serviço e manter atualizado o plantão, entre outras atividades. Experiência Profissional: Experiência de 1 a 3 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.848,50
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Eletricista de Força e Controle
Obs.: Ter curso técnico completo e NR10 (40 horas). Ter disponibilidade para viagens. Irá executar atividades básicas de montagem e manutenção elétrica em sistemas de força e controle, sob supervisão direta; realizar montagem simples de eletrocalhas, conduítes e suportes; passar e conectar cabos de baixa tensão; efetuar medições elétricas básicas; apoiar testes de continuidade e montagem de painéis elétricos e caixas de ligação. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 19,45 por hora
Cidades aceitas: Piracicaba, Campinas, Itatiba, Paulínia, Limeira, Jundiaí e Itupeva

Encanador Industrial
Obs.: Ter disponibilidade para viagens. Irá executar montagem e manutenção de tubulações, seguindo desenhos e instruções; realizar cortes, dobras, rosqueamentos e conexões; montar linhas de água, ar comprimido, vapor, gases, produtos e combustíveis; trabalhar com tubulações de aço carbono, inox, aço liga, PVC e CPVC; fabricar e montar suportes; reparar e substituir válvulas e conexões; acompanhar testes de estanqueidade e alinhamento; interpretar desenhos isométricos. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 17,34 por hora
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Especialista Comercial
Obs.: Local de trabalho: Centro. Ter CNH B, Ensino Superior completo em Administração de Empresas ou áreas correlatas e disponibilidade para viagens para Holambra e Matão. Necessário conhecimento na área de saneamento. Irá atuar na área comercial, acompanhando e executando projetos e processos de alta complexidade relacionados a medição, faturamento, arrecadação e cobrança, assegurando o desenvolvimento, a execução e o gerenciamento de projetos. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Superior Completo (apresentar histórico escolar ou diploma ao CAT)
Salário: Não informado
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Estágio de Engenharia Mecânica
Obs.: Local de Trabalho: Centro. Estar cursando superior em Engenharia Mecânica a partir do 8º semestre e ter conhecimento em Pacote Office. Atuará como apoio às atividades da área de engenharia; acompanhamento de processos e projetos; elaboração e atualização de relatórios e controles; suporte às demandas técnicas e administrativas da área. Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Superior Cursando (Apresentar a declaração de escolaridade ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba e região

Executante de Limpeza
Obs.: Local de Trabalho: Campestre. Horário de trabalho: de segunda a domingo e feriados, das 10h00 às 19h20 - escala 6x1. Será um diferencial se souber manipular máquina de limpeza de piso. Irá realizar a limpeza das áreas internas e externas da loja, limpeza dos banheiros e vestiários, coletar os lixos das lixeiras e descartar em local apropriado. Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Incompleto (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: R\$ 1.860,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Expedidor
Obs.: Local de Trabalho: São Dimas. Ter CNH "A" ou "B" (dentro da validade) e habilidade em informática e vendas. Horário de trabalho comercial - de segunda a sexta. Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 1.700,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Fiscal de Caixa
Obs.: Local de Trabalho: Centro. Ter experiência com atendimento ao cliente; conhecimento em abertura, fechamento e conferência de caixas; boa comunicação e relacionamento interpessoal.

Para trabalhar de segunda a sábado, das 09h30 às 19h18 - ter flexibilidade para horas extras e para escala aos domingos e feriados. Será um diferencial se tiver experiência com liderança ou supervisão de equipe. Irá supervisionar os operadores de caixa; conferir abertura e fechamento dos caixas; acompanhar sangrias e movimentações; entre outras atividades. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.800,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Fundidor
Obs.: Local de trabalho: Parque São Jorge. Ter curso de ponte rolante ou ter disponibilidade para realizar o curso a ser oferecido pela empresa. Irá operar ponte rolante; executar a fundição das peças, através da transferência do metal líquido das painelas para os moldes; produzir lingotes de metal com sobras de metal líquido das painelas, identificando-os com o código da liga correspondente; efetuar a limpeza do metal líquido das painelas de vazamento antes da fundição das peças; entre outras atividades. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Incompleto (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: R\$ 14,39 por hora
Cidades aceitas: Piracicaba e Iracemópolis

Gerente de Loja
Obs.: Local de Trabalho: Centro. Ter superior completo em Administração, Gestão Comercial ou áreas relacionadas; conhecimento de informática, sistemas e em técnicas de vendas e visual merchandising; experiência em cosméticos, beleza, farmácia ou varejo e com equipes de médio/grande porte. Para trabalhar de segunda a sábado, das 09h30 às 19h18 - ter flexibilidade para horas extras e para escala aos domingos. Irá gerenciar a operação da loja; coordenar e acompanhar a equipe; acompanhar abertura e fechamento da loja; entre outras atividades. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Superior Completo (Apresentar o histórico escolar/diploma ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Lavadeira
Obs.: Diferencial: experiência com vestidos de festa, noiva ou lavanderia especializada. Irá lavar e higienizar vestidos de noiva e peças delicadas; manusear e cuidar de tecidos, rendas, bordados e aplicações; identificar manchas e realizar tratamentos específicos; organizar e conservar peças durante o processo de lavagem; apoiar nas demais atividades relacionadas. Ter atenção aos detalhes e no manuseio das peças; organização, responsabilidade e agilidade; disponibilidade para trabalhar em equipe. Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 1.805,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Limpeza
Obs.: Local de Trabalho: Sol Nascente. Responsável pela higienização dos setores de trabalho da empresa. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 1.800,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Mecânico de veículos e máquinas pesadas
Obs.: Ter CNH A ou D. Irá realizar check-list; inspecionar e ajustar motores, pistões, bombas, mancais, sistema de lubrificação, transmissão, embreagem, carburadores, freios e distribuidores; trocar mangueiras, anéis, retentores, bombas, pistões, correias, parafusos e peças; socorrer veículos e máquinas em obras, executar pequenos reparos e manutenção; zelar e realizar limpeza e conservação de máquinas, equipamentos e ferramentas de trabalho. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 5.800,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho, Rio das Pedras, Santa Bárbara e região

Motorista de Caminhão
Obs.: Local de Trabalho: Unileste. Ter CNH "C, D ou E" definitiva, disponibilidade de viagem na região de Piracicaba, para realizar descarregamento da carga junto com o ajudante e para realizar horas extras. Irá conferir a carga antes de sair; fazer entregas dos produtos respeitando os prazos exigidos pelos clientes; realizar descarregamento do veículo junto com o ajudante; prestar contas ao cliente sobre o movimento financeiro do dia; manter o veículo limpo e cuidar dos equipamentos e acessórios; entre outras atividades. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.699,60
Cidades aceitas: Piracicaba

Motorista de caminhão Truck
Obs.: Ter CNH D, conhecimentos básicos de mecânica. Experiência no ramo de material de construção será um diferencial. Ter veículo para deslocamento. Irá conduzir caminhão Truck, realizar entregas na região dentro do prazo estabelecido, auxiliar no carregamento e descarregamento dos materiais, será responsável pela conferência da NF, do produto e pela conservação do veículo. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.699,60
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Operador de Caixa
Obs.: Local de Trabalho: Campestre. Horário de trabalho: de segunda a domingo e feriados, das 12h00 às 21h20 - escala 6x1. Realizar registro de mercadorias, embalar compras dos clientes e zelar pela limpeza de seu posto de trabalho. Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.270,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Operador de Caixa de Lanchonete
Obs.: Local de Trabalho: Campestre. Horário de trabalho: de segunda a domingo e feriados, das 12h00 às 21h20 - escala 6x1. Irá manipular alimentos; realizar atendimento ao cliente anotando pedidos, registrar no caixa; realizar produção dos produtos vendidos na lanchonete (pastel, salgados, suco, café etc.); realizar e zelar pela limpeza do local de trabalho. Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: R\$ 2.270,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Operador de Carnes
Obs.: Local de Trabalho: Campestre. Horário de trabalho: de segunda a domingo e feriados, das 12h00 às 21h20 - escala 6x1. Irá trabalhar com as carnes já separadas (desossadas). Realizar atendimento ao cliente, realizando cortes de carnes bovinas, suínas e frangos. Estocar mercadorias, abastecer mercadorias no ponto de vendas e realizar descarregamento do caminhão quando necessário. Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.112,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Operador de empilhadeira
Obs.: Local de Trabalho: Taquaral. Ter CNH A, curso de Operador de Empilhadeira NR11, conhecimentos básicos de estoque e habilidades para conduzir empilhadeira a combustão com capacidade para 2 toneladas. Irá realizar carregamento e descarregamento de materiais, organizar e controlar estoque. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.562,58
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Operador de ETE II
Obs.: Local de Trabalho: Piracicamirim. Ter CNH "B" e Curso Técnico completo em Química, Superior completo em Engenharia Química ou áreas

correlatas e CRQ ativo. Escala de trabalho 12x36. Para operar estação de tratamento de esgoto, de pequeno, médio ou grande porte e complexidade; operar estação de tratamento de esgoto, coletando amostras para análise de laboratório e efetuando a manutenção do sistema; realizar cloração; entre outras atividades. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Técnico Completo (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Operador de Frios
Obs.: Local de Trabalho: Campestre. Horário de trabalho: de segunda a domingo e feriados, das 12h00 às 21h20 - escala 6x1. Fará atendimento ao cliente, fatiando mercadorias na máquina; abastecer mercadorias em seus pontos de vendas; acompanhar validade; descarregar caminhão quando necessário; estocar mercadorias em câmaras frias; realizar a limpeza do local de trabalho. Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.112,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Operador de Máquina Automotiva
Obs.: Ter CNH "B" ou "C". Operar máquinas automotivas como pá carregadeira e guincho no transporte e remoção de materiais, visando desobstruir a passagem de pessoas e equipamentos e auxiliar na desmoldagem das peças fundidas; verificar possíveis defeitos nas máquinas, observando ruídos diferentes e operações irregulares do equipamento; solicitar a manutenção corretiva; entre outras atividades. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Incompleto (Apresentar o histórico escolar ao CAT)
Salário: R\$ 16,33 por hora
Cidades aceitas: Piracicaba e Iracemópolis

Operador de Máquinas
Obs.: Local de Trabalho: Bairro Santa Helena. Ter experiência com maquinário garra e imã e veículo próprio para se deslocar até o local de trabalho. Museu de escavadeira mecânica (PC-garra e imã) e retroescavadeira (esporádico); garantir a qualidade do material carregado e descarregado, analisando a presença de possíveis impurezas e, se houver, separá-las e realizar a destinação devida; acompanhamento e auxílio na manutenção das máquinas; preenchimento diário do checklist de manutenção; entre outras atividades. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 3.549,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Operador de Padaria (Atendimento)
Obs.: Local de Trabalho: Campestre. Horário de trabalho: de segunda a domingo e feriados, das 12h00 às 21h20 - escala 6x1. Irá manipular alimentos; realizar atendimento ao cliente, separando e pesando as mercadorias, embalar e abastecer itens produzidos pelo setor, acompanhar a validade e qualidade das mercadorias expostas na área de vendas e realizar a limpeza do local de trabalho. Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.112,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras

Operador de Pizzaria
Obs.: Local de Trabalho: Campestre. Horário de trabalho: de segunda a domingo e feriados, das 12h00 às 21h20 - escala 6x1. Realizar atendimento ao cliente, montando e assando pizzas; montar e embalar pizzas e lanches naturais e abastecer os pontos de vendas; acompanhar a validade e a qualidade das mercadorias produzidas; realizar a limpeza do local de trabalho. Experiência Profissional: Sem exigência de experiência
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.112,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho e Rio das

Pedras
Operador de Sistema de Esgoto Sanitário I
Obs.: Local de Trabalho: Centro. Ter CNH "D". Irá conduzir veículo utilizado para atividades. Para exercer atividade diretamente vinculada às áreas de coleta e tratamento de esgotos, desenvolvendo atividades auxiliares como operação e manutenção das redes coletoras de esgoto, operação dos equipamentos automotivos, auxílio na limpeza das estações elevatórias de esgoto e manutenções preventivas nas redes coletoras e interceptores de esgoto existentes; entre outras atividades. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Médio Completo
Salário: Salário não informado
Cidades aceitas: Piracicaba

Pedreiro
Obs.: Executar atividades relativas à manutenção civil, em estruturas diversas. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 3.143,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho, Rio das Pedras, Santa Bárbara e região
Pedreiro
Obs.: Local de Trabalho: Piracicaba. Ter CNH "B". Execução de reparos em alvenarias, instalações hidráulicas e elétricas, revestimentos de pisos e paredes, impermeabilizações e demais serviços. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Ensino Fundamental Completo
Salário: R\$ 2.808,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Pedreiro
Obs.: Ter conhecimento, experiência comprovados e disponibilidade para viagens. Irá executar serviços de alvenaria, concreto, revestimentos e acabamentos; interpretar projetos, plantas e especificações; assentar blocos, tijolos, pisos, revestimentos cerâmicos e pedras; executar serviços de chapisco, emboço, reboco e contrapiso; dar acabamento em concreto e alvenaria; realizar nivelamento, alinhamento, prumo e esquadro; concretagem, lançamento e adensamento; pequenos reparos e manutenção. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 3.073,00
Cidades aceitas: Piracicaba

Pedreiro
Obs.: Local de Trabalho: Vila Industrial. Irá realizar leitura de projetos e marcações; conhecer tipos de materiais e equipamentos; assentar blocos e revestimento em cerâmica; construir alicerces, levantar paredes, muros e construções similares; rebocar estruturas construídas; realizar trabalhos de manutenção corretiva de prédios, calçadas e estruturas semelhantes; cumprir procedimentos de segurança, meio ambiente e qualidade. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 3.037,38
Cidades aceitas: Piracicaba

Porteiro
Obs.: Irá controlar acessos, identificar veículos e pessoas, anotar placas e documentos, controlar entrada e saída, realizar conferência de documentos de coleta, saída ou notas fiscais, atendimento de correios e telefone. Experiência Profissional: Experiência de 6 meses comprovada em Carteira de Trabalho
Exclusiva PcD: Não
Escarlaridade: Alfabetizado
Salário: R\$ 2.477,00
Cidades aceitas: Piracicaba, Saltinho, Rio das Pedras, Santa Bárbara e região

CONTRATA-SE

ANALISTA FISCAL

Requisitos

- Experiência comprovada em análise fiscal
- Conhecimento sólido das leis e regulamentos fiscais
- Experiência em sistemas de gestão contábil (conhecimento do sistema Dominio é um diferencial)
- Capacidade de trabalhar em equipe e comunicar-se de forma eficaz

Benefícios

- Salário competitivo
- Benefícios CCT
- Oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional

Envio de currículo:

controladoria@fqgescon.com.br

FQ

contabilidade

CONTRATA-SE

ASSISTENTE FISCAL

Requisitos

- Conhecimento básico das leis e regulamentos fiscais
- Habilidades básicas na área fiscal
- Experiência mínima em sistemas de gestão contábil (conhecimento do sistema Dominio é um diferencial)
- Capacidade de trabalhar em equipe e comunicar-se de forma eficaz

Benefícios

- Salário competitivo
- Benefícios CCT
- Oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional

Envio de currículo:

controladoria@fqgescon.com.br

FQ

contabilidade